

ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付

〒伊奈町太字小室2450-1
☎724-0717 <http://www.yumekuru.jp>

無料講座！学びのセミナー

末期がんからの生還と画期的な延命

日 時	1月22日(日)13時30分～15時30分
定 員	20名(先着順)
持ち物	筆記用具

本とあそぼう！全国訪問おはなし隊

日 時	1月29日(日)10時30分～11時35分
対 象	幼児から小学生低学年までのお子さんと保護者
定 員	親子20組(先着順)
参加費	無料

プリザーブドフラワーの ひな祭りアレンジメント

日 時	2月1日(水)13時～15時
定 員	12名(先着順)
費 用	2,800円(材料費含む)
持ち物	細い針金が切れるはさみ、木工用ボンド、ピンセット、持ち帰り用の袋
申込み	1月18日(水)までに窓口または電話で受付 ※材料手配の都合により、19日(木)以降のキャンセルは、材料代2,500円をいただきます。この場合あとから材料をお渡しします。

パンチビクス

日 時	2月2日(木)19時30分～20時30分
対 象	中学生以上
定 員	90名(先着順)
参加費	町内在住・在勤者300円、町外者450円
持ち物	動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

ベビーマッサージ体験教室

日 時	1月19日、2月16日、3月16日の各木曜日 10時30分～12時
対 象	1か月健診終了後の乳児～
定 員	15組(先着順)
費 用	各回800円(オイル代等含む)
持ち物	バスタオル、オムツ、飲み物(乳児用)



くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

日 時	1月15日(日)10時～16時
定 員	5名(先着順)

フィットネス教室 コース1～5

コース1 初めてエアロビクス

内 容	音楽に合わせて、楽しく運動を行います。運動に慣れていない方にもおすすめです。強度<弱>
日 時	2月6日～3月27日の各月曜日10時～11時 (全8回)

コース2 骨格バランス調整

内 容	身体に負担のかかる悪い姿勢は肩・腰・膝などの痛みや不調の原因となります。骨格バランスを整え、快適な身体作りをしませんか。強度<弱>※靴不要
日 時	2月6日～3月27日の各月曜日13時30分～14時30分(全8回)

コース3 燃焼エアロビクス

内 容	音楽に合わせて、身体を大きく動かします。スタイルアップや体力向上をしたい方におすすめです。強度<中>
日 時	2月8日～3月29日の各水曜日10時～11時 (全8回)

コース4 パンチフィットネス

内 容	音楽に合わせて、パンチやキックを行います。背中や二の腕、ウエストを引き締めたい方におすすめです。強度<弱～中>
日 時	2月9日～3月30日の各木曜日19時30分～20時30分(全8回)

コース5 癒しのヨガ

内 容	ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップをしたい方におすすめです。強度<弱>※靴不要
日 時	2月3日～3月24日の各金曜日13時30分～14時30分(全8回)

【フィットネス教室 コース1～5の共通事項】

場 所	体育室	定 員	各90名
対 象	一般成人(コース4は中学生以上も可)		
費 用	町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円		

申込み方法	必ず往復はがき(1人1枚)に①希望するコース、②住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)、③氏名(フリガナも記入)、④年齢(学年)、⑤電話番号を記入のうえ、〒362-0806 伊奈町太字小室2450-1 ふれあい活動センター「ゆめくる」へ ※返信用には、申込者のあて先(住所、氏名)を必ず記入してください。 ※複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。
-------	---

申込締切	1月21日(土)必着(消印有効ではありません。ご注意ください。)応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況についてはお問い合わせ下さい。
------	---

図書館通信



パソコン
<https://www.lib100.nexs-service.jp/town-ina-saitama/>
 スマートフォン
<https://www.lib100.nexs-service.jp/town-ina-saitama/spopac/index.do>
 携帯電話
<https://www.lib100.nexs-service.jp/town-ina-saitama/mobile/index.do>
 問 図書館 ☎ 723-0017 伊奈町本町2-186-1

○1月の「おはなし会」について

1月7日(土)の「おはなし会」はお休みします。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

○今月の図書館展示のご案内

一般展示『スタッフおすすめ!!』…スタッフらの独断と偏見によるおすすめ本。一人一人の個性が出ている選書となっています。一見の価値はあるのかも??
 児童展示『おてつだいだいき』…みんなはおうちでどんなおてつだいをしていますか?おてつだいを「ありがとう」って言ってもらえるとうれしいですよ。今よりもっとおてつだいが好きになっちゃう本をあつめました。

おはなし会

- 3歳以下向け 1月6日・20日(金)11時～
- 幼児・児童向け 1月14日・21日・28日(土)14時～

休館日(1月・2月) ※黒のマスが休館日です

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※1月1日から4日まで年始の休館となります。9日(月)は祝日のため開館し、翌10日(火)が休館となります。31日(水)は月末整理日のため休館となります。

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

※2月22日(水)から28日(火)まで特別整理期間のため休館となります。

○伊奈映写クラブ16ミリ映写会

日時 1月15日(日)14時～
 上映作品 『埼玉の押絵羽子板』(40分)
 問 熊谷 ☎ 721-5247

今月のおすすめ

『蜷川幸雄 世界で闘い続けた演出家』
 KAWADE夢ムック(河出書房新社)
 『まいにちつかうはしてすごい!』
 柴山ヒデアキ絵、谷田貝公昭監修(少年写真新聞社)

新着図書案内

『校閲ガール トルネード』……………宮木あや子著
 ……………
 『二ノ丸くんが調査中』……………石川宏千花作

移動図書館「ブックシャトル」1月・2月

1月18日、2月1日・15日

Aコース (第1・3水曜日)
 丸山公民館 14:00～14:35
 南小学校 15:00～16:00

1月11日・25日、2月8日

Cコース (第2・4水曜日)
 小針北小学校 14:40～15:45
 さくら公園 16:05～16:35

1月5日・19日、2月2日・16日

Bコース (第1・3木曜日)
 原児童公園 10:40～11:15
 宮前児童公園 11:35～12:10
 あやめ会館 13:40～14:15
 小室小学校 14:40～15:40

1月12日・26日、2月9日

Dコース (第2・4木曜日)
 中島児童公園 11:00～11:35
 伊奈中央会館 13:50～14:20
 小針小学校 14:40～15:40
 ※1月17日(火)ウニクス伊奈15:00～16:00

けんかつの催し物

県民活動総合センター 伊奈町内宿台6-26
<http://www.kenkatsu.or.jp>
 申・問 生涯学習・地域連携担当 ☎ 728-7113

シニアのためのパソコン活用

日時 1月20日～3月10日の各金曜日9時30分～12時30分(全8回)
 定員 30名(先着順)
 対象 おおむね60歳以上で、日常パソコンを使われている方
 参加費 18,500円(教材費含む)

中高年のためのExcelステップアップ

日時 1月17日～3月7日の各火曜日13時30分～16時30分(全8回)
 定員 30名(先着順)
 対象 おおむね40歳以上で、Excelの基本操作を習得している方
 参加費 18,000円(教材費別途1,400円)

Word活用

～もっと知りたいWordのテクニック～

日時 1月22日・29日(日)10時～16時(全2回)
 定員 30名(先着順)
 対象 Wordの基本操作を習得している方
 参加費 12,000円(教材費含む)

フォトショップエレメンツ講座

日時 2月12日・19日(日)10時～16時(全2回)
 定員 30名(先着順)
 対象 PCに自分で画像を取り込める方、図形の丸や四角が描ける方
 参加費 12,000円(教材費含む)