

申込み・問合せ 健康増進課（保健センター）伊奈町大字小室5161 ☎ 720-5000

◆ 予防接種

※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費用：無料

■各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。

■転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。

■予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

◆ 成人保健 毎日の健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備 考
健 康 相 談	12/16(水) 1/20(水)	内保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対町民の方 持健康手帳（初めての方は、当日交付）	10:00 ～11:00	申当日、直接会場へ
こころの健康相談	12/24(木)	内いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします 対町民の方	予約制	相談時間については、お問い合わせください。

ふれあい広場

遊びを通して楽しいひとときを過ごしてみませんか。

※直接会場へお出かけください。

日時 12月22日(火)10時～11時30分

場所 総合センター

対象 高齢者、幼児と母親

内容 遊びの広場（手作りおもちゃ・ぬり絵・ヨーヨーつり）、お話の広場、歌の広場等

主催 母子愛育会

い～な！健康マイレージ対象事業

肺がん検診(集団)を実施します

実施日	性別	受付時間	定員
1月14日(木)	女 性	9:30～11:00	各80名 (要予約)
	男 性	13:30～15:00	
1月18日(月)	男 性	9:30～11:00	各40名 (要予約)
	女 性	13:30～15:00	
1月22日(金)	女 性	13:30～14:15	各40名 (要予約)
	男 性	14:15～15:00	

※事前に予約されていない方は受診できません。

検診場所 保健センター

対象 40歳以上（昭和51年3月31日以前生まれ）の町民

※勤務先で受診機会のある方はご遠慮ください。

内容 X線撮影による検診・喀痰検査（必要と認めた方）

※希望者には血圧測定を行います。

費用 200円（喀痰検査は別途300円）

※70歳以上（昭和21年3月31日以前生まれ）の方は無料

申 12月9日(木)から健康増進課窓口または電話で受付開始

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は当日ご持参ください。

注意事項

- ・ボタン、プリント、ホック等のある服や下着を着用しての受診はできません。
- ・妊娠中の方や喀痰検査のみの受診はできません。

い～な！健康マイレージ対象事業

ロコモ予防教室参加者募集

テーマ

「健康長寿をめざして」

～ロコモティブシンドロームの予防～

日 時	内 容
1月21日(木) 14:00～15:30	・「ロコモの予防について」の講話 講師 石橋英明氏（医師） ・健康長寿サポーター養成講習 講師 保健師・栄養士
1月28日(木)、2月4日(木)、 2月18日(木)、2月25日(木) 13:30～15:30	・ロコモ予防体操 講師 菅野隆氏（健康運動指導士）

※全5回シリーズ

場所 総合センター2階多目的ホール

対象 町内在住の20歳以上の方

定員 30名（要予約）

申 12月16日(木)から健康増進課窓口または電話で受付

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は当日ご持参ください。

年末年始の歯科当番医 診療時間 10時～12時

月 日	医療機関名（所在地）	電話 番号
12/30 (木)	かえご歯科医院(鴻巣市)	048-541-0328
	大本歯科医院(鴻巣市)	048-577-7513
	岡野歯科医院(北本市)	048-592-3399
	花岡歯科医院(桶川市)	728-2784
	矢部歯科医院(上尾市)	776-7800
	なかむら歯科(上尾市)	773-7597
	まさみ歯科医院(上尾市)	721-8810
12/31 (木)	萩原歯科医院(鴻巣市)	048-596-5254
	イノデンタルクリニック(北本市)	048-591-6480
	北本みなみ歯科医院(北本市)	048-590-5804
	須田歯科医院(上尾市)	771-8148
	えのもと歯科クリニック(上尾市)	775-1131
	斎藤歯科医院(上尾市)	775-7177
	中村歯科医院(伊奈町)	720-1800
平成28年 1/1 (祝)	塩谷歯科医院(鴻巣市)	048-596-8187
	あおぞら歯科医院(北本市)	048-544-1515
	白鳥歯科・矯正歯科(上尾市)	723-0000
1/2 (土)	田中歯科医院(鴻巣市)	048-543-1767
	うらべ歯科医院(桶川市)	786-9710
	内田歯科医院(上尾市)	793-7201
1/3 (日)	松谷歯科医院(鴻巣市)	048-541-0648
	クマキ歯科医院(桶川市)	787-2561
	吉岡歯科医院(上尾市)	771-5330

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所

住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎ 048-596-0275

診療時間 9時30分～12時30分

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物	受付時間	備 考
乳 児 健 康 診 査	12/11(金) 1 / 8 (金)	対平成27年 8 月生 対平成27年 9 月生	13:10 ～13:50	申当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から保 健センター側入口にお出し します。なお、対象児には 個別通知します。
1歳6か月児健康診査	12/18(金) 1 / 15(金)	対平成26年 5 月生 対平成26年 6 月生		
3歳児健康診査	12/ 1 (火) 1 / 19(火)	対平成24年 7 月生 対平成24年 8 月生		
乳 児 相 談	12/11(金) 1 / 8 (金)	対 1歳未満 内身体計測・育児全般の相談 持母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ～10:30	申当日、直接会場へ
育 児 相 談	12/18(金) 1 / 15(金)	対 1歳以上就学前 内健康・育児・栄養等の相談 持母子手帳・おむつ		
幼 児 相 談	12/ 4 (金)	対 発育・発達等の面で気になる方 持母子手帳	予約制	相談時間については お問い合わせください。
離乳食講習会	12/15(火)	内栄養士が離乳食の進め方や作り方について実 習を交えて指導します 持母子手帳・筆記用具	9:50 ～10:00	申当日、直接会場へ (会場は料理室です)
両 親 学 級	12/ 2 (水)	内赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験 等を行います 対妊娠8～9か月の初妊婦と夫 持母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	13:05 ～13:15	申予約制(先着8組まで) ※電話受付可
母 親 学 級	1 / 6 (水) 1 / 13(水) 1 / 20(水)	内出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指 導を3回に分けて行います 対初産の方 持母子手帳	13:05 ～13:15	申予約制 ※電話受付可
フ ッ 素 塗 布	12/16(水)	対 1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼 児(希望者) 持母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13:30 ～14:30	費フッ素塗布:1,404円 申当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

休日・年末年始当番医

診療時間 9時～17時

月 日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
12/6 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	12/30 (水)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	栗原クリニック(桶川市)	内・循・小	786-2168		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	南福音診療所(北本市)	内・小	048-591-7191		北本第一クリニック(北本市)	内・胃	048-591-7622
12/13 (日)	今成医院(伊奈町)	内	723-8280	12/31 (木)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977		天地クリニック(北本市)	内・小・胃	048-593-1762
12/20 (日)	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消	774-9385	平成28年 1/1 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	よした整形外科内科(北本市)	整・内・リハ・皮・リウ	048-590-5720		きたも脳神経外科クリニック(北本市)	脳	048-592-8808
12/23 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	1/2 (土)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	桶川K・Nクリニック(桶川市)	麻・整	787-7715		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	伊藤クリニック(北本市)	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	048-593-5588		福音診療所(北本市)	耳	048-592-2862
12/27 (日)	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	723-5557	1/3 (日)	しらさぎ眼科医院(伊奈町)	眼	792-0249
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	北本共立診療所(北本市)	内・消・循・放	048-592-1641		青木クリニック(北本市)	内・循・呼・小	048-592-1033
12/29 (火)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。 各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	786-6628				
	遠井医院(北本市)	内・小・循	048-591-2109				

小児初期 救急当番医

診療時間 月曜日～土曜日(20時～22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署 (☎722-8111)

小児救急 電話相談 (#8000)

子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や
受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

相談時間 月曜日～土曜日(19時～翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始[12月29日～1月3日]
(7時～翌朝7時まで)

電話番号 ・ #8000 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・ 048-833-7911 (IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター (☎7000または048-824-4199)

・大人の救急電話相談

大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、
看護師が電話で相談に応じます。

相談時間 毎日18時30分～22時30分

・緊急医療機関案内

緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時
間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)
でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。