

## 問 健康増進課(保健センター) ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内:内容 対:対象 定:定員 持:持ち物 費:費用 申:申込み

### ♥ 予防接種

※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費 無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。

### ♥ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	5/11(金)	対平成30年1月生	13:10 ~13:50	申当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から 保健センター側入口にお 出しします。なお、対象 児には個別通知します。
	6/8(金)	対平成30年2月生		
1歳6か月児健康診査	5/18(金)	対平成28年10月生	13:10 ~13:50	
	6/15(金)	対平成28年11月生		
3歳児健康診査	5/8(火)	対平成26年12月生	9:30 ~10:30	
	6/5(火)	対平成27年1月生		
乳児相談	5/11(金) 6/8(金)	対1歳未満 内身体計測・育児全般の相 談 持母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ~10:30	申当日、直接会場へ
育児相談	5/18(金) 6/15(金)	対1歳以上就学前 内身体計測・健康・育 児・栄養等の相談 持母子手帳・おむつ	9:30 ~10:30	
幼児相談	5/25(金) 6/22(金)	対発育・発達等の面で気になる方 持母子手帳	予約制	相談時間についてはお問 い合わせください。
離乳食講習会	6/19(火)	内栄養士が離乳食の進め方や作り方につ いて実習を交えて指導します。 持母子手帳・筆記用具	9:50 ~10:00	申当日、直接会場へ(会 場は料理室です)
両親学級	5/26(土)	内赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊 婦体験等を行います。 対妊娠8~9か月の初妊婦と夫 持母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	9:00 ~9:10	定8組(先着順) 申予約制 ※電話受付可
母親学級	5/2(水) 5/9(水) 5/16(水)	内出産までの健康管理と準備、乳児の保 育の指導を3回に分けて行います 対初産の方 持母子手帳	13:05 ~13:15	申予約制 ※電話受付可
妊婦歯科健診	5/16(水)	内歯科医師による歯科健診を行います。 対妊娠中の方 持母子手帳	13:20 ~13:45	申予約制 ※電話受付可 (母親学級3日目に続け て参加できます)
フッ素塗布	6/20(水)	対1歳6か月児健診で歯科受診済で就学 前の幼児(希望者) 持母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参して ください。	13:30 ~14:30	費フッ素塗布:1,404円 申当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布しま す。

### 小児初期救急当番医

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、  
桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

診療時間 月~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年  
始は除く

☎ 伊奈町消防本部・署 ☎722-8111

### 小児救急電話相談

電話番号

・#8000 (NTTのプッシュ回線、携帯電話  
をご利用の場合)

・048-833-7911 (IP電話・ひかり  
電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

## お口の健康まつり2018 in 鴻巣



(一社)北足立歯科医師会では、鴻巣市・鴻巣市教育委員会と共催で、歯と口の健康週間のイベントを開催します。

お口の健康に関する知識を高めて今後の生活に役立てていただく企画や、楽しいアトラクションの用意もあります。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

**内** 歯科健診・歯科相談、歯みがき指導とフッ素塗布、むし歯予防図画・ポスター・標語コンクール、咀嚼力判定、石膏指模型、口腔がん検診、歯っぴー川柳、かみかみおやつ、鴻巣市8020よい歯のコンクール表彰式、アトラクション（すべて無料）

**日** 6月3日(日)13時～16時

**場** 北足立口腔保健センター（鴻巣市赤見台1-15-23）  
※駐車場はありませんので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

**問** 北足立歯科医師会 ☎ 048-596-0275

## 平成30年度 定期予防接種対象者



【麻しん風しん第二期】

**対** 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん

接種回数 1回 費 無料

【高齢者肺炎球菌】

**対** 65歳：昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ  
70歳：昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ  
75歳：昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ  
80歳：昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ  
85歳：昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ  
90歳：昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ  
95歳：大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ  
100歳：大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれ

※すでに成人用肺炎球菌ワクチンを接種した方は受けられません。

接種機会 1回のみ 費 2,500円

## 埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、平成29年度中に75歳になられた被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。お口の健康は全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

**対** 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日に生まれた方で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

**実施期間** 7月1日(日)～平成31年1月31日(木)

※詳しくは6月下旬に対象者へ送付する受診案内をご覧ください。

**問** 埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 833-3130



### 健康 一口メモ

#### 血糖値と歯周病との 関連性

お口の中の状態と体の健康はとても関係しています。今回は、体の病気の糖尿病と口の中の歯周病の関係についてのお話です。

私たちは毎日食事をします。ごはんやパンなどは糖質（炭水化物）といい、体の中で分解されブドウ糖となり、血液中に送られ、運動や脳の活動に必要な栄養素となります。このブドウ糖の血液中の量を血糖値といいます。血糖値は高くても低くてもいけません。血糖値が高く続くと糖尿病という病気になり、体の血管を壊し、心臓の病気を起こしてしまいます。低い場合には、めまいや気を失ったりします。人の体では血糖値を一定に保つように、インスリンやグルカゴンと呼ばれる物質が働いて血糖値が調節されています。糖尿

病になると体の免疫力が低くなってしまい、かぜなどの感染症にかかりやすくなったり傷がなおりにくくなるだけでなく、歯周病にもなりやすくなります。

歯周病は、歯磨きが出来てないと汚れがたまり、歯ぐきがはれて、血や膿が出る病気です。歯周病になると血糖値を下げるインスリンが働かなくなり、糖尿病になりやすくなってしまいます。

歯周病にならないためには、歯医者さんで歯石などの溜まった汚れを取ってもらうことが必要です。しかし、最も大切なのは、毎日の歯磨き（ブラッシング）をしっかりと行うことです。それでも少しずつ汚れは溜まっていきますので、お口の中の健康だけでなく、体の健康を保つためにも、お口の中はきれいに保ち、定期的に歯医者さんでチェックをしてもらうことが必要です。



〈提供：（一社）北足立歯科医師会〉