

※掲載の承諾をいただいた方を紹介しています。

瑞宝単光章を受章（消防功労）



田井 義司氏
(南本)

田井氏は、長年にわたり東京消防庁職員として消防活動に尽力されました。このたびの受章は、その功績が認められたものです。



栗島 孝明氏
(小針内宿)

栗島氏は、長年にわたり東京消防庁職員として消防活動に尽力されました。このたびの受章は、その功績が認められたものです。

危険業務従事者叙勲

瑞宝小綬章を受章



吉井 康広氏
(栄北)

春の叙勲

吉井氏は、東京消防庁消防科学研究所（現 消防技術安全所）所長として都の重要な施策に参画され、防火・防災の推進に尽力されました。このたびの受章は、その功績が認められたものです。

い〜な！健康マイレージ対象事業

「い〜な！健康 毎日1万歩運動」を実施します

申・閏 健康増進課 ☎720-5000



実施期間 7月～平成29年2月

※詳細は右記のスケジュールを参照してください。

対象 40歳以上の町民

定員 100名（先着順）

内容 体力測定、血液検査、活動量計による歩数・活動量の計測、健康講座など

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物
※運動できる服装、靴でお越しください。

この事業は、生活習慣病の予防による健康寿命の延伸や医療費の抑制を目的としており、健康長寿埼玉モデルとして県とともに取り組むものです。

参加者には活動量計を配付し、6か月にわたり毎日1万歩を目標にウォーキングを行っていただきます。実施前後の体力測定・血液検査の数値を比較し、効果を検証することができます。皆様の参加をお待ちしています。

実施スケジュール

日程	内容
① 7月14日(木) 13時30分～16時 場所：多目的ホール（総合センター） ② 7月16日(土) 9時～12時 場所：保健センター（総合センター） ※①か②のいずれかを選んでください	・開講式 ・事業説明 ・体力測定 ・血液検査
8月4日(木) 14時～15時30分 場所：多目的ホール（総合センター）	・健康講座① 「ロコモ予防で健康長寿」 講師：石橋英明氏（医師）
8月～平成29年1月 ※活動量計をつけて各自でウォーキングを実施	・健康講座②（11月予定） 講師：今成芳郎氏（医師） ・運動教室（月1回程度） ・栄養教室（期間内2回程度）
2月上旬	・閉講式 ・体力測定 ・血液検査

※参加者には、日時や場所等の詳細について、後日ご案内します。

い〜な！健康マイレージ対象事業

特定健康診査・健康診査を受けましょう

実施期間 6月10日(金)～9月30日(金)

特定健診は、皆様が加入している各健康保険組合等が実施するものです。
 健診は、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すよい機会です。ぜひ、1年に1度は健診を受けましょう。
 なお、例年9月はどの医療機関も大変混み合い、予約が取れない状況になりますので、早めの受診をお願いします。

	健康診査	特定健康診査
	75歳以上の方または65歳以上の障害認定者で後期高齢者医療保険に加入している方	40歳～74歳で伊奈町国民健康保険に加入している方
受診方法	町から受診券と特定健康診査・健康診査のお知らせを郵送します。受診券到着後、下記の医療機関に直接お申し込みください。	
自己負担	なし(無料)	
持ち物	●受診券 ●後期高齢者医療被保険者証	●受診券 ●国民健康保険被保険者証
健診内容	問診・診察・身長・体重・腹囲・血圧・血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖)・尿検査・貧血検査・心電図検査 ※腹囲は40歳～74歳の方のみ実施します。	
問合せ先	保険医療課 医療係 ☎2174・2175	保険医療課 国民健康保険係 ☎2171・2172

※健康増進課(保健センター)で実施している、がん検診等も同時に受けていただくことができます。(詳しくは26ページへ)
 ※特定健診の結果により、特定保健指導を受けることができますので、この機会に受診しましょう。

実施医療機関一覧 (5音順)	名称	電話番号	名称	電話番号
	伊奈病院健康管理センター(直通)	723-6071	尾崎内科クリニック	720-1701
伊奈病院(代表)	721-3692	金崎内科医院	728-8550	
石くぼ医院	872-6121	木村クリニック	723-8884	
伊奈中央病院	721-3022	希望病院	723-0855	
今成医院	723-8280	世沢整形外科	723-9191	
内田クリニック	728-9296	みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751	

※受診時間は、各医療機関の診察時間内となります。

い〜な！健康マイレージ対象事業

いきいきロコモコール！講習会

☎ 福祉課介護認定給付係
☎ 2123

加齢とともに足腰が弱くなり、徐々に歩行機能が低下し、要介護や寝たきりが心配になる状態をロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。
 ロコモの予防に足腰を上手にきたえるための体操の講習会を開催します。

日時 初回7月27日(水)、3か月後10月27日(木)①10時～12時②13時30分～15時30分

※当日は、体操ができる服装でお越しください。かかとの高い靴はお控えください。

場所 総合センター多目的ホール

内容 初回到ロコモセミナー(講師:伊奈病院整形外科部長石橋英明先生ほか)、運動機能測定とロコモ体操(簡単な体操です)の指導を受け、3か月間自宅で体操を続けていただきます。3か月後に再び運動機能測定をし、効果を確認するプログラムです。

期間中、頑張るあなたをロコモコール(励ましの電話)でサポートいたします。

対象 介護認定を受けていない町内在住の65歳以上の方で、初回と3か月後とも参加が可能で、その間自宅でロコモ体操を継続する意欲のある方

定員 ①②各20名(先着順)

費用 無料

申 6月10日(金)～7月19日(火)に役場福祉課窓口または電話で受付

※5月に受講された方は参加できません。