

図…内容 日…日時 場…場所 図…対象 定…定員 図…持ち物
費…費用・参加費（記載のないものは無料） 講…講師 申…申込み

ふれあい
活動センター



申 ゆめくる窓口または電話で受付
図 伊奈町大字小室2450-1
☎724-0717

ベビーマッサージ体験教室

- 日 5月17日(休)、6月21日(休)10時30分～12時
※1回のみ参加可
図 1か月健診終了後の乳児とお母さん
定 15組(先着順) 図 バスタオル、オムツ、飲み物(乳児用)
費 各回800円(オイル代等含む)



無料講座！学びのセミナー

- 図 揉めない、想いの伝わる遺言書の書き方
日 5月27日(日)13時30分～15時30分
定 20名(先着順) 図 筆記用具

脳を鍛える楽しい折り紙

メッシュ折り紙という特殊な紙で「つまみ折ブローチ」を作ります。

- 日 5月19日(土)13時30分～16時 定 15名(先着順)
図 ペンセット、はさみ、筆記用具
費 1,000円(材料費含む)

みんな喜ぶデコ巻きずし教室

- 図 ①フレンチブルドック、さくらんぼ
②ラッコ、ハイビスカス
日 ①5月26日(土)、②6月7日(休)13時30分～15時30分
※1回のみ参加可 定 16名(先着順)
持 ラップ、持ち帰り用容器、エプロン、三角きん、ふきん
費 各回1,500円(材料費含む)



くらしの相談室(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

- 日 5月20日(日)9時～16時30分 定 6名(先着順)

アロハ！フラ！

激しい運動は不安だけど身体を動かしたい方、フラダンスが気になっていた方、フラダンスの雰囲気と音楽を楽しみましょう。

- 日 5月30日(木)10時～11時 定 90名(先着順)
図 タオル、飲み物
※動きやすい服装(ゆったりとしたスカートでも可)でお越しください。
費 町内在住・在勤者300円、町外者450円

編み物教室～七分袖のレーシーブルオーバー～

- 日 5月31日、6月7日・21日の各木曜日
13時～16時(全3回) 定 20名(先着順)
持 かぎ針4号、30cm定規、筆記用具
費 4,300円(材料費含む)
申 5月14日(月)までに窓口または電話で受付。申込み時に色(アイボリー・ホワイト系、グレー系)をご指定ください。
※材料手配の都合により、16日(木)以降のキャンセルは、材料費3,400円をいただきます。その場合、あとから材料をお渡しします。

フィットネス教室 コース1～5

コース1 歩くエアロビクス

- 図 リズムに合わせてシンプルな動作を繰り返し、脂肪燃焼やスタイルアップを目指します。強度〈中〉
日 5月28日～7月23日の各月曜日
10時～11時(全8回)
※7月16日は休講

コース2 やさしいピラティス

- 図 日ごろの癖を見直し、美しい身体づくりを目指します。姿勢改善・腰痛予防におすすめです。強度〈弱〉※靴不要
日 5月28日～7月23日の各月曜日
13時30分～14時30分(全8回)
※7月16日は休講

コース3 初めてエアロビクス

- 図 音楽に合わせて楽しく運動を行います。運動に慣れていない方

にオススメです。強度〈弱〉

- 日 6月6日～7月25日の各水曜日
10時～11時(全8回)

コース4 バレトン&簡単骨盤調整

- 図 筋トレ、バレエ、ヨガを組み合わせたバレトンと、マットを使用したストレッチで骨盤調整を行います。強度〈弱～中〉※靴不要

- 日 6月7日～7月26日の各木曜日
19時30分～20時30分(全8回)

コース5 癒しのヨガ

- 図 ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップをしたい方におすすめです。強度〈弱〉※靴不要

- 日 6月8日～7月27日の各金曜日
13時30分～14時30分(全8回)

フィットネス教室 共通事項

- 場 体育室
対 一般成人(コース4は中学生以上も可)
定 各90名(応募多数の場合は抽選)
※締切日以降の空き状況についてはお問い合わせください。
費 町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円
申 5月19日(土)(必着)までに必ず往復はがき(1人1枚)に①希望するコース、②住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)、③氏名(フリガナ)、④年齢(学年)、⑤電話番号を記入のうえ、〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センター「ゆめくる」へ
※返信用には、申込者のあて先(住所、氏名)を必ず記入してください。
※複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。



不思議な不思議なおはなし会

図書館スタッフによる魔法が登場する不思議なおはなし会と簡単な手品に挑戦します☆

日 5月6日(日)
15時～(約40分)
対 5歳～小学生
定 20名(当日先着順)

ほっと♡ほっとコンサート(春)

赤ちゃんとその保護者のみなさんが一緒に楽しめる“ほっと”を感じるミニコンサートを開催します。

日 5月25日(金)11時～(約30分)
演奏 神谷舞氏(箏)、齋藤久美子氏(フルート)
対 赤ちゃんとその保護者
定 20組(先着順)
主催 ほっとコンサートの会
申 電話または窓口で受付中

キラキラする世界、のぞいてみよう

自分だけの万華鏡を作ってみよう。

日 6月30日(土)14時～(約70分)
対 5歳～小学生(保護者参加可)
定 10名
対 万華鏡に入れたいビーズなど(無くても可)
申 5月15日(火)から電話または窓口で受付

展示

一般展示

「百花繚乱
花旅はいかが？」

児童展示

「お茶のじかんへ
ようこそ♪」

おはなし会

3歳以下向け

5月4日(祝)・18日(金)11時～

幼児・児童向け

5月5日(祝)・12日(土)・19日(土)・26日(土)14時～

伊奈映写クラブ16ミリ映写会

内 「かぼちゃ屋」(21分)、「だるまちゃん」とらのこちゃん だるまちゃんとうさぎちゃん」(30分)
日 5月20日(日)14時～ **対** 幼児～
問 熊谷 ☎ 721-5247

もよりのスポットで
借りて返せる！
**移動図書館
ブックシャトル
5月**



Aコース 2日・16日(水)
丸山公民館 14:00～14:35
南小学校 15:00～16:00
Bコース 17日(木)
原児童公園 10:40～11:15
宮前児童公園 11:35～12:10
あやめ会館 13:40～14:15
小室小学校 14:40～15:40

Cコース 9日・23日(水)
小針北小学校 14:40～15:45
さくら公園 16:05～16:35
Dコース 10日・24日(木)
中島児童公園 11:00～11:35
伊奈中央会館 13:50～14:20
小針小学校 14:40～15:40
ウニクスコース 8日(火)
ウニクス伊奈 15:00～16:00

休館日

5月1日・7日・14日・21日・28日・31日

☎ 723-0017

伊奈町本町
2-186-1

図書館 HP▶



公民館



〒362-0806 伊奈町小室5161
伊奈町公民館(総合センター内) ☎ 722-9112

申 5月24日(木)(必着)までに、往復はがきに①希望講座名 ②住所③氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を記入し、公民館へお送りください。
返信用には、申込者の住所・氏名を記入してください。

料理教室「楽しいパン作り」

楽しく作って、おいしく食べよう！

内 ①肉まん、あんまん、バッタイ(タイ風焼きそば)、卵スープ ②ハートのショコラパン、ハンバーグとオニオンソース、ガーリックライス添え、ワカメとコーンのスープ
日 ①6月13日(水)、②6月20日(水)
10時～13時30分(全2回)
場 ゆめくる **対** 一般成人
定 16名 **費** 1,600円(材料費)
講 大澤緑氏(料理研究家)



音楽教室「はじめてのハーモニカ教室」

郷愁を誘う音色で懐かしいあの曲を演奏してみませんか。

日 6月22日・29日、7月6日・13日・20日の各金曜日
14時～16時(全5回)
場 総合センター2階ボランティアビューロー
対 一般成人(初心者) **定** 20名
講 坂根京子氏(日本ハーモニカ芸術協会公認講師)
費 無料 **対** C調21穴複音ハーモニカ
※希望者は購入可能です。スタンダード4,500円、プレミアム7,500円

