

マイ・タイムライン

作成日 令和4年4月1日

マイ・タイムライン（わが家の避難行動計画は）とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。自分の家族構成や生活環境にあった避難に必要な情報・判断・行動を把握して、いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう！

伊奈家の マイ・タイムライン	家族構成	夫	伊奈 太郎	50	子	伊奈 忠男	18	父	伊奈 忠次	78	周囲の状況	【例】周囲の道路は冠水しやすい 自宅は、浸水想定区域内にある。浸水する深さは、最大3.0m。隣の市に姉夫婦が住んでいる。	
		妻	伊奈 花子	46	子	伊奈 次子	15	犬	ローズ	5			
経過時間	3日前 (台風発生)	▶	2日前	▶	1日前	▶	雨・風が時間とともに強くなる				▶	0時間前	
行政連絡から	台風情報 警戒レベル 1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル 3	発令	高齢者等避難	警戒レベル 4	発令	避難指示	警戒レベル 5	発令	緊急安全確保 大雨特別警報	
マイ・タイムライン	<p>事前にできることを記入しよう 【例】非常持ち出し品の準備</p> <ul style="list-style-type: none"> 天気予報で台風の進路を調べる 家族の今後の予定を確認する ハザードマップの避難経路を確認する 車にガソリンを給油する 非常持ち出し品を準備する 携帯電話などを充電しておく 常備薬を確認する 伊奈町からの情報に注意する 				<p>避難するタイミングを記入しよう ▶ 避難開始</p> <ul style="list-style-type: none"> 隣近所に声をかけながら、姉夫婦の家へ避難開始 動きやすい服装、靴で避難する <p>【避難の目安】</p> <ul style="list-style-type: none"> 子どもや高齢者等、避難に時間がかかる家族がいる場合は警戒レベル3から避難開始 避難所までの距離があり、移動に時間がかかる場合も警戒レベル3から避難を開始する 				<p>避難先を記入しておこう</p> <ul style="list-style-type: none"> 家族5人とペットで姉夫婦の家に避難完了！ <p>警戒レベル4までに必ず避難！</p> <p>逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう</p> <p>【逃げ遅れた場合】</p> <ul style="list-style-type: none"> 非常持ち出し品を持って、自宅の2階や建物の高いところに避難する 自宅2階に避難することを姉に連絡する 				
ポイント	<input checked="" type="checkbox"/> 食料・飲料水 <input type="checkbox"/> スリッパ <input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> タオル <input checked="" type="checkbox"/> 充電器 <input type="checkbox"/> ピニール袋 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 毛布 <input checked="" type="checkbox"/> 現金・通帳・印鑑 <input checked="" type="checkbox"/> マスク、消毒液 <input type="checkbox"/> 体温計 <input checked="" type="checkbox"/> 薬、お薬手帳		事前の確認	<ul style="list-style-type: none"> 自宅が浸水する深さ【3】m ● 浸水継続時間【72】時間 河川との距離【600】m (綾瀬川) 最寄りの指定緊急避難所までの距離と時間 指定緊急避難所【小室小学校】 距離【800】m 【10】分 想定の避難先①【姉夫婦の家】まで【30】分 ペット避難に必要な持出品 【ペットフード、ゲージ、リード】 								避難判断	<ul style="list-style-type: none"> 我が家の避難スイッチ 警戒レベル【3】で（姉夫婦の家へ）避難する