

函…内容 回…日時 場…場所 対…対象 定…定員 持…持ち物
 費…費用・参加費（記載のないものは無料） 講…講師 申…申込み 問…問合せ

ふれあい
活動センター



伊奈町小室2450-1
 ④ ゆめくる窓口または電話で受付
 ⑤ ☎724-0717

サークル体験会 ※広報いな6月号25ページもご覧ください。

場 2階会議室ほか 対 どなたでも参加可能

サークル名	内容	実施日時
伊奈将棋クラブ	将棋	7月7日(日)9時30分～16時30分
エーデルワイス	オカリナ演奏	7月17日(水)10時～11時30分
ゆめくる大正琴	大正琴演奏	7月6日(土)・20日(日)10時～12時
ラルカンシェール	水彩画	7月6日(土)13時～17時
木曜会	社交ダンス	7月4日(木)・11日(木)13時～17時

～夏の不調改善～身体メンテナンス (Let's Move ゆめくる)

- ① ①上半身②下半身③ストレッチと自重エクササイズ
 ④ ①7月10日②8月21日③9月18日の各水曜日11時30分～12時(全3回、1回のみ参加可)
 場 体育室 対 一般成人 定 各50名(先着順)
 費 町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円
 持 タオル、飲み物、室内シューズ

無料講座！学びのセミナー

- ① 毎回好評の運動系シリーズ。簡単運動療法、食事療法をすべて教えます。
 ② 7月21日(日)13時30分～15時30分
 場 2階会議室 定 20名(先着順) 持 筆記用具

行政書士によるくらしの相談室 (遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

④ 7月21日(日)9時～16時30分 定 6名(先着順)

スタジオレッスン夏の特別教室〈第1弾〉

- ① ①バレトン②整えるピラティス③ストレッチピラティス④⑤⑥初めてエアロビクス⑦眠れるピラティス
 ② ①7月18日(木)19時30分～20時30分②22日(月)13時～13時45分③22日(月)14時～14時45分④29日(月)9時30分～10時15分⑤29日(月)10時30分～11時15分⑥8月1日(木)9時30分～10時15分⑦8月7日(水)19時30分～20時30分
 場 会議室 対 一般成人 定 各30名(先着順)
 費 町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円
 持 タオル、飲み物、室内シューズ、③はフェイスタオルもお持ちください
 ※動きやすい服装でお越しください。

夏の呼吸ストレッチ

- 呼吸とストレッチで夏の不調を緩和しましょう。
 ④ 7月19日(金)10時～11時
 場 体育室 対 一般成人 定 90名(先着順)
 費 町内在住・在勤者300円、町外者450円
 持 タオル、飲み物 ※靴不要

夏休み！親子石けん教室

- アイスクリーム石けん、カップケーキ石けん、精油の香りの芳香剤を作ります。
 ④ 7月20日(土)10時～12時 場 2階創作室
 対 5歳～小学4年生の親子 定 8組(先着順)
 費 2,000円(材料費含む)
 持 手ふき用タオル2枚、エプロン、手さげ紙袋(持ち帰り用)

フィットネス教室 コース1～5

※9月16日は休講

フィットネス教室 共通事項

- コース1 初めてエアロビクス**
 音楽に合わせて楽しく運動をします。強度<弱>
 ④ 8月19日～9月30日の各月曜日 10時～11時(全6回)
コース2 スタイルアップピラティス
 姿勢改善・腰痛予防におすすめです。強度<中>※靴不要
 ④ 8月19日～9月30日の各月曜日 13時30分～14時30分(全6回)
コース3 歩くエアロビクス
 脂肪燃焼やスタイルアップを目指します。強度<弱～中>

- ④ 8月21日～9月25日の各水曜日 10時～11時(全6回)
コース4 バレトン&簡単骨盤調整
 美脚・美尻を目指します。強度<弱～中>※靴不要
 ④ 8月22日～9月26日の各木曜日 19時30分～20時30分(全6回)
コース5 癒しのヨガ
 ヨガのポーズや呼吸法を行います。強度<弱>※靴不要
 ④ 8月23日～9月27日の各金曜日 10時～11時(全6回)

- 場 体育室
 対 一般成人(コース4は中学生以上)
 定 各90名(応募多数の場合は抽選)
 ※抽選日以降の空き状況についてはお問い合わせください。
 費 町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円
 ④ 7月17日(水)(必着)までに必ず往復はがき(1人1枚)に①希望するコース②住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)③氏名(フリガナ)④年齢(学年)⑤電話番号を記入のうえ、〒362-0806伊奈町小室2450-1ふれあい活動センター「ゆめくる」へ
 ※返信には、申込者のあて先(住所、氏名)を必ずご記入ください。
 ※複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。

スポーツの結果

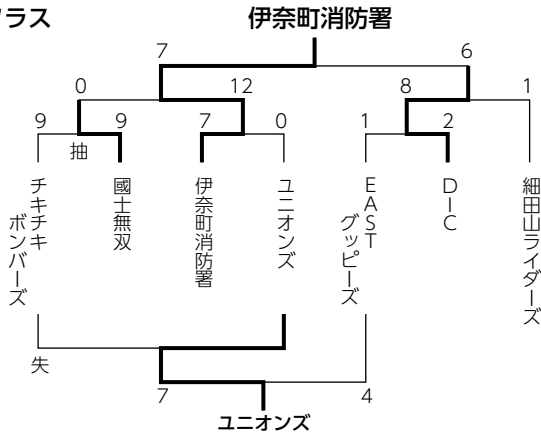
(敬称略)

町野球連盟春季野球大会 3月31日～4月28日 町制施行記念公園野球場

- Aクラス** 優勝 MORITA (3勝1敗)
 2位 SCANDAL (2勝2敗)
 2位 伊奈町役場 (2勝2敗)
 2位 ラッキーストライク (2勝2敗)
 5位 バルセロ伊奈 (1勝3敗)

※順位は連盟規定による

Bクラス



▲MORITA



▲伊奈町消防署

伊奈町グラウンドゴルフ連盟春季大会 5月6日 丸山スポーツ広場 サッカー場

- 町長杯** 優勝 村田政子
男性の部 優勝 松井邦雄
 第2位 中島幸安
 第3位 大久保正幸
女性の部 優勝 村田政子
 第2位 市川勝代
 第3位 佐藤多恵子



硬式テニス混合ダブルス大会 5月12日 丸山テニスコート

- 優勝** 彦野義明・黒河美幸 組
 (伊奈クラブ)
準優勝 岩崎純平・高橋紀代子組
 (ダブルナッツ)
第3位 鈴木祥文・伊藤昌子 組
 (ダブルナッツ)



町春季バレーボール大会 5月19日 小針北小体育館

- 優勝** フレンズローズ
準優勝 秋桜クラブ



広報いなを コンビニに設置 しました

広く町民のみなさんに手にとっていただけるよう、広報いなを町内コンビニエンスストアに設置しました。

設置店舗 (北→南) ▼

- ・セブンイレブン伊奈内宿店
 - ・ローソン伊奈学園前店
 - ・ローソン伊奈寿三丁目店
 - ・セブンイレブン伊奈大針店
 - ・ミニストップ伊奈中央店
 - ・ファミリーマート伊奈本町店
 - ・セブンイレブン伊奈栄6丁目店
 - ・セブンイレブン伊奈栄店
- ※設置店舗は変更になる場合があります。

☎ 秘書広報課 ☎ 2211

みんなの広場



お知らせ

第37回伊奈町カラオケ連合会 発表会

- ☎ 7月7日(日)9時15分～
 場 総合センター大ホール
 ☎ 大塚 ☎ 728-0718

伊奈町書道人連盟会員展

- ☎ 会員13名による書作品の発表
 ☎ 7月21日(日)～26日(金)9時～17時
 (初日は12時から、最終日は15時まで)
 ※7月22日は施設休館日
 場 けんかつ展示コーナー
 ☎ 高橋 ☎ 728-4438

第23回あとり絵水彩画展

- ☎ あとり絵会員の水彩画8号～50号
 の作品48点を展示

- ☎ 7月27日(土)～8月3日(土)
 場 けんかつ展示コーナー
 ☎ 大川内 ☎ 722-3881

第20回サマースクール

- ☎ コンサート、ゲーム、物品販売等
 ☎ 7月27日(土)10時～12時
 場 埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校
 ☎ 埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校 ☎ 049-297-7753

45周年伊奈町民謡民舞研究発表会 一般参加者募集

- ☎ 9月29日(日)10時～
 場 総合センター大ホール
 ☎ 町内在住・在勤・在学者
 申 7月10日(水)までに、はがきに住所、氏名、曲名を記入し、〒362-0807 伊奈町寿2-39大塚怡子会長あてに郵送
 ☎ 大塚 ☎ 728-0718