

小・中学生

わたしの作品

()内は、平成28年3月現在の学年です。



はたなか ひでみ
畑中 秀美さん
(南中3年/栄北)



あねがわ ゆりな
姉川 悠里菜さん
(南中3年/綾瀬北)

「にじのおしろ」

にじになるように
いろいろな色でぬり
ました。

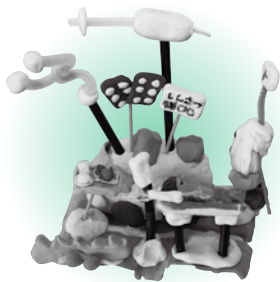


はんど みさき
半道 美咲さん
(小室小1年/小貝戸)

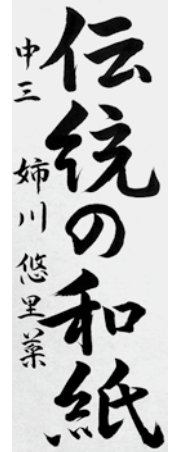
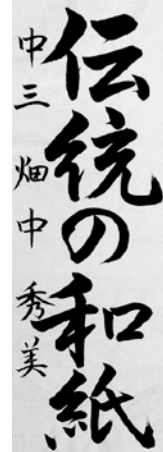


「かんごしになったら」

紙ねんどの色をか
えてかさねながら作
りました。



ちかおか のどか
近岡 和さん
(小室小4年/若櫻)



児童館からのお知らせ

☎ 362-0806
伊奈町大字小室5161
☎ 722-9113

春の幼児定期教室

① 3歳児教室 ひよこ組

日 程	5月11日～6月1日までの毎週水曜日（全4回）
対 象	平成25年4月2日～26年4月1日生まれの幼児と保護者

② 2歳児教室 うさぎ組

日 程	6月8日～7月6日までの毎週水曜日（全5回）
対 象	平成26年4月2日～27年4月1日生まれの幼児と保護者

①②共通事項

時 間	10時30分～11時30分
内 容	体操、工作、歌、おはなし等
定 員	18組（応募多数の場合は抽選）
参加費	100円
申込み	往復はがきに①教室名、②住所、③幼児の氏名（ふりがな）、④性別、⑤生年月日、⑥電話番号を記入し児童館へ郵送（4月24日(日)必着） ※返信面のあて先に住所、保護者と幼児の氏名を記入してください。

自由参加の教室

動きやすい服装でご参加ください。祝日や春・夏・冬休み期間中は開催しません。

●赤ちゃんサロン

親子のふれあい遊びやママの友だちづくり（「ベビーとママのふれあい体操」実施日は行いません。）

日時 木曜日14時～

対象 0歳児と保護者

●お遊び広場

親子のふれあい遊びや体操、おはなし等

日時 火曜日10時30分～

対象 1・2歳児と保護者

●わんぱく広場

親子のふれあい遊びや体操、おはなし等

※この日はわんぱく広場が始まるまで大型遊具で遊べます。

日時 木曜日11時～

対象 3・4歳児と保護者

おはなし会

ボランティアの方による絵本や紙芝居などの読み聞かせ、手遊びなど

日 時	4月8日(金)10時30分～
対 象	幼児と保護者

こいのぼり工作教室

日 時	4月22日(金)10時30分～11時30分
対 象	2歳以上の幼児と保護者
定 員	15組（先着順）
参加費	50円
申込み	4月8日(金)から児童館窓口または電話で受付 ※代理申込みはご遠慮ください。

ベビーとママのふれあい体操

日 時	5月12日(木)14時～15時
対 象	3～12か月の赤ちゃん和妈妈
定 員	15組（先着順）
参加費	300円
申込み	4月28日(木)から児童館窓口または電話で受付 ※代理申込みや赤ちゃんの兄姉の参加はご遠慮ください。



出かけませんか

たんぽぽ会(絵画)作品展

会期 4月15日(金)～20日(水)9時～17時
(18日(月)は休館。最終日は13時まで)
場所 総合センター展示ホール
関 松本☎722-6462

春の山野草展示会

日時 4月15日(金)・16日(土)9時～18時
(16日は16時まで)
場所 総合センター多目的ホール
◎植え込み体験教室
日時 15日(金)13時～15時
※当日直接受付へ。苗代有料
関 天野☎721-0137



参加しませんか

備前の里歩こう会

- ①谷根千 つつじの根津神社
湯島天神・東京大学・根津神社・谷中・根津・千駄木の雰囲気を楽しめます。
期日 4月23日(土)
集合 上野駅公園口(約11km)
 - ②伊奈バラまつり
恒例の伊奈バラまつり、県内最大のバラ園を楽しめます。
期日 5月22日(日)
集合 上尾駅東口(約12km)
 - ③宇都宮線いいところ歩き いにしえの川口・躍動の川口
都市化めざましい市内と歴史ある寺社をめぐります。
期日 6月18日(土)
集合 川口駅西口(約10km)
- 【共通事項】
集合時間 8時50分
持ち物 昼食、飲物、雨具
参加費 300円

関 鮎津(あくつ)☎080-3257-2350

伊奈陶芸クラブ初心者教室

陶器を手作りしてみませんか。
日時 6月4日(土)・5日(日)、7月10日(日)、
8月7日(日)10時～13時
場所 南小学校陶芸室
定員 10名(先着順)
参加費 1,000円(4回分)
関 5月8日(日)までに小林☎722-9421へ(16時以降)

家庭倫理講演会 「いのち」の輝き

日時 4月23日(土)10時～11時30分
場所 上尾市文化センター小ホール
参加費 1,000円
関 大宮☎722-1187

町サッカー協会主催 町民サッカー大会

期日 4月～年間10試合程度
場所 丸山スポーツ広場サッカー場
対象 町内に在住・在勤・在学する16歳以上の方で構成されているチーム
※個人で参加希望の方は、既存チームを紹介します。
関 齊藤☎090-1110-8029



募集します

川柳 伊奈こう柳会

五七五の川柳に挑戦してみませんか。
難しい決まりごとはありません。頭の体操で老化防止に最適です。
日時 毎月第3火曜日9時～12時
場所 総合センター研修室
会費 あり
関 大塚☎728-0718

社交ダンス オレンジサークル

ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チ

ャチャチャ等、初めての方大歓迎。
日時 日曜日11時～12時30分
場所 パブリックルーム(ユニクス伊奈2階)
会費 あり
関 山崎☎080-9277-3006

オカリナ「コンドル」

オカリナを吹いてみませんか。
日時 毎月第1・3木曜日10時～12時
場所 中央区区民会館
※練習用のオカリナをお貸しします。
関 高橋☎722-1392

手話の会 すずらん

聴覚障害のある方、手話をはじめたい方、一緒に手話で話しませんか。見学大歓迎！
昼の部
日時 毎週水曜日13時30分～15時30分
場所 ふれあい福祉センター
夜の部
日時 毎週金曜日19時～21時
場所 総合センター
関 山下☎・FAX722-6750

阿波おどり 新あおい連

日時 毎週木・日曜日17時～19時
場所 パブリックルーム(ユニクス伊奈2階)
対象 小学生～大人(55歳まで)
定員 30名
※大太鼓、笛等の鳴り物も同時募集しています。
関 山崎☎722-7155

子ども会に入りませんか

小学生同士で、学年を越えて一緒に活動しながら楽しみませんか。
地域の子ども会で新入生歓迎会や季節の行事、かるた大会や地区交流会を開催しています。
※該当地域の子ども会を紹介します。
関 伊奈町子ども育成会連絡協議会
田井☎721-7456

健康一口メモ

アレルギー性鼻炎

アレルギー性鼻炎は、鼻の粘膜で起こるアレルギー疾患で、くしゃみ、鼻水、鼻閉が主な症状です。風邪でもこれらの症状は出現しますが、風邪の場合は原因がウイルス感染によるもので、鼻症状の他に発熱などの全身症状や頭痛、咽頭痛、咳などの症状を伴うことが多いです。今や、アレルギー性鼻炎は日本人の約4割がかかっているとされています。アレルギーをひき起こす原因物質(アレルゲン)は、私たちの身の回りのいたるところに存在します。

アレルギー性鼻炎は、年間を通して常に症状がある通年性アレルギー性鼻炎と、ある季節に症状が現れる季節性アレルギー性鼻炎に分けられます。通年性アレルギー性鼻炎の原因物質(アレルゲン)は、ハウスダストやダニ、カビ、ペットのフケなどで、1960年代から気密性の高い西洋式建築物に住む人が増え、暖房によりダニ生息が助長したことや、ペットと屋内で濃厚に接触する機会が増えたことなどが原因と考えられていま

す。季節性アレルギー性鼻炎の原因物質(アレルゲン)は、ほとんどが花粉です。代表的な花粉は春のスギ花粉ですが、戦後の植林事業で1995年以降花粉の生産能力の高い30年以上の樹齢のスギが増えたことでスギ花粉量は増加し、多くの人が発症しました。春のスギ以外にも夏の雑草であるカモガヤ、ハルガヤや、秋の雑草であるブタクサ、ヨモギなどが、代表的な季節性アレルギー性鼻炎の原因物質(アレルゲン)となります。

アレルギー性鼻炎の検査には、鼻症状がアレルギーか否かを調べる検査と、原因物質(アレルゲン)を同定する検査があります。原因物質(アレルゲン)を知ることは、予防や原因物質(アレルゲン)の排除に役立ちます。

アレルギー性鼻炎の治療は、原因物質(アレルゲン)の除去と回避、薬物療法(内服薬と点鼻薬)、アレルゲン免疫療法、手術療法があり、アレルギー症状の程度により治療法は選択されます。アレルギー性鼻炎の発症年齢は若年化しています。詳しくは主治医に相談してください。

(提供：(一社)桶川北本伊奈地区医師会)