

廣報

i-na

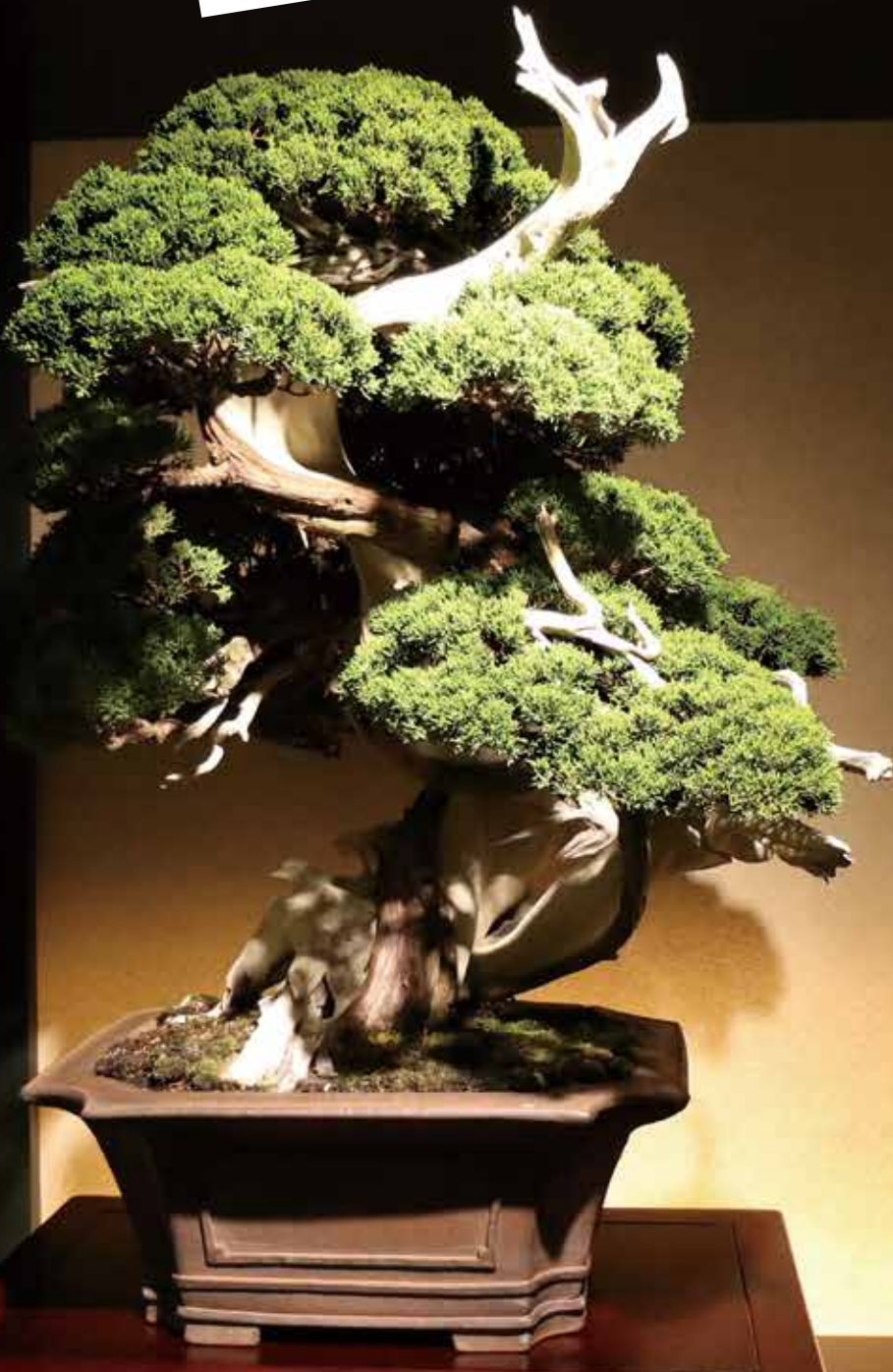
話



2019  
No.711

1

謹  
賀  
新  
年



# 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日ごろから町政に対しご理解ご協力をいただいておりますことに厚く御礼を申し上げます。私にとって、町長に就任して3回目の新年を迎えることができましたのは、一重に町民のみなさんのご協力のお陰でございます。本年も「キラキラ光る元気なまち、日本一住んでみたいまち」を目指し、全力で取り組んでまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

さて、昨年は私の公約でもありますお年寄りや子どもたち、障がいのある方に優しいまちづくりを進めてまいりました。その中でお年寄りの健康寿命を延ばすとともに、医療費の抑制を目指して実施してまいりました「いくな健康！毎日1万歩運動」事業が高く評価され、優秀な取り組みを行った町として埼玉県知事から表彰を受けました。また、手話を使用する方が安心して日常生活を送ることができ、地域で支え合う社会を実現するため、「伊奈町人と人をつなぐ手話言語条例」を制定いたしました。現在、町民の皆様が手話と触れ合う機会をつくり、使いやすい社会となるよう環境の整備を進めています。そして、子どもたちには国際化に対応した英語教育の一環として、町立中学校3年生の英語検定3級受検者の検定料補助を始めました。

また、元気なまちを実現するために、忠次公やバラ園等の観光資源の活用やシティーセールスの推進と、農業の直面する課題への対応のために新たに設置した元気まちづくり課・アグリ推進課



伊奈町長

大島 清

が、それぞれ町の元気や活力に繋がるさまざまな事業を展開し、成果を出しつつあります。

本年につきましては、みなさんに優しいまちづくりの一環として誰でも使いやすい駅とするため、伊奈中央駅に建設中のエレベーターが完成します。また、子育てに関するアンケートを基に、子ども・子育て支援事業計画を策定し、子育てしやすいまちづくりを進めてまいります。さらに、埼玉県内のバラに関連がある毛呂山町・川島町と連携した関連事業や、郷土愛に満ちたご当地デザインの前付ナンバープレートの作成等、「いま伊奈がおもしろい！」をキャッチフレーズにたくさんの方の事業を企画してまいります。

そして、町は昭和45年11月1日の町制施行から、2020年に50周年を迎えます。本年11月2日の周年期間スタートに合わせ、町内循環バス「いなまる」を2台体制で運行開始し、利便性の向上を図ってまいります。

また、町の基本目標を定めた町総合振興計画に基づき、各種施策に全力で取り組み、昨年に引き続きお年寄りや子どもたち、そして障がいのある方たちに優しく、活力ある元気なまちづくりを官と民が一体となって進めてまいりますので、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとって輝く一年になりますよう心からご祈念申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。



# 町功勞者を表彰

11月10日、町発展のために功績のあった方々を表彰しました。今年度表彰された方は次の11名です。



謝辞を述べる立林氏

## 自治功勞



立林 文雄氏

平成20年4月から栄南区長として、自主防災・自主防犯組織等地方自治の振興に貢献されています。

## 交通安全功勞



岡田 恵美子氏

平成15年4月から交通安全母の会会員として、交通安全教育に尽力されるとともに交通安全啓発に尽力されています。

## 教育功勞



天野 嘉之氏

平成25年度から平成29年度に南小学校PTA副会長・会長を歴任し、平成30年度から南中学校PTA会長として教育の振興に貢献されています。



土方 一匡氏

平成25年度から平成27年度に小針小学校PTA会長、平成28年度に小針中学校PTA副会長を歴任し、平成29年度から同校PTA会長として教育の振興に貢献されています。



## 消防功勞



大澤 洋介氏



大庭 剛氏



川田 賢興氏



関根 広樹氏

平成20年から消防団員として、火災予防思想の普及と消防業務の遂行に貢献されています。

## 保健衛生功勞



細田 雄二氏

平成14年4月から衛生委員として、町内の環境美化に貢献されています。



山瀬 重一氏

平成11年4月から平成23年3月および平成24年4月から衛生委員として、町内の環境美化に貢献されています。

## 文化功勞



岡崎 宏明氏

平成9年4月から伊奈町美術家協会役員として芸術文化の向上に貢献されています。



東京音楽大学

4年生

坂口

璃々巳さん



発見! ちょっと気になるまちの人

マリンバとは —

— 自分そのものです。





## なんとなく選んだマリンバが、のちに自分のすべてになった

——世界でも活躍し始めている坂口さんがマリンバを始めたきっかけはかなり意外なものでした。

「本当は中学でテニス部か吹奏楽部で迷っていましたが(笑)迷ったあげく吹奏楽部に入り、当初サクスを吹きたかったんですが、いまい音がよく出なかったので打楽器を始めました。その後音楽科のある高校を受験するのに、試験が小太鼓かマリンバを演奏するものだったので、なんとなくマリンバを選んだら、高校在学中もよく演奏するようになり、大学ではさらに弾くようになりました。正直ここまで好きになって弾き続けるとは思っていませんでした。今はマリンバなしでは生きていけないです。」



伊奈町出身。21歳。  
中学校で打楽器を始め、その後高校・大学でマリンバを専攻し頭角を現す。学内コンクールはもちろん、KOBÉ国際音楽コンクールをはじめ数々のコンクールで優秀な成績を残し、昨年の9月に行われた第16回イタリア国際打楽器コンクール(マリンバB部門Absolute)では100点満点で1位を獲得した。

## 一からリサイタルをつくりあげることでわかったこと

——取材日当日は大学内の“公開リサイタル試験”がありました。この試験は、演奏するだけでなく自身で企画・運営を行うものでした。試験終了後…

「改めて自分はまだまだだと感じました。やはり何回やっても演奏前は緊張します…。昨日までは緊張より“恐怖”でしたね。一からつくりあげるというのは初めてなので、どうなるかわからないという恐怖…今までで一番大きな挑戦でした。演奏だけでなく運営面が大変で、特にプログラム作成は手こずりました。プログラムは曲の解説を書くのが普通ですが、今回は学内の演奏会ともあって、詩的に書いてみるというチャレンジをしました。演奏する曲に対する想い、曲にどう向き合うか、という視点で作りました。一般公開の試験なので、一般の方がこのプログラムを読んだあとに演奏を聴いて、曲への想像が広がればいいなと思います。」

## イタリア国際打楽器コンクールでの受賞の背景

——このコンクールにおいて日本人で100/100点の1位はここ10年ほど出ておらず、快挙となる成績でした。国際的なコンクールでの演奏はさぞ緊張したのではないかと聞くと…

「正直今日の試験の方が緊張したし大変でした。ヨーロッパに行くのは初めてで、早めに到着して3日間観光しました。田舎の海沿いの町で、住民の方が親切な方ばかりで、町になじんでから挑めました。イタリアの有名なところは行けなかったのが今度行ってみたい(笑)」

——なんと意外な答えに私も笑ってしまいました。アットホームな雰囲気なコンクールだったと語る坂口さん。そういった環境でのびのびと演奏できたことが、快挙につながったのではないのでしょうか。



公開リサイタル試験に向けて練習する坂口さん ▶



## 坂口さんにとって、マリンバとは——

「自分そのものです。本当に思っていることはなかなか言えないし伝えるのは難しいですが、その思いや言葉に表せない感情を、音楽で表現して誰かに伝わればいいなと思っています。マリンバは私にとって人と関わる手段なのかもしれません。つらいこともあります。演奏に喜んでくださっているお客さんを見ると、またやりたくなっちゃうんですね！」

——坂口さんが演奏を始めた瞬間、私たち観客を含めたすべてが背景の一部になって、まるで坂口さんとマリンバだけがこの場にいるかのような感覚になりました。その音には、坂口さんの真面目な性格と努力が表れていたんだと、取材をしてわかりました。今後の坂口さんの世界での活躍を期待しています！

坂口さんのインタビューをもっと読みたい方は  
いますぐいなナビホームページで全文をチェック！▶



## シラコバト賞を受賞

11月14日に行われた県民の日記念式典において、シラコバト賞の受賞式が行われました。シラコバト賞は、日ごろ身近なところで住みよい地域社会を実現するため、積極的な実践活動を行っている個人および団体に贈呈するものです。

伊奈町からは岩崎貞男氏（個人）と細田山子ども神輿保存会（団体）が受賞しました。

岩崎氏は、長きにわたり地域の環境美化のために清掃活動を行っており、細田山子ども神輿保存会は、地内の子どもたちに伝統芸能の継承を行っています。このたびの受賞は、その功績が認められたものです。



## 埼玉県自治体消防70周年記念表彰

11月9日、埼玉会館で埼玉県自治体消防70周年記念式典が行われ、記念表彰として伊奈町からは消防団員6名、消防防災関係功労者1名、消防職員24名が受賞されました。また、消防防災関係功労団体として、伊奈婦人防災クラブが受賞されました。

このたびの受賞は、長年にわたり消防防災業務に対し貢献した功績が認められたものです。（敬称略）

### 【消防団員】

岡田幸雄（団長）、伊藤晴一（副団長）、間々田秀幸（団員）、青木孝文（団員）、川田孝司（団員）、大塚健司（団員）

### 【消防防災関係功労者】

田中久枝（埼玉県婦人防災クラブ連絡協議会理事）

伊奈婦人防災クラブ



▲左から川田氏、間々田氏、青木氏、岡田氏、伊藤氏



▲伊奈婦人防災クラブから代表者として篠原氏（左）、長島氏（右）と県婦人防災クラブ連絡協議会の田中氏（中）

- ◆埼玉県知事賞【日本なし】長島正勝
- ◆埼玉県さいたま農林振興センター所長賞【ゆず】澤田誠一
- ◆上尾・桶川・伊奈農業委員会連絡協議会長賞【大根】大石和雄
- ◆伊奈町長賞【玄米】大針直売組合
- ◆伊奈町議会議長賞【キャベツ】大島久雄
- ◆伊奈町農業委員会会長賞【柿】濱野正行
- ◆さいたま農業協同組合代表理事組合長賞【ブロッコリー】戸井田武夫

## 農産物共進会入賞者



11月10日、伊奈中学校体育館において農産物共進会が開催されました。

2022点の野菜・果樹などが出品され、特賞に7点、1等に6点、2等に10点が選ばれました。特賞に選ばれた方は次のとおりです。（敬称略）

なお、11月26日に伊奈町役場で表彰式が行われ、梨（幸水）および巨峰の共進会受賞者も併せて表彰されました。（幸水の入賞者は広報いな9月号、巨峰の入賞者は広報いな11月号に掲載しています。）



# 町長タウンミーティング in 健康長寿教室

町長と直接まちづくりについて語り合うタウンミーティングの今年度3回目は、人気の健康長寿教室とあわせて開催します。町長と一緒に健康体操をしたあと、まちのこれからについて語り合います。町政に対しいただいたご意見ご提案は将来に向けた町政運営に活かしていきます。



▲町長タウンミーティング

- 日 2月13日(休)13時30分～15時30分
- 第1部：健康長寿教室（約60分）
- 第2部：町長タウンミーティング（約60分）

場 総合センター多目的ホール

対 町内在住で40歳以上の方

定 25名（先着順）

持 運動できる服装、タオル、飲み物

申 1月7日(月)～2月4日(月)（必着）に申込用紙に必要事項を記入し秘書広報課または健康増進課窓口にご持参いただくか、Eメール、FAX、郵送、町ホームページ入力フォームで申込

問 秘書広報課☎2211



▲健康長寿教室

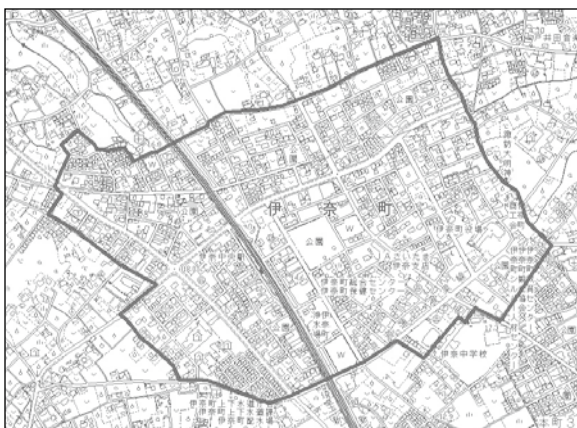
## 中部地区内の町名選定結果

広報いな6月号で募集した町中部地区の町名について、ご応募いただきありがとうございました。

中部地区町名選定委員会において検討を重ねた結果、新しい町名を「中央」と選定いたしました。

なお、換地処分後、新しい町名に変更となる予定です。変更時期が決まりましたら、改めてお知らせします。

問 企画課☎2215



## ありがとうございました

♥伊奈町ふれあい活動センターゆめくる祭チャリティーから17,650円、伊奈つくし会から5千円、伊奈陶芸クラブ連盟北支部から15,000円、伊奈町くらしの会から4千円、伊奈町食生活改善推進員協議会から1万円、丸山区自治会から1万円、伊奈町菊花同好会から3千円、匿名1件から1,650円を社会福祉に役立ててほしいとご寄付がありました。社会福祉協議会で有効に活用させていただきます。





## 「柔道オーストラリアとの覚書」締結 (11月20日／知事公館)

**東** 京2020オリンピックに向け「柔道オーストラリア」が埼玉県で事前トレーニングをすることを受け、柔道オーストラリア・埼玉県・伊奈町・上尾市の4者で覚書を締結しました。



**こ** の覚書は、けんかつ・県立武道館（上尾市）をトレーニングキャンプ施設として活用することや、現地との交流事業を行うことが盛り込まれています。



**締** 結式後のレセプションでは、サプライズで伊奈町・上尾市の子ども柔道家が登場し、柔道オーストラリアの方々に向けて応援メッセージとプレゼントを贈りました。



## 特別展「木村正彦—あそびの領分」開催

(10月26日～11月21日／さいたま市盆栽美術館)

**盆** 裁界の巨匠で伊奈町在住の木村正彦さんは、盆栽のプロ作家展において最高賞を多数受賞しており、その卓越した技術から盆栽管理の依頼を受けるプロ中のプロとして活躍されています。その仕事の一方で、販売の意図が無いものを自ら「あそび」と称して創作し続けています。それらの傑作の数々が今回展示されました。「あそびの領分」として高い技術に裏打ちされた自由で自在な作品の世界、その一部をご覧ください。



▲木村さんと「一位」  
美術館のロビーに展示された新作の「一位」と木村さん  
北海道の厳しい自然に接した樹齢1,000年ともいわれる巨大な原木を、木村さんの表現力と技術で作り上げた大作

「真柏」▶  
あんきしょう  
中国安徽省の名勝・黄山の  
厳しい環境の中で生命の限  
界を生きる真柏を表現



◀「檜」  
草津の白根山を散策した際に見た静謐で荘厳な景色を表現した作品



## 新たなごみ処理施設の整備を進めます

クリーンセンターは稼働を開始してから30年が経過し、後継施設の検討が必要となっています。後継施設の建設にあたり、上尾市と広域ごみ処理を進めるため昨年6月11日に「上尾市伊奈町ごみ処理広域化の推進に関する基本合意書」を締結しました。

### 【合意事項】

- 1 上尾市、伊奈町は、それぞれの現存するごみ処理施設の後継施設を共同して建設し、ごみ処理を行う。
- 2 新施設の一般廃棄物処理対象地域は、両市町の行政区域とする。
- 3 ごみ処理施設の建設地は上尾市、伊奈町内とする。また建設候補地の選定は、平成31年度を目標年次として行うものとする。
- 4 両市町による協議会を平成30年度末までに設置する。



上尾市伊奈町ごみ処理広域化の推進に関する基本合意書締結式

この合意に基づき、昨年8月9日に「上尾・伊奈広域ごみ処理協議会」を設立し、候補地の選定に向けた今後のスケジュール、各種計画の策定などの協議を進めています。

現在、両市町は「伊奈町クリーンセンター」と「上尾市西貝塚環境センター」でそれぞれごみ処理を行っていますが、近年、ごみ量が減少傾向にあることなどから、基本合意により後継施設を1か所に集約し、両市町のごみ処理を行うこととします。

今年度中に候補地の選定基準を作成し、来年度にはその選定基準を基に候補地を抽出することと並行して候補地の公募を行います。また、評価基準を、市民・有識者などからの意見を踏まえて作成し、候補地を決定していく予定です。

後継施設ができるまでには、用地の確保、建設、周辺のインフラ整備などに15年から20年程度かかると見込まれます。

その間は、現施設を稼働する必要がありますが、両施設とも老朽化が進んでいるため、後継施設の整備と並行して現施設の延命化を検討します。

☎ 環境対策課内 2253



▲伊奈町クリーンセンター

## 伊奈備前守忠次公によるまちづくり

# 散策路整備イベント

～忠次公の功績を学び、散策路を作ろう～

昨年も好評だったウッドチップをまいて伊奈氏屋敷跡周辺の散策路をつくるイベントを開催します！

☎ 2月17日(日)10時～13時30分

※雨天の場合2月24日(日)に順延

📍 頭殿権現社敷地内

※会場近くに駐車場はありませんので、自転車等でのご来場にご協力ください。

💰 500円 (昼食代含む)

📍・☎ 2月8日(金)までに忠次プロジェクト推進協議

会 ☎ 080-9500-7161、FAX 724-1056、

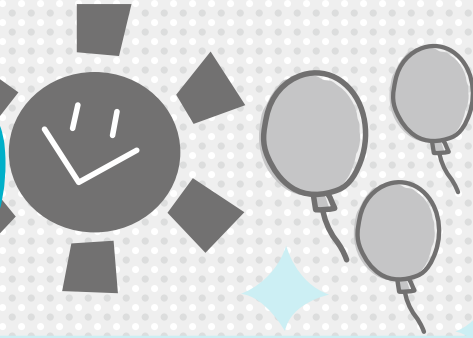
メール inatadatsugu@gmail.com で申込

※申込書は町・観光協会・いなナビ各ホームページからダウンロードできます。



▲昨年の様子

# だより



- ☎…内容
- ☎…日時
- ☎…場所
- ☎…対象
- ☎…定員
- ☎…持ち物
- ☎…費用・参加費
- (記載のないものは無料)
- ☎…申込み
- ☎…問合せ

## 児童館

小室5161 ☎722-9113 開館時間 9時～17時  
**1月の休館日** 1～4・7・14・15・21・28日

### おはなし会

- ☎ ボランティアの方による絵本や紙芝居などの読み聞かせ、手遊びなどをを行います。
- ☎ 1月11日(金)10時30分～ ☎ 幼児と保護者



### 自由参加の幼児教室

・各教室は集会室で行います。動きやすい服装でご参加ください。  
 ・祝日や春・夏・冬休み期間中は行いません。

#### あかちゃんサロン

- ☎ 親子のふれあい遊びやママの友だちづくり
- ☎ 毎週木曜日14時～
- ☎ 0歳児と保護者
- ※「ベビーとママのふれあい体操」実施日は行いません。

#### お遊び広場

- ☎ 親子のふれあい遊びや体操、おはなしなど
- ☎ 毎週火曜日10時30分～
- ☎ 1・2歳児と保護者

#### わんぱく広場

- ☎ 親子のふれあい遊びや体操、おはなしなど
- ☎ 毎週木曜日11時～
- ☎ 3・4歳児と保護者
- ※11時まで大型遊具で遊べます。

### 節分工作教室

- ☎ 1月25日(金)10時30分～11時30分
- ☎ 2歳以上の幼児と保護者
- ☎ 15組(先着順) ☎ 50円
- ☎ 1月11日(金)9時から児童館窓口または電話で受付
- ※代理申込みはご遠慮ください。

### ベビーとママのふれあい体操

- ☎ 2月14日(木)14時～15時 ☎ 15組(先着順)
- ☎ 3～12か月の赤ちゃん和妈妈 ☎ 300円
- ☎ 1月31日(木)9時から児童館窓口または電話で受付
- ※代理申込みや赤ちゃんの兄弟を連れての参加はご遠慮ください。

## 保育所地域交流会

保育所の園庭で、地域の方が自由に遊ぶことができます。  
 ※雨天中止

- ☎ 南保育所 1月8日(火)、2月12日(火)
- ☎ 北保育所 1月15日(火)、2月19日(火)
- ☎ 9時30分～11時
- ☎ 町内在住の就学前の乳幼児とその保護者
- ☎ 水分補給の飲み物、着替え、帽子、タオル等
- ☎ 南保育所☎722-1855(小室3114)、北保育所☎728-3258(内宿台5-214-3)
- ※詳しくは各保育所ホームページをご覧ください。

## 平成31年度 保育施設新規入所の2次申込受付

昨年11月に平成31年4月からの保育施設入所申込の受付をしましたが、まだ申込みをしていない方を対象に2次の入所申込受付を次のとおり行います。

※定員に空きのない年齢もあります。

- ☎ 2月1日(金)・4日(月)両日とも9時～15時
- ☎ 役場3階第3会議室
- ☎ 入所申込の手引きおよび申込書類を子育て支援課で配布していますので、必要事項を記入のうえ、当日会場にご持参ください。

なお、当日は保育士によるお子様の面接を行いますので、必ずお子様同伴でお越しください。  
 ※平成30年度の入所申込みをした方で、現在入所が待機となっている方についても、平成31年度入所用に新たに申込みが必要となります。

☎ 子育て支援課☎2128・2129



# 子育て 応援

# すこやか

ご利用ください

## 子育て支援センター

### 伊奈町子育て支援センター(北保育所内)

**利用日時** 月～金曜日 9時30分～12時、13時～16時(土日祝日休)

**場** 伊奈町子育て支援センター  
(内宿台5-214-3) ☎728-3482

年齢に合わせた遊びや歌を楽しみましょう

#### 0歳児遊び広場

☎ 1月10日(木) ☎ 0歳児と保護者

#### 1歳児遊び広場

☎ 1月17日(木) ☎ 1歳児と保護者

#### 2歳以上児遊び広場

☎ 1月24日(木) ☎ 2歳以上の幼児と保護者  
※時間はいずれも10時30分～11時

#### ゆめくる つどいの広場

親子で遊ぶ場所です。※常駐のスタッフがいます。

☎ 月曜日:13時～16時、水・金曜日:9時～12時

※祝日は開催していません。

**場** ゆめくる児童室

#### 児童相談

☎ 1月18日(金)10時～15時

**場** 伊奈町子育て支援センター

相談員が、子どものしつけや生活についての相談に応じます。

### ピノ保育園(ふれあいひろばおおきな樹)

**利用日時** 月～金曜日 9時～16時(土日祝日休)

**場** ピノ保育園(小室1027-2) ☎720-4152

#### イベント情報

##### 獅子舞がやってきます!

ピノ保育園に獅子舞がきます!豆まきと同じくらい子どもたちが恐れるこの行事。園児と一緒に厄を噛んでもらって、厄病退治しませんか?

☎ 2月1日(金)10時20分

※時間に余裕をもってお越しください。

☎ 1月15日(休)～受付



### きむら伊奈保育園(らっぴーひろば)

**利用日時** 月～金曜日 9時30分～13時30分、14時～15時30分(土日祝日休)

**場** きむら伊奈保育園(小室6965-1) ☎723-3300

#### イベント情報

##### すくすく子育て

看護師によるお話をを行います。テーマ以外のことでも気になっていることや心配なことがあればお気軽にお声がけください。

**テーマ** ①インフルエンザについて

②ぼうこう炎について

③アトピー性皮膚炎について

☎ ①1月8日(火) ②18日(金)

③25日(金)

10時30分～11時30分



### カオルキッズランド伊奈園

**利用日時** 月～金曜日10時～16時(土日祝日休)

**場** カオルキッズランド伊奈園  
(小針新宿523-1) ☎729-2888

#### イベント情報

##### 英語リトミック4

☎ 1月18日(金)10時45分～

☎ 満2歳以上

☎ 15組(兄弟姉妹も参加される場合はお申し出ください)

☎ 小野寺ちはる氏

☎ 受付中



このほかにも各子育て支援センターではさまざまな催しがあります。  
詳しくは各施設へお問い合わせください。

## 問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 申：申込み

### ♥ 予防接種

※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費 無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。

### ♥ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	1/11(金)	対平成30年9月生 持母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル	13:10 ~13:50	申当日直接会場へ 整理番号札は12:30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。
	2/8(金)	対平成30年10月生		
1歳6か月児健康診査	1/18(金)	対平成29年6月生 持母子手帳・質問票(はがき)		
	2/15(金)	対平成29年7月生		
3歳児健康診査	1/8(火)	対平成27年8月生 持母子手帳・アンケート用紙・尿		
	2/5(火)	対平成27年9月生		
乳児相談	1/11(金) 2/8(金)	内身体計測・育児全般の相談 対1歳未満 持母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ~10:30	申当日直接会場へ
育児相談	1/18(金) 2/15(金)	内身体計測・健康・育児・栄養等の相談 対1歳以上就学前 持母子手帳・おむつ		
幼児相談	1/25(金) 2/22(金)	対発育・発達等の面で気になる方 持母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
離乳食講習会	2/19(火)	内栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します。 持母子手帳・筆記用具	9:50 ~10:00	場料理室 申当日直接会場へ
フッ素塗布	2/20(水)	対1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児(希望者) 持母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13:30 ~14:30	費1,404円 申当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

## 小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医（月～土曜日20時～22時、祝日および年末年始は除く）

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

☎ 伊奈町消防本部・署 ☎722-8111

●小児救急電話相談

☎#8000（NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合）または  
☎833-7911（IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合）





## い～な！健康マイレージ対象事業

※要事前予約  
※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は当日ご持参ください。

### 肺がん検診(集団)の予約を受付中!!

☑ X線撮影による検診、<sup>かくたん</sup>喀痰検査(必要と認められた方)

※希望者には血圧測定も行ないます。

実施日	性別	受付時間	定員
1月24日(木)	女性	9時30分～11時	各120名
	男性	13時30分～15時	
1月29日(火)	男性	9時30分～11時	
	女性	13時30分～15時	
1月31日(木)	女性	13時30分～14時15分	各60名
	男性	14時15分～15時	

☑ 保健センター

☑ 40歳以上(昭和54年3月31日以前生まれ)の町民

☑ 300円(喀痰検査は別途600円)

※70歳以上(昭和24年3月31日以前生まれ)の方は無料

☑ 健康増進課窓口または電話で受付中

#### 【注意事項】

- ① 喀痰検査のみの受診はできません。
- ② 無地のTシャツであればそのまま検査できます。
- ③ 妊娠中の方は受けられません。

### 骨密度測定を実施します

☑ 前腕部のX線照射による骨密度測定

☑ 保健センター

☑ 20歳以上の町民  
※妊娠中の方、平成29年度または平成30年10月18日に同一の測定をした方はご遠慮ください。

☑ 500円

☑ 1月15日(火)から健康増進課窓口または電話で受付

実施日	受付時間	定員
2月7日(木)	① 9時30分～10時	①～④ 各25名
	② 10時～10時30分	
	③ 10時30分～11時	
	④ 11時～11時30分	

### 骨粗鬆症予防教室に参加しませんか?

☑ 講話「骨粗鬆症予防のための食生活」、調理実習

☑ 3月7日(木)9時30分～13時

☑ 保健センター料理室・会議室

☑ 20歳以上の町民

☑ 15名

☑ エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具

☑ 300円

☑ 1月15日(火)から健康増進課窓口または電話で受付



### サルコペニアとフレイル

皆さんは健康が損なわれた状態を表す言葉や指標をいくつかご存知かと思えます。よく知られているのは内臓脂肪

がたまって糖尿病などを起こしやすくなるメタボ(メタボリックシンドローム)、足腰が弱って動くのが困難になるロコモ(ロコモティブシンドローム)でしょうか。どちらも病名ではなく、そのような状態を指す言葉です。今回、取り上げるサルコペニアもフレイルも病気の名前ではありません。

まずサルコペニアはそのまま訳せば筋肉の減少です。高齢者が運動不足、栄養不良、持病などのため筋肉量が減って歩くのが遅くなったり、転倒・骨折を起こしやすくなり、動かないことによりメタボやロコモ、後で述べるフレイルが重なったりします。このような体が虚弱な高齢者が癌にかかったり手術を受けたりすると、そうでない人に比

べて生存率が低くなったり、回復が遅くなったりするといわれています。ふくらはぎが両手で楽につかめるくらい細かったらサルコペニアの可能性あります。

サルコペニアのような身体的な衰えに加えて、精神的にも社会的にも弱い状態に陥ってしまうのがフレイルです。お年寄りが足腰が弱り、外出の機会が減り、人付き合いも減り、気力がなくなり、閉じこもりがちになり、気分が滅入ってしまったり、認知症を生じたりする状態です。身体的、精神的、社会的な衰えの割合は人により異なりますし、それぞれが関連しあっていますので悪循環に陥らないうちに対策が必要です。

今回紹介した言葉は超高齢社会となったわが国の介護予防対策と関連するものです。栄養に配慮した食事、運動の習慣、社会参加が対策の柱となりますが、すでに多くの自治体に取り組んでいます。

〈提供：(一社) 桶川北本伊奈地区医師会〉

## ♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健康相談	1/16(水) 2/20(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・ 栄養相談等 対 町民の方 持 健康手帳（初めての方は当日交付）	10:00 ～11:00	申 当日直接会場へ
こころの健康相談	1/30(水)	内 専門の相談員が家族関係や職場での悩み など、さまざまな相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間についてはお問 い合わせください。

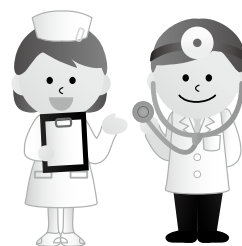
## + 休日当番医

月日	医療機関名（所在地）	診療種類	電話番号
1/1 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977
1/2 (水)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	まつざき整形リウマチクリニック(北本市)	整外・リウ・内	048-540-6463
1/3 (木)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	いなぎ ent クリニック(北本市)	耳・気・放・形外	048-593-4567
1/6 (日)	伊奈中央病院(伊奈町)	内	721-3022
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	鈴木医院(北本市)	内・小	048-592-1313
1/13 (日)	ゆげクリニック(桶川市)	内・循	777-3000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	伊藤クリニック(北本市)	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	048-593-5588
1/14 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	大谷記念病院(桶川市)	内	728-2411
	山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025
1/20 (日)	木村クリニック(伊奈町)	内・心内・脳神・リハ	723-8884
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	林田内科医院(北本市)	内・小・循・消・リハ	048-592-7711
1/27 (日)	大野整形外科(桶川市)	整・リハ・リウマチ	728-1611
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	南福音診療所(北本市)	内・小	048-591-7191
2/3 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	大友外科整形外科(北本市)	整・皮・リハ・外	048-591-7000

※受診の際は各医療機関にお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



## 埼玉県の救急電話相談・緊急医療機関案内

24時間365日

大人や子どもの急な病気・けがに看護師が電話で相談に対応するとともに、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）の案内をします。

☎#7119（NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合）

☎824-4199（ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合）

※このほか伊奈町消防本部・署☎722-8111でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。

埼玉県医療機能情報提供システム

医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。

## 休日の歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所

（鴻巣市赤見台1-15-23）

☎048-596-0275

診療時間 9時30分～12時30分





# 各種無料相談

☒…日時 ☒…場所 ☒…定員 ☒…問合せ ※☎のあるものは要事前予約

## 弁護士による法律相談 ☎

弁護士が契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談に応じます。

☒ ①11日(第2金曜) 13時~15時30分  
②25日(第4金曜) 13時30分~16時30分

☒ 住民相談室

☒ ①5名②6名(①②いずれも先着順)

☒ 住民相談室☎2213

## 行政書士相談

行政書士が会社設立、農地転用、各種許認可、相続、成年後見などの手続きの相談に応じます。

☒ 16日(第3水曜) 13時~16時

☒ 住民相談室

☒ 住民相談室☎2213

## 住宅リフォーム相談 ☎

建築士が住宅リフォーム対策についての相談に応じます。

☒ 住民相談室☎2213

## 行政相談

行政相談委員が行政の業務に関する要望や苦情などの相談に応じます。

☒ 15日(第3火曜) 10時~12時

☒ 住民相談室

☒ 住民相談室☎2213

## 出張法律相談会 ☎

相続・遺言・登記・債務整理・成年後見・不動産の名義変更などの相談を受け付けます。

※相談は1人1時間までです。

☒ 10日(木)13時30分~16時30分

☒ 総合センター

☒ 予約電話番号 838-7472

☒ 埼玉司法書士会☎863-7861

## 行政書士の成年後見公開講座と成年後見・相続・遺言相談会

☒ 26日(土)

公開講座：13時30分~14時30分  
個別相談会：14時30分~16時30分

☒ ゆめくる

☒ 20名

☒ 主催 (一社) コスモス成年後見サポートセンター埼玉県支部

☒ 平野☎048-507-5657

## 暴力団被害相談 ☎

上尾警察署員が暴力団員等による不当な行為で困っている方の相談に応じます。

☒ 生活安全課☎2284

## 消費生活相談

消費生活相談員が消費者契約トラブル等の相談に応じます。

☒ 毎週月~木曜(祝日除く)  
10時~12時、13時~15時

☒ 役場2階第8会議室

☒ 元気まちづくり課☎2234

## 財務省関東財務局にご相談ください!

金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆様からの相談を無料で受け付けていますので、一人で悩まずに、まずはご相談ください。

○詐欺的な投資勧誘に関する相談☎613-3952

○電子マネー詐欺相談(架空請求など)☎600-1152

○多重債務に関する相談☎600-1113

## 税の相談 ☎

税理士会上尾支部税理士が、相続税・贈与税などの相談に応じます。

☒ 24日(木)10時~12時、13時~15時

☒ 役場内会議室

☒ 受付場所 役場1階税務課

☒ 税務課☎2152

## 人権相談

人権擁護委員が、生活上のトラブルやもめごと、さまざまな悩み等の相談に応じます。

☒ 16日(第3水曜) 9時~12時

☒ 役場3階第1委員会室

☒ 人権推進課☎2241

## 女性相談 ※予約優先

女性相談員が、女性の抱えるさまざまな悩みや不安等の相談に応じます。

☒ 9日・23日(第2・4水曜)  
10時~12時、13時~14時

☒ 受付 人権推進課

☒ 人権推進課☎2241

## 身体障がい者相談会

身体の障害に関する悩みごとやお困りごとについて、町が委嘱している身体障害者相談員がお話を伺います。お気軽にご利用ください。

☒ 17日(木)13時~16時(当日直接受付)

☒ 受付場所 福祉課窓口(電話相談も受け付けます。)

☒ 福祉課☎2121

## 高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会および講演会 ☎

☒ 26日(土)

講演会：9時30分~10時45分  
相談会：11時~16時(要事前予約)

※同時刻に電話☎872-8055での相談(予約不要)も受け付けています。

☒ 大宮ソニックシティ706号室

☒・☎ 1月24日(木)までに埼玉司法書士会☎863-7861に電話で予約

## 創業相談

これから開業・独立を検討している方や将来起業(創業)しようとお考えの方の相談に応じます。

☒ 8時30分~17時15分(土日祝日休)

☒ 伊奈町商工会館(小室9454-1)

☒ 伊奈町商工会☎722-3751

## 児童相談

相談員が、子どものしつけや生活についての相談に応じます。

☒ 18日(金)10時~15時

☒ 伊奈町子育て支援センター(内宿台5-214-3)

☒ 伊奈町子育て支援センター☎728-3482

## 結婚相談

相談員が結婚を希望する方の相談に応じます。

☒ 20日(日)9時30分~11時30分

☒ ふれあい福祉センター相談室兼点訳室

☒ 伊奈町社会福祉協議会☎722-9990

## 心配ごと相談

民生委員・児童委員が、生活上の迷い、困りごとの相談に応じます。

☒ 9・23日(木)9時~12時

☒ ふれあい福祉センター相談室

☒ 伊奈町社会福祉協議会☎722-9990

## 虐待通報ダイヤル #7171

県では、児童・高齢者・障がい者に対する虐待を通報する窓口として「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」を開設しました。24時間365日いつでも受け付けています。気になることがありましたら#7171ダイヤルへ!

※つながらない場合(IP電話、都県境など)は048-762-7533

☒ 埼玉県福祉政策課☎830-3391

# 上尾税務署から確定申告のお知らせ

問 上尾税務署 ☎ 770-1800

所得税・個人消費税・

贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。

期間 2月18日(月)～3月15日

(金)(土日除く)

※2月24日(日)・3月3日(日)に限り開場

時間 9時～16時(受付8時30分) 提出は17時まで

※申告書の作成には時間を要しますので、16時(相談内容が複雑な場合は15時ごろ)までにお越しください。

場 上尾税務署

※確定申告会場の開設日までは、相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。



医療費控除を適用される方へ

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。なお、税務署が内容の確認をする場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

※提出が不要となる領収書には医療費控除を受けるための証明書(例・おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)を含みません。

※平成31年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示でも可能です。

平成30年分確定申告から配偶者控除・配偶者特別控除が改正されます

申告者本人の合計所得金額が1,000万円を超える場合は、配偶者控除および配偶者特別控除を受けられないこととなりました。

○配偶者控除

改正前は一律38万円とされ

ていましたが、改正後は申告者本人の合計所得金額に応じた控除額が変わります。

申告者本人の合計所得金額	配偶者控除	老人控除対象配偶者(※)
900万円以下	38万円	48万円
900万円超 950万円以下	26万円	32万円
950万円超 1,000万円以下	13万円	16万円

※控除対象配偶者のうち、平成30年12月31日現在の年齢が70歳以上の者

○配偶者特別控除

配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下とされ、申告者本人の合計所得金額によっても控除額が異なることとなりました。詳しくは

国税庁ホームページ「タックスアンサーNo.1195」をご覧ください。

公的年金を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要な場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除(純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されないこととなりました。

申告書はご自宅等で作成できます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと自宅等で確定申告書が作成できます。平成

31年1月からはスマートフォン専用画面が設けられます。書面で印刷して郵送またはe-Taxで送信(ICカードリーダーの事前準備が必要)のいずれかでご提出ください。

「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は平成31年1月から「確定申告書等作成コーナー」を利用する際に、ID・パスワードを入力することでe-Taxで申告することができます。になりました。

郵送先 ▼ 〒362-8504 上尾市大字西門前577

○確定申告書等作成コーナーの操作等に関するお問い合わせ : e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-015901 (月曜日～金曜日、祝日等および12月29日～1月3日を除く)

○マイナンバーカードの利用に係るICカードリーダーの設定、パソコン操作などに関するお問合せ: マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (自働音声案内の「1」を選択) (平日9時30分～20時、土日祝日9時30分～17時30分)



# 償却資産の申告は1月31日(木)までです

☎ 税務課 2154

償却資産とは、事業を営む個人（法人）が使用している事業用資産のことをいいます。この償却資産は固定資産税の課税対象となるため、事業主は1月1日に所有する事業用資産の内容を、**事業を営んでいる所在地の市町村長に申告しなければなりません**。アパート経営や農業経営などでも償却資産の申告対象となるものがありますのでご確認ください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

## 申告を要する方▼

償却資産を町内に所有する方または貸し付けている方。

（なお、平成31年1月1日前1年以内に廃業、解散または課税対象資産がなくなった場合でも、申告書にその旨を記入して提出してください。）

## 償却資産の種類▼

- 構築物＝広告塔、看板、門、塀、農林業用構築物、露天式立体駐車場設備、舗装その他土地に定着する土木設備など
- 機械および装置＝コンピュータ、工作機械、揚重機、運搬装置、製造・加工設備、建設機械など
- 車両および運搬具＝ブルドーザーなど
- 工具、器具および備品＝机、いす、ロッカー、陳列ケース、電動工具、冷暖房機器、測定機器、事務機器、医療機器、きのこ栽培用ほだ木、無人駐車管理装置、金型など

## 申告を要しない資産▼

- ①耐用年数1年未満または取得価額10万円未満の償却資産で一時に損金算入または必要経費に算入したもの
- ②取得価額が20万円未満の償却資産で一括償却資産として3年均等償却を行っているもの
- ③家庭用に使用される資産
- ④自動車税、または軽自動車税の課税対象である自動車、原付自転車など

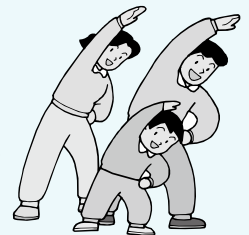
## 償却資産に係る固定資産税 電子申告のご案内

町では、インターネットを利用した電子申告システム「eLTAX（エルタックス）」での、償却資産の申告ができます。

利用や申告について詳しくは、町ホームページ（生活ガイド「税・保険・年金」）をご覧ください。

# 「ロコラジさろん」 体操サポーター養成講座参加者募集!

～身近な地域で身体づくりを目指して～



ロコラジさろんでは、主に下半身に効く「ロコモ体操」と主に上半身に効く「みんなのラジオ体操」を行います。地域での身体づくりを目指して、この体操を指導・普及していただけるサポーターを募集します。

☎ 「ロコモ体操とは?」、「ラジオ体操の効果」などロコラジさろんで必要な内容のほか、心肺蘇生法やAEDの使い方などについて学んでいきます。（講義内容が変更となる場合があります。）

- ☎ 2月1日～3月22日の毎週金曜日13時30分～16時、このほか3月に1回実習あり。（全9回予定）
- ☎ 伊奈町社会福祉協議会（伊奈町ふれあい福祉センター内）
- ☎ 町内在住で養成講座修了後サポーターとして地域でこの体操を指導・普及活動できる方
- ☎ 20名
- ☎・☎ 1月31日(木)までに福祉課窓口または電話☎ 2123・2124で受付

※平成31年5月に元号が変更される予定ですが、  
広報いな内では平成に統一して表記しています。

## お知らせ

20歳になったら国民年金  
〜新成人のみなさんへ〜



国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方の加入が義務付けられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

☎ 保険医療課内 2172

## ご存知ですか？ 非自発的失業に対する国 保税の軽減制度

離職時の年齢が65歳未満の国保加入者で、雇用保険受給資格者証に記載されている離職理由コードが次のいずれかに該当する場合は、国保税の軽減が受けられます。

● 会社都合の退職の場合  
11、12、21、22、31、32

● 自己都合の退職の場合  
23、33、34

軽減期間▼離職日の翌日の属する月から年度末までとその翌年度の最大2年度間

※その間に国保を脱退した場合、軽減は終了します。

軽減割合▼課税の根拠となる前年中の給与所得に100分の30を乗じて計算します。

申請に必要な書類▼町国民健康保険被保険者証、雇用保険受給資格者証

☎ 保険医療課内 2172

## マイナンバーカードの休日交付

インターネットや郵送で申請をしたマイナンバーカード（顔写真付）の交付について、お仕事等で平日に受け取りができない方を対象に次のとおり休日交付を実施します。

休日交付をご希望される方は、前日までに役場住民課へ

電話で予約をしてください。

交付日時▼1月19日(土)9時〜12時

交付場所▼住民課窓口

必要書類▼交付通知書（はがき）、本人確認書類、通知力

ード等

※必要書類は申請者により異なります。詳しくは電話予約時にご案内します。

☎ 住民課内 2114

## 友愛訪問を実施します

伊奈町赤十字奉仕団では、高齢者宅に伺い、声かけや話し相手になる「友愛訪問」を実施します。

☎ 90歳以上の方、70歳以上の単身の方、65歳以上のねたきりの方

※在宅の方に限ります。

訪問時期▼毎年3月

伊奈町赤十字奉仕団では、

一緒に活動するメンバーを募集しています。

☎ 訪問を希望する方は、1月31日(木)までに伊奈町赤十字奉仕団事務局（福祉課内）☎ 2126 に申込

## 交通事故被害者のご家族への援護金

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児等を対象に、援護金を給付します。

※交通遺児等とは、交通事故（陸海空すべての交通機関の運行により生じた事故）によ

## 振り込め詐欺

緊急対策

上尾警察署管内（平成30年1～11月）

発生状況

42件 約 7,373万円

※上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数

## 振り込め詐欺の撲滅をめざして!

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーワード

- ▶ 携帯の番号が変わったよ
- ▶ 風邪をひいて声が変わったよ
- ▶ またあとで連絡するから。携帯番号は…

「おかしい?」と思ったら「110番通報」または上尾警察署 ☎ 773-0110 に通報しましょう。

上尾警察署・上尾地方防犯協会



支給対象の子ども的人数	同居世帯の総所得額
1人	274万円以下
2人	312万円以下
3人	350万円以下
4人	388万円以下
5人以上	426万円以下

り、死亡または重い障害を負った保護者に養育されている平成12年4月2日以降に生まれた乳幼児ならびに児童・生徒をいいます。

支給対象になる同居世帯の総所得額▼  
給付額▼子ども1人につき年額10万円  
給付時期▼平成31年5月上旬  
申請書類▼役場生活安全課、学校等で配布している「交通事故被害者のご家族への援護金のしおり」を参照してください。

☎ 1月31日(木)までに、みずほ信託銀行浦和支店に郵送

(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18) または持参してください。

☎ 埼玉県交通安全対策協議会（埼玉県民生活部防犯・交通安全課内）☎ 830-2958



## 町税等の納期のお知らせ

納付は納期限までにお忘れなく

**納期限 1月31日(木)**

- ①町県民税 **4期**
- ②国民健康保険税 **7期**
- ③介護保険料 **7期**
- ④後期高齢者医療保険料 **7期**

納期内の納付をお願いします。  
(年金天引きの方を除きます。)

町税等の納付は、便利な口座振替をご利用ください。口座振替申込書は、納付書に同封されているほか、役場収税課・福祉課・保険医療課窓口にあります。通帳および通帳使用印をご持参のうえ、役場各窓口または取扱金融機関でお申し込みください。

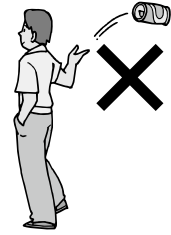
※口座振替の開始は、申込月の翌月末以降の納期分からとなります。

- ☎
- ①②収税課内 2142
  - ③福祉課内 2124
  - ④保険医療課内 2175

空きカンやコンビニの袋等、ごみのポイ捨て・不法投棄は犯罪です。絶対にしないでください。

ごみのポイ捨ては、まちの美観を損ねるだけでなく、不衛生で、ときには火災などの原因になる恐れがあります。

ごみはごみ収集カレンダールのとおり分別し、決められた集積所に捨てましょう。一人一人のモラル・マナーを向上し、住みよい環境づくりに



ごみのポイ捨てはやめましょう！

### 事業主の皆様へ 労働保険のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険) 第3期分納期限は1月31日です。納付書は、納期

ご協力ください。

**吸い殻は灰皿に**

喫煙者の方は携帯用灰皿を持ち歩くなどして、路上や駅、バス停などにおけるたばこの吸い殻のポイ捨ては絶対にやめましょう。

また、空きカンやペットボトルを灰皿の代わりにしないでください。たばこの吸い殻が入って汚れてしまったものは、資源としてリサイクルすることができません。

☎ **環境対策課内 2253**

### ペットの飼い主の皆様へ



ペットを捨てるなどの行為は犯罪です

犬や猫などの愛護動物を殺傷した者は2年以下の懲役または200万円以下の罰金、遺棄・虐待した者は100万円以下の罰金が科せられます。飼い主は、最後まで愛情と責任を十分に自覚して、ペットがその命を終えるまで飼いつけましょう。

**ペットの適正飼養啓発プレート**を配布しています

町ではペットの飼養に関するマナーでお困りの方に、各種適正飼養啓発プレートを用意して配布しています。ご希望の方は、環境対策課窓口までお越しください。

○ **適正飼養啓発プレート一覧**

限の10日前ごろに該当事業所へ郵送します。

保険料納付は口座振替が便利です。申込手続きは厚生労働省または埼玉労働局のホームページをご覧ください。

☎ **埼玉労働局労働保険徴収課 600-6203**

## 11月中の町内交通事故

( )内は平成30年1~11月の累計

発生件数	79件	(755件)
人身事故	7件	(108件)
物損事故	72件	(647件)
死者	0人	(1人)
負傷者	11人	(128人)

**めざそう！ 交通事故0**

## 広告

故人への思い あなたを...

真心こめたぬくもりある  
優しい葬儀を  
ご提供させていただきます。

商工葬祭

年中無休 24時間対応 霊安室完備

上尾伊奈斎場(つつじ苑)

身内のめくもし

商工葬祭

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町大字小室5215-1 <http://www.shoukousousai.co.jp/> 商工葬祭 検索

☎0120-455-175 ☎048-720-1971

## 業務従事者届を提出しましょ

### ●医療従事者の方

☎ 平成30年12月31日現在、業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士

提出方法▼1月15日(火)までに届出票を、勤務地管轄の保健所に提出。様式は各勤務先から受け取るか、埼玉県ホームページからダウンロードしてください。

☎ 埼玉県医療人材課 ☎ 830-3543

### ●調理師の方

☎ 平成30年12月31日現在、県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師

提出方法▼1月15日(火)までに届出票を埼玉県調理師会に提出。様式は、埼玉県調理師会ホームページからダウンロードできます。

☎ (一社) 埼玉県調理師会 ☎ 862-6443

## 開催します

### パソコン寺子屋・別館

ワード・エクセル・電子メールに関することなど、パン

コンの疑問・相談なんでも受け付けます。

☎ 町内在住・在勤の成人

☎ パソコン(別館は2007から2016のOffice eがインストールされているもの)、筆記用具  
主催▼パソコン寺子屋運営委員会

※事前申込不要

### ●パソコン寺子屋

☎ ①1月6日②20日③2月3日の各日曜日13時30分〜16時30分

☎ ゆめくる2階視聴覚室 ☎ 18名

テーマ▼①Excelリス  
トの作成&利用②図形(オートシェイプ)・クリップア  
ート・野線  
※インターネット回線がご利用いただけます。

### ●パソコン寺子屋別館

☎ ①1月13日②27日③2月10日の各日曜日13時30分〜16時30分

☎ パブリックルーム(ウニコス伊奈2階)

☎ 15名

テーマ▼①②部品を使って文書を完成させます③メンテナンスで快適PC環境を作る!

☎ 生涯学習課 ☎ 2541

## 平成31年成人式



昨年の様子

☎ 1月14日(祝)「成人の日」13時30分〜(受付13時〜)  
☎ 総合センター大ホール  
☎ 生涯学習課 ☎ 2542

## 消防出初式



☎ 消防職員・団員の行進、消防車両の展示および消防訓練展示

☎ 1月12日(土)10時〜11時20分

☎ ※見学は自由、雨天中止  
☎ 消防本部訓練場

☎ 消防本部 ☎ 722-8111

## 振り込め詐欺多発!

～あなたのキャッシュカードが狙われています～

埼玉県内では、キャッシュカードを騙し取られる被害が多発しており、上尾警察署管内でも同様の被害が発生しています。犯人は、大手百貨店員、銀行協会職員等をかたり、「あなたのカードが不正に使われている」、「キャッシュカードを回収します」、「交換手続きに暗証番号が必要です」などの内容で電話をかけてきています。金融機関関係者や警察官等がキャッシュカード等を回収し、暗証番号を聞くことは絶対にありません。被害に遭わないためにも、もし、このような電話がかかってきたら、①慌てない②一度切って家族や警察に相談する③普段から留守番電話にしておくなどの対策をし、大切な財産を守りましょう。

☎ 上尾警察署 ☎ 773-0110

## 地元企業による若者就職面接会

☎ 上尾市・桶川市・伊奈町の地元企業等(40社程度)の採用担当者と企業ブースで個別に面接

☎ ※参加企業等詳しくは各市町ホームページに掲載しています。

☎ ※事前申込不要

☎ 1月24日(木)13時〜16時(受付12時30分〜15時30分)

☎ 上尾市文化センター2・3階(上尾市二ツ宮750)

☎ ①平成31年3月高校・大学等新規卒業予定者②若年者

(おおむね44歳以下)  
☎ 履歴書(複数枚)

主催▼大宮公共職業安定所、上尾・桶川・伊奈地域雇用対策協議会

☎ 上尾・桶川・伊奈地域雇用対策協議会事務局(桶川市産業観光課内) ☎ 788-4928

## 企業人権問題研修会

さまざまなる人権問題を正しく学び、人権意識の高い働きやすい職場をつくりましょう。

☎ ①「公正な採用選考のために」②DVD視聴「企業と





## 埼玉県内市町村職員採用 情報フォーラム2019

市町村職員による公務員の  
仕事紹介やトークライブ、ま  
た市町村別相談タイムで公務  
員の実際の仕事や受験体験談  
など、現役職員の生の声を聴  
くことができます。お気軽に  
お立ち寄りください。

講演「公務員のリアルを  
語る」、市町村職員によるト  
ークライブ、市町村別相談タ  
イム

2月15日(金)12時55分～16  
時(12時30分開場)

埼玉会館 大ホール(Ｊ  
Ｒ浦和駅西口より徒歩6分)

定員 1,300名(先着順)

※事前申込不要

多彩の国さいたまづくり  
広域連合 ☎664-6681

## 埼玉サイクルエキスポ 2019



スポーツサイクルや子ども  
も乗せ自転車等の展示・試乗  
自転車関連グッズなどの展示  
販売、ステージイベント、ス

タンプラリー、ミニサイクリン  
グツアー、補助輪外し教室等

2月16日(土)・17日(日)9時  
～17時(17日は16時まで)

さいたまスーパーアリー  
ナ

埼玉サイクルエキスポ実  
行委員会事務局(埼玉県広聴  
広報課内) ☎830-282

6

## 第43回埼玉県民のための がんの集い

「進むがん手術」患者さ  
んにやさしい手術を目指して  
くをテーマに、埼玉県立が  
んセンターの医師が最新のが  
ん手術についてわかりやすく  
講演します。

2月16日(土)13時～16時

ソニックシティホール棟  
4階国際会議室

氏名、住所、電話番号、  
参加人数を明記し、メール  
n221111@pet.saitama.  
or.jp またははがきでがんセ  
ンター事務局(〒362-0  
806伊奈町大字小室780)

に申込

がんセンター1階「総合案  
内」に直接申込も可

埼玉県立がんセンター ☎  
722-1111(内線21  
12)

## 伊奈町在宅医療介護推進講演会

～住み慣れた地域で  
いつまでも  
生活できるように！～

入場  
無料

「母の介護7年 自分ら  
しく生きる1秒の重さ」  
石川牧子氏(元日本テレ  
ビアナウンサー)  
2月9日(土)13時～15時  
(開場12時30分)  
総合センター大ホール  
主催▶伊奈町・伊奈町在宅医  
療介護連携推進協議会  
福祉課 ☎2123・21  
24



## 募集します

放課後児童クラブ支援  
員・補助員



放課後等に保護者がいない  
家庭の児童をお預かりし、健  
全育成を図るために、遊び等  
を通じてさまざまな指導を行

う仕事(学童保育)です。  
賃金▶①常勤支援員 時給1,  
290円

※社会保険完備、任用前に研  
修期間があります。

②非常勤支援員 時給1,  
90円

③補助員 時給940円

勤務時間▶①平日12時～19時  
土曜および夏・冬・春休み期  
間中10時30分～19時②③原則  
平日14時～18時30分、土曜お  
よび夏・冬・春休み期間中7  
時30分～13時、13時～18時30  
分(半日交代勤務)週3日

## 広告

全国フランチャイズチェーン 関東運輸局長指定民間車検工場

# ホリデー車検伊奈

車検のお問い合わせ、ご予約は…受付時間: AM8:30～PM6:30 定休日:火曜日・祝日

0120-172-840

※ご予約は車検証をご覧のうえお申し込みください。

株式会社田口自動車 〒362-0803 埼玉県北足立郡伊奈町大針761-1  
TEL 048-721-5055 FAX 048-721-5056

介護型 埼玉県で堂々のNo.1

ご入居者募集中 ※週間ダイヤモンド有料老人ホームベストラッキング  
ご見学・体験入居 埼玉県  
随時受付 「多様な働き方実践企業」  
ゴールド認定施設

介護付有料老人ホーム 蓮田オークプラザ「介護館」

048-765-1165  
蓮田市蓮田2丁目153番地 http://www.oakplaza-care.jp/



応相談

休日▼日曜、祝日

※有給休暇・夏季休暇あり

資格▼①保育士、幼稚園・

小・中・高校教諭等の資格を

有する方または児童クラブ等

での勤務経験が2年以上ある

方③資格不問・未経験者歓迎

勤務地▼小針北小、小針小、

小室小、南小学校敷地内の各

児童クラブ

※配属は応募状況等によりま

す。

募集人員▼それぞれ若干名

応募方法▼市販の履歴書に必

要事項を記入し、事前に電話

連絡のうえ、子育て支援課ま

でのご持参ください。

子育てハッピー県営住宅  
入居者



若い子育て世帯を支援する

ため、県営住宅に専用枠を設

け、入居者を募集します。

夫婦がともに39歳以下の

世帯 (子どもの有無は問いま

せん。)

※収入等の各種条件あり

募集案内配布場所▼都市計画

課、埼玉県住宅供給公社、埼

玉県住宅課

入居予定日▼平成31年3月23

日(土)以降

1月4日(金)〜21日(月)(消

印有効)に必要な書類を埼玉県  
住宅供給公社(〒330-8  
516さいたま市浦和区仲町  
3丁目12-10)に郵送

29-2875

埼玉県住宅供給公社 ☎8

29-2875

町レクリエーション協会

発表会一般参加者

民踊、バレエ、各種ダンス

等さまざまな演技を募集しま

す。

3月3日(日)10時30分〜

総合センター大ホール

5名(1人1曲5分まで)

2,000円

1月25日(金)までに生

涯学習課 ☎2545 窓口へ

町民コメント



①「伊奈町火災予防条例の

一部を改正する条例」②「伊

奈町自殺対策推進計画」③

「伊奈町農業戦略マスタープ

ラン」の制定および策定にあ

たり、計画(案)の概要を公

表し、皆様からの意見を募

集します。

募集期間▼1月10日(木)〜2

月8日(金)②1月15日(火)〜2月

14日(木)③1月21日(月)〜2月20

日(水)

意見の提出者の範囲▼町内在

住・在勤・在学の方、町内に

事務所または事業所を有する

方、本町に対して納税義務を

有する方

計画(案)の閲覧▼町ホーム

ページへの掲載、住民相談室

図書館、ゆめくる・けんかつ

出張所①消防業務課②健康増

進課(保健センター)③アブ

リ推進課

意見の提出方法▼計画名、住

所、氏名、電話番号、意見を

記入し、次の方法でお送りく

ださい。

広告

外構工事・墓石工事

職人さん募集中!

とうせい  
有限会社 東成

TEL 048-722-3020 FAX 048-722-7621  
伊奈町大字小室5506-2 (いな穂街道沿い)

町ボランティアセンター  
からのお知らせ

ボランティアセンターでは、ボランティア募  
集、研修・講座案内、災害支援情報、イベント  
情報等の情報を発信しています。

●使用済み切手の収集にご協力ください

使用済み切手をボランティアが整理し、福祉  
団体に寄贈しています。

回収場所

- ・役場北庁舎1階入口
- ・ふれあい福祉センター

●ご利用ください「朗読テープ」

ボランティアセンターでは、視覚に障がいの  
ある方へ広報紙・社協だより等の広報紙の朗  
読テープを作成し、無料で配布しています。

対象になる方がご家族など身近にいる場合に  
は、ぜひ朗読テープをご紹介ください。

詳しくは社会福祉協議会ホームページをご覧  
ください。



☎・☒ 伊奈町ボランティアセンター (社会福  
祉協議会内) ☎722-9990

# 公民館

〒362-0806 伊奈町小室5161  
伊奈町公民館(総合センター内) ☎722-9112

■ 1月24日(木)までに、往復はがきに①希望講座名②住所③氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を記入し、公民館へお送りください。返信用には、申込者の住所・氏名を記入してください。または、公民館窓口へ直接申込。応募は町内在住・在勤。

## 手芸教室

「冬の部屋を優しい和紙の花で飾ろう」

オリジナル手染め和紙で世界にたった一つの花をつくりましょう!!

■ 2月19日(火)・26日(火)、3月5日(火)10時~11時50分(全3回)

■ 2階研修室ほか ■ 一般成人

■ 20名

■ 早川聡子氏  
(美術家)

■ 2,100円  
(材料代)



## 健康教室「エンジョイ ヨガ!!」

ヨガを体験してみませんか。ヨガの基本ポーズや呼吸法を習得し、心身をリフレッシュ!

■ 3月1日(金)・8日(金)・15日(金)10時~11時30分(全3回)

■ 2階多目的ホールほか

■ 成人(初心者・初級者)

■ 15名

■ 五十嵐弥生氏  
(公認ヨガインストラクター)



# 総合センター

〒362-0806  
伊奈町小室5161 ☎722-9111

老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

## 総合センター 朝市

J Aさいたま四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜を取り揃えています。朝市ののぼりが目印です。

■ 1月18日、2月1日の各金曜日 ■ 西側エントランス

## 新春琴音の調べ

お汁粉を食べながら、琴の調べに耳をすませてみませんか。

■ 1月16日(水)10時30分~12時 ■ 老人福祉センター集会室

■ 老人福祉センター来所者 ■ 出演 大正琴すみれ会、お琴さくら会

## 頭の体操・健康マージャン教室 第4期受講生募集

■ 1月18日・25日、2月8日・15日・22日、3月1日・8日・15日の各金曜日9時30分~12時

■ 老人福祉センター機能回復訓練室 ■ 老人福祉センター来所者

■ 20名(応募多数の場合は抽選) ■ 講師 岩城平七郎氏

■ 1月5日(土)~12日(土)に窓口または電話で受付

## カラオケ大会

■ 1月30日(水)10時~15時 ■ 老人福祉センター集会室

■ 老人福祉センター来所者 ■ 定員 50名(先着順)

■ 1月16日(水)までに窓口または電話で受付

## 住民無料相談室

相続・遺言・離婚・成年後見など、身近な問題を埼玉県行政書士会会員に相談できます。具体的な相談は、資料をお持ちください。

■ 2月3日(日)9時~12時 ※相談は、一人1時間までです。

■ 6名(先着順) ■ 窓口または電話で受付

# ALT's News World No.115

このコーナーは、小・中学校で英語を指導する ALT 4 名が毎月交替で担当します。

(ALT...Assistant Language Teacher)

Japan and France have been friends for a long time (1615), respect each other's cultures and have learnt to know one another pretty well. I would like, nonetheless, to share some funny about France that are little known. Last time, we talked about food... Let's have a look at some other facts. The Japanese embassy in Paris has a 24-hour helpline, for their citizens who didn't find Paris as expected. The French psychiatric journal Nervure cites the disappointment many visitors feel is caused by the over-romanticised expectations of Paris as a city of love, fashion, and glamorous people. The French Resistance cut the elevator cables to the Eiffel Tower to keep Hitler from visiting it during his visit when Paris fell. When faced with the prospect of climbing over 1,500 stairs, he opted out. French preschools serve four-course lunches (including a cheese course) to educate them in taste and stimulate their senses.

Rohnan

日本とフランスは長く友好関係にあり(1615年より)、互いの文化を尊敬し、互いをよく知るため学びあってきました。加えて、私はフランスのあまり知られていない面白いことを共有したいと思います。今回は食べ物について話しました。今回はほかの事柄を見てみましょう。パリの日本大使館には、パリを期待通りだと思えない市民のため、24時間のヘルプラインがあります。フランス精神医学雑誌Nervureは、多くの訪問者が感じる失望は、愛・ファッション・魅力的な人々という、パリへの過度なロマンチックな期待によってもたらされると述べています。第2次大戦中フランスのレジスタンスは、パリが陥落したときヒトラーがエッフェル塔を訪れないように、エレベーターケーブルを切断しました。1,500段を超える階段を登る展望を目の前に、彼は退散したのです。フランスの幼稚園では、4つのコースのランチ(チーズコースを含む)を提供し、味覚を高め感覚を刺激しています。

ローナン



電気工事  
行ってきました

拡大版

日本のエネルギー  
事情にも貢献!

太陽光発電システムと連携する蓄電池の設置工事に行ってきました

今回は、停電対策としてご自宅に蓄電池を設置したいというお客様のところへ行ってきました。お客様のお宅では、数年前から太陽光発電システムを導入されています。昨年多かった自然災害等による停電の経験から、今お使いの太陽光発電システムに接続して電気を貯めておける蓄電池の購入を決めたそうです。

蓄電池は、太陽光発電を導入されているお宅の非常時の停電対策として注目されていますが、太陽光発電の余剰売電分を貯めることで買電を減らすこともでき、2019年問題の対策にも有効です。

蓄電池のメリットはそれだけでなく、電力需要のピーク(13時~16時)を避けて電気を使う“ピークシフト”に貢献できることです。蓄電池があれば、電力会社から供給される電気を使う時間をずらすことができ、エネルギーの無駄を減らすことができます。ちょっと大げさかも知れませんが、蓄電池があれば、“日本のエネルギー事情に貢献できる”のです。

パワーコンディショナ

今回はパワーコンディショナも一緒に設置。創蓄連携で日常生活も非常時でも安心です。

ご家庭で発電した電力を家庭内での利用、蓄電池への充電、系統への売電などに適した安定した電力に整える役割があります。

大容量  
リチウムイオン  
蓄電池



恒石社長の  
一歩前へ、一段上へ新春編

新しい年、一緒に取り組みませんか?  
自然エネルギーの普及

伊奈町の皆様、新年明けましておめでとうございます。昨年はたくさんの反響や励ましのお言葉をいただき、ありがとうございます。伊奈町の皆様に勇気を頂いた一年でした。



さて、この冬は暖冬との予報ですが、これも地球温暖化による海水温度の上昇に伴うエルニーニョ現象が原因とのことで、これは温暖化を加速させているCO2に起因しています。

一見、暖かいことは良いことだと思いがちですが、温暖化が原因の暖冬は好ましくありません。

私たちが住む地球の温暖化による「自然の劣化」をこれ以上進行させないためにもCO2を排出しない自然エネルギーの普及は必要不可欠と考えています。

本年も1年間、引き続き恒電社は本テーマについて様々な角度から伊奈町の皆様に情報発信をし、我々と共にこの問題に取り組むお仲間を募っていきたいと考えております。どうぞ本年もよろしくお願ひいたします。

2019年も恒電社はやります!



- ・消費税率ついに10%に! お客様の家計もでんきのちからでサポート
- ・今年も春・秋にお得な商品を展示販売する商談会を開催
- ・無料電力診断で、電気代のコストダウンを提案
- ・電気工事でお客さまの快適な生活をサポート

・大宮アルディージャを  
応援してJ1昇格へ!



KODEN  
株式会社恒電社は 大宮アルディージャの  
オフィシャルパートナーです



おまかせ電力株式会社

おまかせでんき.com

KODEN ENERGY BANK

Powered by KODEN

株式会社 恒電社 〒362-0811 埼玉県北足立郡伊奈町西小針6-108

0120-372-1711

みんなに 伊奈いっしょ

☎…内容    日…日時    場…場所    対…対象    定…定員    持…持ち物  
 費…費用・参加費（記載のないものは無料）    講…講師    申…申込み    問…問合せ

ふれあい  
活動センター



☎ ゆめくる窓口または電話で受付  
 伊奈町小室2450-1  
 ☎ 724-0717

## フィットネス教室 コース1～5

### コース1 歩くエアロビクス

- ☎ リズムに合わせてシンプルな動作を繰り返し、脂肪燃焼やスタイルアップを目指します。強度<中>
- 日 2月4日～3月25日の各月曜日 10時～11時（全8回）

### コース2 やさしいピラティス

- ☎ 日ごろの癖を見直し、美しい身体作りを目指します。姿勢改善・腰痛予防におすすめです。強度<弱> ※靴不要
- 日 2月4日～3月25日の各月曜日 13時30分～14時30分（全8回）

### コース3 燃焼エアロビクス

- ☎ 音楽に合わせて身体を大きく動かします。スタイルアップや体力向上をしたい方におすすめです。強度<強>
- 日 2月6日～3月27日の各水曜日 10時～11時（全8回）

- ☎ 2月6日～3月27日の各水曜日 10時～11時（全8回）

### コース4 パンチフィットネス

- ☎ 音楽に合わせてパンチやキックを行います。背中や二の腕、ウエストを引き締めたい方におすすめです。強度<中>
- 日 2月7日～3月28日の各木曜日 19時30分～20時30分（全8回）

### コース5 癒しのヨガ

- ☎ ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップをしたい方におすすめです。強度<弱> ※靴不要
- 日 2月8日～3月29日の各金曜日 13時30分～14時30分（全8回）

### フィットネス教室 共通事項

- 場 体育室
- 対 一般成人（コース4は中学生以上）
- 定 各90名（応募多数の場合は抽選）  
 ※抽選日以降の空き状況についてはお問い合わせください。
- 費 町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円
- 申 1月16日(水)（必着）までに必ず**往復はがき**（1人1枚）に①希望するコース②住所（町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入）③氏名（フリガナ）④年齢（学年）⑤電話番号を記入のうえ、〒362-0806伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センター「ゆめくる」へ  
 ※返信用には、申込者のあて先（住所、氏名）を必ずご記入ください。  
 ※複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。

## ベビーマッサージ体験教室

- ☎ 肌にやさしいオイルを使って、歌をうたいながらマッサージを行います。
- 日 1月24日(木)、2月14日(木)10時30分～12時（全2回、1回のみ参加可）
- 場 2階和室    対 1か月健診終了後の乳児～
- 定 15組（先着順）
- 持 バスタオル、オムツ、水分を補給できるもの
- 費 各回800円（マッサージオイル代含む）

## 無料講座！学びのセミナー

- ☎ 「糖尿病をどう克服するか！？知らなきゃ一生の損！」①今、進んでいる糖尿病教室の内容とは？②3大合併症ともう一つの怖い合併症を防いで、健康に長生きする方法とは？
- 日 1月27日(日)13時30分～15時30分
- 場 2階視聴覚室    定 20名（先着順）    持 筆記用具

## くらしの相談室 （遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談）

街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。

- 日 1月20日(日)9時～16時30分    定 6名（先着順）

## パドル体操教室

### 簡単に楽しく体力づくり！！

- ☎ シャもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、または日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。
- 日 1月11日・25日、2月8日・15日、3月8日・22日の各金曜日13時30分～15時
- 場 2階会議室    対 一般成人    定 20名（先着順）
- 持 室内シューズ、タオル、飲み物、5本指の靴下  
 ※動きやすい服装でお越しください。
- 費 各回300円

## けんかつ

### 大野雄二トリオ LET'S FALL IN JAZZ

- 日 2月2日(土)開場14時30分、開演15時
- 対 小学生以上
- 定 350名
- 費 前売券3,500円、当日券3,800円
- 申・問 生涯学習・地域連携担当 ☎ 728-7113

### けんかつ鉄道フェア 2019

- 人気の鉄道スタンプラリーや全国有名駅弁・県内B級グルメの販売など盛りだくさんな内容です。
- 日 2月16日(土)10時～15時
- 費 入場無料、一部有料
- 申・問 経営企画担当 ☎ 728-7117





## 大人のための朗読会

大事にしている本、思い入れのある物語を声に出して読んでみませんか。声に出しても耳で聞いても楽しい、知れば知るほど奥深い朗読の世界を、ぜひご体験ください！

**日** 1月27日(日)14時～(約60分)  
**対** 一般人  
**定** 20名(要事前申込)  
**講** 内藤洋子氏  
**申** 受付中

## 図書館員と考える整理収納講座 ～すっきり暮らす整理収納術～

身の回りの整理収納でお困りのことはありませんか？専門の資格を持つ図書館スタッフが本の紹介とともにアドバイスいたします♪

**日** 2月11日(祝)14時～(約120分)  
**対** 高校生以上  
**※** 子ども連れでの参加不可  
**定** 20名(要事前申込)  
**講** 浅野博美氏(整理収納アドバイザー・北本市立中央図書館スタッフ)  
**申** 1月5日(土)～受付

## 親子で楽しむヨガ

親子でヨガを楽しみながら、スキップを図ってみませんか？先生とのフリートークもありますよ♪

**日** 3月9日(土)11時～(約60分)  
**対** 2歳～未就学の子どもとその保護者  
**定** 10組(要事前申込)  
**持** ヨガマット(なくても可)、バスタオル  
**※** 動きやすい服装でお越しください。  
**講** 小野悠子氏(フィットネスインストラクター)  
**申** 1月8日(火)～受付

## 展示

**一般展示**…「平成31年1年間の“1”番目」  
**児童展示**  
 「はじまり！はじまり～！あたらしいとし！」

## おはなし会

**3歳以下向け**  
 1月11日・18日(金)11時～  
**幼児・児童向け**  
 1月12日・19日・26日(土)14時～

## 伊奈映写クラブ16ミリ映写会

**映** 「鉄道員(ぼっぼや)」(112分)  
**日** 1月20日(日)14時～  
**対** 中学生～  
**問** 熊谷 ☎721-5247

## 館長おすすめ



『あなたの人生を変える日本のお作法』

岩下宣子／監修

『小笠原流日本のしきたり』

小笠原清忠／著

『小笠原流礼法入門 上・下』

小笠原忠統／著

『あいさつ』

いしかわまさゆき／作・絵

『正しい暮らし方読本』

五味太郎／作

『小笠原流こどもの礼法』

小笠原清忠／監修

もよりのスポットで  
借って返せる！

## 移動図書館 ブックシャトル 1月



<b>Aコース</b>	16日(水)
丸山公民館	14:00～14:35
南小学校	15:00～16:00
<b>Bコース</b>	17日(木)
原児童公園	10:40～11:15
宮前児童公園	11:35～12:10
あやめ会館	13:40～14:15
小室小学校	14:40～15:40
<b>Cコース</b>	9日・23日(水)
小針北小学校	14:40～15:45
さくら公園	16:05～16:35
<b>Dコース</b>	10日・24日(木)
中島児童公園	11:00～11:35
伊奈中央会館	13:50～14:20
小針小学校	14:40～15:40
<b>ユニクスコース</b>	8日(火)
ユニクス伊奈	15:00～16:00

## DJリードの 今月の一枚

### 「祝賀のおと琴」

「新年を寿ぐ」にぴったりの一枚です。十三本の弦が奏でる「和」の音色。お正月や和食処などで耳にするあの曲やこの曲、改めて味わってみてくださいね。



## 休館日

1～4日、7日・  
15日・21日・  
28日・31日

☎723-0017

伊奈町本町  
2-186-1

図書館 HP▶





## “米” (マイ) レシピコンテスト (11月24日/ゆめくる)

**忠** 次プロジェクト推進協議会が主催したこのイベントは、伊奈で採れるおいしいお米を使用した新たなレシピづくりをするもので、事前に書類審査を通過した5組の参加者がそれぞれの米 (マイ) レシピで競い合いました。



**審** 査員には国際学院短期大学 健康栄養学科教授の塩原氏をはじめ、大島町長、(株)埼玉新聞社前社長の丸山氏が務め、厳正な審査の結果、奥口妙子さんの「殿様カレーライスパン (とのぼん)」が選ばれました。

◀最優秀賞を受賞した奥口さん



▲審査の様子



▲講評を述べる塩原氏



▲調理の様子

**塩** 原審査員長は講評で「接戦で僅差だった。審査員の年齢層や性別で審査結果も変わってきたのではないかと。その中で最優秀賞の方は食材への気遣いなどが見られた。」と述べ、コンテストを締めくくりました。今後、入賞作品はレシピカードにして配布したり、広報いなに作り方を掲載する予定です。

## アイドルさんこんにちは



はせがわ まさと  
**長谷川 将人** くん (9か月)

「モリモリ食べて元気いっぱい! やんちゃな将人くん。すくすく大きくなってね。」

父・母/裕也さん・薫さん

### 就学前のお子様の写真を募集中です。

①氏名(ふりがな)②性別③住所④生年月日⑤投稿者の氏名と関係(父母、祖父母など)⑥コメント⑦電話番号を明記し、29ページのあて先にお送りください。メールの場合、件名に「アイドルさん こんにちは(投稿)」と入力してください。

## 学校給食 みなかみDAY (11月21日)

**平** 成29年9月29日に群馬県みなかみ町と締結した友好都市連携協定の事業のひとつとして、みなかみ町産のおいしいお米と郷土料理を給食のメニューにした「みなかみDAY」が行われました。



**町** 内全小中学校で、幅広の生麺を旬の野菜やキノコと煮込んだ料理「おっきりこみ」と、群馬県が生産日本一を誇るこんにやくを使ったサラダ「上州サラダ」が献立に組み込まれました。さらに「ぶた肉のアップルジンジャーソース」は、みなかみ町月夜野学校給食センターが第10回学校給食甲子園で優勝したときのメニューです。





# まちの美術館

今回は町民の皆様から一般公募しました。

◆俳句◆  
 寒い朝 はく息白く 足早に  
 紅の 静寂に熱き 落日かな  
 数の子を 粕に漬けつつ 妣おば偲おもぶ  
 工夫中 擬宝珠の花 壁飾り  
 いなのバラ 皆呼び笑顔 プリンセス  
 春へ春 抹茶の音 和の心  
 空蟬の 爪は大樹 抱きにけり

◆短歌◆  
 町中へ 備前太鼓よ 鳴り響け  
 ひよっとこさん打つ 商工フェスティバル  
 アイドルの 安室奈美恵は 左与宇奈良  
 H三〇年 歌は残るや  
 万緑の 丸山史跡 訪ねれば  
 古紡ぐ 頭殿権現  
 毎日を 自分に合った 事をして  
 小さな幸せ 出合えてうれし  
 小春日の 機会音のみ 検査室  
 医師の近づく 足音を待つ

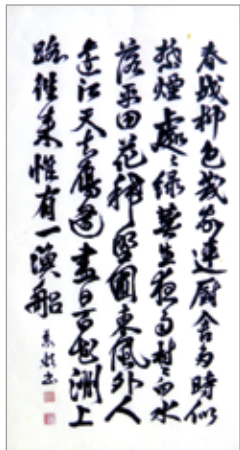
加藤 洋子  
 高橋 うめ  
 小島 昭子  
 塩崎 京子  
 塩崎 京子  
 塩崎 成一  
 黒岩 金造  
 藤元美代栄  
 塩崎 京子  
 黒岩 金造  
 黒岩 金造  
 山岸 好子  
 黒岩 金造  
 高橋 うめ



写真 「夜明けのメロディー」  
 作：田中 義秋



写真 「姫フウロ草」  
 作：阿部 政子



書 「春望次韻 (韓奕)」  
 かんえき  
 作：田中 義秋

**作品を募集します**  
 7月号で町民のみなさんの作品を掲載します。下記のあて先までお送りください。

募集作品 俳句・短歌・写真・工芸・書道  
 応募締切 5月24日(金)

※作品の応募状況により掲載できない場合もありますのであらかじめご了承ください。

問・あて先 〒362-8517 伊奈町小室9493 秘書広報課内 2 2 1 3 ☎ kouhou@town.saitama-ina.lg.jp

## 広告

広報いな  
限定特価!  
工事5年  
保証付

# 給湯器 & トイレ

**地域最安 × 即日対応 全て 工事費・処分費・消費税コミコミ!**

給湯器

70% OFF!

NORITZ

GT-2060SAWX

・給湯+追い焚き  
・オート壁掛・リモコン付(台所&浴室)

118,000円(税込)

NORITZ

GT-C206SAWX

・給湯+追い焚き+エコ  
・オート壁掛  
・リモコン付(台所&浴室)

138,000円(税込)

NORITZ

GQ-2039WS

・給湯専用  
・壁掛・リモコン無

60,000円(税込)

トイレ

おススメ!

TOTO

ピュアレストQR

便座: **Panasonic**

ビューティワレ

CH931SPF

・節水・節電  
・フチなしトイレ

89,800円(税込)

コンロ

NORITZ

N3WQ6G

・ガラストップ  
・ダブル高火力

79,800円(税込)

シングルレバー水栓

TOTO

TKGG31E

24,800円(税込)

株式会社

# イナセ

「広報いなを見た」とお問い合わせください!

☎ 048-721-2775

電話受付 9:00~18:00 (日曜定休)

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室4706▶

<https://inase.info> イナセ 検索

見積無料!!

施工実績600件以上  
掲載! 詳しくはコチラ! ▶

29 広報いな 2019年1月号

# スポーツの結果

(敬称略)

## スポーツ少年団野球部会第92回秋季大会 10月8日～11月3日 少年スポーツグラウンド



**Aクラス**  
優勝 小針ヤンキーズ  
**Bクラス**  
優勝 小針ヤンキーズ



**Cクラス**  
優勝 小針ヤンキーズ

## 町野球連盟秋季野球大会 9月9日～11月11日 町制施行記念公園



**Aクラス MORITA**

### Aクラス

- 優勝 MORITA (3勝1敗)
- 2位 伊奈町役場 (3勝1敗)
- 3位 バルセロ伊奈 (2勝2敗)
- 4位 ユニオンズ (1勝3敗)
- 5位 國士無双 (1勝3敗)



### Bクラス

ラッキーストライク

## 平成30年度町硬式テニス選手権大会 10月21日・28日 丸山テニスコート

### シングルの部



#### ◎シングルスAクラス

- 優勝 中澤征樹 (伊奈クラブ)
- 2位 西川慶輝 (伊奈中1年)
- 3位 榎本政幸 (サンライズ)

#### ◎シングルスBクラス

- 優勝 前田桃佳 (小針中1年女子)
- 2位 谷村政二 (伊奈クラブ)
- 3位 北村英三 (KTC)

### ダブルスの部

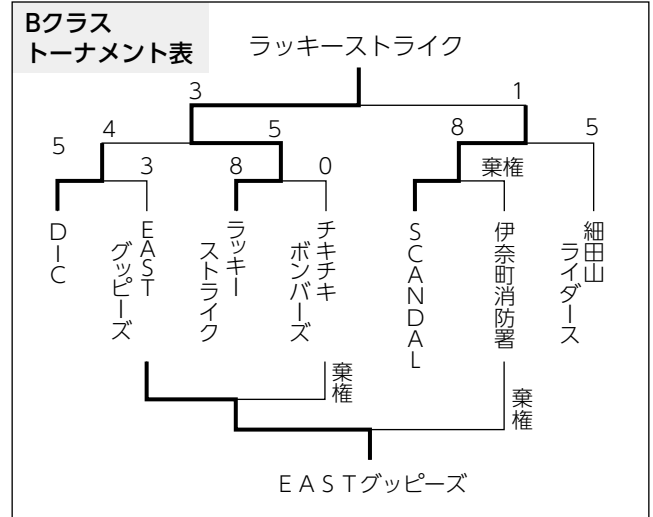
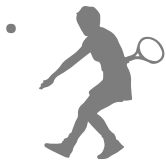


#### ◎ダブルスAクラス

- 優勝 秋山安彦・草間淳一 組  
(キッズ・伊奈クラブ)
- 2位 小谷彦之・彦野義明 組  
(伊奈クラブ)
- 3位 本間靖浩・信田覚 組  
(伊奈クラブ)

#### ◎ダブルスBクラス

- 優勝 尾形政徳・谷村政二 組  
(伊奈クラブ)
- 2位 高橋正廣・相馬伸一 組  
(TTC)
- 3位 佐藤俊郎・稲葉義昭 組  
(TTC・フリー)



## 町ソフトボール協会平成30年度秋季大会 9月9日～11月18日 町制施行記念公園



▲一部 ブラスト

### 一部

- 優勝 ブラスト
- 準優勝 スタークラブ



▲二部 コールド

### 二部

- 優勝 コールド
- 準優勝 モリタ東京製作所



▲三部 イーグルス

### 三部

- 優勝 イーグルス
- 準優勝 ファイブローターズ

## 第9回会長杯卓球大会 11月3日 ゆめくる

### 男子シングルス

#### 上位トーナメントの部

- 1位 安川 拓樹
- 2位 和田 遼太郎

#### 下位トーナメントの部

- 1位 渡辺 文雄
- 2位 牧 陽祐

### 女子ダブルス

- 1位 谷口・新井 組
- 2位 濱中・西村・栗 組
- 3位 五十嵐・斉藤 組  
千葉・森下 組

### 初心者ダブルス (個人成績)

- 1位 江口由紀子
- 2位 山西歌子、筑紫マエ子



**町ソフトバレーボール秋季大会**  
11月25日 ゆめくる

優勝 GRACE  
2位 チームJ  
3位 ひゅうまんすくらっぴ



▲GRACE

**町ランドゴルフ連盟秋季大会町長杯**  
11月10日 丸山スポーツ広場サッカー場

町長杯総合優勝 高橋 正明  
男性の部 優勝 高橋 正明  
2位 篠田 隆  
3位 光村 巖  
女性の部 優勝 蛭間 シズ  
2位 久保田 圭子  
3位 村田 政子



**平成30年度連盟会長杯町民野球大会**  
11月18日～25日 町制施行記念公園



優勝  
伊奈クラブ

**伊奈町長寿クラブ連合会**  
シルバースポーツ大会で大活躍

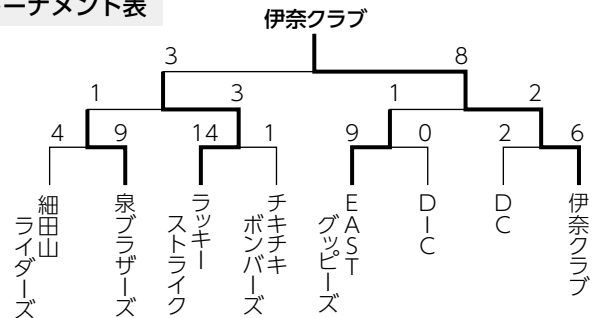
埼玉県老人クラブ連合会主催の平成30年度シルバースポーツ大会が10月30日に熊谷スポーツ文化公園で開催されました。

グラウンドゴルフの部団体戦では県内から120チームが出場し、伊奈町長寿クラブ連合会Cチームが見事準優勝に輝きました。



左から  
大川原利幸、尾浦渥子、佐々木勉、田川繁雄

トーナメント表



**みんなの広場**

図…内容 日…日時 場…場所  
 函…対象 定…定員 持…持ち物  
 費…費用・参加費(記載のないものは無料)  
 調…講師 申…申込み 問…問合せ

**お知らせ**

**第8回栄北区講演会**  
「悪質商法S T O Pと消費者  
トラブル対処方法」

日 1月26日(土)10時～12時  
 場 栄北区民会館 費 無料  
 調 根橋好美氏(埼玉県金融広報アドバイザー)  
 申 はがきに①住所②氏名③電話番号④ご意見(あれば)を記入し、1月19日(土)までに、〒362-0805栄5-132-2 栄北区民会館へ郵送または直接会館のポストへ投函。  
 問 清水☎090-3208-8666

**伊奈町カラオケ連合会**  
新春唄い初め

民謡、民舞、民団連の友情出演もあります。  
 日 1月27日(日)9時15分開演  
 場 総合センター大ホール  
 問 大塚☎728-0718

**伊奈陶芸クラブ南支部作品展**

日 1月26日(土)10時～16時、27日(日)10時～15時  
 場 ゆめくる  
 問 竹下☎768-4462

**スーパーボール・万華鏡を作ろう!**

日 2月9日(土)10時～12時※雨天決行  
 場 桶川市川田谷公民館  
 函 伊奈町・上尾市・桶川市・鴻巣市・北本市内在住の小学3～6年生  
 定 20名(応募多数の場合抽選。抽選結果は1月15日(火)までにお知らせします。)  
 費 50円(保険代等)  
 申 1月12日(土)までに住所・氏名・電話番号を記入し、メールkenou.soudanin@gmail.comで申込。受付確認メールを3日以内に返信します。

主催 埼玉県青少年相談員県央地区連絡協議会  
 問 古屋☎080-6685-1795

**第37回伊奈町民**  
チャリティーゴルフ大会

日 3月19日(火)  
 場 東松山カントリークラブ  
 定 160名  
 対 町内在住または在勤者  
 費 5,000円  
 プレー費 14,540円(食事別)  
 申・問 3月1日(金)までに伊奈町ゴルフ連盟事務局(伊奈町商工会内)☎722-3751へ

**募集します**

**女声合唱団「いなほ」**

美しいハーモニーを求めて楽しく歌っています。新しい仲間をお待ちしています。  
 日 火曜日15時～17時(月2回)  
 場 けんかつまたは蓮田コミュニティセンター  
 問 藤谷☎727-0508




# Inastagram

イナスタグラム

❖ 町公式インスタグラムもやってます! ❖

📷 ユーザーネーム: ina\_town17

伊奈町の魅力を広報紙とは違った角度で紹介します!  
ぜひ一度ご覧ください。




1【伊奈町スポーツ少年団清掃活動(10月28日)】伊奈町スポーツ少年団が地域活動の一環として、公園の清掃活動を行い、ゴミを収集しました。なお、随時団員および新規加盟団体を募集しています。詳しくは**生涯学習課内2545**にお問い合わせください。/2【町長タウンミーティング(11月7日・11日)】町長と住民の参加者の皆様が町政について語り合い、ご意見ご提案をいただきました。参加者の皆様ありがとうございました。次の開催については7ページをご覧ください。/3、4【伊奈町総合文化祭・丸山車両基地まつり(11月10・11日)】今年も町文化祭が開催され、フリーマーケットや各団体の出店、映画会やカラオケのつどいなど多くのイベントが行われました。また、丸山車両基地まつりも同日開催され、参加者は普段入れない車両基地を珍しそうに見学していました。/5【伊奈町の収納率向上並びに納税デジタル化推進に向けた連携および協力に関する覚書署名式(11月21日)】この覚書は町と(株)埼玉りそな銀行伊奈支店、(株)蔵野銀行伊奈支店、埼玉縣信用金庫伊奈支店が連携体制をとり、納税利便性向上に向けた共同事業が円滑に実施できることを目的としたものです。/6【埼玉県中央地域における空き家の利活用等に関する協定締結式(11月22日)】埼玉県宅地建物取引業協会彩支部と4市1町で相互に連携・協力し空き家の利活用を図ることを目的とした協定です。/7、8【忠次公レキシまつり(11月17日)】伊奈氏屋敷跡周辺で、今話題のチャンバラ合戦や芋ほりの体験、さくまひできさんのミニライブなどが行われ、当日は多くの参加者で賑わいました。/9【小・中学校音楽会(11月15日)】総合センターで行われたこの音楽会では、各校の代表が練習の成果を發揮し、すばらしいハーモニーがホールに響き渡りました。

**町の人口と世帯** (平成30年12月1日現在)

人口 44,764人 (前月比±0) 男性 22,645人 (+8) 女性 22,119人 (-8) 世帯 18,276世帯 (+21)



読みやすく読みまちがえにくいユニバーサルデザイン書体を採用しています。

★広報いなのは再生紙を使用しています。



植物油インキを使用しています。