

特定健康診査を 早めに受けましょう

毎年1回の受診を習慣づけ、生活習慣病を予防しましょう

☎ 保険医療課国民健康保険係内2172

実施期間 9月30日(水)まで実施中 **費用無料**

※例年9月は、どの医療機関も大変込み合いますので早めに受診しましょう。

申込方法 下記医療機関に直接お申し込みください。

※伊奈町国民健康保険以外の健康保険等に加入している方は、ご自分が加入している健康保険組合等に受診方法をご確認ください。

実施医療機関一覧（順不同） ※受診時間は、各医療機関の診察時間内となります。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
伊奈病院健康管理センター	723-6071	尾崎内科クリニック	720-1701
伊奈病院（代表）	721-3692	金崎内科医院	728-8550
石くぼ医院	872-6121	木村クリニック	723-8884
伊奈中央病院	721-3022	希望（のぞみ）病院	723-0855
今成医院	723-8280	世沢整形外科	723-9191
内田クリニック	728-9296	みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751

診療費を疾病別に見ると…

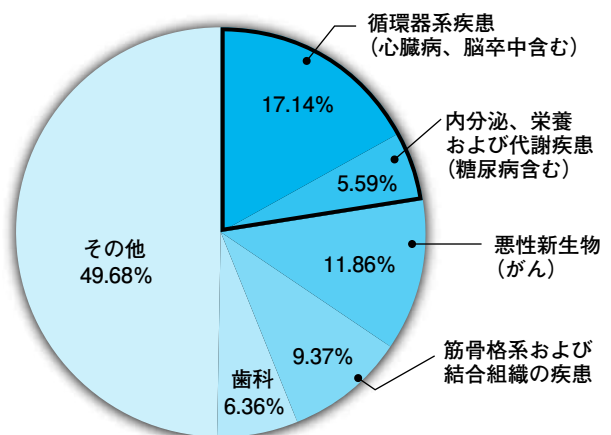
伊奈町国民健康保険加入の方の疾病別診療費割合をみると循環器系疾患、内分泌、栄養および代謝疾患が全体の約4分の1を占めています。

（右表参照）

これらの疾患には、動脈硬化をもたらす「高血圧症」「脂質異常症」「糖尿病」などの生活習慣病が含まれています。



平成26年度疾病別診療費割合



（出典：埼玉県国民健康保険団体連合会「疾病別診療費一覧表」）

生活習慣病は、自覚症状のないまま進行します。30年、40年経ってある日突然、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こし、取り返しのつかないことになりかねません。

町で実施している特定健康診査は、生活習慣病を発見することができ、日々の生活習慣を見直す機会になります。特定健康診査を受けた結果により、特定保健指導も受けることができますので、40歳を迎えたら、ぜひご自身の健康チェックをしましょう。

2015 伊奈まつり

とき 8月22日(土)
(雨天の場合23日(日))

じかん 15時～21時15分

ところ 町制施行記念公園

●15時00分～
じゃんけんクィーンと遊ぼう※参加賞あり

●15時50分～
勝手に埼玉応援隊
「にゃんたぶう」登場

●18時40分～
忠次公と「恋するフォーチュン
クッキー」を踊ろう
(国際学院高校チアリーディング同好会・
伊奈備前守忠次公ふれあい甲冑隊)



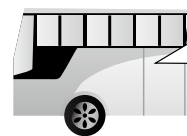
●19時05分～
盆踊り※飛び入り参加大歓迎

●20時10分～
花火・第1部 アニバーサリー花火 ・第2部 打上花火

その他、各種イベント盛りだくさん!

※内容・時間は変更される場合がありますのであらかじめご了承ください。詳しくは伊奈まつりパンフレットをご覧ください。
※会場周辺は大変混雑が予想されます。公共交通機関または伊奈まつり臨時バスをご利用ください。

まつり会場まで臨時バス運行



志久交差点前
14時発から
30分おきに各バス停を
運行します。

伊奈町観光協会

☎724-1055
月～金曜日9時～12時、13時～16時(祝日を除く)
<http://inakanko.com/>



埼玉県のマスコット
「コバトン」

伊奈まつりとのコラボイベント

けんかつ夏まつり

とき 8月22日(土) ※雨天決行

じかん 10時～15時

ところ 県民活動総合センター

地元の伊奈まつりと連携して開催する恒例のイベントです。家族で楽しめるコンサート「イツ・アニマル・タイム」のほか、縁日、ヨガ体験教室、ちぎり絵制作、けんかつひる市(新鮮野菜直売)、フリーマーケットなどさまざまな催しを実施しますので、ご家族皆様でお越しください。

先着
200名様に

ブルーベリーか
ローズマリーの
苗木をプレゼント

ファミリーコンサート「イツ・アニマル・タイム」

じかん 14時～15時

料金 前売券：大人1,500円・小人800円

※当日券は各200円増し(前売券が完売の場合、当日券の販売はありません)

※2歳以下のお子様が保護者の膝上で鑑賞する場合は無料

埼玉県県民活動総合センター

伊奈町内宿台6-26
申・問 生涯学習・地域連携担当 ☎728-7113
<http://www.kenkatsu.or.jp>