

◆ 予防接種

※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費用：無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、**必ず母子健康手帳を持参**のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は**委任状が必要**となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

い～な！健康マイレージ対象事業

肺がん検診(集団)
予約受付中!!

対象 40歳以上（昭和51年3月31日以前生まれ）の町民

日程 1月14日(木)・18日(月)・22日(金)

※事前に予約されていない方は受診できません。定員に達した場合はご容赦ください。なお、検診の詳細な内容についてはホームページまたは広報い～な12月号をご覧ください。

い～な！健康マイレージ対象事業

骨粗鬆症^{しょう}予防教室に参加しませんか？

日時 3月10日(木)9時30分～13時

場所 保健センター料理室・会議室

対象 20歳以上の町民

内容 骨粗鬆症予防のための食生活に関する講話、調理実習

定員 15名（要予約）

参加費 300円（当日ご持参ください）

持ち物 エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は当日ご持参ください。

申 1月25日(月)から健康増進課窓口または電話で受付



年始の歯科当番医

診療時間
10時～12時

月 日	医療機関名（所在地）	電話番号
1 / 1 (祝)	塩谷歯科医院(鴻巣市)	048-596-8187
	あおぞら歯科医院(北本市)	048-544-1515
	白鳥歯科・矯正歯科(上尾市)	723-0000
1 / 2 (土)	田中歯科医院(鴻巣市)	048-543-1767
	うらべ歯科医院(桶川市)	786-9710
	内田歯科医院(上尾市)	793-7201
1 / 3 (日)	松谷歯科医院(鴻巣市)	048-541-0648
	クマキ歯科医院(桶川市)	787-2561
	吉岡歯科医院(上尾市)	771-5330

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所

住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎ 048-596-0275

診療時間 9時30分～12時30分

骨密度測定を実施します

日時 2月23日(火)①9時30分～10時②10時～10時30分
③10時30分～11時④11時～11時30分

場所 保健センター

対象 20歳以上の町民

内容 前腕部のX線照射による骨密度測定

※妊娠中の方、平成26年度または今年度同一の測定をした方はご遠慮ください。

定員 ①～④各25名（要予約）

費用 300円

申 1月25日(月)から健康増進課窓口または電話で受付

健康一口メモ

糖尿病による腎不全

糖尿病は血液中の糖（血糖値）が高くなることでさまざまな障害を引き起こします。これを糖尿病の合併症といいます。特に、神経、目の網膜、そして腎臓で糖尿病特有の合併症が起きてしまいます。これらを糖尿病の3大合併症といいます。ちなみにこれらとは別に、脳卒中や心筋梗塞など他の血管の合併症も起きやすくなりますが、糖尿病特有ではないので区別されます。さて、腎臓の合併症を糖尿病性腎症といいます。はじめのうちは自分で感じる症状（自覚症状）はほとんどありません。このような時でも腎症が進行していれば、尿を調べるとアルブミンという物質やその他のタンパクが検出されます。尿検査で、腎症がどこまで進んでいるかがはじめてわかるのです。糖尿病の治療がうまくいかないと、あるいは糖尿病を放置しておくと、さらに腎症

が進んで、腎臓の働きが落ちていきます。それでも自覚症状は表れにくく、腎臓の働きが本来の10%くらいになってはじめて、むくみやだるさなどの症状が出てきます。この状態が腎不全で、命を保つぎりぎり状態です。そしてさらに悪化した場合は腎臓の代わりとなる「透析」といういわば人工腎臓のような機械による定期的な治療が必要になるのです。透析の治療は一般的には4時間くらいかかり、それを週3回つづけていかなければいけません。したがって、透析に時間をとられることで、本人に大きな負担がかかります。さらに、医療費もかかります（1か月で一人当たり約40万円）。我が国では本人の費用負担が少なくなる制度になっていますが、大半の医療費を国などが負担します。現在は、新たに透析が必要な腎不全の半分は糖尿病性腎症によるため、医療費の面でも我が国の大きな問題となってきているのです。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備 考
乳 児 健 康 診 査	1 / 8 (金) 2 / 12 (金)	図平成27年 9 月生 図平成27年10月生 持母子手帳・質問票（はがき）・バスタオル	13：10 ～13：50	図当日、直接会場へ 整理番号札は12：30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	1 / 15 (金) 2 / 19 (金)	図平成26年 6 月生 図平成26年 7 月生 持母子手帳・質問票（はがき）		
3歳児健康診査	1 / 19 (火) 2 / 2 (火)	図平成24年 8 月生 図平成24年 9 月生 持母子手帳・アンケート用紙・尿		
乳 児 相 談	1 / 8 (金) 2 / 12 (金)	図1歳未満 図身体計測・育児全般の相談 持母子手帳・おむつ・バスタオル	9：30 ～10：30	図当日、直接会場へ
育 児 相 談	1 / 15 (金) 2 / 19 (金)	図1歳以上就学前 図健康・育児・栄養等の相談 持母子手帳・おむつ		
幼 児 相 談	2 / 5 (金)	図発育・発達等の面で気になる方 持母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
両 親 学 級	1 / 30 (土)	図赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います 図妊娠8～9か月の初妊婦と夫 持母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	9：00 ～9：10	図予約制（先着8組まで） ※電話受付可
母 親 学 級	1 / 6 (水) 1 / 13 (水) 1 / 20 (水)	図出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います 図初産の方 持母子手帳	13：05 ～13：15	図予約制 ※電話受付可

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備 考
健 康 相 談	1 / 20 (水) 2 / 17 (水)	図保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 図町民の方 持健康手帳（初めての方は、当日交付）	10：00 ～11：00	図当日、直接会場へ
こころの健康相談	1 / 27 (水)	図いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします 図町民の方	予約制	相談時間については、お問い合わせください。

休 日 ・ 年 始 当 番 医

診療時間 9時～17時

月 日	医療機関名（所在地）	診療種類	電話番号	月 日	医療機関名（所在地）	診療種類	電話番号
1/1 (祝)	伊奈病院（伊奈町）	内・外	721-3692	1/17 (日)	伊奈病院（伊奈町）	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院（桶川市）	内・外	776-0022		豊田医院（桶川市）	内・小・胃・循環	728-2377
	きたもと脳神経外科クリニック（北本市）	脳	048-592-8808		鈴木医院（北本市）	内・小	048-592-1313
1/2 (土)	伊奈病院（伊奈町）	内・外	721-3692	1/24 (日)	ようた眼科医院（桶川市）	眼	771-8880
	埼玉県中央病院（桶川市）	内・外	776-0022		埼玉県中央病院（桶川市）	内・外	776-0022
	福音診療所（北本市）	耳	048-592-2862		いなぎentクリニック（北本市）	耳・気・放・形	048-593-4567
1/3 (日)	しらさき眼科医院（伊奈町）	眼	792-0249	1/31 (日)	府川医院（桶川市）	耳・アレ	786-2672
	埼玉県中央病院（桶川市）	内・外	776-0022		埼玉県中央病院（桶川市）	内・外	776-0022
	青木クリニック（北本市）	内・循・呼・小	048-592-1033		藤倉医院（北本市）	循・外・内	048-592-3045
1/10 (日)	原田耳鼻咽喉科医院（桶川市）	耳	787-5616	2/7 (日)	伊奈病院（伊奈町）	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院（桶川市）	内・外	776-0022		桶川中央クリニック（桶川市）	内・小・消内	786-6628
	大久保医院（北本市）	内	048-591-8171		北本心ノ診療所（北本市）	心内・精	048-598-7573
1/11 (祝)	尾崎内科クリニック（伊奈町）	内・小	720-1701	※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。 各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	埼玉県中央病院（桶川市）	内・外	776-0022				
	山崎医院（北本市）	小・内	048-591-2244				

小児初期 救急当番医

診療時間 月曜日～土曜日（20時～22時）、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署（☎722-8111）

小児救急 電話相談 （#8000）

子どもの急病（発熱、下痢、嘔吐など）時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 月曜日～土曜日（19時～翌朝7時まで）
日曜日、祝日、年末年始〔12月29日～1月3日〕
（7時～翌朝7時まで）
電話番号・#8000（NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合）
・048-833-7911（IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合）

休日・夜間の医療機関を紹介（歯科、口腔外科、精神科を除く）

埼玉県救急医療情報センター（#7000または048-824-4199）

- ・大人の救急電話相談
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 毎日18時30分～22時30分
- ・緊急医療機関案内
緊急に受診が必要などときに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署（☎722-8111）でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。