

# マイレージ事業」がスタートします

## い〜な！健康マイレージポイント対象事業一覧

H30.4.2現在

1事業＝1ポイント

◎印は必須事業です

対象事業 (伊奈町実施のものに限ります)	事業担当課	実施期間	備考
◎各種がん検診	健康増進課	4月～	対象年齢は種類によって異なります
◎前立腺がん検診		6月～9月 町実施の特定健診と 同時期	50歳以上の男性
◎大腸がん検診			国民健康保険加入者のみ
◎肝炎ウイルス検診		保険医療課	75歳以上の方
◎胸部レントゲン検査			国民健康保険加入者のみ
◎特定健診	健康増進課	随時	出席状況により上限3ポイント
◎健康診査(後期高齢者)		6月～3月	65歳以上の方
人間ドック		10月・2月	
い〜な！健康 毎日1万歩運動		11月・3月	
骨密度測定		11月11日(日)午後	
骨粗鬆症予防教室	福祉課	6月～2月	65歳以上の方
文化祭健康コーナー		5月～2月	
ロコモ予防プログラム	公民館	5月～6月	
脳の健康教室		4月～1月	
簡単ストレッチ体操	ゆめくる		
フィットネス教室			

※各事業の実施期間は予定のため変更になる場合があります。事業はすべて申込みが必要となります。  
各事業の詳細は、ホームページや広報いなど随時お知らせします。

## い〜な！健康マイレージ対象事業

### 心身ともにメンテナンス！ 人間ドック検診

人間ドック検診は、多項目にわたって体の隅々までチェックすることが可能なため、健康診断では異常が見つからなくても、人間ドックで異常が見つかることもあります。

心身ともに健康であるためにも、定期的に受診し、高血圧・糖尿病・脂血症・動脈硬化などの生活習慣病やがんの予防を心がけましょう。

#### 補助制度があります！

町国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者に対して人間ドック検診の補助を行っています。

対 次のすべての条件に該当する方

- ・町に住民登録をし、1年以上居住している方
- ・30歳以上の方
- ・町税および保険料を滞納していない方

**補助金額** 指定人間ドック検診または指定医療機関独自の人間ドック検診のいずれか1年度1回2万円を限度とします。

#### 受診方法

指定人間ドック検診を受けるか医療機関独自の人間ドック検診を受けるか決める。



人間ドック検診補助金制度を利用することを受診する医療機関に告げたいうえ、申し込む。



医療機関の窓口で予約金を支払い、予約金の領収書を受け取る。



保険医療課の窓口で補助申請し、受給者証を受け取る。  
※予約金領収書と印鑑(朱肉使用のもの)を持参してください。



各医療機関で予約した検診日時に受給者証を持参のうえ受診する。  
※検診時は個人負担額、受給者証を忘れずにお持ちください。

申 次の検診実施医療機関にお問い合わせください。「補助金交付制度」を利用することを、忘れずに申し出てください。

※桶川市・北本市の実施医療機関については、お問い合わせください。

#### 人間ドック検診実施医療機関

伊奈病院(小室9419)	☎721-3692
希望病院(小室3170)	☎723-0855
内田クリニック(内宿台5-4)	☎728-9296
今成医院(小室2469-2)	☎723-8280
みなみのメディカルクリニック(栄5-255)	☎720-0033

問 保険医療課 ☎2173・2175

ポイントためて、  
楽しく健康づくり

## 「平成30年度い〜な！健康

この事業はご自身の健康に関心を持っていただくとともに、ポイントが増えていくことを励みに、みなさんが自主的・継続的に健康づくりを実践し、健康になっていただくとするものです。

**対** 40歳以上（昭和54年3月31日以前生まれ）の町民（事業により異なります）

**実施期間** 4月2日（月）～平成31年3月22日（金）

**参加方法** 「い〜な！健康マイレージカード」は事業実施時または、健康増進課（保健センター）で配布しています。カードを指定された健康づくり関連事業の受付で提示し、参加するとポイントが付与されます。

※原則、事業参加時にカードを持参しなかった場合はポイントの後付けができませんのでご了承ください。

※人間ドック受診者は補助申請時に保険医療課窓口でポイントを付与します。

※子宮がん（個別）検診を町外で受診した方は保健センターでポイントを付与しますので、受診票を持参のうえ窓口へお越しください。

**ポイントの特典** 5ポイント（必須事業1つ以上含む）で、記念品「伊奈町内共通お買い物券500円分」を贈呈

**記念品引き換え期間** 10月1日（月）～平成31年3月22日（金）（土日祝日・年末年始を除く）

### い〜な！健康マイレージ対象事業

## 女性特有のがん（乳がん・子宮頸がん）の集団検診

を実施します

4月16日（月）から健康増進課窓口または電話で受付

※い〜な！健康マイレージカードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

		乳がん	子宮頸がん
日程	5月14日（月） 15日（火） 17日（木） 23日（水） 29日（火）	●乳がん・子宮頸がん検診をセットで受診される方 受付時間 12時30分～13時15分 定員 40名	
		●乳がん検診のみ受診の方 受付時間 12時30分～13時15分 定員 20名	●子宮頸がんのみ受診の方 受付時間 13時45分～14時15分 定員 20名
対象		40歳以上（昭和54年3月31日以前生まれ）の女性の町民	20歳以上（平成11年3月31日以前生まれ）の女性の町民
費用		700円	500円
		※70歳以上（昭和24年3月31日以前生まれ）の方	
		400円	200円
内容		X線撮影（マンモグラフィ）による検査	頸部の内診、細胞診
場所		保健センター	
右記に該当する方は検診をご遠慮ください		・前年度に町が実施した同検診を受診した方。	
		・乳房の手術を受けたことのある方。 ・乳房にシリコンなどが入っている方。 ・妊娠中またはその可能性がある方。授乳中の方。 ・ペースメーカー、IVHポート、IVシャントなどを使用している方。	・子宮摘出手術を受けたことがある方。 ・生理中および妊娠中またはその可能性がある方。 ・前年度および今年度に妊婦健診を受診した方。