

ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付

● 伊奈町大字小室2450-1
☎724-0717 <http://www.yumekuru.jp>

脳をきたえる楽しい折り紙教室

びょう
6瓢(無病)息災といわれる「ひょうたん」と鼻緒がかわい「下駄ぼっくり」を折ります。

日時	5月21日(出)13時30分~16時
対象	中学生以上
定員	15名(先着順)
費用	1,000円(材料費含む)
持ち物	はさみ、ボンドのり、筆記用具

無料講座! 学びのセミナー 遺言書~私の場合~

日時	5月22日(日)13時30分~15時30分
定員	20名(先着順) 持ち物 筆記用具

デコ巻き寿司教室

①黄色いバラの花、柴犬②タコ、朝顔

日時	①5月23日(月)②30日(月)9時30分~12時15分(全2回)
定員	16名(先着順)
費用	3,000円(材料費含む)
持ち物	筆記用具、持帰り用容器、保冷剤、エプロン、三角きん、ふきん



ご利用ください くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

内容	街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。 ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。
日時	5月15日(日)10時~16時
対象	一般成人 定員 5名(先着順)
相談員	埼玉県行政書士会会員

※行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。

フィットネス教室 コース1~5

コース1 初めてエアロビクス	
内容	リズムに合わせた全身運動で、楽しみながら疲れにくい身体作りを行います。強度<弱>
日時	6月6日~7月25日の各月曜日 10時~11時(全8回)
コース2 ピラティス教室	
内容	日常生活で生じるゆがみや癖を解消し、正しい姿勢作りを目指します。インナーマッスルを使うので、ウエスト引締めや腰痛改善にも効果的です。強度<弱>※靴は使用しません
日時	6月6日~7月25日の各月曜日13時30分~14時30分(全8回)
コース3 歩くエアロビクス	
内容	リズムに合わせてシンプルな動作を繰り返し、脂肪燃焼やスタイルアップを行います。強度<中>
日時	6月8日~7月27日の各水曜日10時~11時(全8回)
コース4 バレトン	
内容	美脚、美尻を目指す筋トレ、バレエ、ヨガを組み合わせ、ウエスト引き締めや華やかな身体作りを行います。姿勢改善にも効果的です。強度<弱~中>※靴は使用しません
日時	6月9日~7月28日の各木曜日19時30分~20時30分(全8回)
コース5 癒しのヨガ教室	
内容	ヨガのさまざまなポーズや呼吸法で、姿勢改善・血行促進・脳の活性化などに効果的です。強度<弱>※靴は使用しません
日時	6月3日~7月22日の各金曜日 13時30分~14時30分(全8回)

【フィットネス教室 コース1~5の共通事項】

場所	体育室	定員	各90名
対象	一般成人(コース4は中学生以上も可)		
費用	町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円		
申込方法	必ず 往復はがき に(1人1枚)以下の5項目①希望するコース、②住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)、③氏名(フリガナも記入)、④年齢(学年)、⑤電話番号を記入のうえ、〒362-0806 伊奈町大字小室2450-1ふれあい活動センター「ゆめくる」へ ※返信用には、申込者の宛先(住所、氏名)を必ず記入してください。 ※複数のコースを希望の場合、コースごとに往復はがきでお申し込みください。		
申込締切	5月14日(出)必着(消印有効ではありません。ご注意ください。)応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況についてはお問い合わせください。		

図書館通信



図書館情報は…

パソコン

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp>

携帯電話

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp/mobile/index.do>

☎ 図書館 ☎ 723-0017 伊奈町本町2-186-1

○図書館イベント情報！

・読書マラソン

読んだ本をノートに書いてスタンプを集める「読書マラソン」と、読んだ本をみんなに紹介する「よんでみて！カード」が6月1日(水)からはじまります。詳しくは図書館にお問い合わせいただくか、図書館ホームページをご覧ください。

・ほっとほっとコンサート(春)

赤ちゃんと保護者の方が楽しめる“ほっと”するようなコンサートを開催します。

今回は津軽三味線の生演奏を、存分にお楽しみください！ベビーカーでもお越しいただけます！

日時 5月27日(金)11時30分～(約30分)

演奏 山本竹勇氏

対象 赤ちゃんとその保護者

参加費 無料

定員 20組 ※要事前申込

主催 ほっとコンサートの会

☎ 5月1日(日)から図書館カウンターまたは電話で受付開始

おはなし会

●3歳以下向け 5月6日・20日(金)11時～

●幼児・児童向け 5月7日・14日・21日・28日(土)14時～

移動図書館「ブックシャトル」5月・6月

5月18日、6月1日・15日

Aコース (第1・3水曜日)

丸山公民館 14:00～14:35

南小学校 15:00～16:00

5月11日・25日、6月8日・22日

Cコース (第2・4水曜日)

小針北小学校 14:40～15:45

さくら公園 16:05～16:35

5月19日、6月2日・16日

Bコース (第1・3木曜日)

原児童公園 10:40～11:15

宮前児童公園 11:35～12:10

あやめ会館 13:40～14:15

小室小学校 14:40～15:40

5月12日・26日、6月9日・23日

Dコース (第2・4木曜日)

中島児童公園 11:00～11:35

伊奈中央会館 13:50～14:20

小針小学校 14:40～15:40

※5月10日(水)ウニクス伊奈15:00～16:00

休館日(5月・6月) ※黒のマスが休館日です

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※31日(水)は月末整理日のため休館となります。

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※30日(水)は月末整理日のため休館となります。

図書館ではこのほかにもさまざまなイベントを開催しています！

詳しくは図書館内の掲示や図書館ホームページをご覧ください。

○伊奈映写クラブ16ミリ映写会

日時 5月15日(日)14時～

上映作品 『あしたぶたの日ぶたじかん』(40分)

☎ 熊谷 ☎ 721-5247

○今月の図書館展示のご案内

一般展示『バードウィーク～鳥とともに』…5月10日～16日は愛鳥週間です！野鳥が活発になるこの季節、鳥のさえずりに耳を傾けてみませんか。

児童展示『育てよう！』…どんどんあたたかくなって、お花や動物などが元気なきせつが来たよ。みんなもおうちで動物や虫たち、お花などを育ててみない？

今月のおすすめ

市民の生命・身体・財産をはじめ、政治・経済・ビジネスに大きな影響を与える首都直下地震。巨大都市の弱点を一撃で突くこの地震は、どのような被害と災害をもたらすのか。地震学の最新の知見を紹介する。

『首都直下地震』

平田直著(岩波書店)

いじめられっ子の小学生・ユウキが出合った、1匹の子犬。「ショクパン」と名づけたその子犬と心を通わせ、幸せな時間をすごしていたユウキにクラスメイトの悪意がおそいかかる…。ショクパンとユウキの、闘いの物語。

『ショクパンのワルツ』

ながすみつき作、吉田尚令絵(フレーベル館)

新着図書案内

『石川啄木』……………ドナルド・キーン著、角地幸男訳

『家康、江戸を建てる』……………門井慶喜著

『ホップス』……………田中浩著

『健康長寿のための医学』……………井村裕夫著

『いげができるまで』……………砺波周平取材/構成/写真

『さんぽだいすき』……………岸田衞子ぶん、長新太え

『幼い子は微笑む』……………長田弘詩、いせひでこ絵

『おじいちゃんのゆめのしま』

……………ベンジー・デイヴィスさく、小川仁央やく