

～樹齢70年を超える桜並木～ 緑のトラスト保全第13号地

2017 無線山さくらまつり

開催期間 3月25日(土)～4月9日(日)

※開花状況により変更となる場合があります。(雨天中止)

時 間 10時～20時

場 所 無線山さくら並木 特設会場

会場では、地元野菜や各種特産品の販売を行うほか、4月1日(土)・2日(日)には、太鼓やYOSAKOIソーランなどのイベントを予定しています。

※仮設トイレ、臨時駐車場（有料）あり（台数に限りがございますので公共機関もご利用ください。）



18時から夜間照明点灯



日本薬科大学一般開放



日時 3月26日(日)
9時～15時

問 日本薬科大学庶務係
担当天野

☎ 721-1155



☐ 臨時駐車場/約100台
駐車協力金300円(午前10時～午後7時まで)

「2017バラまつり」イベント出演者募集

日ごろの練習の成果を披露する場として参加してみませんか？

※応募者多数の場合は、出演できないことがありますので、あらかじめご了承ください。

対象 町内のサークル、企業、団体
および町内在住の方

内容 15分～20分程度の演奏や演技

出演日 バラまつり開催期間中（5月10日(水)～6月上旬予定)の土・日曜日

締切 3月14日(火)



観光協会事務局員を募集します

募集人員 1名

勤務時間 9時～16時（土日祝休）※イベント時は土日出勤あり

賃金 月給150,000～160,000円

雇用期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日 ※契約更新の可能性あり

加入保険等 雇用、労災、健康、厚生

応募資格 50歳以下、パソコン操作ができる方、普通自動車運転免許所持者。

応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、〒362-0806伊奈町大字小室9454-1へ郵送または持参。

ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付

〒伊奈町太字小室2450-1
☎724-0717 <http://www.yumekuru.jp>

トレーニングルーム利用案内

安心して利用できるようトレーナーが常駐しています。ご希望の方には「姿勢改善したい」「体力をつけたい」「身体を引き締めたい」など、目的に合わせてのメニュー作成、ペアストレッチといった運動を続けるためのサポートも行っています。

マシンはオリンピック選手も使用しているテクノジム社製。初回講習で効果的な使用方法をご案内します。運動を快適に日々の習慣にしましょう！

無料講座！学びのセミナー

がん治療を巡る最新情報「抗がん剤は、何が効いて何が効かないのか？」

日 時	3月26日(日)13時30分～15時30分
定 員	20名(先着順)
持ち物	筆記用具

アイヨガ

目の動きを取り入れたヨガで、視力向上や疲れ目、ドライアイの解消に効果的です。

日 時	3月31日(金)13時30分～14時30分
定 員	90名(先着順)
参加費	町内在住・在勤者300円、町外者450円
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物※靴不要

作って楽しいデコもち教室

下北半島の郷土菓子「べこもち」をアレンジした、切ると可愛い「デコもち」を作ります。絵柄は「四海巻」と「スマイルフラワー」です。

日 時	4月14日(金)9時30分～11時30分
定 員	8名(先着順)
費 用	1,000円(材料費含む)
持ち物	持ち帰り用容器、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具



くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

日 時	3月19日(日)10時～16時	場 所	相談室
対 象	一般成人	定 員	5名(先着順)
相談員	埼玉県行政書士会会員		

※行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。

フィットネス教室 コース1～5

コース1 歩くエアロビクス

内 容	リズムに合わせてシンプルな動作を繰り返し、脂肪燃焼やスタイルアップを目指します。強度<中>
日 時	4月3日～5月22日の各月曜日10時～11時(全8回)

コース2 骨格バランス調整

内 容	身体に負担のかかる悪い姿勢は肩・腰・膝などの痛みや不調の原因となります。骨格バランスを整え、快適な身体作りをしませんか。強度<弱>※靴不要
日 時	4月3日～5月22日の各月曜日13時30分～14時30分(全8回)

コース3 初めてエアロビクス

内 容	音楽に合わせて楽しく運動を行います。運動に慣れていない方にもおすすめです。強度<弱>
日 時	4月5日～5月31日の各水曜日10時～11時(全8回)※5月3日は休講

コース4 バレトン

内 容	美脚、美尻を目指す筋トレ、バレエ、ヨガを組み合わせ、ウエスト引き締めや華麗な身体作りを行います。姿勢改善にも効果的です。強度<弱～中>※靴不要
日 時	4月6日～6月1日の各木曜日19時30分～20時30分(全8回)※5月4日は休講

コース5 癒しのヨガ

内 容	ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップをしたい方におすすめです。強度<弱>※靴不要
日 時	4月7日～6月2日の各金曜日10時～11時(全8回)※5月5日は休講

【フィットネス教室 コース1～5の共通事項】

場 所	体育室	定 員	各90名
対 象	一般成人(コース4は中学生以上も可)		
費 用	町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円		

申込方法 **必ず往復はがき(1人1枚)に**①希望するコース、②住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)③氏名(フリガナ)④年齢(学年)⑤電話番号を記入のうえ、〒362-0806 伊奈町太字小室2450-1 ふれあい活動センター「ゆめくる」へ
※返信用には、申込者のあて先(住所、氏名)を必ず記入してください。
※複数のコースを希望の場合、コースごとに必ず往復はがきでお申し込みください。

申込締切 3月18日(土)必着(消印有効ではありません。ご注意ください。)
応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況についてはお問い合わせください。