

申込み・問合せ 健康増進課（保健センター）伊奈町大字小室5161 ☎ 720-5000

◆ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費用：無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

## 第23回 8020よい歯のコンクール

**資格** 伊奈町に在住し、平成27年4月1日現在80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な方で、当コンクールで表彰経験のない方

**申込締切日** 8月21日(金)

**審査日** 8月30日(日)

**審査会場** 北足立口腔保健センター（鴻巣市赤見台1-15-23 JR高崎線北鴻巣駅下車東口徒歩3分）

**主催** （一社）埼玉県北足立歯科医師会

**申・問** 北足立口腔保健センター ☎ 048-596-0275

### 熱中症に注意しましょう！

#### 熱中症予防 5つの ポイント

- ①高齢者は上手にエアコンを
- ②暑くなる日は要注意
- ③水分はこまめに補給
- ④「おかしい!？」と思ったら病院へ
- ⑤周りの人にも気配りを

#### 熱中症になったときの処置

涼しい場所で身体を冷やし、水分・少量の塩分補給をする。意識がはっきりせず、自力で水が飲めない場合は、すぐに医療機関に搬送する。



### 幼児のおやつとはみがき教室に参加しませんか？



**日時** 8月20日(木)10時～11時

8月27日(木)10時～12時

※2日間で1コース

**場所** 保健センター料理室、会議室

**内容** 1日目 歯科衛生士による虫歯予防の話や紙しばい、正しいはみがきの実技  
2日目 栄養士による簡単なおやつ作り（調理実習中はボランティアによる保育があります）

**対象** 2～3歳の幼児と保護者

**定員** 10組（要予約）

**参加費** 無料

**申・問** 7月9日(木)から健康増進課窓口または電話で受付

## 健康一口メモ

### デング熱について

昨年夏、国内での初めての感染が確認されたデング熱。この病気はデングウイルスによっておこる感染症で、人から人へ直接感染する事はほとんどありません。デングウイルスを持ったやぶ蚊特にネッタイシマカやヒトスジシマカなどから感染します。

今までは暖かい海外などで蚊に刺されて発病していましたが昨年夏、日本国内の公園での感染が確認され話題となりました。

#### デング熱の症状

デングウイルスに感染すると症状の出ない場合もありますが3日から7日位で高熱が出て頭痛、目の奥の痛み、関節痛、腰痛、全身のだるさ、吐き気などを伴います。熱が出てから5日位で全身にはしか

の様な発疹が出て治ります。重症になるとデング出血熱と言われる病気になります。

#### デング熱の検査

比較的簡単に一般の病院でできる検査では血液中の白血球や血小板がかなり減少します。肝臓の検査も悪くなる事があります。診断を確定するにはウイルスの抗原や特異抗体と言われる物などを調べます。

#### デング熱の治療

デング熱に対する特別の治療はありません。高熱や吐き気などのため食欲が落ち、水分なども摂れず脱水症になる事があるために点滴などの対症療法を行います。

#### デング熱の予防

デング熱の予防で大切な事は蚊から身を守る事です。そのために蚊を駆除する事や流行地に行く時はできるだけ肌を露出しないなどの対策が必要です。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

## ◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考	
乳児健康診査	7/10(金)	13:10 ~13:50	☑平成27年3月生	罎母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル	
	8/7(金)		☑平成27年4月生		
1歳6か月児健康診査	7/17(金)		☑平成25年12月生		罎母子手帳・質問票(はがき)
	8/21(金)		☑平成26年1月生		
3歳児健康診査	7/7(火)		☑平成24年2月生		罎母子手帳・アンケート用紙・尿
	8/4(火)		☑平成24年3月生		
乳児相談	7/10(金) 8/7(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☐身体計測・育児全般の相談 罎母子手帳・おむつ・バスタオル	罎当日、直接会場へ	
育児相談	7/17(金) 8/21(金)		☑1歳以上就学前 ☐健康・育児・栄養等の相談 罎母子手帳・おむつ		
幼児相談	7/3(金)	予約制	☑発育・発達等の面で気になる方 罎母子手帳	※相談時間についてはお問い合わせください。	
両親学級	7/29(水)	13:05 ~13:15	☐赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います ☑妊娠8~9か月の初妊婦と夫 罎母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	罎予約制 ※先着8組まで ※電話受付可	
母親学級	7/1(水) 7/8(水) 7/15(水)	13:05 ~13:15	☐出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 罎母子手帳	罎予約制 ※電話受付可	

## ◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	7/15(水) 8/19(水)	10:00 ~11:00	☐保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 罎健康手帳(初めての方は、当日交付) 罎当日、直接会場へ
こころの健康相談	7/22(水)	予約制	☐いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします ☑町民の方 ※相談時間については、お問い合わせください。



## 休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
7/5 (日)	伊藤医院(桶川市)	内	771-1059
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022
	天地クリニック(北本市)	内・小・胃	048-593-1762
7/12 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	大野整形外科(桶川市)	整・リハ・リウ	728-1611
	伊藤クリニック(北本市)	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	048-593-5588
7/19 (日)	世沢整形外科(伊奈町)	整・内・リハ	723-9191
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022
	青木クリニック(北本市)	内・循・呼・小	048-592-1033
7/20 (祝)	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	773-4135
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022
	山崎医院(北本市)	小・内	048-591-2244
7/26 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	加藤医院(桶川市)	内・循	773-1787
	さくらこどもとおとな診療所(北本市)	内・循・小	048-591-2088
	おかべ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	772-3492
8/2 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022
	大友外科整形外科(北本市)	整・皮・リハ・外	048-591-7000
8/9 (日)	蔵田医院(桶川市)	内	771-1446
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022
	いなぎentクリニック(北本市)	耳・気・形外	048-593-4567

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。  
※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。  
各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

**小児初期救急当番医** 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署 ☎722-8111

**休日の歯科当番医** 北足立歯科医師会休日診療所  
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275  
診療時間 9時30分~12時30分

**小児救急電話相談(#8000)** 子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。  
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)  
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)  
(7時~翌朝7時まで)  
電話番号・#8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)  
・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

**休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)**

埼玉県救急医療情報センター(☎7000または048-824-4199)  
・大人の救急電話相談  
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。  
相談時間 毎日18時30分~22時30分  
・緊急医療機関案内  
緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。