

◆ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費用：無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予防票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

ナースセンター
からのお知らせ

埼玉県ナースセンターでは、仕事をお探しの方に就職相談と就業先の紹介等を行っています。また、ブランクがあり働くことに不安がある方に対し、復職支援研修等を行い、スムーズな職場復帰を支援しています。

看護職の届出制度について

「看護師等の人材確保の促進に関する法律」が改正され、看護職の資格をお持ちで就業していない方はナースセンターへ届出をしていただくことになりました。

☎ 埼玉県ナースセンター ☎ 824-7266

あかちゃんハイハイ大会

町総合文化祭でハイハイができるお子さんを対象にハイハイの競争を実施します。がんばるお子さんのかわいい姿を応援しましょう。

期日 11月8日(日)

受付時間 9時45分～10時15分

場所 保健センター健診室



乳がん・子宮がん・歯周疾患検診実施中

実施期間：12月28日(月)まで

対象

【乳がん】 い～な！健康マイレージ対象事業

昭和51年3月31日以前生まれの女性の町民

【子宮がん】 い～な！健康マイレージ対象事業

平成8年3月31日以前生まれの町民

【歯周疾患】

昭和51年3月31日以前生まれの町民

☎ 健康増進課にお申込み後、受診券を発行しますので、医療機関へ予約し受診してください。



健康一口メモ 「人工関節」について

人工関節というと何か仰々しい感じがしますが、股関節や膝関節などは世界中で非常に多くの手術が行われています。また肩や肘、足首や手足の指の関節などその対象はどんどん広がっています。

人工関節は金属（チタンなど）やセラミックスとポリエチレン（人工の軟骨）で構成され、接着剤を使って固定するものと、人工関節の表面に作られた凹凸に骨が入り込むことによって固定されるものがあります。

人工関節の手術では傷んで変形してしまった骨や軟骨を切り取り、そこに人工関節をはめ込みます。その寿命は膝や股関節では15年から20年と言われていたのですが、最近では素材の進化によりさらに長い寿命が期待されています。

その利点は、傷んだ関節を新品に換えるので、痛みの軽減だけでなく動きの改善も期待できます。このため手術を受けられた方は痛みから解放されるだけでなく、生活の質が改善し人生が前向きに

なったと感じられる方もいます。このように人工関節はその治療を受けられた方に多くの福音をもたらす優れた治療法です。1961年に良質な人工股関節を開発した英国のチャンレー医師はその功績により英国王室よりナイトの称号を授与されています。

ただし優れた治療法である人工関節も問題がない訳ではありません。人工関節は本来の体ではないためバイ菌が関節に入ってしまうと非常に治りにくく、中には人工関節そのものを取り除かなければならなくなることもあります。また、人工の軟骨がすり減ったり、固定した関節が徐々に緩んできたりと寿命に限りもあります。このため手術を受けられた方は手術を受けられた関節にバイ菌が入らないように気をつけること、過度な運動により関節に負担をかけないようにすることなどの注意が必要です。

人工関節の手術は緊急性のあるものではありませんので、手術を受けられる方が利点と欠点について主治医と良く相談し納得して受けられるとより満足度が上がる治療法です。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	11/13(金) 12/11(金)	☑平成27年7月生 ☑母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル ☑平成27年8月生	13:10 ~13:50	☑当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	11/20(金) 12/18(金)	☑平成26年4月生 ☑母子手帳・質問票(はがき) ☑平成26年5月生		
3歳児健康診査	11/10(火) 12/1(火)	☑平成24年6月生 ☑母子手帳・アンケート用紙・尿 ☑平成24年7月生		
乳児相談	11/13(金) 12/11(金)	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ~10:30	☑当日、直接会場へ
育児相談	11/20(金) 12/18(金)	☑1歳以上就学前 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ		
幼児相談	11/6(金)	☑発育・発達等の面で気になる方 ☑母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
両親学級	12/2(水)	☑赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います ☑妊娠8~9か月の初妊婦と夫 ☑母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	13:05 ~13:15	☑予約制(先着8組まで) ※電話受付可
母親学級	11/4(水) 11/11(水) 11/18(水)	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	13:05 ~13:15	☑予約制 ※電話受付可

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健康相談	11/18(水) 12/16(水)	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳(初めての方は、当日交付)	10:00 ~11:00	☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	11/25(水)	☑いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします ☑町民の方	予約制	相談時間については、お問い合わせください。

休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
11/1 (日)	ながた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	内・呼内	729-2811	11/22 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	787-2531
	北本中央クリニック(北本市)	内・小・循内・消呼・血内	048-591-2257		北本整形外科(北本市)	整・皮・リハ	048-591-8871
11/3 (祝)	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	773-4135	11/23 (祝)	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	728-8550
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	安里医院(北本市)	内・小	048-542-2629		吉田医院(北本市)	内	048-591-2200
11/8 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	11/29 (日)	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	786-0121
	渡辺医院(桶川市)	内・小	787-2181		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	本藤整形外科(北本市)	整・リウ・リハ・皮	048-592-7667		耳鼻咽喉科岡田医院(北本市)	耳	048-591-3855
11/15 (日)	しらさき眼科医院(伊奈町)	眼	792-0249	12/6 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		栗原クリニック(桶川市)	内・循・小	786-2168
	大友外科整形外科(北本市)	整・皮・リハ・外	048-591-7000		南福音診療所(北本市)	内・小	048-591-7191

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署 ☎722-8111

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

小児救急電話相談(#8000) 子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始[12月29日~1月3日](7時~翌朝7時まで)
電話番号・#8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター(☎7000または048-824-4199)
・大人の救急電話相談
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 毎日18時30分~22時30分
・緊急医療機関案内
緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。