

◆ 予防接種

※ 予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費用：無料

■ 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。

■ 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。

■ 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

い〜な！健康マイレージ対象事業

肝炎ウイルス検診 ・ 大腸がん検診 ・

前立腺がん検診 ・ 胸部レントゲン検査 を実施します

実施期間：6月10日(金)～9月30日(金)

※ 特定健康診査と同時に受診できます。
詳しくは7ページをご覧ください。

☑ 町に住民登録があり、下記の年齢に該当する方

☑ 下記の実施医療機関に直接予約

・ 各種がん検診の自己負担金は、受診医療機関の窓口でお支払いください。

・ 勤務先等で受診または受診機会のある方、現在治療中または治療予定の方はご遠慮ください。

※ い〜な！健康マイレージカードをお持ちの方は受診時にご提示ください。

検診名	対象者	内容	自己負担額
肝炎ウイルス検診	昭和52年3月31日以前に生まれた方 ※ただし、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は受けられません。	問診および血液検査	無料
大腸がん検診	昭和52年3月31日以前に生まれた方	問診および検便 (便潜血検査)	400円 (70歳以上は無料)
前立腺がん検診	昭和42年3月31日以前に生まれた方	問診および血液検査 (PSA検査)	1,500円
胸部レントゲン検査	昭和52年3月31日以前に生まれた方	問診および胸部レントゲン検査	無料

実施医療機関	電話番号	実施医療機関	電話番号
伊奈病院健康管理センター	723-6071	尾崎内科クリニック	720-1701
伊奈病院（代表）	721-3692	金崎内科医院	728-8550
石くぼ医院	872-6121	木村クリニック	723-8884
伊奈中央病院	721-3022	希望(のぞみ)病院	723-0855
今成医院	723-8280	世沢整形外科	723-9191
内田クリニック	728-9296	みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751

健康一口メモ 大腸がん検診のススメ

1. 便潜血検査って何？

大腸がんや大腸腺腫（通称大腸ポリープ）の表面粘膜は正常の大腸粘膜に比べて出血しやすいという特徴があります。便潜血検査はその特徴を利用した検診です。原理は単純ですが、複数の大規模な疫学研究で死亡率抑制効果が証明された最も優れたがん検診です。

2. なぜ検診が必要なの？

大腸がんは、がんが大腸をふさぐくらいにまで大きくなると便秘・腹部膨満感・腹痛などの腸閉塞の症状が出ますが、ほとんどの場合症状がありません。全身に転移した段階でも全くの無症状、ということも稀ではありません。一方、発見された段階で肝臓・肺・骨・脳・リンパ節などにがんが転移していなければ高い確率で手術により根治します。また、大腸がんは、膵がんや肺がんの一部のもののように極端に進行が速く転移しやすいとい

うことは稀です。症状が出にくい、根治に有効な方法がある、進行が比較的緩やか、有病率が高いという、検診が有効な条件をすべて満たしているのが大腸がんです。

3. 便潜血陽性って何？

便潜血陽性で内視鏡検査を行った場合、大腸がんが2～3%、大腸ポリープが30～50%ほど発見されます。大腸ポリープを内視鏡で切除することにより、将来大腸がんになる確率・大腸がんで死亡する確率が減少することも証明されています。便潜血陽性を4～5年放置した結果、発見時には根治不可の転移をきたしている場合も多々あります。便潜血陽性のときに行うべきことは大腸内視鏡検査であり、便潜血検査をもう一度受けることではありません。再検査で便潜血陰性となってもそれが安全であるという根拠はなにひとつありません。また、便潜血検査は、2回のうち2回陽性でも1回陽性でも内視鏡検査の必要性の度合いは同じです。陽性のときは、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

◆ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備 考
乳 児 健 康 診 査	6 / 10(金) 7 / 8 (金)	図平成28年 2 月生 図母子手帳・質問票 (はがき)・バスタオル	13 : 10 ～13 : 50	図当日、直接会場へ 整理番号札は12 : 30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。
1 歳 6 か月児健康診査	6 / 17(金) 7 / 15(金)	図平成26年11月生 図平成26年12月生 図母子手帳・質問票 (はがき)		
3 歳 児 健 康 診 査	6 / 7 (火) 7 / 5 (火)	図平成25年 1 月生 図平成25年 2 月生 図母子手帳・アンケート用紙・尿		
乳 児 相 談	6 / 10(金) 7 / 8 (金)	図1歳未満 図身体計測・育児全般の相談 図母子手帳・おむつ・バスタオル	9 : 30 ～10 : 30	図当日、直接会場へ
育 児 相 談	6 / 17(金) 7 / 15(金)	図1歳以上就学前 図身体計測、健康・育児・栄養等の相談 図母子手帳・おむつ		
幼 児 相 談	6 / 3 (金)	図発育・発達等の面で気になる方 図母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
離 乳 食 講 習 会	6 / 21(火)	図栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します 図母子手帳・筆記用具	9 : 50 ～10 : 00	図当日、直接会場へ (会場は料理室です)
両 親 学 級	6 / 4 (土)	図赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います 図妊娠8～9か月の初妊婦と夫 図母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	9 : 00 ～9 : 10	図予約制 (先着8組まで) ※電話受付可
母 親 学 級	7 / 6 (水) 7 / 13(水) 7 / 20(水)	図出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います 図初産の方 図母子手帳	13 : 05 ～13 : 15	図予約制 ※電話受付可
フ ッ 素 塗 布	6 / 15(水)	図1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児 (希望者) 図母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13 : 30 ～14 : 30	費フッ素塗布 : 1,404円 図当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

◆ 成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備 考
健 康 相 談	6 / 15(水) 7 / 20(水)	図保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 図町民の方 図健康手帳 (初めてのの方は、当日交付)	10 : 00 ～11 : 00	図当日、直接会場へ
こころの健康相談	6 / 29(水)	図専門の相談員が家族関係や職場での悩みなど、さまざまな相談に応じます 図町民の方	予約制	相談時間については、お問い合わせください。

休 日 当 番 医

診療時間 9 時～17 時

月 日	医療機関名 (所在地)	診療種類	電話番号	月 日	医療機関名 (所在地)	診療種類	電話番号
6/5 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	6/26 (日)	石くぼ医院(伊奈町)	内・消内・内視鏡内	872-6121
	上日出谷整形外科(桶川市)	整・リハ	789-2200		埼玉県央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	北本心ノ診療所(北本市)	心内・精	048-598-7573		大久保医院(北本市)	内	048-591-8171
6/12 (日)	みやうち内科消化器内科クリニック(伊奈町)	内・消内	783-3751	7/3 (日)	坂部医院(桶川市)	内・小	771-1055
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	北本第一クリニック(北本市)	内・胃	048-591-7622		遠井医院(北本市)	内・小・循	048-591-2109
6/19 (日)	希望(のぞみ)病院(伊奈町)	内・神内・循内・リハ・小・消	723-0855	7/10 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	776-0022		鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	787-3000
	北本整形外科(北本市)	整・皮・リハ	048-591-8871		深井小児科内科医院(北本市)	小・内	048-591-5958

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日～土曜日(20時～22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署 (☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住 所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

小児救急電話相談 (#8000) 子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 月曜日～土曜日 (19時～翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始 [12月29日～1月3日]
(7時～翌朝7時まで)
電話番号・#8000 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911 (IP 電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター (☎7000または048-824-4199)
・大人の救急電話相談
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 毎日18時30分～22時30分
・緊急医療機関案内
緊急に受診が必要ときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。