

「いきいき脳力教室」
 ～脳を若返らせ、自分らしい生活を送るために～



最近、物忘れが気になりはじめた。人と話す機会が減った。外に出るのがおっくうになった。そんな経験はありませんか？外に出て、仲間と会話を楽しみながら脳を活性化させ認知症を予防する教室が開講します。簡単な読み書き計算などの教材を使用し、サポーターが支援しながら個人のペースに合わせて計算や音読をテンポよく行います。楽しく脳を鍛えましょう。

- ※10月4日(木)午前中は初回の説明会を行います。
- ※10月18日、12月27日、平成31年1月3日は休講
- 場** 総合センター
- 対** おおむね65歳以上の町内在住の方で、自分で来所できる方かつ原則15回すべて参加できる方
- 定** 10名(初参加の方優先)
- 申** 9月11日(火)～27日(木)に福

社課窓口または電話で受付
●サポーター募集
 この教室の運営を手伝ってくださるボランティアをサポーターとして募集します。教材を用いながら、高齢者への学習支援や運動時の見守り等を行います。

- 日** 10月4日～平成31年1月31日の各木曜日9時～12時
- ※10月18日、12月27日、平成31年1月3日は除く
- ※事前研修を9月27日午前中に実施します。
- 対** 高齢者の心身の健康増進に理解のある町民の方
- 定** 6名(先着順)
- 謝礼** ▼1回につき伊奈町内共通お買い物券1,000円分
- 申** 9月19日(水)までに福祉課窓口にまたは電話で受付
- 問** 福祉課 ☎2123・2124

介護者学習交流会



介護者の心の負担を軽減するための対処法を一緒に学んでみませんか？

- 対** 介護者のメンタルヘル

振り込め詐欺

緊急対策

上尾警察署管内(平成30年1～7月)

発生状況

21件 約2,340万円

※上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数

振り込め詐欺の撲滅をめざして!

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キープレーズ

- ▶ 携帯の番号が変わったよ
- ▶ 風邪をひいて声が変わったよ
- ▶ またあとで連絡するから。携帯番号は…

「おかしい?」と思ったら
 「110番通報」または上尾警察署
 ☎773-0110に通報しましょう。

上尾警察署・上尾地方防犯協会



卓球教室



初めての方から経験者まで、お気軽にご参加ください。

- 日** 9月21日～11月9日まで
- の各金曜日18時30分～20時30分(全8回)
- 場** ゆめくる
- 対** 小学校3年生以上の町内在住・在勤者
- 定** 30名(応募多数の場合は

広告

日本中の当たり前! 全国81店舗展開中!

お庭にまつわる様々なご要望にお応えします! お庭のことなら当店まで!

庭木1本からでも大歓迎! 腰に負担が大きい草刈り・剪定・伐採・空家管理

お客様のご要望を何でもお伺いします!

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～
 生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円

ご相談・お見積のご依頼はお気軽にごちらまで!

0120-28-4141

受付時間: 9:00～18:00(土日祝も受付中!)

安心の保険加入 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

にお見積もりは無料です! 〒362-0064 上尾市小敷谷729 <https://www.oh28ya.com/branchf/age/>

私高橋がお伺い致します!

チラシコード 110402

幸水共進会

8月3日、町の特産品である梨(幸水)の共進会が四季彩館で行われました。伊奈梨出荷組合員13名から出品された幸水は、形状や糖度などが審査され、その結果次の方々が特賞に選ばれました。(敬称略)

- 町長賞.....加藤忠孝
- 議会議長賞.....長島正勝
- さいたま農業協同組合長賞.....長島文子

抽選
 賞 500円(保険代等)
 賞 ラケット、体育館シューズ、タオル
 ※無料貸しラケットあり。用具購入希望者は、指導者にご相談ください。
 ※運動のできる服装でお越しください。
申 9月12日(水)(必着)までに往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤性別を記入のうえ、生涯学習課「卓球教室」係へ郵送。9月13日(木)抽選結果発送、当選者は9月19日(水)までに参加費を添えて生涯学習課窓口にへ
開 生涯学習課☎2544

町硬式テニス選手権大会
開 ①シングルの部 10月14日(日)②ダブルスの部 10月21日(日) 受付7時45分〜8時 競技開始8時10分
 ※予備日①10月28日(日)②11月4日(日)
場 ①伊奈学園テニスコート
 ②丸山テニスコートほか
種目▼一般(男子Aクラス、男子Bクラス、女子)
 ※A、Bクラスの選択は自己申告としますが、過去3年間にBクラスで入賞した方はAクラスとなります。
参加資格▼町内在住・在勤者、連盟会員

まちのタイムライン

子育て・健康・相談

まちからのお知らせ

まちの話題

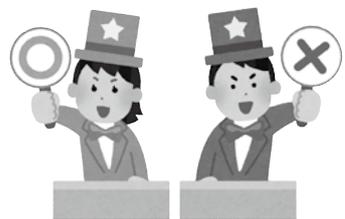
賞 1,500円(連盟会員1,000円)※当日徴収
表彰▼優勝には選手権杯・賞状・記念品、2位・3位には賞状・記念品、参加賞あり
申 10月5日(金)までに生涯学習課窓口または電話☎2544で受付(連盟会員は、各クラブを通して申込)
主催▼町硬式テニス連盟
開 町硬式テニス連盟事務局 山本☎722-3008

第93回町民バドミントン大会



日 10月21日(日)9時〜ゆめくる
場 平成30年度町バドミントン連盟登録者、一般の方
開 試合方法▼参加ペア数により決定
賞 一般参加者1,000円(連盟登録者800円)
 ※当日徴収
申 一般参加者は9月28日(金)までに生涯学習課窓口または電話☎2544で受付(連盟登録者は各クラブを通して申込)
主催▼町バドミントン連盟 齋藤☎723-2886

第7回埼玉クイズ王決定戦



優勝チームにはタイ旅行にご招待!上位入賞者にも県産品等賞品を用意しています。参加費は無料!参加者全員に素敵なプレゼントもありますので、ふるってご参加ください。
予選日▼①10月28日(日)10時30分〜②11月18日(日)10時〜③11月18日(日)13時30分〜④12月22日(土)13時30分
場 ①日本薬科大学②③コロンシテイ④飯能市市民活動センター
申 ①10月18日(木)②③11月8日(日)④12月12日(水)までに埼玉県観光公式サイト「ちよこたび埼玉」から申込
 ※決勝は平成31年2月3日(日)に越谷レイクタウンで開催予定です。

開 埼玉クイズ王決定戦実行委員会事務局(埼玉県観光課内)☎830-3959

広告

故人への思い あなたを...
 真心こめたぬくもりある
 優しい葬儀を
 ご提供させていただきます。

上尾伊奈斎場(つつじ苑)

商工葬祭

年中無休 24時間対応 霊安室完備

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町大字小室5215-1 <http://www.shoukousousai.co.jp/> 商工葬祭 検索

☎0120-455-175 ☎048-720-1971