

◆ 予防接種

※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費用：無料

■各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。

■転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。

■予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

◆ 成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備 考
健 康 相 談	1 / 25(水) 2 / 15(水)	内保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対町民の方 持健康手帳（初めての方は、当日交付）	10:00 ～11:00	当日、直接会場へ
こころの健康相談	1 / 27(金)	内専門の相談員が家族関係や職場での悩みなど、 さまざまな相談に応じます 対町民の方	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。

い～な！健康マイレージ対象事業

肺がん検診(集団)予約受付中!!

対象 40歳以上（昭和52年3月31日以前生まれ）の町民

日程 1月12日(木)・17日(火)・23日(月)

※事前に予約されていない方は受診できません。定員に達した場合はご容赦ください。なお、検診の詳細内容については広報いな12月号をご覧ください。

年始の歯科当番医

診療時間
10時～12時

月 日	医療機関名（所在地）	電 話 番 号
1 / 1 (祝)	馬橋歯科医院(鴻巣市)	048-548-5733
	野尻歯科医院(北本市)	048-542-6480
	堀井歯科医院(上尾市)	775-2155
1 / 2 (月・休)	田島歯科クリニック(鴻巣市)	048-541-4618
	橋口歯科医院(桶川市)	774-1878
	ほんだ歯科(上尾市)	772-8779
1 / 3 (火)	シンボ歯科クリニック(鴻巣市)	048-543-5678
	小林歯科クリニック(桶川市)	776-6601
	湯本歯科医院(上尾市)	776-2211

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所

住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275

診療時間 9時30分～12時30分

骨密度測定を実施します

日時 2月9日(木)①9時30分～10時②10時～10時30分

③10時30分～11時④11時～11時30分

場所 保健センター

内容 前腕部のX線照射による骨密度測定

対象 20歳以上の町民

※妊娠中の方、平成27年度または今年度に同一の測定をした方はご遠慮ください。

定員 ①～④各25名（要予約）

費用 500円

申 1月16日(月)から健康増進課窓口または電話で予約受付

い～な！健康マイレージ対象事業

しょう 骨粗鬆症予防教室に参加しませんか？

日時 3月9日(木)9時30分～13時

場所 保健センター料理室・会議室

内容 骨粗鬆症予防のための食生活に関する講話、調理実習

対象 20歳以上の町民

定員 15名（要予約）

参加費 300円（当日徴収、食材料費含む）

持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は当日ご持参ください。

申 1月16日(月)から健康増進課窓口または電話で予約受付

健康一口メモ

ばかにできないおたふくかぜ

小児のおたふくかぜは70%の人に耳下腺の腫れや痛みが生じますが、30%は自覚症状に乏しい不顕性感染（耳下腺が腫れずにすむ）です。不顕性感染の児からもウイルスが分離され、発症前の潜伏期間後半も含めて人にうつするため、隔離などによる流行の拡大阻止には限界があり、流行への対策はワクチンによる予防が中心となります。

また、おたふくかぜは全身感染症で、難聴や無菌性髄膜炎、脳炎、肺炎、精巣炎（睾丸炎）、卵巣炎などの合併症を引き起こします。

おたふくかぜがおこす難聴（ムンプス難聴）の特徴は

- ①おたふくかぜの発症4日前から発症18日後の間に起こる。
- ②片側の耳がほとんど聞こえなくなる。
- ③有効な治療法がなく自然治癒が難しい。

5～9歳の患者に発症しやすく、後天性難聴の原因としては第一位です。

ムンプス難聴がおこるのはおたふくかぜ1000人に1人の割合です。

ムンプス難聴では、重度になると聴力が急激に低下し、高い音が聞き取りにくくなります。おたふくかぜになってしまったときに難聴になっていないか調べる方法として、耳元での「指こすり」があります。「指こすり」は高い音域で小さな音です。「指こすり」で聴力の低下がみられたら、耳鼻科を受診しましょう。

また、おたふくかぜは大人で発症してしまうと症状が強く出たり、また男性の場合、精巣炎（睾丸炎）により男性不妊になる場合もあります。

特別の治療法のないおたふくかぜにとって、ワクチンは唯一の防衛手段です。我が国ではおたふくかぜワクチンの接種率は30%台と低く、年中どこかでおたふくかぜが流行しています。

「おたふくかぜに自然にかかればよい」との認識を改め、ワクチンを1歳時と就学前の2回接種することをお勧めします。

<提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会>

◆ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物	受付時間	備 考
乳 児 健 康 診 査	1 / 13(金) 2 / 10(金)	図平成28年 9 月生 図母子手帳・質問票 (はがき)・バスタオル	13 : 10 ～13 : 50	図当日、直接会場へ 整理番号札は12 : 30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。
1 歳 6 か月児健康診査	1 / 20(金) 2 / 17(金)	図平成27年 6 月生 図母子手帳・質問票 (はがき)		
3 歳 児 健 康 診 査	1 / 10(火) 2 / 7 (火)	図平成25年 8 月生 図母子手帳・アンケート用紙・尿		
乳 児 相 談	1 / 13(金) 2 / 10(金)	図1歳未満 図身体計測・育児全般の相談 図母子手帳・おむつ・バスタオル	9 : 30 ～10 : 30	図当日、直接会場へ
育 児 相 談	1 / 20(金) 2 / 17(金)	図1歳以上就学前 図身体計測、健康・育児・栄養等の相談 図母子手帳・おむつ		
幼 児 相 談	1 / 6 (金) 2 / 3 (金)	図発育・発達等の面で気になる方 図母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
離 乳 食 講 習 会	2 / 21(火)	図栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します 図母子手帳・筆記用具	9 : 50 ～10 : 00	図当日、直接会場へ (会場は料理室です)
両 親 学 級	1 / 28(土)	図赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います 図妊娠8～9か月の初妊婦と夫 図母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	9 : 00 ～ 9 : 10	図予約制 (先着8組まで) ※電話受付可
母 親 学 級	1 / 11(水) 1 / 18(水) 1 / 25(水)	図出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います 図初産の方 図母子手帳	13 : 05 ～13 : 15	図予約制 ※電話受付可
フ ッ 素 塗 布	2 / 15(水)	図1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児 (希望者) 図母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13 : 30 ～14 : 30	費フッ素塗布 : 1,404円 図当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

休日・年始当番医

診療時間 9時～17時

月 日	医療機関名 (所在地)	診療種類	電話 番 号	月 日	医療機関名 (所在地)	診療種類	電話 番 号
1/1 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	1/15 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	776-0022		桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	789-3222
	伊藤クリニック(北本市)	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	048-593-5588		北本共立診療所(北本市)	内・消・循・放	048-592-1641
1/2 (月・休)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	1/22 (日)	神崎皮膚科クリニック(桶川市)	皮	778-3911
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	遠井医院(北本市)	内・小・循	048-591-2109		よしだ整形外科内科(北本市)	整・内・リハ・皮・リウ	048-590-5720
1/3 (火)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	1/29 (日)	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	789-5777
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	山田医院(北本市)	内・小	048-593-0353		山崎医院(北本市)	小・内	048-591-2244
1/8 (日)	おかへ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	772-3492	2/5 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	776-0022		小島医院(桶川市)	内・小	771-1212
	さくらこどもととな診療所(北本市)	内・循・小	048-591-2088		山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025
1/9 (祝)	蔵田医院(桶川市)	内	771-1446	※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。 各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	776-0022				
	ニッ家整形外科(北本市)	整・リハ・リウ・内	048-590-3344				

小児初期救急当番医

診療時間 月曜日～土曜日(20時～22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署 (☎722-8111)

小児救急電話相談 (＃8000)

子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 月曜日～土曜日(19時～翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
(7時～翌朝7時まで)
電話番号・＃8000 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911 (IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター (＃7000または048-824-4199)
・大人の救急電話相談
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 月曜日～土曜日(18時30分～22時30分)日曜日、祝日、GW、年末年始(12月29日～1月3日)(9時～22時30分)
・緊急医療機関案内
緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・埼玉県医療機能情報提供システム
医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。(埼玉県医療機能情報提供システムで検索または、<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>)