

申込み・問合せ 健康増進課（保健センター）伊奈町大字小室5161 ☎ 720-5000

## ◆ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。 費用：無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、**必ず母子健康手帳を持参**のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は**委任状が必要**となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

## ◆ 成人保健 毎日の健康のために 会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健康相談	2/15(水) 3/15(水)	内保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対町民の方 持健康手帳(初めてのの方は、当日交付)	10:00 ~11:00	㊦当日、直接会場へ
こころの健康相談	2/23(木)	内専門の相談員が家族関係や職場での悩みなど、 さまざまな相談に応じます 対町民の方	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。

## 定期予防接種の対象の方へ

## 接種期限は

3月31日(金)までです!!

接種は  
お早めに

申 町内医療機関に直接予約

※町外医療機関で接種希望の方は、健康増進課にお問い合わせください。

## 高齢者肺炎球菌

対象 65歳：昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ  
70歳：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ  
75歳：昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ  
80歳：昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ  
85歳：昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ  
90歳：大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ  
95歳：大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ  
100歳：大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

※平成30年度まで、毎年度65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方が対象です。

接種機会 1回のみ  
費用 2,500円

※すでに成人用肺炎球菌ワクチンを接種した方は受けられません。

麻しん風しん  
2期

対象 平成22年  
4月2日～平成  
23年4月1日生  
まれのお子さん  
接種回数 1回  
費用 無料

## 健康一口メモ

## 入れ歯及び差し歯について

入れ歯や差し歯と聞くとどのようなイメージがありますか？入れ歯だと中年期から老年期くらいの感じで、差し歯だと入れ歯よりも若い人が入れるイメージがあるのではないかなと思います。「入れ歯や差し歯」とは、歯科では補綴治療という範囲のもので、歯が抜けた部位に歯を補って（見た目の回復）、元に戻す（人工の歯によって欠けたところをつぎ合わせる）という意味があります。入れ歯、差し歯などの補綴治療には大きく分けて、クラウンブリッジ・部分入れ歯・総入れ歯があります。クラウンブリッジとはいわゆるかぶせものや差し歯が含まれ、歯の欠けた部分が大きくて詰める治療では見た目や歯の動きを回復でき

ないと診断された歯に適用されます。差し歯とは根に人工の歯を保持させる方法ですが、根が健全であれば適用が可能です。ブリッジとは作りが橋と似通っているので、歯が抜けた部分を河川、抜けた歯の両はじの歯を土手と見立て、土手に橋の支えを設け、川の上に橋本体（人工の歯）を置いて、橋渡しを完成するという事です。入れ歯と歯部分的な入れ歯と総入れ歯があります。部分入れ歯とは1本抜けた状態から1本だけ残った状況に適用される、取り外せる入れ歯の事で色々なタイプがあります。次に総入れ歯ですが、歯がすべて抜けてしまった状態で部分入れ歯や差し歯と違う点は、入れ歯を固定するために使える歯がないことであごの土手や周りの筋肉などが入れ歯を口の中に安定させる源になります。



&lt;提供：（一社）北足立歯科医師会&gt;

## ◆ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	2/10(金)	☎平成28年10月生	13:10 ~13:50	☎当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から保健センター側入口にお出します。なお、対象児には個別通知します。
	3/10(金)	☎平成28年11月生		
1歳6か月児健康診査	2/17(金)	☎平成27年7月生	13:10 ~13:50	
	3/17(金)	☎平成27年8月生		
3歳児健康診査	2/7(火)	☎平成25年9月生	9:30 ~10:30	
	3/7(火)	☎平成25年10月生		
乳児相談	2/10(金) 3/10(金)	☎1歳未満 ☎身体計測・育児全般の相談 ☎母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ~10:30	☎当日、直接会場へ
育児相談	2/17(金) 3/17(金)	☎1歳以上就学前 ☎身体計測、健康・育児・栄養等の相談 ☎母子手帳・おむつ	9:30 ~10:30	☎当日、直接会場へ
幼児相談	2/3(金) 3/3(金)	☎発育・発達等の面で気になる方 ☎母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
離乳食講習会	2/21(火)	☎栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☎母子手帳・筆記用具	9:50 ~10:00	☎当日、直接会場へ (会場は料理室です)
両親学級	3/23(木)	☎赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います ☎妊娠8~9か月の初妊婦と夫 ☎母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	13:05 ~13:15	☎予約制(先着8組まで) ※電話受付可
母親学級	3/1(水) 3/8(水) 3/15(水)	☎出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☎初産の方 ☎母子手帳	13:05 ~13:15	☎予約制 ※電話受付可
フッ素塗布	2/15(水)	☎1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児(希望者) ☎母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13:30 ~14:30	☎費フッ素塗布:1,404円 ☎当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

## 休 日 当 番 医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
2/5 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	2/26 (日)	石くぼ医院(伊奈町)	内・消内・内視鏡内	872-6121
	小島医院(桶川市)	内・小	771-1212		埼玉県央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025		きたもと脳神経外科クリニック(北本市)	脳	048-592-8808
2/11 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	3/5 (日)	坂部医院(桶川市)	内・小	771-1055
	上日出谷椿原整形外科(桶川市)	整・リハ	789-2200		埼玉県央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	北本第一クリニック(北本市)	内・胃	048-591-7622		福音診療所(北本市)	耳	048-592-2862
2/12 (日)	みやうち内科消化器内科クリニック(伊奈町)	内・消内	783-3751	3/12 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	776-0022		鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	787-3000
	北本心ノ診療所(北本市)	心内・精	048-598-7573		大友外科整形外科(北本市)	整・皮・リハ・外	048-591-7000
2/19 (日)	希望(のぞみ)病院(伊奈町)	内・神内・循内・リハ・小・消	723-0855	※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。 各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	776-0022				
	本藤整形外科(北本市)	整・リウ・リハ・皮	048-592-7667				

**小児初期救急当番医** 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署 (☎722-8111)

**休日の歯科当番医** 北足立歯科医師会休日診療所  
住 所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275  
診療時間 9時30分~12時30分

**小児救急電話相談(☎8000)** 子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。  
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)  
日曜日、祝日、年末年始[12月29日~1月3日](7時~翌朝7時まで)  
電話番号・☎8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)  
・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

**休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)**

埼玉県救急医療情報センター(☎7000または048-824-4199)  
・大人の救急電話相談  
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。  
相談時間 月曜日~土曜日(18時30分~22時30分)日曜日、祝日、GW、年末年始(12月29日~1月3日)(9時~22時30分)  
・緊急医療機関案内  
緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。  
・埼玉県医療機能情報提供システム  
医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。(埼玉県医療機能情報提供システムで検索または、<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>)