講座開講のお知らせ

「もしものとき」のために 人生会議をはじめよう

～住み慣れた家でいつまでも自分らしくすごすために～

あなたやあなたの大切な人と、人生の振り返りや人生最後はどのように過ごしたいかを考える『人生会議』。
誰にでも訪れる、「もしものとき」のために、自宅で受けられる医療と介護について専門職の方にお話を伺います。

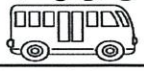
今からできることを一緒に考えてみませんか？

	1回目	2回目	3回目
日 程	11月30日 （土）	12月5日 （木）	12月13日 （金）
時 間	10時15分～	10時15分～	13時45分～
会 場	ふれあい活動センター（ゆめくる）会議室	伊奈町総合センター多目的ホール	ウニクス伊奈パブリックルーム
内 容	もしも”入退院を繰り返す”ようになったら	もしも”認知症”と言われたら	もしも”がん”と言われたら
講 師	居宅介護支援事業所 ささえ 所長 認定ケアマネジャー 主任ケアマネジャー 看護師 杉山 里美 氏	桶川北本伊奈地区医師会 訪問看護ステーション 所長 看護師 湯本 恵 氏	訪問看護リハビリステーション ひまわり伊奈 所長 看護師 終活コーディネーター初級 松本 明子 氏

対象：伊奈町在住の方

定員：各講座２０名　　ご希望の講座にお申し込みください。

- 各講座、２時間程度の内容となっています。
- 講座の開始時間は、いなまるで来場しやすいようになっています。



今までどうであったか、また、これから考えられること。。。
講義のほかに、「終活ノート」を使い、人生を振り返ります。
受講された方には、「終活ノート」をプレゼント！

申し込み　福祉課(介護認定給付係) 窓口または電話にて受付します
721－2111（内線2123）

主催：伊奈町／伊奈町在宅医療・介護連携推進協議会