

## ◆ 予防接種

※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費用：無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、**必ず母子健康手帳を持参**のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は**委任状が必要**となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

## ◆ 成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

| 名称       | 実施日                  | 内容・対象・持ち物  | 受付時間            | 備考                   |
|----------|----------------------|--|-----------------|----------------------|
| 健康相談     | 10/19(水)<br>11/16(水) | ☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等<br>☑町民の方 ☑健康手帳(初めての方は、当日交付) | 10:00<br>～11:00 | ☑当日、直接会場へ            |
| こころの健康相談 | 10/27(木)             | ☑専門の相談員が家族関係や職場での悩みなど、さまざまな相談に応じます ☑町民の方             | 予約制             | 相談時間についてはお問い合わせください。 |

—い〜な！健康マイレージ対象事業—

## 胃がん検診(集団)を実施します

10月17日(月)  
から受付開始

日時 男女別に受付時間を設けていますので、ご注意ください。

※事前に予約されていない方は受診できません。

※平成28年4月の胃がん検診を受診した方は受診できません。

場所 保健センター

対象 40歳以上（昭和52年3月31日以前生まれ）の町民で、勤務先で受診機会のない方

定員 日程ごとに①～⑧までそれぞれ各10名

費用 800円 ※70歳以上（昭和22年3月31日以前生まれ）の方は無料

内容 バリウム造影検査（無地のTシャツであれば、そのまま検査できます。）

| 日程        | 性別 | 受付時間 |
|-----------|----|------|
| 11月21日(月) | 男性 | ①から④ |
|           | 女性 | ⑤から⑧ |
| 11月25日(金) | 女性 | ①から④ |
|           | 男性 | ⑤から⑧ |
| 11月26日(土) | 男性 | ①から④ |
|           | 女性 | ⑤から⑧ |

下記の表より受付時間をお選びください。

|   |           |   |             |
|---|-----------|---|-------------|
| ① | 8:30～8:45 | ⑤ | 10:00～10:15 |
| ② | 8:45～9:00 | ⑥ | 10:15～10:30 |
| ③ | 9:00～9:15 | ⑦ | 10:30～10:45 |
| ④ | 9:15～9:30 | ⑧ | 10:45～11:00 |

## 【注意事項】

1. 前日の21時以降の飲食はしないでください。ただし、夜12時までコップ2杯の水（白湯）、また検査当日朝6時までのコップ半分の水（白湯）は構いません。
2. 降圧剤などの薬をお飲みの方は、主治医に相談してください。当日朝に服用した場合は、会場受付でお伝えください。
3. 当日朝の喫煙はお控えください。
4. 胃腸の疾患で治療中の方、胃腸（盲腸を含む）・胆のう・腎臓等の手術ならびに帝王切開をされた方は受診できません。
5. 妊娠中および妊娠している可能性のある方は受診しないでください。

## 高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

対象 接種日当日に、①65歳以上の町民②60歳から64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはHIVによる免疫の機能に障害を有する町民

接種期間 10月20日(木)～12月25日(日)

接種回数 1回

接種場所 町と契約している指定医療機関（町内の実施機関については町ホームページまたは「伊奈町保健事業のお知らせ」をご覧ください。）

自己負担金 1,500円（インフルエンザワクチンの値上がりにより、今年度から自己負担金の見直しをしました。ご了承ください。）

※生活保護受給者は無料

持ち物 保険証および健康手帳（生活保護受給者は受給者証、対象②に該当の方は身体障害者手帳も持参）

☑ 直接実施医療機関に予約

※詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

## 10月からB型肝炎ワクチンの定期接種が始まります

対象 平成28年4月1日以降に生まれた0歳児

接種回数 3回

費用 無料

## 【注意事項】

1歳になる前に3回の接種を終える必要があります。1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、おおそ半年間かかりますので、スケジュールをよく確認し、予防接種を受けるようにしてください。なお、定期接種が導入される前に、すでにB型肝炎ワクチンの接種を受けた方は、定期接種に規定された回数の接種を受けたものとみなします。

## ◆ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

| 名称         | 実施日                            | 内容・対象・持ち物  | 受付時間            | 備考  |
|------------|--------------------------------|--|-----------------|---|
| 乳児健康診査     | 10/14(金)                       | ☞平成28年6月生  | 13:10<br>~13:50 | ☞当日、直接会場へ<br>整理番号札は12:30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。 |
|            | 11/4(金)                        | ☞平成28年7月生  |                 |   |
| 1歳6か月児健康診査 | 10/21(金)                       | ☞平成27年3月生  | 13:10<br>~13:50 |   |
|            | 11/18(金)                       | ☞平成27年4月生  |                 |   |
| 3歳児健康診査    | 10/4(火)                        | ☞平成25年5月生  | 13:10<br>~13:50 |   |
|            | 11/1(火)                        | ☞平成25年6月生  |                 |   |
| 乳児相談       | 10/14(金)<br>11/4(金)            | ☞1歳未満 ☞身体計測・育児全般の相談<br>☞母子手帳・おむつ・バスタオル                               | 9:30<br>~10:30  | ☞当日、直接会場へ   |
| 育児相談       | 10/21(金)<br>11/18(金)           | ☞1歳以上就学前 ☞身体計測、健康・育児・栄養等の相談<br>☞母子手帳・おむつ                             | 9:30<br>~10:30  | ☞当日、直接会場へ   |
| 幼児相談       | 10/7(金)                        | ☞発育・発達等の面で気になる方<br>☞母子手帳   | 予約制             | 相談時間についてはお問い合わせください。  |
| 離乳食講習会     | 10/18(火)                       | ☞栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します<br>☞母子手帳・筆記用具                        | 9:50<br>~10:00  | ☞当日、直接会場へ<br>(会場は料理室です)                                     |
| 両親学級       | 11/24(木)                       | ☞赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います<br>☞妊娠8~9か月の初妊婦と夫<br>☞母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン | 13:05<br>~13:15 | ☞予約制(先着8組まで)<br>※電話受付可                                      |
| 母親学級       | 11/2(水)<br>11/9(水)<br>11/16(水) | ☞出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います<br>☞初産の方 ☞母子手帳                     | 13:05<br>~13:15 | ☞予約制<br>※電話受付可  |
| フッ素塗布      | 10/19(水)                       | ☞1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児(希望者)<br>☞母子手帳・タオル<br>※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。  | 13:30<br>~14:30 | ☞費フッ素塗布:1,404円<br>☞当日、直接会場へ<br>※6か月間隔で塗布します。                |

## 休日当番医

診療時間 9時~17時

| 月日       | 医療機関名(所在地)     | 診療種類  | 電話番号         | 月日       | 医療機関名(所在地)       | 診療種類          | 電話番号         |
|----------|----------------|-------|--------------|----------|------------------|---------------|--------------|
| 10/2(日)  | しらさき眼科医院(伊奈町)  | 眼     | 792-0249     | 10/23(日) | 伊奈病院(伊奈町)        | 内・外           | 721-3692     |
|          | 埼玉県中央病院(桶川市)   | 内・外   | 776-0022     |          | ようた眼科医院(桶川市)     | 眼             | 771-8880     |
|          | さとうクリニック(北本市)  | 内・消・小 | 048-590-5977 |          | 青木クリニック(北本市)     | 内・循・呼・小       | 048-592-1033 |
| 10/9(日)  | 伊奈病院(伊奈町)      | 内・外   | 721-3692     | 10/30(日) | 木村クリニック(伊奈町)     | 内・心内・脳神・リハ    | 723-8884     |
|          | 府川医院(桶川市)      | 耳・アレ  | 786-2672     |          | 埼玉県中央病院(桶川市)     | 内・外           | 776-0022     |
|          | 北本心/診療所(北本市)   | 心内・精  | 048-598-7573 |          | 北本中央クリニック(北本市)   | 内・小・循内・消・呼・血内 | 048-591-2257 |
| 10/10(祝) | 原田耳鼻咽喉科医院(桶川市) | 耳     | 787-5616     | 11/3(祝)  | 桶川日出谷診療所(桶川市)    | 脳神経外科         | 786-7715     |
|          | 埼玉県中央病院(桶川市)   | 内・外   | 776-0022     |          | 埼玉県中央病院(桶川市)     | 内・外           | 776-0022     |
|          | 耳鼻咽喉科岡田医院(北本市) | 耳     | 048-591-3855 |          | いなぎentクリニック(北本市) | 耳・気・放・形外      | 048-593-4567 |
| 10/16(日) | 尾崎内科クリニック(伊奈町) | 内・小   | 720-1701     | 11/6(日)  | 伊奈病院(伊奈町)        | 内・外           | 721-3692     |
|          | 埼玉県中央病院(桶川市)   | 内・外   | 776-0022     |          | ブラムの里診療所(桶川市)    | 内             | 787-2882     |
|          | 北本第一クリニック(北本市) | 内・胃   | 048-591-7622 |          | ゆげクリニック(桶川市)     | 内・循           | 777-3000     |

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

**小児初期救急当番医** 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署 ☎722-8111

**休日の歯科当番医** 北足立歯科医師会休日診療所  
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275  
診療時間 9時30分~12時30分

**小児救急電話相談(#8000)** 子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。  
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)  
日曜日、祝日、年末年始[12月29日~1月3日]  
(7時~翌朝7時まで)  
電話番号・#8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)  
・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

**休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)**

埼玉県救急医療情報センター(☎7000または048-824-4199)  
・大人の救急電話相談  
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。  
相談時間 月曜日~土曜日(18時30分~22時30分)日曜日、祝日、GW、年末年始[12月29日~1月3日](9時~22時30分)  
・緊急医療機関案内  
緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。  
・埼玉県医療機能情報提供システム  
医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。(埼玉県医療機能情報提供システムで検索または、<http://www.iryō-kensaku.jp/saitama/>)