

☎…内容 ☎…日時 ☎…場所 ☎…対象 ☎…定員 ☎…持ち物  
 ☎…費用・参加費(記載のないものは無料) ☎…講師 ☎…申込み ☎…問合せ

## 総合センター

〒362-0806 伊奈町小室5161 ☎722-9111

老人福祉センターの利用には老人福祉センター**利用者カードが必要**です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

### 総合センター 朝市

J Aさいたま四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜を取り揃えています。朝市ののぼりが目印です。

☎ 3月15日(金)、4月5日(金)

☎ 西側エントランス

### フラワーアレンジメント教室 鳥かごアレンジ

☎ 3月12日(火)10時~12時 ☎ 第1研修室

☎ 一般成人 ☎ 定 20名(先着順)

☎ 2,500円 ☎ 講 杉山三和子氏

☎ 3月5日(火)までに窓口または電話で受付

※材料手配の都合により、6日(水)以降のキャンセルはできません。この場合、あとから材料のお花をお渡しします。

### 頭の体操・健康マージャン教室 第1期受講生募集

☎ 4月5日・12日・19日、5月10日・17日・24日、6月7日・14日の各金曜日9時30分~12時

☎ 老人福祉センター機能回復訓練室

☎ 老人福祉センター来所者

☎ 20名(応募多数の場合は抽選) ☎ 岩城平七郎氏

☎ 3月20日(水)~29日(金)に窓口または電話で受付

### 住民無料相談室

相続・遺言・離婚・成年後見など、身近な問題を埼玉県行政書士会会員に相談できます。具体的な相談は、資料をお持ちください。

☎ 4月7日(日)9時~12時

※相談は、一人1時間までです。

☎ 6組(先着順) ☎ 窓口または電話で受付

### アンチエイジング体操

デイトタイムとナイトタイムが選べます。

☎ 4月19日(金)・26日(金)①15時~16時②18時30分~19時30分

☎ 多目的ホール ☎ 定 各20名(先着順)

☎ 磯崎純子氏 ☎ 費 各500円

☎ 前日までに窓口または電話で受付

## 公民館

〒362-0806 伊奈町小室5161  
伊奈町公民館(総合センター内)  
☎722-9112

☎ 3月20日(水)までに、往復はがきに①希望講座名②住所③氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を記入し、公民館にお送りください。返信用には、申込者の住所・氏名を記入してください。また、直接公民館窓口でもお申込みできます。  
なお、応募は町内在住・在勤者です。



### 外国語教室「はじめての英会話」

まず、あいさつから始めてみませんか!

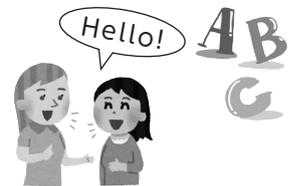
☎ 4月17日・24日、5月8日・15日・22日の各水曜日10時~11時30分(全5回)

☎ 総合センター2階研修室

☎ 一般成人(初心者)

☎ 20名

☎ アントネット・コリヤド氏(英語講師)



## ALT's News World No.117

このコーナーは、小・中学校で英語を指導する ALT 4 名が毎月交替で担当します。

(ALT…Assistant Language Teacher)

### Spring Equinox

Spring is here! Any spring plans? Let's take a look at the Kukulcan Temple at Chichen Itza in Mexico. Ancient civilizations in Mexico were familiar with the movement of heavenly bodies and constructed their buildings based on the celestial movements. Some people still believe that they can rejuvenate and regain strength with the sun's energy when it's directly above the equator. And many archeological sites at Chichen Itza were designed for that. Kukulcan Temple is a very popular spot during spring equinox. Kukulcan or the feathered serpent is believed to be a messenger of god that warned people from calamities. When the light of the sun hits the pyramid around 4 o'clock, a serpent like shadow appears going down. It's most visible during equinox. Tourists enjoy viewing historical sites and traditional Mexican spring rituals to recharge.

How about you? How do you recharge your batteries?

Cecilia

### 「春分」

春が来ました! 春の予定は何かありますか? メキシコのチチェンイツァにあるククルカン寺について見てみましょう。メキシコの古代文明は、天体の動きに精通しており、天の動きに基づいて建物を建てていました。太陽が赤道の真上に来たとき、太陽のエネルギーによって若返り、再び強さを取り戻すことができると信じている人々も未だにいます。チチェンイツァの多くの遺跡も、そのためにデザインされているのです。ククルカン寺は、春分の間、とても人気がある場所です。ククルカン(羽毛のはえた蛇)は、人々に災いを警告した神の使者だと信じられています。太陽の光が4時ごろピラミッドを照らすとき、影のような蛇が下りながら現れます。これは春分の間、最も見えやすくなります。観光客はエネルギーを充電するため、史跡と伝統的なメキシコの春の儀式を見ることを楽しみます。

みなさんはどうですか? 自分のエネルギーをどうやって充電しますか?  
セシリア



## お知らせ

### 三浦綾子ゆっくり読書会

3月から三浦綾子さんの作品「銃口」を読み始めます。

日 3月16日(土)、4月20日(土)13時30分～15時

場 総合センター研修室

申・問 松岡 ☎723-2709

### 伊奈レッツファイターズ 野球体験イベント

お友達と一緒に参加してみませんか? 町外の小学生も大歓迎です。

内 ストラックアウトほか

日 3月17日(日)9時～11時30分

※雨天の場合、21日(祝)に延期

場 小室小学校校庭

対 野球が好き・なんとなく興味がある・身体を動かすことが好きな小学生の男女

※詳しくは伊奈レッツファイターズのホームページをご覧ください。

問 保坂 ☎090-8587-1761

### こども☆夢☆ 未来フェスティバル2019

日 3月17日(日)10時～16時

場 けんかつ

※入場無料、保育あり(要事前申込)

主催 こども☆夢☆未来フェスティバル2019実行委員会、NPO法人彩の子ネットワーク

共催 (公財) いきいき埼玉

問 NPO法人彩の子ネットワーク ☎770-5272

### 第14回「みのり」 水彩スケッチ画展

日 3月18日(月)～24日(日)9時30分～16時30分(初日は12時から、最終日は15時まで)

場 けんかつ展示コーナー

問 大島 ☎683-9384

### オオタカの観察と 春の野草を味わう会

日 3月24日(日)9時～14時※小雨決行  
集合場所 ニューシャトル羽貫駅9時

場 町制施行記念公園

持 採集用のハサミ、ポリ袋、軍手、あれば観察用具(双眼鏡、ルーペ、筆記具)、飲み物、お弁当、取り皿、はし、お椀、コップ

※野外を歩く服装でお越しください。

費 大人300円、子ども(小学生)100円

申・問 手塚 ☎720-2371

### 伊奈美協 写真部会展

日 3月26日(火)～31日(日)

場 けんかつ展示コーナー  
問 小松 ☎721-0283

### 第24回ラ・ルカンシエール 水彩画展

日 4月1日(月)～7日(日)9時～17時  
(初日は13時から、最終日は15時まで)

場 けんかつ展示コーナー

問 大川内 ☎722-3881

### 青山学院大学陸上部から学ぶ 成長するための秘訣

箱根駅伝4連覇を成し遂げ、今年も総合2位となった青山学院大学陸上部の監督である原晋氏をお招きして講演会を行います。

日 4月8日(月)19時～20時30分

場 市民会館おおみや

対 会社経営者、役員、会社員、教員、大学生

定 1,125名(先着順)

費 1,200円

申 こちらのQRコード



からお申込みください▲

問 (公社)埼玉中央青年会議所小池 ☎080-4134-0579

### 伊奈町ソフトボール協会 春季大会

日 4月14日～6月16日の日曜日

場 町制施行記念公園第一球場

対 町内に在住・在勤・協会登録されているチーム

※個人で参加希望の方は、既存チームを紹介します。

試合方法 リーグ戦方式、初参加チームは三部所属です。

申・問 3月10日(日)までに黒須 ☎090-2741-9471へ

### 伊奈町野球連盟主催 春季町民野球大会

日 3月31日(日)～

場 町制施行記念公園野球場

対 町内に在住・在勤・在学する16歳以上の方で構成されているチーム

※個人で参加希望の方は、既存チームを紹介します。

申・問 3月15日(金)までに湯浅 ☎722-5029へ

### 町サッカー協会主催 平成31年度町民サッカー大会

日 4月～年間10試合程度

場 丸山スポーツ広場サッカー場

対 代表者等が町内に在住・在勤・在学する16歳以上の方で構成されているチーム

※個人で参加希望の方は、既存チームを紹介します。

申・問 齊藤 ☎090-1110-8029

### 伊奈Gスターズ無料体験会

内 キャッチボールやTバッティング  
日 3～5月の各土・日曜日10時～12時(予定)

場 南部大公園、小針北小学校ほか

対 小学生男女

持 帽子、運動靴、飲み物

※運動のできる服装でお越しください。

問 新川 ☎080-2377-5645



## 募集します

### 伊奈町神輿の会 担手募集

町を元気にしたい、町の活性化のため、世代間交流や地域コミュニティ形成のため、みんなで楽しみながら神輿を担ぎたい方を募集します。伊奈まつりで担ぐ予定です。

対 高校生以上(20歳未満は要保護者署名)

定 70名

持 半纏は貸与します。その他は各自で用意ください。

費 1,000円(半纏クリーニング代)

申・問 4月30日(祝)までに名前・住所・電話番号・メールアドレスを渡辺 ☎080-5485-8308 ①ina\_mikoshi@yahoo.co.jpに送信。

### 伊奈剣友会 剣士募集

子どもたちの健全な成長を願い活動しています。初心者、女性、親子でやってみたい方、ブランクのある方など、見学・体験いつでも可です。

日 小学生：水曜日18時30分～19時30分、日曜日15時30分～17時30分、中学生：土曜日18時～19時30分、一般：小学生の稽古終了後

場 南中学校武道館 対 年長以上

定 15名

問 神谷 ☎090-3066-2064

### 県活テニスクラブ

埼玉県テニススポーツ指導者協議会に所属する経験豊かなコーチ陣が指導に当たります。初心者歓迎です。見学・体験を随時受け付けます。

日 原則毎週土曜日8時～10時

場 町制施行記念公園テニスコートほか

対 新小学4～6年生 費 月1,500円

問 小田口 ☎722-9043

### B-Zeal Jr 伊奈B-rave

新年度クラブ会員募集中です。詳しくはホームページをご覧ください。

日 毎週月・木・土・日曜日

場 小針北小・南小学校体育館など

対 町内在住の小学1年生～

持 タオル、飲み物、室内シューズ

※運動のできる服装でお越しください。

問 山田 ☎090-1847-5622