

◆ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。 費用：無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、**必ず母子健康手帳を持参**のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は**委任状が必要**となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

い〜な！健康マイレージ対象事業

元気あっぷ教室参加者募集!!

8/11(火)から
受付開始!!

日時 9月10日～11月5日の各木曜日 9時30分～11時30分（全8回）

※10月1日は除く

場所 ふれあい活動センター（ゆめくる）会議室

対象 介護認定を受けていないおおむね65歳以上で主治医から運動の許可が出ている方

※5月～7月の元気あっぷ教室に参加された方はご遠慮ください。

内容 健康運動指導士の指導のもと、筋力低下を予防するための体操やストレッチ、トレーニングなど、日常生活で手軽にできる運動を行います。

定員 15名（先着順）

☎ 健康増進課窓口または電話で受付

※書類記入と簡単な問診がありますので、申込み後窓口へ一度お越しください。

大腸がん検診
前立腺がん検診
胸部レントゲン検査
肝炎ウイルス検診

実施中

実施期間は、9月30日(水)までです。
受診希望の方は、早めに医療機関へ予約し受診してください。

※い〜な！健康マイレージカードは受診時にご提示ください。

※大腸がん検診無料クーポン券の配布を受けた方の有効期限も9月30日(水)までです。クーポン券に書かれている医療機関に直接お申し込みのうえ受診してください。

歯周疾患検診を実施します

歯周病の予防・早期発見を目指しましょう。

受診期間 9月1日(火)～12月28日(月)

対象 40歳以上（昭和51年3月31日以前生まれ）の町民

費用 無料

持ち物 受診券・保険証

☎ 8月19日(水)から健康増進課窓口または電話で受付

※申込み後、受診券を送付しますので、次の実施機関に予約のうえ受診してください。

実施機関（順不同）	電話番号
大津 歯科 医院	721-1181
高野 歯科 医院	721-8148
服部 歯科 医院	728-5323
小島 歯科 医院	723-0006
中村 歯科 医院	720-1800
さくら 歯科 医院	724-1182
ことぶき 歯科 医院	729-0820
こむろ 歯科 医院	724-0700
さわだファミリー歯科	723-8217

健康一口メモ

肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌は、抗菌薬が発達した現在においても、乳幼児や高齢者に重症な感染症をおこします。小児では敗血症・髄膜炎が多く、成人では重症肺炎が多くみられます。そのため小児用・成人用の肺炎球菌ワクチンによる感染予防は以前にも増して重要となってきています。

1) 小児用肺炎球菌ワクチン

子ども、とくに2歳以下の子どもは肺炎球菌に対する免疫がほとんどありません。脳を包む膜にこの菌がつく細菌性髄膜炎になっても、早期診断が難しく、抗菌薬が効かない耐性菌が多く、治療は困難です。また、後遺症として、発達・知能・運動障害などのほか難聴がおこることがあります。小児の髄膜炎は定期接種の小児用肺炎球菌ワクチンで予防します。現在13価ワクチン（13種類の肺炎球菌に予防効果がある）が使用されています。肺炎球菌による髄膜炎がおこりやすい生後6か月までに初回3回接種を済ませておくことが大切です。

2) 成人用肺炎球菌ワクチン

肺炎はわが国の死亡原因の第3位となっており、成人の肺炎の30～50%は肺炎球菌がおこすといわれています。なくなる方の約95%が65歳以上の方です。平成26年10月1日から、高齢者を対象とした23価肺炎球菌^{肺炎球菌}多糖体ワクチンが定期接種となりました。接種の対象となるのは65歳以上の高齢者と、60～64歳で重症な心疾患など日常生活が極度に制限される基礎疾患がある人を対象に、1回の接種を助成するため、平成30年3月31日までの時限措置として該当する年度に65歳だけでなく70歳、75歳など5の倍数となる人も対象となっています。個人の健康状態によって異なりますが、肺炎球菌ワクチンの免疫(抗体)は、5年以上持続するといわれています。平成21年に厚生労働省が認可し、2回目以降の接種が可能となりました。各自治体ごとに定期予防接種の対象以外の人で1回目の接種から5年以上経過し、再度接種を希望する人には接種費用の一部を助成する補助金交付制度があります。ワクチン接種により肺炎の予防につとめることで、65歳以上の方が元気で暮らせるよう、ご本人はもとより周囲の方も気にかけて差し上げて下さい。

〈提供：(一社) 桶川北本伊奈地区医師会〉

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	8/7(金) 9/11(金)	☑平成27年4月生 持母子手帳・質問票(はがき) ☑平成27年5月生	13:10 ~13:50	☑当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	8/21(金) 9/18(金)	☑平成26年1月生 持母子手帳・質問票(はがき) ☑平成26年2月生		
3歳児健康診査	8/4(火) 9/1(火)	☑平成24年3月生 持母子手帳・アンケート用紙・尿 ☑平成24年4月生		
乳児相談	8/7(金) 9/11(金)	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 持母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ~10:30	☑当日、直接会場へ
育児相談	8/21(金) 9/18(金)	☑1歳以上就学前 ☑健康・育児・栄養等の相談 持母子手帳・おむつ		
幼児相談	8/5(水)	☑発育・発達等の面で気になる方 持母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
離乳食講習会	8/18(火)	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します 持母子手帳・筆記用具	9:50 ~10:00	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	9/2(水) 9/9(水) 9/16(水)	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 持母子手帳	13:05 ~13:15	☑予約制 ※電話受付可
フッ素塗布	8/19(水)	☑1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児(希望者) 持母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13:30 ~14:30	費フッ素塗布:1,404円 ☑当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健康相談	8/19(水) 9/16(水)	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 持健康手帳(初めての方は、当日交付)	10:00 ~11:00	☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	8/26(水)	☑いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします ☑町民の方	予約制	相談時間については、お問い合わせください。



休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
8/2 (日)	おかへ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	772-3492	8/30 (日)	神崎皮膚科クリニック(桶川市)	皮	778-3911
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022
	大友外科整形外科(北本市)	整・皮・リハ・外	048-591-7000		北本共立診療所(北本市)	内・消・循・放	048-592-1641
8/9 (日)	蔵田医院(桶川市)	内	771-1446	9/6 (日)	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	789-5777
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022
	いなぎentクリニック(北本市)	耳・気・形外	048-593-4567		山田医院(北本市)	内・小	048-593-0353
8/16 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	9/13 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022		小島医院(桶川市)	内・小	771-1212
	さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977		大久保医院(北本市)	内	048-591-8171
8/23 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。 各新聞の埼玉版休日日医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	789-3222				
	藤倉医院(北本市)	循・外・内	048-592-3045				

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署 (☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

小児救急電話相談(#8000) 子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
(7時~翌朝7時まで)
電話番号・#8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター(☎7000または048-824-4199)
・大人の救急電話相談
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 毎日18時30分~22時30分
・緊急医療機関案内
緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。