

申込み・問合せ 健康増進課（保健センター）伊奈町大字小室5161 ☎ 720-5000

◆ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。 費用：無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予防票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

◆ 成人保健 毎日の健康のために 会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健康相談	2/17(水) 3/16(水)	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳（初めての方は、当日交付）	10:00 ～11:00	☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	2/24(水)	☑いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします ☑町民の方	予約制	相談時間については、お問い合わせください。

定期予防接種の対象の方へ

接種はお早めに



接種期限は3月31日(木)までです!!

申 町内医療機関に直接予約

※町外医療機関で接種希望の方は、健康増進課にお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌

対象 平成27年度に次の年齢になる方

- 65歳：昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
- 70歳：昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
- 75歳：昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
- 80歳：昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
- 85歳：昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
- 90歳：大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
- 95歳：大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
- 100歳：大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ

※平成30年度まで、毎年度65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方が対象です。

接種機会 1回のみ

費用 自己負担2,500円

※すでに高齢者肺炎球菌ワクチンを接種した方は受けられません。

麻しん風しん
(2期)

対象 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれのお子さん

接種回数 1回

費用 無料

健康一口メモ

口腔ケアと訪問診療

もしも皆様が突然の歯の痛みに見舞われたらどうなされますか？多くの方は、歯科医院を受診して治療を受けるでしょう。実はお口の中で経験する痛みの多くは、予防することが可能なのです。そこで、通院中に予防する方法を教わり、身につける（セルフケア）ことが大切です。では、寝たきりなどで介護が必要な方に歯科治療が必要になった場合はどうでしょうか？このような方が治療を受ける方法として、訪問診療というものがあります。この訪問診療では、歯科医師が患者さんからの依頼により往診をいたします。そして、痛みをとり、入れ歯の不具合の調整などを行います。寝たきりなどで介護が必要な方の場合、食後の歯磨き（ブラッシング）が上手にできないことで、お口の中の衛生状態

が悪化しやすく、むし歯や歯周病だけでなく、肺炎などの病気にかかる危険性も高くなります。その危険性を少なくするために、お口の中を清潔に保つ事が大切です。これを口腔ケアと呼び、歯磨きを中心とする種々な清掃方法があり、歯科医師や歯科衛生士が、本人又は、身の回りの方に対し適した指導を行います。さらに、お口の中がいつも清潔であるように、定期的な指導と管理を行っていくことが重要です。歯科医院への通院が困難であるために、治療を諦めている方で訪問診療をご希望の方は、かかりつけの歯科医院、又は、北足立歯科医師会にご連絡下さい。必要があれば居宅に伺って、口腔ケア、または治療をいたします。



<提供：（一社）北足立歯科医師会>

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	2/12(金)	対平成27年10月生	13:10 ~13:50	□当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。
	3/11(金)	対平成27年11月生		
1歳6か月児健康診査	2/19(金)	対平成26年7月生	13:10 ~13:50	
	3/18(金)	対平成26年8月生		
3歳児健康診査	2/2(火)	対平成24年9月生	13:10 ~13:50	
	3/1(火)	対平成24年10月生		
乳児相談	2/12(金)	対1歳未満 □身体計測・育児全般の相談	9:30 ~10:30	□当日、直接会場へ
	3/11(金)	持母子手帳・おむつ・バスタオル		
育児相談	2/19(金)	対1歳以上就学前 □身体計測、健康・育児・	9:30 ~10:30	□当日、直接会場へ
	3/18(金)	栄養等の相談 持母子手帳・おむつ		
幼児相談	2/5(金)	対発育・発達等の面で気になる方 持母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
離乳食講習会	2/16(火)	内栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します 持母子手帳・筆記用具	9:50 ~10:00	□当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	3/2(水)	内出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います 対初産の方 持母子手帳	13:05 ~13:15	□予約制 ※電話受付可
	3/9(水)			
	3/16(水)			
フッ素塗布	2/17(水)	対1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児(希望者) 持母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13:30 ~14:30	費フッ素塗布:1,404円 □当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
2/7(日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	2/28(日)	伊奈中央病院(伊奈町)	内・胃	721-3022
	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	786-6628		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	北本心/診療所(北本市)	心内・精	048-598-7573		山田医院(北本市)	内・小	048-593-0353
2/11(祝)	しらさき眼科医院(伊奈町)	眼	792-0249	3/6(日)	ゆげクリニック(桶川市)	内・循	777-3000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	林田内科医院(北本市)	内・小・循・消・リハ	048-592-7711		北本共立診療所(北本市)	内・消・循・放	048-592-1641
2/14(日)	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳神経外科	786-7715	3/13(日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		大谷記念病院(桶川市)	内	728-2411
	山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025		まつざき整形外科クリニック(北本市)	整外・リウ・内	048-540-6463
2/21(日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。 各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	プラムの里診療所(桶川市)	内	787-2882				
	栢原医院(北本市)	内・胃腸・肛門	048-542-6582				

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署 (☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

小児救急電話相談(#8000) 子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)(7時~翌朝7時まで)
電話番号・#8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター(☎7000または048-824-4199)
・大人の救急電話相談
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 毎日18時30分~22時30分
・緊急医療機関案内
緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。