

費用:無料

# 申込み・問合せ 健康増進課 (保健センター) 伊奈町大字小室5161 **■ 720**-5000

- ◆予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。
- ■各種予防接種については、**「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページ**でご確認ください。
- ■転入等で予診票をお持ちでない方は、**必ず母子健康手帳を持参**のうえ、健康増進課(保健センター)までお越しください。
- ■予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は**委任状が必要**となりますので、健康 増進課(保健センター)までお越しください。

## い~な!健康マイレージ対象事業

# 子宮がん検診・乳がん検診(個別)

# 実施中

実施期間:12月28日(水)まで

## 【子宮がん】

対象 平成9年3月31日以前に生まれた町民 費用 頸部1,000円(頸体部は1,500円)

#### 【乳がん】

対象 昭和52年3月31日以前に生まれた女性の 町民

### 費用 700円

 健康増進課(保健センター)へ申し込み後、 受診券を発行します。

※検査・検診の詳しい内容については、広報いな 6月号をご覧ください。また、乳がん・子宮頸 がん検診の無料受診対象の方は、クーポン券を ご利用ください。

# 骨密度測定を実施します

**日時** 10月20日休迎13時30分~14時②14時~14時30分 ③14時30分~15時④15時~15時30分

場所 保健センター

対象 20歳以上の町民

※妊娠中の方、平成27年度に同一の測定をした方はご遠 慮ください。

定員 ①~④各25名(要予約)

内容 前腕部のX線照射による骨密度測定

費用 500円

**甲** 9月15日休から健康増進課窓口または電話で受付

# ・い〜な!健康マイレージ対象事業

# 骨粗鬆症予防教室に参加しませんか?

日時 11月10日(木) 9 時30分~13時

場所 保健センター料理室・会議室

対象 20歳以上の町民

定員 15名 (要予約)

内容 骨粗鬆症予防のための食生活に関する講話、調理 実習

参加費 300円 (当日徴収、食材料費含む)

**持ち物** エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具 ※い〜な!健康マイレージカードをお持ちの方は当日ご 持参ください。

**甲** 9月15日休から健康増進課窓口または電話で受付

# 健康一口メモ

# B型肝炎ワクチンの定期接種について

B型肝炎とはB型肝炎ウイルスが肝臓に感染しておこります。

乳幼児は、B型肝炎ウイルスに感染するとキャリア (持続的なウイルスの保有者) 化しやすく生涯にわたり 肝硬変や肝臓がんに進行するリスクを抱え続けることになります。

B型肝炎から子どもたちを守るためには、まず母子感染(キャリアの母親から分娩時に子どもにうつる)を防ぐことが重要です。わが国では1986年から母子感染防止のため、キャリアの妊婦からの出生児を対象にHBsヒト免疫グロブリン(HBIG)とB型肝炎ワクチンの接種が公費で実施されており、これにより約10年間での感染は1/10に減少しました。また、B型肝炎ウイルスは血液の他、体液、唾液、涙、汗、尿からも感染し、家族内、集団生活、性行為などでの感染(水平感染)が知ら

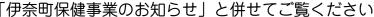
れています。乳児期から保育園などで集団生活を始めると感染する機会が増えます。またB型肝炎ウイルスは肝臓に一度感染すると、完全に排除できないと言われており、がん化学療法や免疫抑制療法で再び肝炎を発症することもあります。

つまりB型肝炎ウイルスにかかる前にワクチンで予防 することが重要です。

わが国では平成28年10月よりB型肝炎ワクチン(不活化ワクチン)が定期接種となります。出生後から生後12か月までのすべての子が対象となります。標準的には、生後2か月、3か月、7~8か月の接種です。B型肝炎ワクチンの3回接種による抗体陽転率は90%以上、接種後約20年にわたり感染防御効果が持続すると言われています。

B型肝炎キャリアの妊婦から出生した子については従来通り出生後よりの母子感染防止の措置を行います。

B型肝炎を予防するということは、肝臓がんを予防することにもなります。免疫のつきやすい早めの接種をおすすめします。〈提供:(一社)桶川北本伊奈地区医師会〉



「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

四/内容 団/対象 題/持ち物 庭/定員 賈/費用 匣/申込み

#### 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

### 会場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	9/9金	対平成28年5月生再母子手帳・質問票(はが対平成28年6月生き)・バスタオル		車当日、直接会場へ
1歳6か月児健康診査	9 /16金 10/21金	対平成27年2月生摂母子手帳・質問票(はがき)	13:10 ~13:50	整理番号札は12:30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。
3歳児健康診査	9/6 (火) 10/4 (火)	対平成25年4月生摂母子手帳・アンケート用対平成25年5月生紙・尿		
乳 児 相 談	9/9金10/14金	対 1 歳未満 内身体計測・育児全般の相談 摂母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
育 児 相 談	9 /16金 10/21金	対1歳以上就学前 内身体計測、健康・育児・ 栄養等の相談 <u>持</u> 母子手帳・おむつ	~10:30	
幼児相談	9/2金	対発育・発達等の面で気になる方 摂母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
離乳食講習会	10/18似	内栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します	9:50 ~10:00	<ul><li>囲当日、直接会場へ (会場は料理室です)</li></ul>
両 親 学 級	9 /29休	内赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います 対妊娠8~9か月の初妊婦と夫 摂母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	13:05	囲予約制(先着8組まで) ※電話受付可
母 親 学 級	9/7(水) 9/14(水) 9/21(水)	内出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います   対初産の方   摂母子手帳	~13:15	匣予約制 ※電話受付可
フッ素塗布	10/19例	対 1 歳 6 か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児(希望者) 閉母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13:30 ~14:30	費フッ素塗布:1,404円 囲当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

## ◆成人保健 毎日の健康のために

#### 会場 保健センタ-

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健 康 相 談	9 /21(水) 10/19(水)	内保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対町民の方 掛健康手帳(初めての方は、当日交付)	10:00 ~11:00	<b>町当日、直接会場へ</b>
こころの健康相談	9 /28休)	内専門の相談員が家族関係や職場での悩みなど、 さまざまな相談に応じます 団町民の方	予約制	相談時間についてはお問い 合わせください。

# 休日当番医

#### 診療時間 9 時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
9/4 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内·外	721-3692
	栗原クリニック(桶川市)	内·循·小	786-2168
	よしだ整形外科内科(北本市)	整・内・リハ・皮・リウ	048-590-5720
9/11 (日)	今成医院(伊奈町)	内	723-8280
	埼玉県央病院(桶川市)	内·外	776-0022
	山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025
9/18 (日)	桶川K・Nクリニック(桶川市)	麻·整	787 – 7715
	埼玉県央病院(桶川市)	内·外	776-0022
	南福音診療所(北本市)	内·小	048-591-7191
9/19 祝	伊奈病院(伊奈町)	内·外	721-3692
	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	786-6628
	本藤整形外科(北本市)	整・リウ・リハ・皮	048-592-7667

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
9/22	しらさき眼科医院(伊奈町)	眼	792-0249
	埼玉県央病院(桶川市)	内·外	776-0022
	北本共立診療所(北本市)	内・消・循・放	048-592-1641
9/25 (日)	朝日内科歯科医院(桶川市)	内·小·消	774-9385
	埼玉県央病院(桶川市)	内·外	776-0022
	きたもと脳神経外科クリニック(北本市)	脳	048-592-8808
10/2 (E)	しらさき眼科医院(伊奈町)	眼	792-0249
	埼玉県央病院(桶川市)	内·外	776-0022
	さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。

各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く 問合せ先 伊奈町消防本部・署 (■722-8111)

電話相談

(#8000)

北足立歯科医師会休日診療所

住

**診療時間** 9 時30分~12時30分

子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や 受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。 相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝 7 時まで)

日曜日、祝日、年末年始〔12月29日~1月3日〕 (7時~翌朝7時まで)

電話番号・#8000 (NTT のプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)

・048-833-7911 (IP 電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

#### 休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター (#7000または048-824-4199)

・大人の救急電話相談

大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性につい て、看護師が電話で相談に応じます。

相談時間 月曜日~土曜日 (18時30分~22時30分) 日曜日、 祝日、年末年始〔12月29日~1月3日〕(9時~22時30分)

・緊急医療機関案内

緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時 間案内します。このほか伊奈町消防本部・署 (■722-8111) でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。