

関…内容 日…日時 場…場所 関…対象 冠…定員 罫…持ち物
 罫…費用・参加費（記載のないものは無料） 罫…講師 罫…申込み 罫…問合せ

総合センター

〒362-0806 伊奈町小室5161 ☎722-9111

老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

総合センター 朝市

J Aさいたま四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜を取り揃えています。朝市ののぼりが目印です。

日 11月16日、12月7日の各金曜日
 場 西側エントランス

住民無料相談室

相続・遺言・離婚・成年後見など、身近な問題を埼玉県行政書士会会員に相談できます。具体的な相談は、資料をお持ちください。

日 12月2日(日)9時～12時
 ※相談は、一人1時間までです。
 定 6名（先着順） 申 窓口または電話で受付

あの頃に若がえり体操

内 ①ころばない体操②骨盤底筋体操③リフレッシュ体操
 日 ①11月17日(土)②24日(土)③12月1日(土)15時～16時
 場 多目的ホール
 定 各25名（先着順）
 講 磯崎純子氏
 費 ①②各300円③無料
 申 前日までに窓口または電話で受付

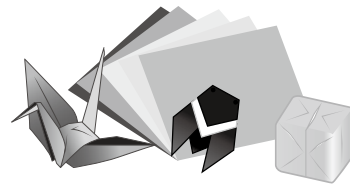
フラワーアレンジメント教室

内 クリスマスアレンジ
 日 11月20日(火)10時～12時
 場 第1研修室
 対 一般成人
 定 20名（先着順）
 費 2,500円
 講 杉山三和子氏
 申 11月13日(火)までに窓口または電話で受付
 ※材料手配の都合により、14日(水)以降のキャンセルはできません。この場合、あとから材料のお花をお渡しします。



折紙教室

日 11月28日(水)10時30分～12時
 場 老人福祉センター生活相談室
 対 老人福祉センター来所者
 定 8名
 申 11月24日(土)までに窓口または電話で受付



ALT's News World No.113

このコーナーは、小・中学校で英語を指導する ALT 4 名が毎月交替で担当します。
(ALT…Assistant Language Teacher)



My old neighborhood and Ina town

Hi guys! Finally, fall is in the air. You may notice a lot of dragonflies flapping their wings around grassy lots. I used to catch dragonflies as a kid. Back then, there were lush leafy greens around my neighborhood. I loved the fresh breeze as I watched jockeys train their horses early in the morning just a few meters away from our house. Last year, they turned the horse racing track into a shopping mall. Like one place in Ina town, a beautiful pear orchard turned into a drugstore. Despite the rapid growth of infrastructure, some land owners choose to preserve their chestnut grove, fields and vineyards. Combination of nature and modern Japanese architecture is just awesome. Changes happen constantly but I hope everyone would benefit from these adjustments as our cities grow. Have a blessed fall everyone!

Cecilia

私が昔住んでいた場所と伊奈町

みなさん、こんにちは。いよいよ空気が秋めいてきました。草原にトンボが羽を広げているのに気付いている人もいないかもしれません。私は、子どものころはよくトンボを捕まえたものです。そのころ、近所には緑が青々と生い茂っていました。私は、家から数メートルしか離れていない場所で、騎手が彼らの馬たちを朝から訓練している風景を見ながらさわやかなそよ風に当たるのが大好きでした。昨年、競馬場はショッピングモールに変わりました。伊奈町でも果樹園がドラッグストアに変わりましたね。町の基本的な施設が急成長を遂げる一方で、栗の木立や畑、ブドウ園などを守ることを選ぶ土地の所有者もいます。日本の自然と近代建築の共存はとて素晴らしいです。変化は絶え間なく起こるものですが、都市が成長するにつれて、私はみなさんがこれらの整備の恩恵を受けることを願っています。みなさん、恵まれた秋をお過ごしください。

セシリア



お知らせ

介護の日イベント 「大人チャレンジ体験」

- 函** 体力測定、脳トレ、栄養相談、体操、福祉用具の展示、足湯などのコーナーをスタンプラリーでまわります。普段の自分の身体のことを知って、これからの生活に活かせることを見つけます。現在介護中の方もどうぞご参加ください。
日 11月11日(日)9時30分～12時30分
場 介護老人保健施設一心館
調 奈良 ☎720-7217

理学療法士による スポーツ・地域支援研修会

- 函** 「膝の痛み・変形を予防しよう」～いつまでも長く歩くために～

- ①変形性膝関節症とは？②膝の痛み・変形の予防のために③トレーニング・ストレッチについて(実技あり)
日 11月24日(土)14時～15時30分(受付13時30分～)
場 けんかつ多目的スタジオ
函 伊奈町および近隣市町村在住の40～70代の方
定 20名
 ※動きやすい服装でお越しください。
日 氏名・年齢・性別・代表者連絡先(電話番号・メールアドレス)を明記のうえ、FAX(720-1790)・メール(kensyu@inahp.saitama.jp)または伊奈病院リハビリテーション科窓口に
調 伊奈病院リハビリテーション科齋藤 ☎721-3692

スキルアップ講習

埼玉県立中央高等技術専門学校では、働い

- ている方のスキルアップを支援しています。資格取得準備や技能向上のための講習など、多彩なメニューを用意しています。
函 介護福祉士試験準備講習(受験直前対策)
日 12月1日・8日・22日の各土曜日9時～16時
函 働いている方
定 20名
費 3,000円
申 11月1日(木)～10日(土)に土田 ☎781-3241へ

第11回伊奈町囲碁大会

- 函** 参加人数・棋力に応じてグループ分けし、対局者それぞれ5回戦行います。
日 12月9日(日)9時受付、開始9時30分
場 総合センター
費 1,000円(弁当代含む)
 ※会員募集中です。
調 日本棋院伊奈支部囲碁愛好会福島 ☎90-5343-6056

〈広報いな9月号に掲載した歌声サークル「歌の泉」の記事について〉原則は掲載の日時ですが、会場の都合により日程変更されることがありますので、各会場に掲示してあるポスターをご確認ください。

スポーツの結果

(敬称略)

第34回町硬式テニス連盟クラブ対抗戦 9月9日・16日 丸山テニスコートほか



- 男子の部**
 優勝 ダブルナッツ
 準優勝 キッズ(赤組)
 3位 伊奈クラブ



- 女子の部**
 優勝 チームビター
 準優勝 キッズ
 3位 ダブルナッツ



- 混合の部**
 優勝 ダブルナッツ
 準優勝 キッズ(赤組)
 3位 チームビター(サーカス)

第48回町民運動会

- 総合** 1位 小針内宿
 2位 柴中若
 3位 小貝戸



地区対抗種目別順位	1位	2位	3位
女子年代別リレー	小針内宿	柴中若	細田山
男子年代別リレー	小針内宿	大針	羽貫
ペタンクゴルフ	小貝戸	丸山	栄北
綱引き	小針内宿	柴中若	細田山、羽貫
紅白玉入れ	柴中若	小針内宿	北本

けんかつ

- 申・調** 県民活動総合センター
 ①活動支援担当 ☎728-7116
 ②～④生涯学習・地域連携担当
 ☎728-7113

① 2018彩の国いきいきフェスティバル

オリンピック・パラリンピック競技体験、燃料電池バス試乗、世界の民族衣装体験、子ども向け工作等
日 11月18日(日)10時～15時 ※入退場自由

② 元トランプマン2号による けんかつスペシャルマジックショー

- 日** 11月18日(日)午前の部：開場10時、開演10時30分
 午後の部：開場13時、開演13時30分
定 各200名
費 前売500円、当日600円
 ※大人・こども共通
 ※2歳未満のお子様で席不要の場合は無料

③ 便利な機能を学ぶ ステップアップExcel2016講座

- 日** 11月24日、12月1日の各土曜日10時～16時(全2回)
函 Excelの基本操作ができる方
定 30名
費 11,000円(教材費別途2,400円)

④ シニアのための生活に役立つWord講座

- 日** 11月30日、12月7日・14日の各金曜日13時30分～16時30分(全3回)
函 おおむね60歳以上の方で、文字入力・マウス操作ができる方
定 30名
費 7,800円(教材費別途200円)