

◆ 予防接種

※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費用：無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

い～な！健康マイレージ対象事業

胃がん検診（集団）を実施します

—— 10/14(水)から事前予約開始 ——

検診場所 保健センター

対象 40歳以上(昭和51年3月31日以前生まれ)の町民

※勤務先で受診機会のある方はご遠慮ください。

費用 500円 ※70歳以上(昭和21年3月31日以前生まれ)の方は無料

内容 バリウム造影検査(無地のTシャツであれば、そのまま検査できます。)

【注意事項】

1. 前日の21時以降の飲食はしないでください。ただし、夜12時までコップ2杯の水(白湯)、また検査当日朝6時までのコップ半分の水(白湯)は構いません。
2. 降圧剤などの薬をお飲みの方は、主治医に相談してください。当日朝に服用した場合は、会場受付で伝えてください。
3. 胃腸の疾患で治療中の方、胃腸(盲腸を含む)・胆のう等の手術ならびに帝王切開をされた方は受診できません。
4. 妊娠中および妊娠している可能性のある方は受診しないでください。

実施日	男性の受付時間	女性の受付時間	定員
11/16(月)	8:30~9:30	10:00~11:00	各50名
11/17(火)	10:00~11:00	8:30~9:30	
11/26(木)	8:30~9:30	10:00~11:00	
11/27(金)	10:00~11:00	8:30~9:30	
11/28(土)	8:30~9:30	10:00~11:00	
11/30(月)	10:00~11:00	8:30~9:30	

※事前に予約されていない方は受診できません。

い～な！健康マイレージ事業で
獲得したポイントを
記念品に交換しましょう

引換期間 10月1日(水)~平成28年3月25日(金)

※土日祝日および年末年始を除く

引換場所 保健センター

引換条件 獲得したポイントが5ポイント(必須事業1つ以上含む)に達した方

※引換はお一人様1回限りとなります。また、翌年度へのポイントの繰越はできません。

高齢者インフルエンザ予防接種
を実施します

対象 接種日当日に、①65歳以上の町民②60歳から64歳で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはHIVによる免疫の機能に障害を有する町民

接種期間 10月20日(火)~12月25日(金)

接種回数 1回

接種場所 町と契約している指定医療機関(町内の実施機関については町ホームページまたは「伊奈町保健事業のお知らせ」をご覧ください。)

自己負担金 1,000円

※生活保護受給者は無料

持ち物 保険証および健康手帳(生活保護受給者は受給者証、対象②に該当の方は身体障害者手帳も持参)

☎ 直接実施医療機関に予約

※詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

健康一口メモ 妊娠中のお口の健康

妊娠中のお母さんのお口が健康であることは、生まれてくる赤ちゃんにも影響する事をご存知でしょうか。妊娠中は精神的、肉体的にも大変な時期ですが、今できる事をしっかりと考えておきたいですね。

妊娠中は、生活習慣や体質の変化から、通常よりもむし歯や歯周病になりやすい状況となり、以下の事が起こるとされます。

①つわりなどの影響から磨き残しが多くなる。②食事を分けて行い、口の中が長時間酸性となり、むし歯が出来やすくなる。③ホルモンバランスの変化により、妊娠性歯周病となりやすい。④だ液がネバネバとなり、細菌の活動が高くなる。

特に、妊娠期の歯周病には要注意です。歯周病の菌の影響で早産や低体重児出産などの危険性が高くなる事が報告されています。さらに、むし歯の多いお母さんの子

供は、母子感染によって早くからむし歯になる危険性が高いと言われてしています。

赤ちゃんはお母さんのおなかに宿った時から、ものすごいスピードで成長を始めています。歯についていえば、赤ちゃんの「歯のもと」である歯胚(しはい)が作られ始めるのは、妊娠6~7週頃といわれ、その時のお母さんの食事が赤ちゃんの健康な歯を育てます。お母さんの栄養状態が悪いと、赤ちゃんの歯が弱くなりむし歯になり易くなります。特にカルシウムは歯の石灰化に大切です。

妊娠中でもむし歯や歯周病の治療は可能です。お母さんのお口の中を清潔にしておくことは、赤ちゃんにとって、とても大切です。歯科医師による妊娠中のお口の健康チェックと、歯のクリーニングを受けて、お母さんのお口の中を清潔にして、赤ちゃんの歯と健康を守りましょう。〈提供:(一社)北足立歯科医師会〉



◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	10/9(金) 11/13(金)	対平成27年6月生 持母子手帳・質問票(はがき) 対平成27年7月生	13:10 ~13:50	申当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	10/23(金) 11/20(金)	対平成26年3月生 持母子手帳・質問票(はがき) 対平成26年4月生		
3歳児健康診査	10/6(火) 11/10(火)	対平成24年5月生 持母子手帳・アンケート用紙・尿 対平成24年6月生		
乳児相談	10/9(金) 11/13(金)	対1歳未満 □身体計測・育児全般の相談 持母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ~10:30	申当日、直接会場へ
育児相談	10/23(金) 11/20(金)	対1歳以上就学前 □健康・育児・栄養等の相談 持母子手帳・おむつ		
幼児相談	10/2(金)	対発育・発達等の面で気になる方 持母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
離乳食講習会	10/20(火)	□栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します 持母子手帳・筆記用具	9:50 ~10:00	申当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	11/4(水) 11/11(水) 11/18(水)	□出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います 対初産の方 持母子手帳	13:05 ~13:15	申予約制 ※電話受付可
フッ素塗布	10/21(水)	対1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児(希望者) 持母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13:30 ~14:30	費フッ素塗布:1,404円 申当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健康相談	10/21(水) 11/18(水)	□保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対町民の方 □健康手帳(初めてのの方は、当日交付)	10:00 ~11:00	申当日、直接会場へ
こころの健康相談	10/27(火)	□いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします 対町民の方	予約制	相談時間については、お問い合わせください。

休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
10/4(日)	みやうち内科消化内科クリニック(伊奈町)	内・消内	783-3751	10/25(日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		坂部医院(桶川市)	内・小	771-1055
	二ツ家整形外科(北本市)	整・リハ・リウ・内	048-590-3344		深井小児科内科医院(北本市)	小・内	048-591-5958
10/11(日)	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022	11/1(日)	なかと呼吸器科内科クリニック(桶川市)	内・呼内	729-2811
	鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	787-3000		埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022
	山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025		北本中央クリニック(北本市)	内・小・循内・消・呼・血内	048-591-2257
10/12(祝)	石くぼ医院(伊奈町)	内・消内・内視鏡内	872-6121	11/3(祝)	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	773-4135
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022		埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022
	北本共済病院(北本市)	内・消・胃・外・整・泌	048-591-7111		安里医院(北本市)	内・小	048-542-2629
10/18(日)	希望(のぞみ)病院(伊奈町)	内・神内・循内・リハ・小・消	723-0855	11/8(日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022		渡辺医院(桶川市)	内・小	787-2181
	林田内科医院(北本市)	内・小・循・消・リハ	048-592-7711		本藤整形外科(北本市)	整・リウ・リハ・皮	048-592-7667

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署 (☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

小児救急電話相談(☎8000) 子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
(7時~翌朝7時まで)
電話番号・☎8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター(☎7000または048-824-4199)
・大人の救急電話相談
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 毎日18時30分~22時30分
・緊急医療機関案内
緊急に受診が必要ときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。