

☎…内容    📅…日時    📍…場所    👤…対象    👤…定員    🎒…持ち物  
 ①…費用・参加費（記載のないものは無料）    🗣️…講師    📄…申込み    📞…問合せ

ふれあい  
活動センター



伊奈町小室2450-1  
 📞 ゆめくる窓口または電話で受付  
 📞 724-0717

## パドル体操教室 簡単に楽しく体力づくり!!

- ☎ シャもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。
- 📅 4月5日・12日・19日・26日、5月10日・17日・24日・31日の各金曜日13時30分～15時
- 📍 2階会議室
- 👤 一般成人
- 👤 20名（先着順）
- 🎒 室内シューズ、タオル、飲み物、5本指の靴下  
※動きやすい服装でお越しください。
- ① 各回300円

## シニア向け健康体操 (Let's Moveゆめくる)

- ☎ 各回テーマを変えて、健康な身体づくりのための体操を行います。①体力チェックをしましょう②より動きやすい身体を目指しましょう③音楽に合わせて楽しく動きましょう
- 📅 ①4月17日、②5月15日、③6月19日の各水曜日11時30分～12時（全3回、1回のみ参加も可）
- 📍 体育室
- 👤 一般成人
- 👤 各50名（先着順）
- 🎒 タオル、飲み物、室内シューズ  
※動きやすい服装でお越しください。
- ① 町内在住・在勤者300円、町外者450円

## 無料講座！学びのセミナー

- ☎ 緊急開催！「迫り来る大地震発生！その時あなたはどうするか？」
- 📅 4月21日(日)13時30分～15時30分
- 📍 2階会議室2
- 👤 20名（先着順）
- 🎒 筆記用具

## くらしの相談室 (遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。

📅 4月21日(日)9時～16時30分    👤 6名(先着順)

## きりくち楽しいデコもち教室

- ☎ こどもの日や母の日のお祝いにぴったりの、かわいい餅菓子2種類「こいのぼり」と「カーネーション」を作りましょう。
- 📅 4月21日(日)14時～16時30分
- 📍 2階調理実習室
- 👤 一般成人
- 👤 12名（先着順）
- 🎒 持ち帰り用容器、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具
- ① 1,000円（材料費含む）



▲これまでの作品です。このようなかわいいデコもちを作りましょう！

## ベビーマッサージ体験教室

- ☎ 肌にやさしいオイルを使ってマッサージを行います。マッサージの効果をぜひ体験してください。
- 📅 4月25日、5月16日の各木曜日10時30分～12時（全2回、1回のみ参加も可）
- 📍 2階和室
- 👤 1か月健診終了後の乳児～
- 👤 15組（先着順）
- 🎒 バスタオル、オムツ、水分を補給できるもの
- ① 各回800円（マッサージオイル代含む）

## 花の芳香剤とハーバリウム作り

- ☎ 母の日にむけて、ナチュラルな素材を使用した2つの作品を作り、ラッピングをしましょう。
- 📅 4月28日(日)13時～15時
- 📍 2階創作室
- 👤 一般成人（6歳以上のお子様も保護者同伴で参加可）
- 👤 10名（先着順）
- 🎒 手ふき用タオル、持ち帰り用紙袋、エプロン
- ① 2,300円（材料費含む）





## 春のワクワクえいがかい

新しいお友達はできたかな？  
一緒に見に来てね！

☑ ①「おしりたんてい1 ププツとかいけつ！おしりたんていとうじょう！」(約60分) ②「おしりたんてい2 ププツふめつ のせつとうだん」(約60分)

📅 ①4月7日(日)11時～②14日(日)14時～

👤 幼児～小学生  
👤 40名(当日先着順)

## 気軽に誰でも篆刻講座

石に彫る篆刻(てんこく)は難しく敷居が高い!では、手軽に気軽に、消しゴムで本格的な自分の名前の印を作ってみませんか?

☑ ①消しゴムで簡単な落款印を彫る②筆ペンで自分の名前の練習、印譜に落款印を押す

📅 ①4月21日(日)②28日(日)両日も10時～(約90分)

👤 一般成人 定 15名(要事前申込)  
👤 若菜夏子氏 甲 受付中

## いとわのじかん おおきなおおきなおはなし会

こんどの「いとわのじかん」は、大きいをテーマにした絵本や紙芝居のおはなし会です。どんな大きい!!が出てくるかは当日のお楽しみ!お手玉あそびや「かぶと」のミニ工作もあるよ!みんなであそびにきてね。

📅 5月4日(土)14時～(約45分)

👤 幼児～小学校低学年くらい  
👤 20名(当日先着順)

## 展示

一般展示  
「平成という時代」

児童展示  
「おでかけしよう!!」

## おはなし会

3歳以下向け  
4月5日(金)・19日(金)11時～  
幼児・児童向け  
4月6日・13日・20日・27日  
日の各土曜日14時～

## 伊奈映写クラブ16ミリ映写会

☑ 「国宝『源氏物語絵巻』」(58分)

📅 4月21日(日)14時～

👤 中学生～

📞 熊谷 ☎ 7 2 1 - 5 2 4 7



## 館長おすすめ

平成元年  
出版の本

『つぐみ』 吉本ばなな/著

『時間の砂(上・下)』 シドニィ・シェルダン/作 天馬竜行・紀泰隆/訳

『りんごの涙』 俵万智/著

『こんとあき』 林明子/さく

『エミリーのぞう』 フィリパ・ピアス/文  
ジョン・ローレンス/絵 猪熊葉子/訳

『ズッコケ三人組の推理教室』 那須正幹/作 前川かずお/絵

もよりのスポットで  
借りて返せる!  
移動図書館  
ブックシャトル  
4月



<b>Aコース</b>	3日(水)・17日(水)
丸山公民館	14:00～14:35
南小学校	15:00～16:00
<b>Bコース</b>	4日(木)・18日(木)
原児童公園	10:40～11:15
宮前児童公園	11:35～12:10
あやめ会館	13:40～14:15
小室小学校	14:40～15:40
<b>Cコース</b>	10日(水)・24日(水)
小針北小学校	14:40～15:45
さくら公園	16:05～16:35
<b>Dコース</b>	11日(木)・25日(木)
中島児童公園	11:00～11:35
伊奈中央会館	13:50～14:20
小針小学校	14:40～15:40
<b>ユニクスコース</b>	2日(火)
ユニクス伊奈	15:00～16:00

## DJリードの 今月の一枚

「Beautiful Days  
～Yukie Nishimura  
30th Anniversary～」

日々の中で、人やもの、できごとなどたくさんの出会いがあります。出会いを大切に毎日をおおしく思う気持ち。やわらかな音色のピアノ曲をはじめとする多様な曲の中で、気持ちに寄り添う特別な1曲が見つかるかもしれません。



## 休館日

1日・8日・  
15日・22日・  
26日

☎ 7 2 3 - 0 0 1 7

伊奈町本町  
2-186-1

図書館HP▶

