

特定健康診査を 早めに受けましょう

費用無料

毎年 1 回の受診を習慣づけ、生活習慣病を予防しましょう

問 保険医療課国民健康保険係② 2 1 7 2

実施期間

9月30日(金)まで実施中

※例年 9 月は、どの医療機関も大変込み合いますので早めに受診しましょう。

申込方法

下記医療機関に直接お申し込みください。

※伊奈町国民健康保険以外の健康保険等に参加している方は、ご自分が加入している健康保険組合等に受診方法をご確認ください。

実施医療機関一覧（順不同）

※受診時間は、各医療機関の診察時間内となります。

医療機関名	電話番号
石くぼ医院	872-6121
伊奈病院健康管理センター（直通）	723-6071
伊奈病院（代表）	721-3692
内田クリニック	728-9296
金崎内科医院	728-8550
希望（のぞみ）病院	723-0855
伊奈中央病院	721-3022
今成医院	723-8280
尾崎内科クリニック	720-1701
木村クリニック	723-8884
みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751
世沢整形外科	723-9191

診療費を疾病別に見ると…

伊奈町国民健康保険加入の方の疾病別診療費割合をみると循環器系疾患、内分泌、栄養および代謝疾患が全体の約 5 分の 1 を占めています。

これらの疾患には、動脈硬化をもたらし「高血圧症」、「脂質異常症」、「糖尿病」などの生活習慣病が含まれています。

生活習慣病は、自覚症状のないまま進行します。30年、40年経ってある日突然、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こし、取り返しのつかないことになりかねません。

町で実施している特定健康診査は、生活習慣病を発見することができ、日々の生活習慣を見直す機会になります。特定健康診査を受けた結果により、特定保健指導を受けることができますので、40歳を迎えたらぜひご自身の健康チェックをしましょう。



国民年金の任意加入制度

次に該当する場合、本人の申し出により国民年金に加入できる制度があります。加入し保険料を納めることで、年金額を増やすことができます。

①海外任意加入

海外に居住する20歳以上65歳未満の日本国籍を有する方

②高齢任意加入

60歳以上65歳未満の方で、60歳までに年金を受け取るために必要な受給資格期間（25年）を満たしていない方や、保険料未納期間などがあり年金額が少ない方

ただし、老齢基礎年金を受給している方や、厚生

年金、共済年金に加入している方は任意加入できません。

③特例高齢任意加入

65歳に達しても受給資格期間を満たしていない方は、70歳になるまでの間で受給資格期間を満たすまで加入できます。ただし、昭和40年4月1日以前生まれの方（海外に住んでいる日本国籍を有する方を含む）が対象です。

※②・③の加入手続きは60歳の誕生日の前日からとなり、申し出された月より前にさかのぼって加入することはできません。

問 保険医療課国民年金係② 2 1 7 3

2016 伊奈まつり

と き 8月20日(土)
(雨天の場合21日(日))

じかん 15時～21時15分

ところ 町制施行記念公園

内 容

●15時00分～
じゃんけんクイーンとあそぼう※参加賞あり

●16時00分～
子ども神輿・寄せ太鼓

●16時50分～
勝手に埼玉応援隊
「にゃんたぶう」登場

●19時05分～
盆踊り※飛び入り参加大歓迎

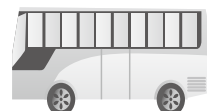
●20時10分～
花火・第1部 アニバーサリー花火
・第2部 打上花火

その他、各種イベント盛りだくさん！



まつり会場まで
臨時バスを運行

志久交差点前
14時から30分お
きに各バス停を
運行します。



※内容・時間は変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは伊奈まつりリーフレットまたは観光協会ホームページをご覧ください。

※会場周辺は大変混雑が予想されます。公共交通機関または伊奈まつり臨時バスをご利用ください。

伊奈町観光協会

☎724-1055 / 9時～12時、13時～16時 (土・日曜および祝日を除く)
<http://inakanko.com/>



埼玉県のマスコット
「コバトン」

伊奈まつりとのコラボイベント

けんかつ夏まつり

と き 8月20日(土) ※雨天決行

じかん 10時～15時

ところ 県民活動総合センター

こども寄席では、おもしろい小話や紙切り、そして絵付講談で楽しむ四谷怪談を実施します。また好評のけんかつ縁日、水かけイベントやサイエンスショー、工作遊び、浴衣の着付け体験(要予約)、箏体験、けんかつひる市(新鮮野菜販売)などさまざまな催しを実施しますので、ご家族そろってお越しください。

こども寄席

【午前の部】10時30分～11時50分

【午後の部】14時～15時20分

定員 各250名

料金 前売券：大人800円・小人500円

当日券：大人900円・小人600円

※2歳以下無料

※窓口、電話またはインターネットで事前申込可

埼玉県県民活動総合センター

伊奈町内宿台6-26
申・問 生涯学習・地域連携担当 ☎728-7113
<http://www.kenkatsu.or.jp>