

申込み・問合せ 健康増進課（保健センター）伊奈町大字小室5161 ☎ 720-5000

◆ 予防接種

※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費用：無料

■各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。

■転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。

■予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

◆ 成人保健 毎日の健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備 考
健 康 相 談	5 / 25(水) 6 / 15(水)	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳（初めての方は、当日交付）	10：00 ～11：00	☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	5 / 27(金)	☑専門の相談員が家族関係や職場での悩みなど、 さまざまな相談に応じます ☑町民の方	予約制	相談時間については、 お問い合わせください。

い～な！健康マイレージ対象事業

元気あっぷ教室参加者募集！！

5月16日(月)
受付開始

健康運動指導士の指導のもと、筋力低下を予防するための体操やストレッチ、トレーニングなど、日常生活で手軽にできる運動を行います。



日程 6月13日～8月8日の各月曜日（全8回・祝日を除く）

時間 13時30分～15時30分

場所 保健センター健診室

対象 介護認定を受けていないおおむね65歳以上で、

主治医から運動の許可が出ている方

定員 15名（先着順）

☑健康増進課窓口または電話で受付

※書類記入と簡単な問診がありますので、申込み後窓口へ一度お越しください。

お口の健康まつり
2016 in上尾

(一社)北足立歯科医師会では、上尾市および上尾市教育委員会と共催で歯と口の健康週間イベントを開催します。

日時 6月5日(日) 13時～16時

場所 上尾市コミュニティセンター
(上尾市柏座4-2-3)内容 歯科健診・歯科相談、歯みがき指導とフッ素塗布、むし歯予防図画・ポスター・標語コンクール、咀嚼力判定、石膏指模型、上尾市内小中学校の学校歯科保健の取り組みの展示、口腔がん検診、歯っぴー川柳、かみかみおやつ、アトラクション
※参加はすべて無料です。

主催 (一社)北足立歯科医師会

※駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

☎ 北足立歯科医師会 ☎ 048-596-0275

定期予防接種の
対象者が変わります！

平成28年4月1日から平成29年3月31日まで

【麻しん風しん第二期】

対象 平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれのお子さん

接種回数 1回

費用 無料

【高齢者肺炎球菌】

対象

65歳：昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ

70歳：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ

75歳：昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ

80歳：昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ

85歳：昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ

90歳：大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ

95歳：大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ

100歳：大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ
※すでに成人用肺炎球菌ワクチンを接種した方は受けられません。

接種機会 1回のみ

費用 自己負担2,500円

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備 考
乳 児 健 康 診 査	5 / 13(金) 6 / 10(金)	図平成28年 1 月生 持母子手帳・質問票 (はがき) 図平成28年 2 月生 持母子手帳・質問票 (はがき)	13:10 ～13:50	申当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	5 / 20(金) 6 / 17(金)	図平成26年10月生 持母子手帳・質問票 (はがき) 図平成26年11月生 持母子手帳・質問票 (はがき)		
3歳児健康診査	5 / 10(火) 6 / 7 (火)	図平成24年12月生 持母子手帳・アンケート用紙・尿 図平成25年 1 月生 持母子手帳・質問票 (はがき)		
乳 児 相 談	5 / 13(金) 6 / 10(金)	図1歳未満 図身体計測・育児全般の相談 持母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ～10:30	申当日、直接会場へ
育 児 相 談	5 / 20(金) 6 / 17(金)	図1歳以上就学前 図身体計測、健康・育児・栄養等の相談 持母子手帳・おむつ		
幼 児 相 談	5 / 6 (金)	図発育・発達等の面で気になる方 持母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
両 親 学 級	6 / 4 (土)	図赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います 図妊娠8～9か月の初妊婦と夫 持母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	9:00 ～9:10	申予約制 (先着8組まで) ※電話受付可
母 親 学 級	5 / 11(水) 5 / 18(水) 5 / 25(水)	図出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います 図初産の方 持母子手帳	13:05 ～13:15	申予約制 ※電話受付可
フ ッ 素 塗 布	6 / 15(水)	図1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児 (希望者) 持母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13:30 ～14:30	費フッ素塗布: 1,404円 申当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

休 日 当 番 医

診療時間 9時～17時

月 日	医療機関名 (所在地)	診療種類	電話番号	月 日	医療機関名 (所在地)	診療種類	電話番号
5/1 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	5/15 (日)	神崎皮フ科クリニック(桶川市)	皮	778-3911
	蔵田医院(桶川市)	内	771-1446		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	ひら内科クリニック(北本市)	内・心内・神内	048-592-8861		いなぎentクリニック(北本市)	耳・気・放・形外	048-593-4567
5/3 (祝)	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	786-6628	5/22 (日)	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	789-5777
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	鈴木医院(北本市)	内・小	048-592-1313		北本共済病院(北本市)	内・消・胃・外・整・泌	048-591-7111
5/4 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	5/29 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		小島医院(桶川市)	内・小	771-1212
	さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977		吉田医院(北本市)	内	048-591-2200
5/5 (祝)	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	723-5557	6/5 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		上日谷植原整形外科(桶川市)	整・リハ	789-2200
	まづき整形外科クリニック(北本市)	整外・リウ・内	048-540-6463		北本心ノ診療所(北本市)	心内・精	048-598-7573
5/8 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。 各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	789-3222				
	青木クリニック(北本市)	内・循・呼・小	048-592-1033				

小児初期 救急当番医

診療時間 月曜日～土曜日(20時～22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署 (☎722-8111)

休日の 歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所
住 所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

小児救急 電話相談 (#8000)

子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 月曜日～土曜日(19時～翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始[12月29日～1月3日]
(7時～翌朝7時まで)
電話番号・#8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター (☎7000または048-824-4199)
・大人の救急電話相談
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 毎日18時30分～22時30分
・緊急医療機関案内
緊急に受診が必要などときに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。