

# 「い～な！健康 毎日1万歩運動」

申・問 健康増進課 ☎ 720-5000

## 参加者を募集します



この事業は、生活習慣病の予防による健康寿命の延伸や医療費の抑制を目的としており、健康長寿埼玉モデルとして県とともに取り組むものです。

参加者には活動量計を配布し、6か月にわたり毎日1万歩を目標にウォーキングを行っていただきます。

実施前後の身体測定・体力測定・血液検査の数値を比較し、効果を検証することができます。皆様のご参加をお待ちしています！

実施期間 6月～平成30年1月

対象 40歳以上の町民 ※開講式、閉講式の両方に参加できる方

定員 ①35名②15名（要予約）※①・②のいずれかを選んでください。

内容 身体測定・体力測定、血液検査、活動量計による歩数の計測、健康講座など

参加費 無料

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物

※運動できる服装、靴でお越しください。



昨年の様子



### 実施スケジュール

| 日程                                                                                                                                  | 内容                                       | 日程                                      | 内容                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| ① 6月30日(金)13:30～16:00<br>(受付13:10～13:30)<br>定員: 35名<br>② 7月1日(土)9:00～12:00<br>(受付8:45～9:00)<br>定員: 15名<br>会場: ①②ともに総合センター<br>多目的ホール | ・開講式<br>・事業説明<br>・身体測定<br>・体力測定<br>・血液検査 | 7月～12月<br>※活動量計を付けて<br>各自でウォーキング<br>を実施 | ・健康講座②(11月ごろを<br>予定)<br>講師: 今成芳郎氏(医師)<br>・運動教室<br>・栄養教室 |
| 8月3日(木)14:00～15:30                                                                                                                  | ・健康講座①<br>「ロコモ予防で健康長寿」<br>講師: 石橋英明氏(医師)  | 平成30年1月13日(土)<br>または1月17日(水)の<br>どちらか1日 | ・閉講式<br>・身体測定<br>・体力測定<br>・血液検査                         |

※参加者には、詳細について後日ご案内します。

| 光ヶ丘      | 小針内宿    | 小針新宿     | 羽貫       | 細田山      | 学園中央     | 大針       | 若榎       | 柴中荻      | 小貝戸      | 中央       | 北本       | 南本       | 志久       | 栄北       | 栄中央      | 栄南      | 綾瀬北      | 綾瀬南      | 綾瀬東      | 下郷       | 丸山       | 地区名 |
|----------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|-----|
| 濱尾貞善     | 中西勇     | 大塚洋明     | 野川憲正     | 大塚健二     | 郡新一      | 戸井田國光    | 大貫毅      | 西川慶一     | 澤田昇      | 永沼時子     | 奈良吉倫     | 田井義司     | 吉田久男     | 清水康弘     | 木村雅裕     | 立林文雄    | 永田正夫     | 佐藤義雄     | 福富康雄     | 田中孝夫     | 関田誠一     | 氏名  |
| 72817273 | 7281688 | 72810037 | 72711575 | 72212026 | 72318865 | 72110797 | 72312270 | 72111035 | 72111090 | 72116415 | 72314438 | 72117456 | 72117480 | 72214470 | 72214639 | 7221702 | 72211702 | 72211213 | 72213369 | 72118246 | 72112584 | 電話  |

区長さんが決まりました

平成29年度

## 行方不明の高齢男性を保護した 姉妹に感謝状を贈呈



上尾市で行方不明になっていた高齢者を保護した、羽貫区在住の浦野奈摘さん、涼奈さん姉妹に対し、このたびの心優しい行動が「お年寄りにやさしいまちづくり」に大いに貢献したものとして、町から感謝状を贈呈しました。

また、姉妹には「お年寄り世帯見守りたい員」に登録いただき、地域みなさんで支え合うまちづくりを進めるため、これからも見守り活動を通して、地域のお年寄りを支えるボランティアの一員として活動いただきたいと思います。

**みなさんでお年寄りを見守りましょう**

「お年寄り世帯見守りたい員」は中学生以上の方ならどなたでも登録できます。ぜひご登録いただき、地域での支え合いや助け合いにご協力をお願いいたします。登録に関することは、福祉課までお問合せください。

☎ 福祉課総合福祉係 2125

### 行政相談委員に

**風間 昭彦氏(再任)**  
**佐藤 久美子氏(新任)**

行政相談委員は、民間の有識者の中から総務大臣が委嘱をしているもので、住民の皆様から行政に関する要望や苦情などの相談に応じます。

町では、行政相談を毎月第3火曜に行っています。時間等については、広報いな(裏表紙)の無料相談コーナーでご確認ください。

### ありがとうございました



行政相談委員の有利道子氏が3月末の任期満了をもって退任されました。平成15年度から14年間の長きに渡り行政相談業務にご尽力いただきありがとうございました。

☎ 住民相談室 2213

## アロマハンドクリーム &アロマローションスプレー発売

限定  
各1,000本

観光協会では、日本薬科大学監修のもと、町の花「バラ」をイメージした化粧品、アロマハンドクリームとアロマローションスプレーを開発し、「限定各1,000本」を発売しました。

AROMA  
HAND CREAM  
LOTION SPRAY

アロマハンドクリーム & アロマローションスプレー

誕生

伊奈町発  
from INA



バラのまち伊奈町で  
子どもから大人までいつでも使用できる  
天然由来成分使用のアロマハンドクリーム  
アロマローションが生まれました



価格 アロマハンドクリーム：800円、アロマローションスプレー：1,000円

取扱店 伊奈町観光協会、いな物産館

※ふるさと納税の返礼品としてもご用意する予定です。

☎ 伊奈町観光協会 724-1055