

給食用物資納入業者の受付

平成29～30年度の給食用物資納入業者の受付を行います。
申請受付 1月24日(火)～31日(火)（土・日曜日を除く）
申請用紙等は給食センターで配布します。町ホームページからもダウンロードできます。

問 学校給食センター ☎721-0227

ひとり親のためのパソコン教室



ひとり親家庭の自立促進、技能と知識の習得のためパソコン教室に参加しませんか。
日時 1月23日(月)～1月26日(木) 10時～16時（全4日間）
場所 わかばコミュニティルーム（鶴ヶ島市大字藤金845-1）東武東上線若葉駅徒歩1分
対象 ひとり親家庭の親または寡婦
内容 選べるワード・エクセル

内容 選べるワード・エクセル

ル講座&就業支援セミナー（ワードかエクセル選べます）
費用 無料（別途教材費800円）

定員 12名（応募多数の場合は抽選）

申 1月11日(水)（必着）までに①「パソコン教室（第7回）」②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内（公財）埼玉県母子寡婦福祉連合会へ往復はがき（1人1枚）で郵送またはメール

問 同会担当 後藤 ☎822-1951

メール info@saioren.or.jp

サポート手帳

「サポート手帳」は乳幼児期から成人期にいたるまで一貫して支援を受けたり、さまざまな生活面で障害の特性を適切に理解してもらったりするためのものです。主として発達障がいのある方やその家族へのよりよい支援を目指しています。福祉課窓口に見本を用意していますのでお申し出ください。

問 福祉課障害者福祉係 ☎2121

臨時福祉給付金等の申請はお済みですか

平成28年度臨時福祉給付金等の申請受付は1月31日で終了します。対象見込みの方には平成28年9月に申請書を送付していますので、期限内にご提出ください。
対象 それぞれ次のすべてに該当する方

臨時福祉給付金

- ①平成28年1月1日現在、伊奈町に住民票がある
- ②平成28年度住民税が非課税である
- ③平成28年度住民税課税者に扶養されていない
- ④生活保護を受給していない

障害・遺族年金受給者向け給付金

- ①前述の臨時福祉給付金の対象である
- ②障害基礎・遺族基礎年金を受給している（遺族基礎年金は18歳未満の子を有する場合のみ対象）
- ③昨年春に実施した高齢者向け給付金を受給していない

問 福祉課総合福祉係 ☎2126

友愛訪問を実施します

伊奈町赤十字奉仕団では、年一回高齢者宅を訪問する「友愛訪問」を実施しています。訪問をご希望の方は、1月31日(火)までに事務局へご連絡ください。

対象

- ①90歳以上の方
- ②70歳以上の単身の方
- ③65歳以上のねたきりの方

※在宅の方に限ります。

訪問時期 毎年3月
※伊奈町赤十字奉仕団では、一緒に活動するメンバーを募集しています。

申・問 福祉課総合福祉係

ごみのポイ捨てはやめましょう



空きカンやコンビニの袋等、ごみのポイ捨て・不法投棄は犯罪です。絶対にしないでください。ごみのポイ捨ては、まちの美観を損ねるだけでなく、

（事務局） ☎2126

外構工事・墓石工事

職人さん募集中！

とう せい
有限会社 東 成

TEL 048-722-3020 FAX 048-722-7621
伊奈町大字小室5506-2（いな穂街道沿い）

離婚・借金問題・相続・成年後見・B型肝炎

「これって法律問題なのかな・・・。」ということも、お気軽にご相談ください。

桜木中央法律事務所

弁護士 大塚 俊・弁護士 浦沢 香里（埼玉弁護士会所属）

な や み さ あ と ろ う
☎048-783-3106

さいたま市大宮区桜木町2-337-4小泉ビル3階 ニューシャトル 大宮駅 徒歩5分

初回1時間法律相談無料 ※電話予約の上ご来所ください。

※掲載希望の方は、掲載希望月の前々月20日までに、持参または郵送で秘書広報課広報係まで。ただし月により締切日が変わりますのでお問い合わせください。

く、不衛生で、また火災などの原因になる恐れがあります。吸い殻は灰皿に

喫煙者の方は携帯用灰皿を持ち歩くなどして、路上や駅、バス停などにおけるたばこの吸い殻のポイ捨ては絶対にやめましょう。また、空きカンやペットボトルを灰皿の代わりにしないでください。たばこの吸い殻が入って汚れてしまったものは資源としてリサイクルすることができません。※ごみはごみ収集カレンダーどおりに分別し、決められた集積所に捨てましょう。一人一人のモラル・マナーを向上し、住みよい環境づくりにご協力ください。

環境対策課 ☎2253

「オレンジカフェ」がはじまります

オレンジカフェとは、認知症の方と家族、地域住民などが誰でも気軽に参加し、集える場所のことです。このカフェでは、認知症に関する悩みの相談や介護に関する情報交換ができます。

※参加無料、予約不要

日時 1月18日(水)、3月15日(水) 10時～12時

※お好きな時間にお立ち寄りください。

場所 グループホームこむろん家(小室10145-1)
☎ こむろん家 ☎720-5500

週に1回以上スポーツをしましょう!



伊奈ローズちゃん

みなさんスポーツしていますか?

スポーツは身体にいいだけでなく、人と人との絆を深めるなど、さまざまな効果をもたらしてくれます。しかし、その効果はわかっていても、「時間が無い、機会がない」等の理由で実行できない方が多くいらっしゃいます。

そこで、日常生活の中でスポーツに取り組める「ながらスポーツ」を、そして「子育てが忙しくて…」という方々には親子で一緒にスポーツを楽しむ「親子スポーツ」をおすすめしています。

ご自身の環境や生活スタイルに合わせて週に1回以上はスポーツに取り組んでみましょう!!

よう!!
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0312/suisinkaigi/index.html>

生涯学習課 ☎2544

第41回埼玉県民のための「がんの集い」

日時 1月21日(土) 13時～16時
場所 大宮ソニックスシティホール棟4階国際会議室

申込 はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数を記入のうえ、〒362-0806伊奈町小室780まで送付いただくか、当センター1階総合案内へ直接申込みください。電子メールでも受け付けます。

※入場無料

☎ 埼玉県立がんセンター総務・職員担当 ☎722-1111

メール n221111@pref.saitama.lg.jp

開催します

人権教育講演会

誰もが暮らしやすい社会について考えてみませんか。

※入場無料、事前予約不要

講師 藤井輝明氏(医学博士) 演題 笑顔で生きる「家族の絆の大切さ、やさしさにつ

まれた生活を送る」
日時 1月13日(金) 13時30分～15時
場所 役場第1会議室
☎ 生涯学習課 ☎2546

パソコン寺子屋・別館

ワード・エクセル・電子メールに関することなど、パソコンの疑問・相談なんでも受け付けます。

対象 町内在住・在勤の成人
持ち物 パソコン(別館は2007から2013のOfficeがインストールされているもの)、筆記用具
主催 パソコン寺子屋運営委員会

※参加費無料、事前申込不要

●パソコン寺子屋

日時 毎月第1・3日曜日 13時30分～16時30分
場所 ふれあい活動センター(ゆめくる) 2階視聴覚室

定員 18名

開催日	テーマ
1月1日	休館
1月15日	Excel リストの作成&利用
2月5日	図形・クリップアート・罫線

※インターネット回線がご利用

広告

ご入居者募集中
ご見学・体験入居
随時受付

●手厚い介護体制
●充実の協力医療体制
●看取りまで心を込めて



介護付有料老人ホーム
蓮田オークプラザ「介護館」

☎048-765-1165

蓮田市蓮田2丁目153番地 <http://www.oakplaza-care.jp/>

開催日	テーマ
1月8日	部品を使って文書を完成させます!
1月22日	
2月12日	メンテナンスで快適PC環境を作る!

☎ 生涯学習課 ☎2541

用いただけます。
●パソコン寺子屋別館
日時 毎月第2・4日曜日 13時30分～16時30分
場所 パブリックルーム(ウニクス伊奈2階)
定員 15名