

問 健康増進課(保健センター) ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内: 内容 対: 対象 定: 定員 持: 持ち物 費: 費用 申: 申込み

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健康相談	5/16(水) 6/20(水)	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・ 栄養相談等 対町民の方 ☑健康手帳(初めての方は、当日交付)	10:00 ~11:00	☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	5/24(木)	☑専門の相談員が家族関係や職場での悩み など、さまざまな相談に応じます。 対町民の方	予約制	相談時間についてはお問 い合わせください。

+ 休日当番医

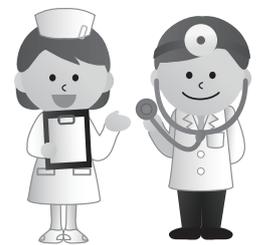
診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
5/3 (祝)	しらすき眼科医院(伊奈町)	眼	792-0249
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	きたもと脳神経外科クリニック(北本市)	脳	048-592-8808
5/4 (祝)	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内・消内	720-0033
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	榎原医院(北本市)	内・胃腸・肛門	048-542-6582
5/5 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	おけがわ眼科(桶川市)	眼	783-4957
	藤倉医院(北本市)	循・外・内	048-592-3045
5/6 (日)	大谷記念病院(桶川市)	内	728-2411
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	安里医院(北本市)	内・小	048-542-2629
5/13 (日)	木村クリニック(伊奈町)	内・心内・脳神・リハ	723-8884
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	天地クリニック(北本市)	内・小・胃	048-593-1762
5/20 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	大野整形外科(桶川市)	整・リハ・リウ	728-1611
	山崎医院(北本市)	小・内	048-591-2244
5/27 (日)	ベニバナ眼科クリニック(桶川市)	眼	787-2955
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	本藤整形外科(北本市)	整・リウ・リハ・皮	048-592-7667
6/3 (日)	世沢整形外科(伊奈町)	整・内・リハ	723-9191
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	北本共済医院(北本市)	内・消・胃・外・整・泌	048-591-7111

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



埼玉県の救急電話相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

相談時間 24時間365日

電話番号 #7119 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合) または
048-824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合)

※従来同様、#8000・#7000からも電話をかけられます。

・埼玉県救急医療情報センター(#7000)

お近くの診療可能な医療機関(精神科・歯科を除く)の案内をします。

・緊急医療機関案内

緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。

・埼玉県医療機能情報提供システム

医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。(埼玉県医療機能情報提供システムで検索)

休日の 歯科当番医

北足立歯科医師会

休日診療所

住所 鴻巣市赤見台

1-15-23

☎048-

596-0275

診療時間

9時30分~12時30分



い～な！健康マイレージ対象事業

数値で実感！健康づくり

「い～な！健康 毎日1万歩運動」参加者募集

この事業は、生活習慣病の予防による健康寿命の延伸や医療費の抑制を目的としており、健康長寿埼玉モデルとして県とともに取り組むものです。

- 対** 40歳以上の町民
※原則開講式・閉講式の両方参加できる方
- 内** 参加者に活動量計を配布し、6か月間毎日1万歩を目標にウォーキングを行います。
実施前後の身体測定・体力測定・血液検査の数値を比較し、効果を検証します。

実施期間 6月～平成31年1月

場 総合センター

定 20名（要事前予約）

費 無料

持 筆記用具、タオル、飲み物
※運動できる服装・靴でお越しください。

申 健康増進課窓口または電話で受付



実施スケジュール

日時	内容
6月29日(金) 9時～12時（受付 8時45分～9時）	・開講式 ・事業説明 ・体力測定 ・身体測定 ・血液検査
7月12日(木) 14時～15時30分	・健康講座① 「ロコモ予防で健康長寿」 講師 石橋英明氏（医師）
8月～12月 ※健康講座②は10～11月ごろを予定	活動量計を付けて各自でウォーキングを実施 ・健康講座② 講師 今成芳郎氏（医師） ・運動教室 ・栄養教室
平成31年1月19日 （土または22日(火)の どちらか1日	・閉講式 ・身体測定 ・体力測定 ・血液検査

いきいきロコモコール！講習会 ～いつまでも元気で歩ける足腰のために～

年齢を重ねるとともに足腰が弱くなり、徐々に歩行機能が低下し、要介護や寝たきりが心配になる状態をロコモティブシンドローム（ロコモ）といいます。ロコモ予防のために、足腰を上手にきたえる体操の講習会です。

- 対** 次のすべての条件に該当する方
 - ・町内在住の65歳以上の方
 - ・初回および3か月後ともに参加が可能な方
 - ・3か月間自宅でロコモ体操を継続する意欲のある方
- 内** 初回にロコモセミナー・運動機能測定・ロコモ体操の指導を受け、3か月間自宅で体操を続けていただきます。
3か月後に再び運動機能測定をし、効果を確認するプログラムです。3か月の間、頑張るあなたをロコモコール（励ましの電話）でサポートします。

初回セミナー講師 石橋英明氏（医師）ほか

日 初回：6月19日(火) 3か月後：9月13日(休)

時 10時～12時、13時30分～15時30分（午前午後どちらか選択）

場 総合センター **定** 各20名（先着順） **費** 無料

申 5月14日(月)～6月8日(金)（土日祝日は除く）に福祉課窓口か電話で受付
※当日は簡単な体操ができる服装・靴でお越しください。

問 福祉課内 2124

