

小・中学生

わたしの作品



「夕日にあたるクローバー」

左側に黄色で太陽の光を表現しました。お花やチョウをえがいたのもポイントです。



みずおか
水岡 乃愛さん
(小針北小5年/小針内宿)

中三
坂本 葵瑚
不屈撓

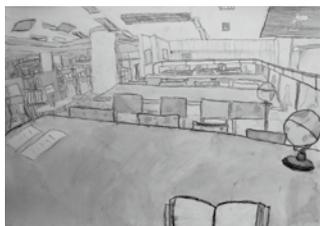


さかもと
坂本 葵瑚さん
(伊奈中3年/小貝戸)



「私だけの、静かな時間」

図書室のやわらかいふんいきを、全体的にうすく絵の具をぬって表現しました。



せしも
瀬下 ひなさん
(小針北小6年/小針新宿)

中三
塚本 浩貴
の古都



つかもと
塚本 浩貴さん
(伊奈中3年/北本)



児童館からのお知らせ

☎ 362-0806 伊奈町大字小室5161 ☎ 722-9113

「みー先生のおかしな世界」 ～お笑い腹話術・マジックショー～

日時	7月24日(日)13時～
対象	中学生まで
定員	42名(先着順)
申込み	7月1日(金)から児童館窓口または電話で受付

サイエンスショー 「おもちゃのロボットショー」

日時	7月31日(日)14時～15時
場所	多目的ホール
対象	中学生まで
定員	40名(先着順)
申込み	7月1日(金)から児童館窓口または電話で受付

お母さんのためのリフレッシュ講座

読み聞かせ体験、ハンドセラピー、グループワークなど

日時	9月7日・14日・21日の各水曜日10時30分～11時30分
場所	ボランティアビューロー
対象	1～3歳のお子様の母親(託児付)
定員	16名(先着順)
申込み	7月8日(金)から児童館窓口または電話で受付※代理申込不可



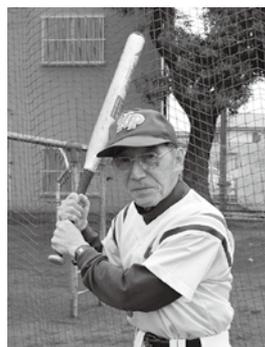
No.317

4月3日、南部大公園で開催のソフトボールクラブ春季リーグ戦の最終戦にお邪魔しました。試合を観戦していると、代打の登場にひととき大きな歓声が…。その方は、80歳になった今も元気に現役を続けてらっしゃるキングパワーズ所属の白澤方成さん(小針内宿)です。今日はその白澤さんにお話を伺いました。ソフトボールはいつからやられていらっしゃるんですか？



「50歳ごろからやっているのが今年で約30年目ですね。」と白澤さん。ポジションを伺うと、主にサード、ときにはピッチャー、ファーストそれからライトもやったりするそうです。健康の秘訣を教えてください。「できるだけバランスのいい食事を心がけているのと、運動することですね。それとボランティアで朝の公園掃除やラジオ体操もやっているのだからやりがい、生きがい

最後に一言お願いします「年々チームの年齢層があがっているの、ソフトボールに参加してくれる方が増えるといいですね。それと2020年に開催される東京オリンピックでは正式種目に採用されると嬉しいですね。」ありがとうございます。みなさんも生涯続けたいと思えるスポーツを見つけてみませんか？



「うと、主にならなくていいですね。」と白澤さん。食事、運動、心とバランスのとれた生活をされているんですね。

参加しませんか

第56回ふるさと再発見講座 ～民話でつなぐ荒川流域～

日時 7月23日(土)13時30分～15時45分
場所 べにばなふるさと館 (桶川市加納419-1)
内容 民話発表、講座
参加費 600円(ただし中学生以下および「民話発表」のみの参加者は無料)
申・関 嶋田☎090-4010-1271

備前の里歩こう会

①宇都宮線いいとこ歩き 浦和の馬場・スポーツのメッカ 駒場
藤右衛門川をたどり、浦和競馬場馬場にて休憩・駒場運動公園・駒場緑地などを歩きます。
期日 7月23日(土)
集合 南浦和駅西口(約12km)
②早朝ウォーク 調神社・別所沼公園
岸町緑道・調神社・花と緑の散歩道・別所沼公園を歩きます。
期日 8月6日(土)
集合 浦和駅東口(約9km)
③いな伊奈町 ぐるっと田んぼ歩き
見沼代用水・綾瀬川から黄

金あふれる伊奈町の田園地帯を歩きます。

期日 9月4日(日)
集合 蓮田駅西口(約10km)
【共通事項】
集合時間 ①・③8時50分、②7時50分
持ち物 昼食(②は不要)、飲物、雨具
参加費 300円
関 飽津(あくつ)☎080-3257-2350

伊奈町民謡民舞団体連合会 秋の発表会

日時 9月25日(日)10時開演
場所 総合センター大ホール
対象 町内在住・在勤・在学者
参加費 民謡：1曲3,000円
舞踊：1曲5,000円
申 7月20日(水)までに、はがきに住所・氏名・電話番号・曲名を記入のうえ、伊奈町寿2-39大塚怡子まで郵送
関 大塚☎728-0718

出かけませんか

ママさんプラスはるぴよ隊 第10回ファミリーコンサート

会場全員で大合奏をします。皆様がお持ちの楽器をぜひお持ちください。
日時 7月17日(日)12時30分開場、13時開演

場所 春日部市民文化会館大ホール(春日部市粕壁東2-8-61)
※入場無料、楽器はおもちゃでも可、なくても結構です。
関 奥村☎090-2663-4516

第34回伊奈町カラオケ 連合会発表会

日時 7月10日(日)9時30分開演
場所 総合センター大ホール
※入場無料
関 大塚☎728-0718

一心館夏祭り

食べ物の露店もあります。ぜひ遊びにいらしてください。
日時 8月6日(土)18時～
場所 一心館駐車場
※雨天時は施設内で行います。
関 加藤☎720-7217

募集します

新舞踊

初心者の方歓迎。
日時 水曜日9時～12時(月2回)
場所 総合センター2階茶室
関 桃慶(とうけい)☎090-1854-3007

伊奈剣友会 剣道教室

幼児年長さんから募集しま

す。大人の方(女性も)初心者から歓迎です。

日時 子ども(水曜日18時30分～、日曜日15時30分～)・一般(水・日曜日、子ども稽古終了後)
場所 南中学校武道館
関 神谷☎090-3066-2064

ロケラニ・フラ・プリンセス(フラダンス)

まったく経験のない方、初心者の方大歓迎です。イベントやショー出演に向けて一緒に練習しましょう。

日時 第2・第4土曜日①9時30分～10時10分②10時30分～11時30分③11時30分～12時30分
対象 ①0歳児～小学校低学年くらいのお子様と保護者の方②・③小学校高学年～大人(男女不問)
場所 パブリックルーム(ウニクス伊奈2階)
関 赤羽☎090-6010-5999(19時～21時)

明るいあいさつで コミュニティの 輪を広げよう



伊奈町コミュニティづくり推進協議会

おすすめ クッキング No.293



夏野菜の中華和え



- ①いんげんのヘタを取って5～6cmの長さで切る。にんじんも同じ長さの細切りにする。もやしはひげ根を取る。
- ②ザーサイを粗みじん切りにする。
- ③熱湯に塩をいれ、いんげんを加えて2分ゆで、にんじん、もやしの順に加えてひと混ぜしたら、ざるにあげて水気を切り、粗熱を取る。
- ④ボウルに③をいれ、真ん中にAを乗せる。
- ⑤小さめのフライパンにごま油をひいて熱し、煙が出たら④に回しかけ、Bとこしょうを加えて和える。お好みでラー油を。

材料 (6人分)

いんげん	150g	A	味つきザーサイ	40g
にんじん	5～6cm		長ねぎ(粗みじん)	1/4本
もやし	150g	B	しょうが(みじん)	1片
ごま油	大さじ1・1/2		塩	小さじ1/3
			砂糖	小さじ1/3
			しょう油	小さじ1