

申込み・問合せ 健康増進課（保健センター）伊奈町大字小室5161 ☎ 720-5000

◆ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。 費用：無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予防票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

◆ 成人保健 毎日の健康のために 会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健康相談	4/19(水) 5/24(水)	内保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対町民の方 持健康手帳(初めてのの方は、当日交付)	10:00 ~11:00	申当日、直接会場へ
こころの健康相談	4/26(水)	内専門の相談員が家族関係や職場での悩みなど、 さまざまな相談に応じます 対町民の方	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。

い〜な！健康マイレージ対象事業

4月12日(水)から健康増進課窓口または電話で受付開始!

女性特有のがん(乳がん・子宮頸がん) 集団検診を実施します

い〜な！健康マイレージカードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

		乳がん	子宮頸がん
日程	5月11日(木) ・15日(月) ・16日(火) ・25日(木) ・30日(火)	●乳がん・子宮頸がん検診をセットで受診される方 受付時間 12時30分~13時15分 定員 40名 どちらか一方のみの受診も可能です。	
		●乳がん検診のみ受診の方 受付時間 12時30分~13時15分 定員 20名	●子宮頸がんのみ受診の方 受付時間 13時45分~14時15分 定員 20名
場所	保健センター		
対象	40歳以上(昭和53年3月31日以前生まれ)の女性の町民	20歳以上(平成10年3月31日以前生まれ)の女性の町民	
費用	700円	500円	
	※70歳以上(昭和23年3月31日以前生まれ)の方		
	400円	200円	
内容	X線撮影(マンモグラフィ)による検査		頸部の内診、細胞診
右記に該当する方は検診をご遠慮ください	・前年度に町が実施した同検診を受診した方		
	<ul style="list-style-type: none"> ・乳房の手術を受けたことのある方。 ・乳房にシリコンなどが入っている方。 ・妊娠中またはその可能性がある方。授乳中の方。 ・ペースメーカー、IVHポート、IVシャントなどを使用している方。 	<ul style="list-style-type: none"> ・子宮摘出手術を受けたことがある方。 ・生理中および妊娠中またはその可能性がある方。 ・前年度および今年度に妊婦健診を受診した方。 	

※今年度より70歳以上の方も自己負担金を徴収させていただきます。

健康一口メモ

ひやくにちぜき
百日咳

百日咳は、百日咳菌という細菌が感染して起こる病気です。百日咳にかかると長期にわたり、「特徴ある咳」が続きます。百日咳は母親から胎盤を通じての免疫が獲得できないため、乳児期早期からかかり、ことに6か月以下では肺炎、無呼吸、脳症などをきたし重症化の危険性が高くなります。

★症状

風邪症状に続き、咳が強くなり4週間以上長引くのが特徴です。百日咳に特徴的な咳ですが、まず短い間隔で咳が連続的におこり、続いて息を吸う時に笛の音のようなヒューという音が出ます。このような咳の発作を繰り返します。百日咳の典型的な咳の発作は、生後6か月未満の乳児ではあまり見られずに、突然呼吸が止まりそうになったり、顔

色が悪くなったり、けいれんを起こしたりすることがあるため、この年齢が一番危険です。

★検査と治療：百日咳抗体検査をし抗生物質の内服により治療します。

★予防：4種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)を乳幼児期に受けることより十分な免疫を獲得することができます。百日咳は母親から免疫を受け継がないため、生後3ヶ月になり次第早期に4種混合ワクチンを受けましょう。一方、ワクチンを受けても、年月が経つにつれ免疫が低くなっていくため、最近成人の百日咳患者が増加しています。成人では比較的軽い症状で経過することが多く、受診・診断が遅れることがあります。そのため、ワクチン未接種の新生児・乳児に対する感染源として注意が必要です。現在年長児以降のワクチンの追加接種の必要性が検討されています。

<提供：(一社)桶川北本伊奈地区医師会>

◆ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	4/14(金)	対平成28年12月生	13:10 ~13:50	申当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から 保健センター側入口にお出 しします。なお、対象児に は個別通知します。
	5/12(金)	対平成29年1月生		
1歳6か月児健康診査	4/21(金)	対平成27年9月生		
	5/19(金)	対平成27年10月生		
3歳児健康診査	4/4(火)	対平成25年11月生		
	5/2(火)	対平成25年12月生		
乳児相談	4/14(金) 5/12(金)	対1歳未満 内身体計測・育児全般の相談 持母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ~10:30	申当日、直接会場へ
育児相談	4/21(金) 5/19(金)	対1歳以上就学前 内身体計測、健康・育児・ 栄養等の相談 持母子手帳・おむつ		
幼児相談	4/28(金) 5/26(金)	対発育・発達等の面で気になる方 持母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い 合わせください。
離乳食講習会	4/18(火)	内栄養士が離乳食の進め方や作り方について実 習を交えて指導します 持母子手帳・筆記用具	9:50 ~10:00	申当日、直接会場へ (会場は料理室です)
両親学級	5/27(土)	内赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験 等を行います 対妊娠8~9か月の初妊婦と夫 持母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	9:00 ~9:10	申予約制(先着8組まで) ※電話受付可
母親学級	5/10(水) 5/17(水) 5/24(水)	内出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指 導を3回に分けて行います 対初産の方 持母子手帳	13:05 ~13:15	申予約制 ※電話受付可
フッ素塗布	4/19(水)	対1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼 児(希望者) 持母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13:30 ~14:30	費フッ素塗布:1,404円 申当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

休 日 当 番 医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
4/2 (日)	桶川みらいクリニック(桶川市)	内・皮	789-0030	4/30 (日)	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	728-8550
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	青木クリニック(北本市)	内・循・呼・小	048-592-1033		ひらお内科クリニック(北本市)	内・心内・神内	048-592-8861
4/9 (日)	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整	728-9296	5/3 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		ペニバけ眼科クリニック(桶川市)	眼	787-2955
	さくらこどもとおとな診療所(北本市)	内・循・小	048-591-2088		山崎医院(北本市)	小・内	048-591-2244
4/16 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	5/4 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	おけがわ眼科(桶川市)	眼	783-4957		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	北本整形外科(北本市)	整・皮・リハ	048-591-8871		いなぎentクリニック(北本市)	耳・気・放・形外	048-593-4567
4/23 (日)	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内・消内	720-0033	5/5 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977		山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025
4/29 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	※受診の際は、一度各病院にお問い合わせください。 ※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。 ※各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	787-2531				
	本藤整形外科(北本市)	整・リウ・リハ・皮	048-592-7667				

小児初期 救急当番医

診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の 歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所
住 所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

小児救急 電話相談 (#8000)

子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や
受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始[12月29日~1月3日]
(7時~翌朝7時まで)
電話番号・#8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター(#7000または048-824-4199)
・大人の救急電話相談
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性につ
いて、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 月曜日~土曜日(18時30分~22時30分)日曜日、
祝日、GW、年末年始[12月29日~1月3日](9時~22時30分)
・緊急医療機関案内
緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時
間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)
でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・埼玉県医療機能情報提供システム
医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や
手術実績もわかります。(埼玉県医療機能情報提供システム
で検索または、<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>)