

広報

i-na

話



2019
No.719

9

特集 **LGBT**
ってなに？



特集 LGBT ってなに？

LGBTとは

みなさんは、「LGBT」という言葉を耳にしたことがありますか？この「LGBT」とは何の略なのかご存知ですか？「L」はレズビアン、「G」はゲイ、「B」はバイセクシュアル、「T」はトランスジェンダーの頭文字です。LGBTとは、身体の性と心の性が異なっている、恋愛感情を抱く相手が異性に限らないといった、セクシュアリティ（性のあり方）の総称の一つです。

セクシュアリティは、「性に関する4つの概念」に基づいて、さまざまな組み合わせがあります。

性に関する 4つの概念

身体の性...

生まれつき持つ身体つきや
遺伝などの生物学的な性

心の性...

自身が思う自分の性

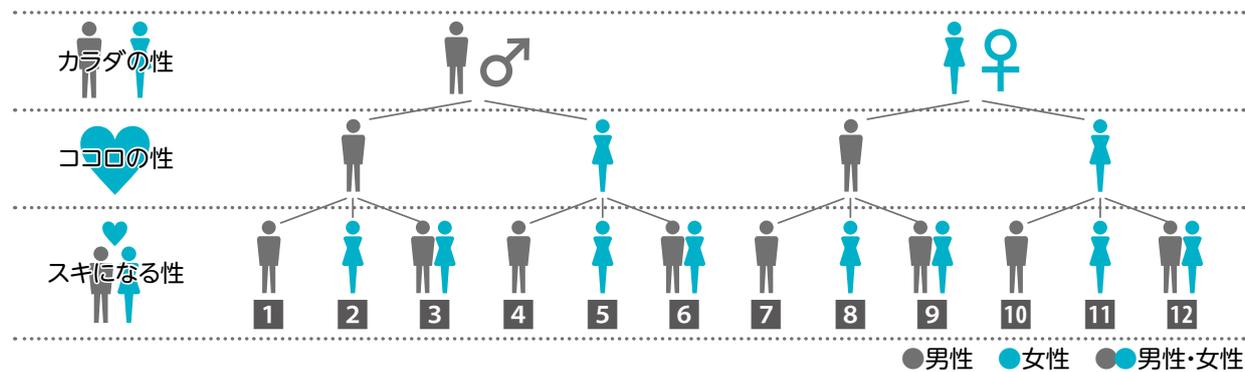
好きになる性...

恋愛感情などを抱く相手の性

表す性...

服装やしぐさ、言葉遣いなど

セクシュアリティマップ



レズビアン: 5 11

ゲイ: 1 7

バイセクシュアル: 3 6 9 12

トランスジェンダー: 4 ~ 9

ストレート: 2 10

(電通ダイバーシティ・ラボ「LGBT調査2018」より引用)

L

レズビアン...

心の性が女性で、好きになる性も女性

G

ゲイ...

心の性が男性で、好きになる性も男性

B

バイセクシュアル...

男性も女性も好きになる人

T

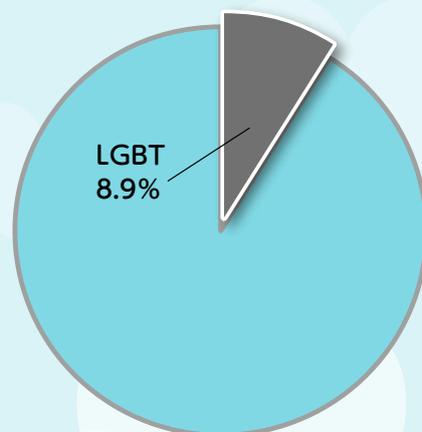
トランスジェンダー...

生まれたときの身体の性と心の性が異なる人

ストレート... 身体の性と心の性が一致していて、異性を好きになる人

およそ11人に1人はLGBTを含む性的少数者

「LGBT調査2018(電通ダイバーシティ・ラボ実施)」の結果、LGBTを含む性的少数者に該当する方の割合は8.9%でした。およそ11人に1人はLGBTに該当する、という計算になります。これは左利きの方やAB型の方の割合とほぼ一緒であり、LGBTが「特別なことではない」ということがわかります。



来年2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピックの組織委員会は、一定の企業が守らなくてはならないガイドライン(きまり)に、性的指向(好きになる性)・性自認(心の性)の差別禁止を盛り込んでいます。LGBTに対する施策などを進め、LGBTに対する正しい知識を広めていかなくてはならないということです。

LGBT以外のセクシュアリティ

L、G、B、T以外にも、セクシュアリティには多くの種類があります。

○パンセクシュアル

全性愛者と呼ばれ、前述した4つの概念にとらわれず、性別を条件としない方のこと

○クエスチョニング

心の性や好きになる性が定まっていない、決まっていない方のこと

○アセクシュアル/エイセクシュアル

恋愛感情や性的な欲求を抱かない方のこと

○Xジェンダー

心の性をどちらか一方に定めない方のこと

ここに掲載した以外にもたくさんの性があり、セクシュアリティは一人ひとり異なります。ここまで見ていただくと、「もしかして私はこれに該当するかも?」と思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。「今は恋愛したくない」逆に「恋人がほしい」などという一時的な感情も性のあり方のひとつであり、尊重されるべき個性なのです。

ライフステージで見る LGBT

LGBTは人それぞれの個性だと紹介しましたが、自分がLGBTであることで、さまざまな悩みを抱えている人たちがいます。周囲がどのように配慮し、受け入れていけばよいのか、人生の4つの大きなライフステージごとに考えていきましょう。

教育

小中学生の子どもたちの中にも、自覚あるなしにかかわらずLGBTは存在しているといわれています。性のあり方の多様性は理解が難しい内容です。また、周囲から理解が得られないだけでなく、自分自身が周りとは違うのがおかしいのではないかと考え、精神的に追い込まれてしまうことがあります。こうした状況は、子どもたちだけでは解決できません。大人がまずLGBTを理解し、子どもの声に耳を傾けながら、気持ちに寄り添うことが必要です。

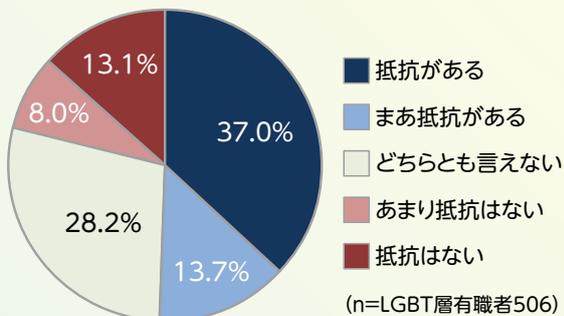


就職

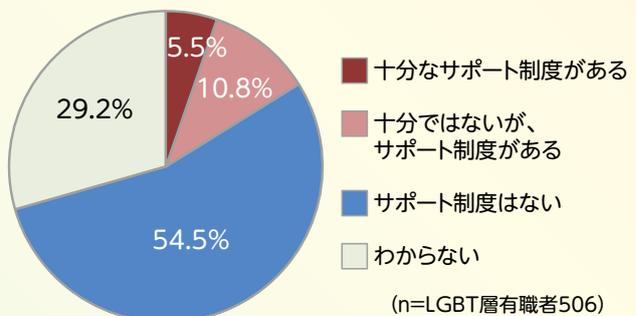
近年、LGBTなどの性的少数者の方を支援する企業も出てきていますが、社会全体でみると、性の多様性に関してサポート制度がない企業もあります。企業側も個々のセクシュアリティに対して質問したり、採用や人事評価の判断材料にすべきではありません。また、LGBTを一種の「キャラ」のように扱い、話を盛り上げたりすることは、当事者の方にとって非常に苦痛なことです。自分のセクシュアリティをカミングアウトしていない方がいる可能性もあります。配慮の無い発言はやめましょう。



あなたは、職場の同僚(上司、部下含む)にLGBT当事者であることをカミングアウトすることに、抵抗がありますか。



あなたが勤めている企業では、性の多様性に関してサポート制度がありますか。



職場のサポート制度：同性婚でも配偶者手当を支給するなどの福利厚生や、LGBTの理解を促進する社内イベント・勉強会の実施、トランスジェンダーも使いやすいトイレの施設など

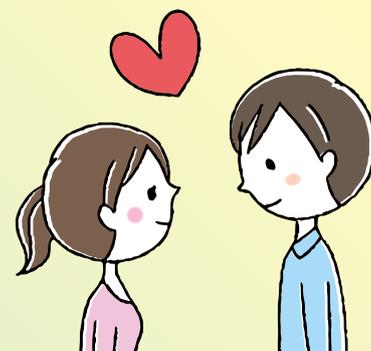
(電通ダイバーシティ・ラボ「LGBT調査2018」より引用)
※LGBT層…LGBTを含む性的少数者



6色のレインボーフラッグは性の多様性のシンボルとされており、さまざまな色があるように、性も人それぞれの個性があることを表しています。赤は生命、オレンジは癒し、黄は太陽、緑は自然、青は平穏・調和、紫は精神を表しています。表紙はその6色の画用紙を使用して作成しました。

結婚

現在日本では法律上、同性による結婚は認められていませんが、最近では、同性カップルの挙式なども執り行われるようになりました。徐々に国内に理解が浸透してきており、同性パートナーシップ制度の導入など、社会的には異性婚と待遇を同じくする動きが見られます。しかし、法的な夫婦関係がないと賃貸住宅に入居できない、住宅ローンが組めないなど、そういったことが悩みに繋がっている場合もあります。近年では、そのような悩みをお持ちの方のためのブライダルサービスや不動産会社なども増えてきています。



老後

現状としてパートナーや子どもがいなかったり、家族の理解などが得られていないLGBTの方の多くは、自身の老後に不安を抱えています。「パートナーがいたとしても、万が一のことがあって病院の手続きやお金の管理はどうしよう」「老後の面倒は誰に見てもらえばいいのだろう」など不安は尽きることがありません。当事者の気持ちに寄り添った配慮や支援が必要です。



性の多様性が認められる社会へ

ここまでLGBTやそのほかの性のあり方についてご紹介してきましたが、LGBTは特別なことではなく、人それぞれが持つ個性であるということを示すだけでも理解していただけたら幸いです。

町では、このような性のあり方の多様性を尊重するために、職員向けの研修や一般住民向けの人権講座の開催、各種申請書の不要な性別欄の削除、さらに各課に人権推進主任者を配置するなど、より多くの方にLGBTを理解していただき、誰もが暮らしやすいまちの形成に取り組んでいます。町では今月から人権講座を開催し、来年2月には、LGBTの若者や子どもの支援をテーマとした公開講座を開催する予定です。(人権講座について、詳しくは24ページをご覧ください。) 町の取り組みとしては、まだ初期の段階ですが、今後も研修やホームページへの掲載など、継続的に取り組んでまいります。



▲町で開催されている人権講座の様子

☆LGBT等性的マイノリティに関する相談先☆

よりそいホットライン ☎ 0120-279-338 (24時間365日、通話料無料)

みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110 (8時30分～17時15分、土日祝除く)

☎ 伊奈町人権推進課 ☎ 2241

清の一言——大島清 笑顔の力



私のモットーの一つに「笑顔」があります。

常に笑顔を決やさず、「AIG 全英女子オープン」で42年ぶりに日本人メジャー優勝を遂げ、「スマイルシンデレラ」として一躍時の人となった渋谷日向子さん。「なんでラウンド中にそんなに笑っているの?」といった質問に笑顔で答え、報道陣を笑わせたという記事がありました。常に笑顔で居られたことが、心をリラックスさせ、またストレスを軽減させ、持っている力を十分に引き出すことができたのだと思います。

先日、全国大会等に出場する中学生のみなさんによる町長表敬訪問がありました。難しいと思いますが、「試合で緊張しているときこそ笑顔を意識し、笑顔で居ることで持っている力が発揮できる。」という話をいたしました。目をキラキラさせ、抱負を語る全員が素敵な笑顔を見せてくれました。

現代社会の中で私たちはさまざまなストレスにさらされることがあります。笑顔には、明るい雰囲気づくりはもちろんストレス解消やメンタルを整える効果だけでなく免疫力を高める力があることが研究によって証明されています。

笑顔は、心を明るくするだけでなく、その周囲にいる人にも良い効果をもたらします。笑顔があふれている人は「ほがらか」「話しやすい」「場がなごむ」とポジティブな印象となります。笑顔は対人関係の潤滑油になるばかりでなく健康や美容の手助けになるよう健康長寿や幸せな人生を引き寄せるという研究結果もあるそうです。

「笑う門には福来たる」という言葉があります。いつもこやかに笑っている人の家には、自然に幸福がやって来るということです。笑顔の効果は他にもいろいろあると思いますが、一日のはじまりは笑顔で挨拶からスタートしましょう。



▲寄贈された体育館用冷風機と数学用目盛黒板

埼玉りそな銀行では、地域住民とともに次世代を担う子どもたちを支援することを目的に、私募債を発行する企業から受け取る手数料の一部で教育関連物品を学校に贈る事業を展開しており、今回、町内業者の(株)東栄がこの私募債を活用して小針中学校に学校用品を寄付しました。

私募債による寄付

ありがとうございました



- ♥グラウンド・ゴルフ ローズ会から20万円を町政の進展に役立ててほしいとご寄付がありました。有効に活用させていただきます。
- ♥(株) 森田染工場からタオル240枚を障害福祉サービス事業所まつぼっくりのために役立ててほしいと社会福祉協議会にご寄付がありました。いただいたタオルは、まつぼっくりで有効に活用させていただきます。

幸水 共進会



8月5日、町の特産品である梨(幸水)の共進会が四季彩館で行われました。伊奈梨出荷組合員13名から出品された幸水は、形状や糖度などが審査され、その結果次の方々が特賞に選ばれました。(敬称略)

- 町長賞……………加藤忠孝
- 議会議長賞……………浜野正行
- さいたま農業協同組合長賞…長島きく子



「住民票の写し」 「印鑑登録証明書」の コンビニ交付サービスを開始します!

24h

24h

問 住民課 2114



マイナンバーキャラクター
「マイナちゃん」

令和2年2月から、全国のコンビニエンスストアに設置されているキオスク端末（マルチコピー機）で、証明書が取得できるコンビニ交付サービスを開始する予定です。取得できる証明書は「住民票の写し」「印鑑登録証明書」の2種類です。

コンビニ交付を利用するためには、利用者証明用電子証明書が搭載されている「マイナンバーカード（暗証番号の設定がされているもの）」が必要です。

マイナンバーカードは郵便やスマートフォン等で交付申請することができます。

なお、初回交付手数料は無料です。

必要なもの マイナンバー通知カード（通知カード下部の個人番号カード交付申請書の部分を使用）・写真

マイナンバーカードの申請方法

I 郵送申請

- ①顔写真（縦4cm×横3cm）を用意 ②交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付
- ③送付用封筒を利用して交付申請書を郵送

II ウェブ申請

- ①顔写真データを用意
- ②スマートフォンまたはパソコンから申請用ウェブサイトへアクセスし、申請書IDを入力し、メールアドレスを登録
※スマートフォンからは交付申請書に印刷されているQRコードから、パソコンからは **個人番号カード申請** **検索**
- ③登録したメールアドレスに通知された申請者専用のウェブサイトへアクセス、必要事項を入力し顔写真を添付して送信

III 街中の証明用写真機申請（マイナンバーカード申請対応機種のみ）

- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、撮影用のお金を入れ、交付申請書のQRコードを読み取る
- ②画面の操作案内に従って必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信

※マイナンバー通知カードがお手元がない場合は、マイナンバーカード総合サイトのホームページからダウンロードして印刷したものを使用することができます。IDやQRコードが必要なウェブ申請をする場合は、申請書を作成しますので、住民課までお問い合わせください。

いずれかで申請後

マイナンバーカードの交付通知書（はがき）が役場から届く

本人が交付通知書に記載の必要書類を持参し、住民課で受領

※交付申請からマイナンバーカードの交付通知書が届くまで、1～2か月程度かかります。

伊奈町いきいきミーティング

封筒が届いたあなた、ぜひご参加ください。

～伊奈町民討議会～ 開催のお知らせ

テーマ：2020年 町制施行50周年に向けて～みんなで作ろう！50周年記念事業～

町民討議会

日時：9月28日(土)
11時～16時(受付開始 10時30分)
場所：けんかつ 内宿台6-26
TEL 048-728-7111

町民討議会とは、住民基本台帳から無作為抽出によって選ばれた町民が集まり、まちづくりに関するテーマについて情報提供を受けた上で話し合い、そこで出された意見を集約してまちづくりに活かす(行政に提言する)住民参加手法のひとつです。

皆様の貴重な意見を伊奈町のまちづくりに活かすチャンスです。

報告書作成会

日時：10月26日(土)
14時～16時(受付開始 13時30分)
場所：伊奈町役場 小室9493
TEL 048-721-2111

報告会

日時：11月16日(土)
14時～16時(受付開始 13時40分)
場所：ゆめくる 小室2450-1
TEL 048-724-0717

JCI 公益社団法人 埼玉中央青年会議所

〒330-0845 さいたま市大宮区仲町2丁目15 矢島ビル3階
TEL：048-647-3315 FAX：048-647-3316
Email：office@jc766.com http://www.jc766.com
共催：伊奈町 協力：伊奈町商工会 伊奈町商工会青年部

令和元年7月21日執行の 参議院議員通常選挙の開票結果 (伊奈町開票区)

○参議院埼玉県選出議員選挙

選挙すべき議員数 4人(定数 8人)

届出順	候補名(通称)	党派	伊奈町開票区 (得票数)	県全体 (得票数)
1	ししど ちえ	国民民主党	1,806	244,399
2	伊藤 岳	日本共産党	1,998	当 359,297
3	矢倉 かつお	公明党	3,134	当 532,302
4	沢田 良	日本維新の会	1,093	204,075
5	さめじま 良司	安楽死制度を考える会	87	21,153
6	くまがい 裕人	立憲民主党	2,959	当 536,338
7	古川 俊治	自由民主党	3,887	当 786,479
8	小島 一郎	幸福実現党	146	19,515
9	佐藤 恵理子	NHKから国民を守る党	378	80,741
計			15,488	2,784,299

○参議院比例代表選出議員選挙

選挙すべき議員数 50人(定数 100人)

届出順	政党等名称	伊奈町開票区 (得票数)	県全体 (得票数)
1	日本共産党	1,739	293,786.282
2	自由民主党	4,359	873,762.472
3	オリーブの木	46	7,554.430
4	社会民主党	196	44,100.492
5	公明党	2,539	403,601.270
6	国民民主党	1,102	145,141.731
7	日本維新の会	999	203,663.667
8	幸福実現党	84	10,169.000
9	立憲民主党	3,316	578,880.361
10	労働の解放をめざす労働者党	13	2,701.293
11	NHKから国民を守る党	330	68,685.489
12	安楽死制度を考える会	99	18,997.000
13	れいわ新選組	679	132,831.102
計		15,501	2,783,874.589

※県全体の得票数は按分があるため小数第3位まで記載してあります。

☎ 伊奈町選挙管理委員会 ☎ 721-2111



📅 10月13日(日) ※雨天中止、予備日なし
8時30分開会式、9時競技開始

📍 町制施行記念公園

町民の方ならどなたでも参加できる一般種目や地区対抗種目など多数行われます。

また、種目ごとに参加賞を用意していますので、みなさんお誘い合わせのうえ、奮ってご参加ください。

※駐車場に限りがありますので、車をご利用の際は乗り合わせでお越しくください。

※プログラムは、後日各地区に配布します。

📍 伊奈町体育協会事務局(生涯学習課内)

☎ 2544

水道料金・下水道使用料等を改定します

☎ 上下水道課 ☎ 7 2 1 - 5 5 5 5

10月1日から、新消費税率10%が適用されることに伴い、町の水道料金・下水道使用料等を改定します。

適用日は10月1日ですが、適用日前から継続して使用している料金等については経過措置が適用されます。

南地区は10月検針分（9月、10月使用分）、北地区は11月検針分（10月、11月使用分）まで旧税率の8%が適用され、次回検針分より新税率が適用されます。

一般家庭用の口径20mm以下で、使用水量10m³の場合の水道料金は、1か月あたり税込1,320円、下水道使用料は税込880円となります。

例えば、口径20mmの水道を2か月間、20m³使用した場合、旧税率であれば水道料金は2,592円で、下水道使用料は1,728円となりますが、新税率の適用がされると、水道料金は2,640円で、下水道使用料は1,760円となり、それぞれ水道料金が48円、下水道使用料は32円の増額となります。詳しい料金等につきましては、町ホームページをご覧ください。

また、水道加入金・給水装置工事費については、10月1日受付分から適用させていただきます。

水道料金早見表（消費税10%込）

水道メータ口径20mm以下

※この早見表は、隔月検針用（2か月分）です。

水量(m ³)	水道料金(円)										
0~20	2,640	34	4,950	48	7,436	62	10,208	76	13,904	90	17,600
21	2,805	35	5,115	49	7,623	63	10,472	77	14,168	91	17,864
22	2,970	36	5,280	50	7,810	64	10,736	78	14,432	92	18,128
23	3,135	37	5,445	51	7,997	65	11,000	79	14,696	93	18,392
24	3,300	38	5,610	52	8,184	66	11,264	80	14,960	94	18,656
25	3,465	39	5,775	53	8,371	67	11,528	81	15,224	95	18,920
26	3,630	40	5,940	54	8,558	68	11,792	82	15,488	96	19,184
27	3,795	41	6,127	55	8,745	69	12,056	83	15,752	97	19,448
28	3,960	42	6,314	56	8,932	70	12,320	84	16,016	98	19,712
29	4,125	43	6,501	57	9,119	71	12,584	85	16,280	99	19,976
30	4,290	44	6,688	58	9,306	72	12,848	86	16,544	100	20,240
31	4,455	45	6,875	59	9,493	73	13,112	87	16,808		
32	4,620	46	7,062	60	9,680	74	13,376	88	17,072		
33	4,785	47	7,249	61	9,944	75	13,640	89	17,336		

※下水道を使用している方は、水道料金に「下水道使用料」が加算されます。

下水道使用料（消費税10%込）

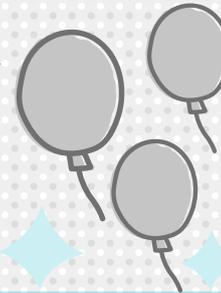
※この早見表は、隔月検針用（2か月分）です。

水量(m ³)	下水道使用料(円)										
0~20	1,760	34	3,885	48	6,116	62	8,454	76	10,964	90	13,475
21	1,911	35	4,037	49	6,281	63	8,633	77	11,144	91	13,654
22	2,063	36	4,188	50	6,446	64	8,813	78	11,323	92	13,833
23	2,215	37	4,340	51	6,611	65	8,992	79	11,502	93	14,012
24	2,367	38	4,492	52	6,776	66	9,171	80	11,682	94	14,192
25	2,519	39	4,644	53	6,941	67	9,351	81	11,861	95	14,371
26	2,670	40	4,796	54	7,106	68	9,530	82	12,040	96	14,550
27	2,822	41	4,961	55	7,271	69	9,709	83	12,219	97	14,730
28	2,974	42	5,126	56	7,436	70	9,889	84	12,399	98	14,909
29	3,126	43	5,291	57	7,601	71	10,068	85	12,578	99	15,088
30	3,278	44	5,456	58	7,766	72	10,247	86	12,757	100	15,268
31	3,429	45	5,621	59	7,931	73	10,426	87	12,937		
32	3,581	46	5,786	60	8,096	74	10,606	88	13,116		
33	3,733	47	5,951	61	8,275	75	10,785	89	13,295		

※公共下水道に接続済みで上水道を使用している方は、下水道使用料と「上水道料金」が合算されます。

上水の水以外をご使用の場合は、上下水道課までお問い合わせください。

だより



- 内…内容
- 場…場所
- 定…定員
- 費…費用・参加費
- 申…申込み
- 日…日時
- 対…対象
- 持…持ち物
- (記載のないものは無料)
- 問…問合せ

就学時健康診断を実施します

来春小学校への入学を予定しているお子さまに対し、入学前に健康診断を行いますので、通学区の小学校で健康診断を受けてください。9月上旬までに通知を郵送しますので、通知の届かない方はお問い合わせください。

- 日 10月3日(休)南小学校 10月7日(月)小針北小学校
- 10月8日(火)小針小学校 10月11日(金)小室小学校
- 受付時間▶12時30分～12時55分(16時ごろ終了予定)
- 対 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子様
- 健診内容▶内科・歯科・耳鼻科・眼科・視力・聴力等
- 問 学校教育課☎2531

児童館

小室5161 ☎722-9113 開館時間 9時～17時
9月の休館日 2・9・16・17・24・30日

おはなし会

- 内 ボランティアの方による絵本や紙芝居などの読み聞かせ、手遊びなどを行います。
- 日 9月13日(金)10時30分～11時
- 対 幼児と保護者



自由参加の幼児教室

- 各教室は集会室で行います。動きやすい服装でご参加ください。
- 祝日や春・夏・冬休み期間中は行いません。

あかちゃんサロン

- 内 親子のふれあい遊びやママの友だちづくり
- 日 毎週木曜日14時～
- 対 0歳児と保護者
- ※「ベビーとママのふれあい体操」実施日は行いません。

お遊び広場

- 内 親子のふれあい遊びや体操、おはなしなど
- 日 毎週火曜日10時30分～
- 対 1・2歳児と保護者

わんぱく広場

- 内 親子のふれあい遊びや体操、おはなしなど
- 日 毎週木曜日11時～
- 対 2～4歳児と保護者
- ※11時まで大型遊具で遊べます。

※2歳のお子さんは、成長に合わせてどちらかにご参加ください。

ベビーとママのふれあい体操

- 日 9月19日(休)14時～15時
- 対 3～12か月の赤ちゃん和妈妈
- 定 15組(先着順) 費 100円
- 申 9月5日(休)9時から児童館窓口または電話で受付
- ※代理申込みや赤ちゃんの兄弟を連れての参加はご遠慮ください。

親子英語教室

- 日 9月20日(金)
- 10時30分～11時15分
- 対 2歳以上の幼児と保護者
- 定 16組(先着順)
- 申 9月6日(金)9時から児童館窓口または電話で受付
- ※代理申込みはご遠慮ください。

幼児工作教室

- レターラックをつくろう!
- 日 9月27日(金)
 - 10時30分～11時30分
 - 対 2歳以上の幼児と保護者
 - 定 15組(先着順) 費 50円
 - 申 9月13日(金)9時から児童館窓口または電話で受付
 - ※代理申込みはご遠慮ください。

親子いもほり会

- 日 10月26日(土)10時～11時※雨天の場合は27日(日)
- 場 小室地内の畑(小室2732-1)※現地集合
- 対 2歳～小学生と保護者
- 費 4株1セットで250円(1家庭2セットまで)
- 申 9月21日(土)9時から参加費を添えて児童館窓口で受付(先着順)
- ※掘る場所は申込順となります。



子育て 応援

すこやか

保育所地域交流会

保育所の園庭で、地域の方が自由に遊ぶことができます。※雨天中止

- ☐ 南保育所 9月10日(火)、10月8日(火)9時30分～11時
- ☐ 北保育所 9月17日(火)、10月15日(火)9時30分～11時
- ☑ 町内在住の就学前の乳幼児とその保護者
- ☑ 水分補給の飲み物、着替え、帽子、タオル等

- ☎ 南保育所 ☎722-1855 (小室3114)
- ☎ 北保育所 ☎728-3258 (内宿台5-214-3)
- ※詳しくは各保育所ホームページをご覧ください。

ご利用ください

子育て支援センター

伊奈町子育て支援センター(北保育所内)

利用日時 月～金曜日、第2土曜日9時30分～12時、13時～16時(第2土曜日以外の土日祝日休)
☎ 伊奈町子育て支援センター
 (内宿台5-214-3) ☎728-3482

年齢に合わせた遊びや歌を楽しみましょう

0歳児遊び広場

☐ 9月5日(木) ☑ 0歳児と保護者

1歳児遊び広場

☐ 9月12日(木) ☑ 1歳児と保護者

2歳以上児遊び広場

☐ 9月19日(木) ☑ 2歳以上の幼児と保護者
 ※時間はいずれも10時30分～11時

ゆめくる つどいの広場

親子で遊ぶ場所です。※常駐のスタッフがいます。
 ☐ 月曜日:13時～16時、水・金曜日:9時～12時
 ※祝日は開催していません。
 ☎ ゆめくる児童室(小室2450-1)

児童相談

☐ 9月20日(金)10時～15時

☎ 伊奈町子育て支援センター

相談員が、子どものしつけや生活についての相談に応じます。

きむら伊奈保育園(らっぴーひろば)

利用日時 月～金曜日9時30分～13時30分、14時～15時30分(土日祝日休)
☎ きむら伊奈保育園(小室6965-1)
 ☎723-3300

イベント情報

敬老の日のプレゼントを作ろう

大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに「ありがとう」の気持ちをこめてステキなプレゼントを作りましょう!
 ☐ 9月10日(火)・12日(木)・13日(金)10時30分～11時30分

カオルキッズランド伊奈園

利用日時 月～金曜日10時～16時(土日祝日休)
☎ カオルキッズランド伊奈園
 (小針新宿523-1) ☎729-2888

イベント情報

給食試食会

☐ 9月10日(火)・11日(水)12時～
 ☑ 各回6組 ☎ 400円
 ※アレルギーには対応していません。
 (詳しくはお問い合わせください。)

手作り広場(mama会)

ペットボトルキャップを使って小物を作りながら、お母さん同士のお話をしませんか?
 ☐ 9月19日(木)10時30分～ ☑ 10名
 ☎ 窓口または電話で受付(要事前予約)

ピノ保育園(ふれあいひろばおおきな樹)

利用日時 月～金曜日9時～16時(土日祝日休)
☎ ピノ保育園(小室1027-2)
 ☎720-4152

イベント情報

親子体操

男の子2人のママ、小野先生による体操教室!
 親子で運動遊びをする楽しさや、おうちでもできるストレッチ、ママヨガなどを教えます。
 はいはい・よちよちのお子さんも参加できますので、ぜひ参加してみてくださいね!
 ☐ 9月10日(火)10時30分～
 ☑ 18組※要事前予約 ☎ 9月2日(月)から受付

このほかにも各子育て支援センターではさまざまな催しがあります。
 詳しくは各施設へお問い合わせください。

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 申：申込み

♥ 予防接種

※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費 無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

♥ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考	
乳児健康診査	9/13(金)	対 令和元年5月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ 整理番号札は12:30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。	
	10/11(金)	対 令和元年6月生			持 母子手帳・質問票 (はがき)・バスタオル
1歳6か月児健康診査	9/20(金)	対 平成30年2月生			持 母子手帳・質問票 (はがき)
	10/18(金)	対 平成30年3月生			
3歳児健康診査	9/3(火)	対 平成28年4月生			持 母子手帳・アンケート 用紙・尿
	10/1(火)	対 平成28年5月生			
乳児相談	9/13(金) 10/11(金)	内 身体計測・育児全般の相談 対 1歳未満 持 母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ~10:30	申 当日直接会場へ	
育児相談	9/20(金) 10/18(金)	内 身体計測・健康・育児・栄養等の相談 対 1歳以上就学前 持 母子手帳・おむつ			
幼児相談	9/27(金) 10/25(金)	対 発育・発達等の面で気になる方 持 母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。	
離乳食講習会	10/15(火)	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します。 持 母子手帳・筆記用具	9:50 ~10:00	場 料理室 申 当日直接会場へ	
フッ素塗布	10/16(水)	対 1歳6か月児健診で歯科受診済の就学前の幼児(希望者) 持 母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13:30 ~14:30	費 1,404円 申 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。	
母親学級	9/4(水) 9/11(水) 9/18(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います。 対 初産の方 持 母子手帳	13:05 ~13:15	申 予約制	
妊婦歯科健診	9/18(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13:20 ~13:45	申 予約制(母親学級3日目に続けて参加可)	

小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医（月～土曜日20時～22時、祝日および年末年始は除く）

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

☎ 伊奈町消防本部・署 ☎722-8111

●小児救急電話相談

☎ #8000 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合) または ☎833-7911 (IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日の歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所

(鴻巣市赤見台1-15-23)

☎048-596-0275

診療時間 9時30分～12時30分



健康ガイド

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健康相談	9/18(水) 10/16(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・ 栄養相談等 対 町民の方 持 健康手帳 (初めてのの方は当日交付)	10:00 ~11:00	申 当日直接会場へ
こころの健康相談	9/25(水)	内 専門の相談員が家族関係や職場での悩み など、さまざまな相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。

+ 休日当番医

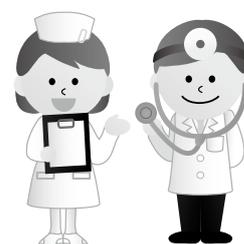
診療時間：9時～17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
9/1 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	776-0022
	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳神経外科	786-7715
	大久保医院(北本市)	内	048-591-8171
9/8 (日)	伊奈中央病院(伊奈町)	内	721-3022
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	776-0022
	遠井医院(北本市)	内/小/循	048-591-2109
9/15 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	大谷記念病院(桶川市)	内	728-2411
	藤倉医院(北本市)	循/外/内	048-592-3045
9/16 (祝)	木村クリニック(伊奈町)	内/心内/脳神/リハ	723-8884
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	776-0022
	さとうクリニック(北本市)	内/消/小	048-590-5977
9/22 (日)	世沢整形外科(伊奈町)	整/内/リハ	723-9191
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	776-0022
	二ツ家整形外科(北本市)	整/リハ/リウ/内	048-590-3344
9/23 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	大野整形外科(桶川市)	整/リハ/リウマチ	728-1611
	桃園園北本病院(北本市)	内/消内・外/循内・外/泌/整/リハ/透析/ドック	048-543-1011
9/29 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	776-0022
	加藤医院(桶川市)	内/循	773-1787
	山崎医院(北本市)	小/内	048-591-2244
10/6 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	776-0022
	おかべ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	772-3492
	本藤整形外科(北本市)	整/リウ/リハ/皮	048-592-7667
10/13 (日)	希望病院(伊奈町)	内/神内/循内/リハ/消内	723-0855
	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	789-3222
	さくらこどもとおとな診療所(北本市)	内/循/小	048-591-2088

※受診の際は各医療機関にお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



埼玉県の 救急電話相談・ 緊急医療機関案内

24時間365日

大人や子どもの急な病気・けがに看護師が電話で相談に対応するとともに、お近くの診療可能な医療機関(精神科・歯科を除く)の案内をします。

☎#7119 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)

☎824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合)

※このほか伊奈町消防本部・署☎722-8111でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。

埼玉県医療機能情報提供システム

医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。

子宮がん検診・乳がん検診（個別）

12月27日(金)
まで実施中

申 健康増進課（保健センター）へ申し込み後、受診券を発行します。

【子宮がん】

- 対 平成12年3月31日以前に生まれた女性の町民
費 頸部検診1,000円、体部検診は別途500円
※70歳以上（昭和25年3月31日以前生まれ）の方は頸部検診600円、体部検診は別途200円

【乳がん】

- 対 昭和55年3月31日以前に生まれた女性の町民
費 1,000円
※70歳以上（昭和25年3月31日以前生まれ）の方は700円

※詳しくは、広報いな6月号をご覧ください。また、乳がん・子宮頸がん検診の無料受診対象の方は、クーポン券をご利用ください。

※これらの検診は2年に1回受けられます。

骨粗鬆症予防教室

- 内 講話「骨粗鬆症予防のための食生活」、調理実習
日 11月7日(木)9時30分～13時
場 保健センター料理室・会議室
対 20歳以上の町民
定 15名（要事前予約）
持 エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具
※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は当日ご持参ください。
費 300円（当日ご持参ください）
申・問 9月17日(火)から健康増進課(保健センター)窓口または電話で受付

骨密度測定

- 内 前腕部のX線照射による骨密度測定
日 10月10日(木)①9時30分～10時②10時～10時30分③10時30分～11時④11時～11時30分（受付時間）
場 保健センター 対 20歳以上の町民
※妊娠中の方または昨年度に同一の測定をした方はご遠慮ください。
定 各25名（要事前予約）
費 500円
※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は当日ご持参ください。
申・問 9月17日(火)から健康増進課(保健センター)窓口または電話で受付



花粉症の最新治療

昨今花粉症に対する治療は、鼻水や鼻づまりのような症状に対する治療が広く行われていますが、それ以外の治療方法としてアレルギー反応がそもそも起こらないようにする治療があります。その中でも比較的簡単にできる治療法として「舌下免疫療法」が最近注目されています。

アレルギー症状とは、体内に大量に入ってきた外敵のアレルゲンを排除しようとする防御反応によって引き起こされる症状ですが、この「舌下免疫療法」はあえて大量のアレルゲンをとり続けることで、身体がアレルゲンを外敵ではないと認識するようになる事を利用し、アレルギー反応が起こらないようにしていく治療法です。

治療方法はとても簡単で、アレルゲンを濃縮した薬剤を舌の裏側に数分ほど含んでから飲み込むだけです。ただし、この治療法も全ての人に適応がある

わけではありません。現在日本では「スギ」と「ダニ」に対する治療薬があり、検査でそれらに対するアレルギーがあるのかを確認する必要があります。また、この治療は毎日行う必要があり、治療期間としても3年以上続けるのが理想的であり、根気よく治療を続けられるという事も条件となります。薬の管理が難しい乳幼児（5歳未満）は治療適応となりません。また重度の喘息やがん、自己免疫疾患などの方も適応とならないので注意が必要です。

長期間治療を続けるのは大変ですが、非常に高い割合の人が改善を実感できる治療です。この治療の途中でも普通のアレルギー症状に対する薬を使用することが出来ますのでご安心ください。

なお、この治療はどの病院でもできるわけではなく、指定された医師のいる医療機関に限られるため、治療を希望される方は受診の前に一度確認してみる事をおすすめします。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

い～な！健康マイレージ対象事業

特定健康診査・健康診査を早めに受けましょう

問 保険医療課☎2172 (伊奈町国民健康保険に加入している方)・
2174 (後期高齢者医療保険に加入している方)

申 各医療機関に直接お申し込みください。

※40歳～74歳で伊奈町国民健康保険以外の健康保険等に加入している方は、
ご自身が加入している健康保険組合等に受診方法をご確認ください。

9月30日(月)
まで実施中

実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
石くぼ医院	872-6121	伊奈中央病院	721-3022
伊奈病院 (伊奈病院健康管理センター)	723-6071	今成医院	723-8280
内田クリニック	728-9296	尾崎内科クリニック	720-1701
金崎内科医院	728-8550	木村クリニック	723-8884
希望 (のぞみ) 病院	723-0855	みなみのメディカルクリニック	720-0033
みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751	世沢整形外科	723-9191

健康ウォーキング教室

総合センターを発着点とした町内のコースを歩き、
ウォーキングの楽しさ・手軽さを体験しましょう。

問 正しい靴の履き方や効果的なウォーキングに関する講義、実地ウォーキング

問 バラ公園コース(約7km)10月8日(火)、日本薬科大学コース(約4km・学内見学あり)10月29日(火)

集合場所 総合センター2階多目的ホール (受付9時～9時10分)

※小雨決行。荒天時は多目的ホールでウォーキング講座を実施します。

問 町内在住・在勤者

定 各20名 (要事前予約)

持 タオル、飲み物

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は当日ご持参ください。

※動きやすい服装と履きなれた靴でご参加ください。

問 9月10日(火)～10月1日(火)に健康増進課窓口または電話で受付

問 健康増進課 (保健センター)

「いきいき脳力教室」参加者募集! ～脳を若返らせ、自分らしい生活を送るために～

最近、物忘れが気になりはじめた。人と話す機会が減った。外に出るのがおっくうになった。そんな経験はありませんか？

外に出て、仲間と会話を楽しみながら脳を活性化させ認知症を予防する教室を開講します。簡単な読み書き計算などの教材を使用した1回30分の教室です。サポーターと楽しく脳を鍛えましょう。

問 10月21日～令和2年2月17日の毎週月曜日①13時30分～14時②14時15分～14時45分 (全14回)

※11月4日、12月30日、令和2年1月6日・13日は休講

※10月21日は教室の説明会のため、①13時30分～14時30分②14時30分～15時30分となります。

場 ゆめくる **問** おおむね65歳以上の町内在住の方で、自分で来所できる方

定 各10名 (はじめて参加される方優先) ※原則14回すべてに参加できる方

申 9月30日(月)までに福祉課窓口または電話で受付

問 福祉課☎2123・2124



各種無料相談

☎…日時 場…場所 定…定員 受…受付場所 問…問合せ ※☎のあるものは要事前予約



弁護士による法律相談

☎

弁護士が契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談に応じます。

☎ ①13日(第2金曜)13時~15時30分
②27日(第4金曜)13時30分~16時30分

定 ①5名②6名(①②いずれも先着順)

受・問 住民相談室☎2213

行政書士相談

行政書士が会社設立、農地転用、各種許認可、相続、成年後見などの手続きの相談に応じます。

☎ 18日(第3水曜)13時~16時

受・問 住民相談室☎2213

住宅リフォーム相談

☎

建築士が住宅リフォーム対策についての相談に応じます。

受・問 住民相談室☎2213

行政相談

行政相談委員が行政の業務に関する要望や苦情などの相談に応じます。

☎ 17日(第3火曜)10時~12時

受・問 住民相談室☎2213

暴力団被害相談

☎

上尾警察署員が暴力団員等による不当な行為で困っている方の相談に応じます。

受・問 生活安全課☎2284

女性相談

※予約優先

専門の女性相談員が、DV、離婚問題や生活面の不安なことなど、女性の抱えるさまざまな悩み等を一緒に考え、解決する方法を探します。

☎ 11日・25日(第2・4水曜)
10時~12時、13時~14時

※相談は1人50分

受・問 人権推進課☎2241

人権相談

人権擁護委員が、生活上のトラブルやもめごと、さまざまな悩み等の相談に応じます。

☎ 18日(第3水曜)9時~12時

受・問 人権推進課☎2241

創業相談

これから開業・独立を検討している方や将来起業(創業)しようとお考えの方の相談に応じます。

☎ 8時30分~17時15分(土日祝日休)

場 伊奈町商工会館

問 伊奈町商工会☎722-3751

心配ごと相談

民生委員・児童委員が、生活上の迷い、困りごとの相談に応じます。

☎ 11日(水)・25日(水)9時~12時

場 ふれあい福祉センター相談室

問 伊奈町社会福祉協議会☎722-9990

結婚相談

相談員が結婚を希望する方の相談に応じます。

☎ 15日(日)9時30分~11時30分

場 ふれあい福祉センター相談室兼点訳室

問 伊奈町社会福祉協議会☎722-9990

児童相談

相談員が、子どものしつけや生活についての相談に応じます。

☎ 20日(金)10時~15時

受・問 伊奈町子育て支援センター☎728-3482

消費生活相談

消費生活相談員が消費者契約トラブル等の相談に応じます。

10月から消費税率が引き上げられます。引き上げと同時に軽減税率制度が実施されますので、お買い物の際にはご注意ください。

☎ 毎週月~木曜(祝日除く)10時~12時、13時~15時

問 元気まちづくり課☎2234

くらしの相談室

☎

街の法律家「行政書士」による遺言・相続・離婚・成年後見等の相談会です。

☎ 15日(第3日曜)9時~12時、13時30分~16時30分

定 6名(先着順)

受・問 ゆめくる☎724-0717

住民無料相談室

☎

相続・遺言・離婚・成年後見など、身近な問題を埼玉県行政書士会会員に相談できます。相談は1人1時間までです。

☎ 10月6日(第1日曜)9時~12時

定 6名

受・問 総合センター☎722-9111

全国一斉司法書士 無料法律相談会

相続や遺言、不動産登記、会社登記、少額民事裁判、成年後見、空家対策などについての相談を受け付けます。

☎ 10月2日(水)13時~16時

場 役場内会議室

問・問 埼玉司法書士会上尾支部☎774-3870

成年後見無料相談会

成年後見制度のほか、相続・遺言等の相談にも応じます。

☎ 15日(日)13時30分~16時30分

場 けんかつ2階情報センター会議室

定 10名

問・問 NPO法人埼玉老後安心センター☎782-6514

不動産無料相談会

不動産鑑定士が不動産の価格等の相談に応じます。

☎ 10月5日(土)10時~16時

場 埼玉会館5階5B会議室
(さいたま市浦和区)

問(公社)埼玉県不動産鑑定士協会☎789-6000

消費者ホットライン188

188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内するもので、相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などのトラブルがあった際には、一人で悩まずに188にお電話ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)」までお電話を「泣き寝入りは超いやや(188)」で覚えてね。



第15回 綾瀬川クリーン大作戦 ボランティア募集

☎ 環境対策課 2253

伊奈町と蓮田市の境を流れる1級河川の「綾瀬川」は、ジョギングロードなども整備され、水辺の憩いの場として多くの町民のみなさんに親しまれています。

この事業も今年で15回目となり、毎年多くのボランティアの皆様のご尽力により、綾瀬川の水辺環境も年々改善されてきていますことに感謝申し上げます。

しかし、いまだにごみの不法投棄が見受けられます。今後も皆様のご協力のもと、町のシンボルでもある清らかな綾瀬川を取り戻していきましょう。

☎ 10月26日(土) 9時～11時

※雨天中止。雨天判定は当日の7時に決定しますので、環境対策課にご連絡ください。

作業内容

綾瀬川の境橋から別所橋までの7.5kmの区間で、河川敷内に散乱したごみを回収します。

なお、集合および作業実施場所については、下記の地図からご希望のコースを選び、お申し込みください。

応募資格

小学校5年生以上の方（保護者同伴の場合、小学1年生以上から参加できます。）

☎ 9月9日(月)～10月11日(金)に住所・氏名・電話番号・希望コースを環境対策課 2253へ

※注意事項

- ・駐車場はありませんので、自転車または徒歩等でお越しください。
- ・コースにつきましては、申込み状況により、希望に添えない場合がありますので、ご容赦ください。（その場合は事前に連絡します。）
- ・足元が不安定な場所もありますので、けがのないよう十分ご注意ください。
- ・作業できる服装等でお越しください。なお、軍手とごみ袋は環境対策課でご用意いたします。



《綾瀬川クリーン大作戦コース一覧表》

集合時間：9時 終了予定時間：11時

No	コース	集合場所
①	上綾瀬橋 ⇒ 境橋	上綾瀬橋(小針内宿)
②	上綾瀬橋 ⇒ 榎戸橋	
③	小貝戸堰橋 ⇒ 榎戸橋	小貝戸堰橋(小室)
④	小貝戸堰橋 ⇒ 東北新幹線高架下	
⑤	起点 ⇒ 東北新幹線高架下	ジョギングロード起点
⑥	起点 ⇒ 別所橋	(栄6丁目)

忠次公レキシまつり 伊奈丸山大合戦! 「チャンバラ合戦一戦 IKUSA」参加者募集

昨年大好評だったチャンバラ合戦を今年も開催します!

柔らかいスポンジの刀を使用するので、子どもから大人まで楽しめます。

☎ 11月17日(日)

※荒天時は屋内代替施設で実施予定

場 伊奈氏屋敷跡周辺 ☎ 150名(先着順)

☎ 11月1日(金)までに町ホームページまたは(一社)伊奈町観光協会ホームページに掲載している参加申込書に必要事項をご記入のうえ、持参・郵送・メール・FAXでお申し込みください。

☎ 忠次プロジェクト推進協議会

(一社)伊奈町観光協会内

☎ 724-1055 ☎ 724-1056

または元気まちづくり課内 2234

✉ inatadatsugu@gmail.com



お知らせ

マイナンバーカードの休日交付

インターネットや郵送で申請をしたマイナンバーカード（顔写真付）の交付について、お仕事等で平日に受け取りができない方を対象に次のとおり休日交付を実施します。

休日交付を希望される方は、前日までに役場住民課へ電話で予約をしてください。

交付日時▼9月28日(土)9時～12時

交付場所▼住民課窓口

必要書類▼交付通知書（はがき）、本人確認書類、通知カード等

※必要書類は申請者により異なります。詳しくは電話予約時にご案内します。

問 住民課☎2114

9月27日からプレミアム付商品券を販売します

購入には、購入引換券が必要ですが、対象者には、9月中旬に購入引換券が送付されます。販売場所・時間の記載された案内も同封しますので、ご確認ください。

函 扶養外住民税非課税者・3歳未満児子育て世帯主
販売期間▼9月27日(金)～令和2年2月28日(金)
問 元気まちづくり課☎2234

10月から年金生活者支援給付金制度が始まります



年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

支給要件▼

老齢年金生活者支援給付金・補足的な老齢年金生活者支援給付金：65歳以上の老齢基礎年金の受給者で、前年の公的年金等の収入金額とその他の所得の合計額が老齢基礎年金満額相当額約78万円以下であること。（所得の合計額が約78万円～88万円の方には補足的老齢年金生活者支援給付金を支給）また、同一世帯の全員が市町村民税非課税であること。

原付ナンバープレート盗難に注意!



～ご当地ナンバープレートの被害が増えています～

埼玉県下で、原動機付自転車に取り付けられたナンバープレートの盗難被害が急増しています。集合住宅敷地内での被害が多くなっています。被害防止には、一般的なドライバーで外すことが困難なナンバープレート盗難防止ネジの装着が有効です。活用して被害に遭わない対策をお願いします。

問 上尾警察署☎773-0110

障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金：障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者で、前年の所得が462万1千円以下であること

請求手続き▼

平成31年4月1日以前から年金を受給している方：対象となる方には、日本年金機構から9月上旬以降に給付金請求書（ハガキ形式）が送付されますので、必要事項を記入し、日本年金機構へ返送してください。

平成31年4月2日以降に老齢・障害・遺族基礎年金を受給し始めた方：年金の請求手

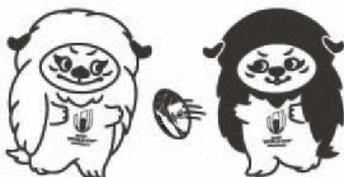
家を新築・増築された方へ家屋調査にご協力ください

新築、増築した家屋については、建築材料、床面積などを調査して、固定資産税の算出基礎となる評価額を決定します。

該当するお宅には、税務課職員が事前に日程調整のうえ、調査に伺いますのでご協力を

広告

ラグビーワールドカップ2019™日本大会



TM©RWCL 2015

埼玉・熊谷ラグビー場 開催日程

9月24日(火)19:15 ロシア v サモア
9月29日(日)14:15 ジョージア v ウルグアイ
10月9日(水)13:45 アルゼンチン v アメリカ



町税等の納期のお知らせ

納付は納期限までにお忘れなく

納期限 9月30日(月)

- ① 固定資産税 **3期**
- ② 国民健康保険税 **3期**
- ③ 介護保険料 **3期**
- ④ 後期高齢者医療保険料 **3期**

納期内の納付をお願いします。

町税等の納付は、便利な口座振替をご利用ください。口座振替申込書は、納付書に同封されているほか、収税課・福祉課・保険医療課窓口にあります。通帳および通帳使用印をご持参のうえ、役場各窓口または取扱金融機関でお申し込みください。

※口座振替の開始は、申込月の翌月末以降の納期分からとなります。

- ☎
- ①② 収税課内 2142
 - ③ 福祉課内 2124
 - ④ 保険医療課内 2175

町では、環境への負荷の少ないクリーンエネルギーの普及促進と、町内経済の活性化を図るため、住宅用省エネルギー設備を設置する方に、予算の範囲内で、奨励金を交付

住宅用省エネルギー設備設置に奨励金を交付します

☎ 税務課内 2154

お願いします。
 また、家屋の全部または一部を取り壊したときは、滅失登記を行った場合を除き、町に連絡をお願いします。
 ※町職員を装う者がいる可能性もありますのでご注意ください。不審に思われた場合は、税務課にお問い合わせください。

・ 町内に住所を有する方
 ・ 自己が所有する既存住宅に居住し、奨励金対象設備を設置する方
 ・ 申請時に町税を滞納していないこと
 ・ 奨励金の交付を受けようとする年度の4月1日以降に設

置する設備に限りません。
 ※要綱で定められた未使用品であって、既存住宅に新たに設置する設備に限りません。

☎ 次の要件をすべて満たす方

対象住宅用省エネ設備▼ホームエネルギーマネジメントシステム (HEMS)、定置用リチウムイオン蓄電池システム、家庭用燃料電池コージエネレーションシステム (エネファーム)
 ※要綱で定められた未使用品であって、既存住宅に新たに設置する設備に限りません。

私たちが生活していくうえで欠かせない水。一度使った水は汚水として捨てられています。この汚水が川や海を汚し、私たちの生活環境そのものを悪化させています。
 下水道は、これらの汚水を1か所に集め、汚水処理場できれいな水にして川や海に帰すことによって、美しい自然を守り、快適な生活環境を造り出すという大きな役割を担っています。

9月10日は下水道の日

置業者と契約を締結し、当該年度の3月10日までに申請をすることができると
奨励金の額等▼奨励金対象設備の種類ごとにそれぞれ1万円分の伊奈町内共通お買い物券を交付します。
受付期間▼令和2年3月10日まで (予算額に達した時点で終了)
受付場所▼環境対策課
 ※受付日を明確にするため、申請書類は必ず直接ご持参ください。書類に不備があると受付できない場合があります。
 ※申請書類など詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎ 環境対策課内 2251、2252

● 下水道への接続はお早めに

公共下水道の供用開始区域では、台所や浴室などの排水は排水設備を設置して速やかに下水道に接続するよう法律で義務づけられています。
●点検商法にご注意を!
 最近、宅地内の「汚水ますの点検」などについて、排水管の清掃などを強要する業者がいるようです。町では、みなさんのご家庭に直接業者を訪問させて、点検や清掃作業を勧めることは行っていません。不審に思われた場合は、お問い合わせください。

☎ 上下水道課内 72115555

● 点検商法にご注意を!

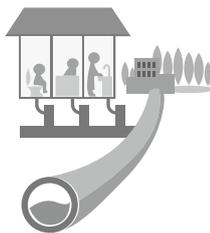
最近、宅地内の「汚水ますの点検」などについて、排水管の清掃などを強要する業者がいるようです。町では、みなさんのご家庭に直接業者を訪問させて、点検や清掃作業を勧めることは行っていません。不審に思われた場合は、お問い合わせください。

下水道事業受益者負担金の納期のお知らせ

第2期納期限

9月30日(月)

☎ 上下水道課
☎ 721-5555



広告

お花で送る家族葬

家族葬の

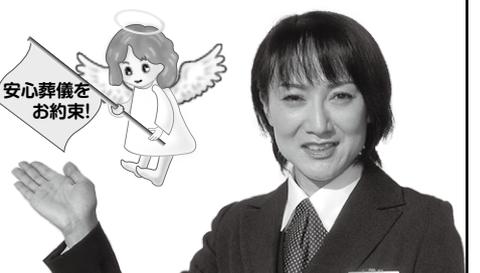
花みずき葬祭

「上尾伊奈斎場つつじ苑」指定登録店

無料相談受付中!

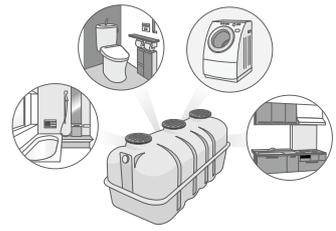
24時間サポート

伊奈町小室



☎ 0120-87-3099 花みずき葬祭 検索 <http://www.hana-mizuki.org>

浄化槽の維持管理



浄化槽を管理（使用）している場合は、保守点検、清掃、法定検査の3つの維持管理が浄化槽法により義務付けられています。

浄化槽により排水を適切に処理し、大切な環境を守るため、必要な維持管理を実施しましょう。

保守点検▼浄化槽の点検、調整や修理（浄化槽の処理方式や規模によって定められた回数を実施）

※保守点検を行う際は、「埼玉県知事の登録を受けた浄化槽保守点検業者」に依頼してください。

清掃▼浄化槽内に生じた汚泥の引き抜きや調整、機器類の洗浄（年1回以上）

※清掃を行う際は、「町長の許可を受けた浄化槽清掃業者」に依頼してください。

法定検査▼保守点検・清掃が

適正に行われているか、放流水の水質は良好であるかなどの検査（年1回）

※埼玉県知事が指定した検査機関である（一社）埼玉環境検査研究協会 ☎64915151に依頼してください。
環境対策課内2251、2252

「人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県」

秋の全国交通安全運動
 9月21日(土)～30日(月)

○子どもや高齢者の交通事故を防止するため、ドライバーのみなさんは、スピードを落とす、ゆとりを持った距離をとるなど、思いやりのある運転を心がけましょう。

○夕暮れ時や夜間時に自転車を運転するみなさんは、反射材を身に付け、明るく目立つ色の衣服を着用しましょう。また、ドライバークレジットは、早めにライトを点灯しスピードを抑えて運転しましょう。

○シートベルトは車に乗る方全員が着用しましょう。また、ドライバークレジットのみなさんは、同乗者が正しくシートベルトを着用していることを必ず確認しましょう。

振り込め詐欺

緊急対策

上尾警察署管内（2019年1～7月）

発生状況 **36件** 約**4,437万円**
 （うち、伊奈町内発生件数 4件 約3,530万円）

※上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数

振り込め詐欺の撲滅をめざして!

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーワード

会話の中でこの言葉が出たら要注意!

- ▶携帯の番号が変わったよ
- ▶風邪をひいて声が変わったよ
- ▶またあとで連絡するから。携帯番号は...

「おかしい?」と思ったら「110番通報」または上尾警察署 ☎773-0110に通報しましょう。

上尾警察署・上尾地方防犯協会

自然観察林の閉鎖

自然観察林は、平成31年3月31日をもって閉鎖しました。現在は私有地となっており、自由に立ち入ることはできませんのでご注意ください。これまでご利用いただきま

救急車の適正利用にご協力を



近年、救急車の出動件数・搬送人員はともに増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。また、救急車で搬送された方の約半

広告

緑の多い大学で働いてみませんか?
 日本薬科大学では、ただいま清掃スタッフ、調理補助スタッフを募集しています!

日本薬科大学
 NIHON PHARMACEUTICAL UNIVERSITY
 〒362-0806 伊奈町小室 10281
 日本薬科大学 総務課人事担当 池田 (いけだ) まで
 お気軽にお問い合わせ下さい。 ☎0120-71-2293

全国フランチャイズチェーン 関東運輸局長指定民間車検工場

ホリデー車検伊奈

車検のお問い合わせ、ご予約は…受付時間: AM8:30～PM6:30 定休日: 火曜日・祝日

☎0120-172-840
 ※ご予約は車検証をご覧のうえお申し込みください。

株式会社田口自動車 〒362-0803 埼玉県北足立郡伊奈町大針761-1
 TEL 048-721-5055 FAX 048-721-5056

万が一に備えて…

町では、地震や台風などの防災に関する情報や犯罪・不審者などの防犯に関する情報を、主に次の情報伝達手段で発信します。

☎ 生活安全課 ☎2281・2282

自動電話応答システム

防災行政無線から放送した内容を再度確認したい場合に電話で確認することができます。
 専用番号 ☎721-1980 ※通話料金は有料

登録制緊急情報メール

携帯電話やパソコン等にメール配信します。

登録方法

① 下記の登録用アドレスまたはQRコードから空メールを送信する。
ina.anzen@mpme.jp



② 届いた返信メールに記載された登録用URLにアクセスし、必要事項を入力。
 ※迷惑メール対策などで、受信拒否設定をしている場合は「@mpme.jp」と「@town.saitama-ina.lg.jp」を登録し、受信できるようにしてください。(設定しても受信ができない場合は、生活安全課までご連絡ください。)

③ 登録が完了した旨のメールが届いたら、登録完了!

7月中の町内交通事故

()内は、1月~7月までの累計

発生件数	56件 (590件)
人身事故	5件 (82件)
物損事故	51件 (508件)
死者	0人 (0人)
負傷者	6人 (94人)

思いやる 心ひとつで 事故はゼロ

● ハローワークプラザ大宮
 システム改修のため、次の日程を臨時閉庁します。
 閉庁日 ▼ 9月21日(土)、11月2日(土)・16日(土)、令和2年1月4日(土)
 関 ハローワークプラザ大宮

● 数が入院を必要としない軽症という現状もあります。救急車や救急医療は限りある資源です。救急医療を安心して利用することのできる社会を目指していきましょう。

2 関 消防署 ☎722-1811

お知らせ

介護者学習交流会
 相続について、専門家が分

開催します

☎658-11145
 ● 埼玉わかものハローワークおよびマザーズハローワーク大宮
 10月1日(火)から利用時間が次のように変更となります。
 利用時間 ▼ 月~金曜日 9時~17時 (祝日、年末年始を除く)
 関 埼玉わかものハローワーク ☎658-18609、マザーズハローワーク大宮 ☎85619500

かりやすく説明してくれる講座を開催します。自分に何かあったとき、認知症になったときなどに備え、ぜひお申し込みください。

関 ①「相続ココだけの話」
 ②茶話会&情報交換会
 日 9月19日(木)10時~11時30分
 場 ふれあい福祉センター
 関 40歳以上の方の介護をしている方、介護をした経験のある方(介護をしている方または介護を受けている方が町内在住)
 定 20名(先着順)
 ※参加希望で交通手段のない方はご相談ください。
 申・関 9月13日(金)までに地

域包括支援センター ☎72015656へ(土日は除く)

看護学校教員に関心のある方への説明会

関 看護教員の仕事やその魅力についての説明、現任教員との交流会、個別相談など
 日 9月28日(土)13時~16時
 場 埼玉県看護協会研修センター(さいたま市西区西大宮)
 関 看護師・准看護師免許保持者または取得予定者
 申 電話による事前申込
 ※状況により当日参加も可
 申・関 埼玉県医療人材課 ☎83013543

広告

株式会社日向設計

併設 神谷川田 土地家屋調査士事務所

敷地調査・建築確認申請・各種許認可申請・測量・不動産の表示に関する登記申請

土地の境界がわからない。昔からある建物を登記したい。など お困りになりましたら、一度相談ください。

業務拡大により、測量スタッフ・事務スタッフを大募集しております!

土地家屋調査士資格取得を目指したい方、地元で働きたい方、未経験の方、大歓迎!

伊奈町小室9467番地 ☎048-723-0101 ☎048-723-0100 担当: 神谷



伊奈氏屋敷跡の草刈り等を一緒にしませんか

6月の第1回目に引き続き、伊奈氏屋敷跡の二の丸跡と裏門跡周辺の草刈りについてボランティアを募集します。さらに歴史を感じられる場所にするため、ぜひご協力ください。

日 9月14日(土) 9時30分～11時30分

※予備日9月21日(土)

場 伊奈氏屋敷跡二の丸跡および裏門跡周辺

定 30名(先着順)

備 お持ちの方は、軍手・草刈り鎌・ノコギリ・電動草刈り機

※動きやすく汚れてもいい服装・靴でお越しください。

申 9月12日(木)までに電話またはFAXで、住所、氏名、電話番号をお伝えください。

問 生涯学習課 2543、72114851

卓球教室

初めての方から経験者まで、お気軽にご参加ください。

日 9月20日～11月8日の毎週金曜日18時30分～20時30分(全8回)

場 ゆめくる体育室

宛 小学校3年生以上の町内在住・在勤者

定 30名(応募多数の場合抽選)

費 500円(保険代等)

備 体育館シューズ・タオル(無料貸しラケットあり。用具を購入する際は、教室指導者にご相談ください。)

※運動のできる服装でお越しください。

申 9月11日(水) (必着) までに往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号をご記入のうえ、生涯学習課「卓球教室係」へ郵送

問 生涯学習課 2544

南会津町

日帰りバスツアー町民号



旧伊南村当時から交流のある南会津町への日帰りバスツアーです。

宛 伊南川あゆまつり見学(温泉入浴可)、国指定重要伝統的建造物群保存地区・前

福祉大会

日 10月5日(土) 9時30分～13時
場 総合センター

- ◆福祉用具や介護用品等の展示
- ◆福祉関係団体によるPR・啓発活動
- ◆オレンジカフェ体験
- ◆スタンプラリー

【10時～】

- ◆社会福祉協議会感謝状贈呈式
- ◆講演

「健康だからできる
～笑顔の毎日」

講師 渡辺 正行氏(タレント)



※感謝状贈呈式と講演には手話通訳があります。

問 伊奈町社会福祉協議会 722-9990

広告

沢曲家集落見学(昼食)ほか
日 9月29日(日) 7時～18時30分
分予定
※6時40分役場前集合
費 5,000円

交通 ▼大型観光バス1台
定 40名(応募多数の場合抽選)

宛 町内在住または在勤の方
申 9月17日(火) (必着) までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、〒36210806小室9454-1(一社)伊奈町観光協会「日帰りバスツアー」係へ郵送。はがき1枚につき2名まで応募可。

旅行企画・実施 ▼埼玉県知事登録第211228号

INSTAGRAMをもっと楽しむ講座

町が県央地域(鴻巣市、上尾市、桶川市、北本市)と協働で取り組む、地域の暮らしやすさを発信する事業の一環として、町民による町民目線での魅力の発信を目的に、INSTAGRAM講座を開催します。INSTAGRAMの基本操作から、フォローを増やす

故人への思い あなたなら...

真心こめたぬくもりある
優しい葬儀を
ご提供させていただきます。

商工葬祭

年中無休 24時間対応 霊安室完備

上尾伊奈斎場(つづじ苑)

身内のぬくもり

商工葬祭

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町大字小室5215-1 <http://www.shoukousousai.co.jp/> 商工葬祭 検索

0120-455-175 ☎ 048-720-1971

伊奈町の身近な野菜と身近な福祉

伊奈マルシェ

伊奈町で採れた野菜・フード類を販売します。また、「わたしたちの月3万円ビジネスin伊奈」の受講生によるワークショップも出店します。お気軽に遊びに来てください。

日 9月28日(土)10時～15時

場 中部公園(ニューシャトル伊奈中央駅そば)
 ※雨天時はJAさいたま伊奈支店駐車場に会場を移し、規模を縮小して開催します。

.....

イベント「手話パフォーマンスいろいろ」
出演時間 10時30分～11時、13時～13時30分
 ※雨天の場合、総合センターで公演します。

※園内の駐車場はご利用できません。商工葬祭、伊奈中学校の駐車場をご利用ください。

場 アグリ推進課☎22333、福祉課☎21222

ための方法、「いいね」が付きやすいインスタ映えする写真の撮り方などをプロの講師から学びます。

日 9月29日(日)11時～12時30分

場 役場全員協議会室

対 インスタグラムをこれから始めたい方、もっとフォローを増やしたい方、「いいね」がつくコツを学びたい方は20名(応募者多数の場合抽選)

持 ご自身のスマートフォンに無料アプリ「Instagram」をインストールし、アカウントを登録してお持ちください。

申 9月16日(祝)までにサンケイ

イリビング新聞特設サイトの応募フォームに必要事項を記入し送信

※特設サイトからの申込みを受け付けます。

場 サンケイリビング新聞社 永田、西本 ☎03-5216-9231 (平日10時～17時、元気まちづくり課) ☎2234

町硬式テニス選手権大会

日 ①ダブルスの部10月13日
 ②シングルの部10月20日
 (受付7時45分～8時)
 ※予備日①10月27日(日)②11月3日(祝)

場 ①町制施行記念公園テニ

スコート②丸山テニスコート

種目▼一般 シングルの部
 ダブルスの部(男子Aクラス、男子Bクラス、女子)

※A、Bクラスの選択は自己申告としますが、前3年間にBクラスで入賞した方はAクラスとなります。

対 町内在住・在勤者、協会会員

賞 ①、②ともに1,500円(協会会員1,000円)

表彰▼優勝には選手権杯・賞状・記念品、2位・3位には賞状・記念品、全員に参加賞

日 10月2日(水)までに生涯学習課へ(協会会員は、各クラブを通してお申し込みください。)

伊奈町の地名の由来となった伊奈忠次について、さまざまな視点から魅力を語ります。ぜひご応募ください。

日 11月10日(日)13時～16時
 (受付開始12時、開場12時30分)

町制施行50周年記念シンポジウム「伊奈忠次・徳川家康に認められ、江戸時代の礎を築いた人」

日 9月28日(土)までに大川原 ☎72817651

主催▼町テニス協会

場 町テニス協会事務局宮原 ☎72315918

伊奈町グラウンドゴルフ連盟町長杯争奪秋季大会

日 11月9日(土)受付8時、競技開始8時30分、
 ※予備日11月23日(祝)

場 丸山スポーツ広場サッカー場

対 町内在住、在勤、在学の成人または連盟登録者
 ※個人参加希望の方は連盟の単会を紹介します。

賞 700円(大会当日徴収)

競技内容▼32ホールストロークプレー(8ホール×4ラウンド)

場 総合センター3階大ホール

基調講演 小和田哲男氏(歴史学者)、門井慶喜氏(小説家)、ディスカッションコーディネーター 和泉清司氏(歴史学者)

対 400名(応募者多数の場合は抽選となります)

日 10月15日(火)までに、往復はがきに氏名、住所、電話番号を明記のうえ、生涯学習課文化財・町史係シンポジウム担当あてに郵送。町ホームページからも申し込みできます。

場 生涯学習課☎2543

おかげさまで創業50年

外構工事・墓石工事

とう せい

有限会社 東成

TEL 048-722-3020 FAX 048-722-7621
 伊奈町大字小室5506-2 (いな穂街道沿い)

パソコン寺子屋別館

ワード・エクセル・電子メールに関することなど、パソコンの疑問・相談なんでも受け付けます。

●パソコン寺子屋

① 9月1日(日)・15日(日)13時30分～16時30分

② テーマ▼デジタルカメラ撮る・残す・遊ぶ

③ 場 ゆめくる2階視聴覚室

④ 定 18名

●パソコン寺子屋別館

① 9月8日(日)・22日(日)10月13日(日)13時30分～16時30分

② 分

③ テーマ▼①カメラ撮影 データの取込みと遊び②手作りアルバム台紙を作ろう!

④ 場 パブリックルーム(ウニコス伊奈2階)

⑤ 定 15名

【共通事項】

① 町内在住・在勤の成人

② パソコン(別館はOffice 2007以降がインストールされているもの)、筆

③ 記用具、デジタルカメラ

④ 主催▼パソコン寺子屋連営委

① 員会
② ※事前申込不要
③ 生涯学習課内2541

第17回A1♡犬フェスティバル 犬のしつけ教室

① いろいろな種類のワンちゃんが勢ぞろいしてみんなでしつけのお勉強をします。

② ※そのほか、犬の譲渡会、ドッグダンスショー、ゲームコーナー、記念撮影コーナーなども開催します。

③ 10月19日(土)10時20分～10時50分、11時～11時30分の2

学ぶ・気づく・広げる人権講座

テーマごとに講師の方をお呼びしてとっておきのメッセージをお届けします。みなさんお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。
※途中1回だけの参加でも構いません。

日時	演題	講師
① 9月27日(金) 10:00～11:30 (受付 9:30～)	LGBTって何? あなたの理解が悩む 子どもを救う	グループSEC たまちゃん 代表 尾内 浩子氏
② 10月3日(木) 10:00～11:30 (受付 9:30～)	世界を広げよう! 外国から来た方との 付き合い方	ふじみ野国際 交流センター 理事長 石井 ナナエ氏
③ 10月8日(火) 19:00～20:30 (受付 18:30～)	パラリンピック競技 車いすラグビーの魅力	車いすラグビー 日本代表 岸 光太郎 選手
④ 10月19日(土) 10:00～11:30 (受付 9:30～)	誰もがなりうる心の 病気—当事者が語る 「回復への旅路の物語」—	ここわ 代表 藤原 由紀氏 佐山 奈々恵氏
⑤ 10月25日(金) 10:00～11:30 (受付 9:30～)	部落史に学ぶ人権問 題—いじめや差別と 向き合うためには—	東日本部落解放研究所 事務局長 吉田 勉氏

① 役場第1会議室 ② 町内在住・在勤の方
③ 当日参加も可能ですが、氏名・電話番号・参加希望回を電話またはFAXで担当まで事前にご連絡いただくとスムーズにご案内できます。
④ ※各団体から申し込まれている方は個別の申込は不要です。
⑤ 生涯学習課内2546、721-4851

① 部制(受付9時～9時30分)
② 場 上平公園(上尾市)

③ 参加条件▼狂犬病予防法に基づき飼育者の登録・注射が済んでおり、犬1頭に対して制御できる飼育主が原則1名以上参加できる方

④ 定 各部40組(応募者多数の場合は抽選)

⑤ 場 伊奈町・上尾市在住者1組500円(保険代等)、他市町村在住者1組1,000円(参加費・保険代等)

⑥ 注意事項▼会場では犬の逃走や咬傷事故等に十分に注意し、糞尿は飼主の責任で適切に処理してください。

⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

募集します

第16回伊奈町フットコンテスト



① テーマ▼伊奈町内で撮影された写真であり、伊奈の四季・まつり・行事など「伊奈町」を感じられるもの

② 応募条件▼2018年8月以降に撮影した未発表のもの1人2点まで。四つ切、四つ切ワイドまたはA4のカラー写真。

③ ※詳しくは募集要項(観光協会で配布)をご覧ください。

④ 応募締切▼9月27日(金)消印有効

⑤ 賞・賞品▼入賞者には賞状と記念品を贈呈します。

⑥ 最優秀賞1名、優秀賞4名、佳作5名

⑦ ※入賞作品10点は2020年観光カレンダーに掲載します。

⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



こうでん通信

でんきのちからで伊奈町からすべての人を幸せに 恒電社 かわら版

2019
第19回
September



恒石社長の

未来とでんきの未来

「持続可能な社会」という言葉を耳にしませんか!

「持続可能な社会」という言葉を最近よく耳にします。そもそも「持続可能な社会」とはなんでしょうか?

それは、「孫またその孫の代まで地球環境を守り、その上で今の生活を満たすような社会」のことです。そして、そういう社会を実現しようとする考えが広まっているのです。

この活動は、2015年国連で話し合わせ、国際目標『SDGs(エスディージーズ)』としてスタートしました。日本でも政府自らが中心となり、多くの自治体・企業や団体などが取り組んでいます。

恒電社は、太陽光発電事業を始めた大きな理由の1つに、**クリーンなエネルギーを提供したい**という思いがありました。そして昨年5月『SDGs』の考え方に共感、外務省に「活動に取り組む事業者」として登録しました。同じ思いの世界中の人達や団体と一緒に活動しています。

当社の事業が直接もたらすこととして、

- エネルギーをみんなにそしてクリーンに
- 産業と技術革新の基盤をつくろう
- つくる責任つかう責任
- 気候変動に具体的な対策を

仕事環境や社会環境の啓発活動として、

- 質の高い教育をみんなに
- 住み続けられるまちづくりを
- 働きがいも経済成長も
- ジェンダー平等を実現しよう
- 人や国の不平等をなくそう
- パートナリーシップで目標を達成しよう

伊奈の皆さんも出来ることから始めてみませんか! 『SDGs』を伊奈町から発信したら、伊奈町=ステキな町、そして「持続可能な地域」だと胸を張って生きていけると思っています。

「SDGs(エスディージーズ)」が掲げる17の持続可能な開発目標



知ればエネルギーの未来が見えてくる!/?

再エネ辞典

SDGs【エスディージーズ】

「SDGs(エスディージーズ)」とは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称で、世界が抱える問題を解決し、持続可能な社会をつくるために世界各国が合意した17の目標と169のターゲットがあります。

2015年に国連で採択され、2030年までの国際目標として掲げられています。この目標に向かって「誰一人残さない」という前提で、発展途上国・先進国全世界で一丸となって取り組む普遍的なものと位置付けています。

秋のおまかせ電気まつり

11月9日(土)・10日(日)
時間: 10時~16時 会場: 恒電社

展示ブース 環境にもおサイフにもやさしい電気の作り方・貯め方・快適な使い方を詳しく展示・紹介するコーナーです

各種セミナー 毎回大好評! 電気をもっとお得に賢く使うセミナーと、電化製品を使って家事がもっと楽しくなるクッキング教室

カルチャーゾーン この秋、新たに新設予定! 太陽光発電所ツアーや災害時の自家発電体験などを計画しています

アルディふわふわドーム

おまかせ電気まつりは、恒電社が年2回行う大商談会です

※画像は春の電気まつりのものです。内容は変更する場合がございます。ご了承ください。

伊奈町学校開放講座



令和元年度 後期募集分

○学校開放講座

講座名	開催日時	会場	対象	定員(名)	参加費	応募締切
1.はつらつ体操 タオルストレッチ!! タオルを使用し、音楽に合わせて元気に身体を動かしましょう。	10月7日(月)17時~18時、 11月4日(月・休)10時 30分~11時30分	小室小学校 体育館	町内在住 小学生~大人	30	無料	9月20日(金)
2.たのしい陶芸教室 初心者の方または小学校低学年の児童から、ものづくりの大好きな方まで、みなさんが陶芸を楽しめる講座です。	10月19日(土)、 11月9日(土)・30日(土) 9時~12時	南小学校 理科室	町内在住・在学・在勤 小学生~大人	20	500円	10月4日(金)
3.パッチワーク教室 ROSEペンタゴンBagの製作。バッグを作りながら、手作りの楽しさにふれることができます。	10月5日(土)・12日(土)・ 26日(土)、11月2日(土) 14時~16時	小針中学校 家庭科室	町内在住・在勤で18歳以上の方	20	2,000円	9月20日(金)
4.気軽に茶道体験 日本の伝統文化である茶道の初歩的な作法を学ぶ講座です。普段の生活にも活かせる和室でのマナー等も学びます。	10月13日(日)・20日(日)、 11月3日(祝)・17日(日) 10時~12時	伊奈中学校 和室	町内在住・在学・在勤でお茶の初歩的な作法を学びたい方	10	3,000円	9月27日(金)
5.ほくもニュートン 物の動きを表す方程式から、どのように情報を引き出すのかをわかりやすく説明します。	11月17日(日) 13時~15時	伊奈学園中学校 第3学習室	町内在住・在学・在勤の方	10	無料	11月1日(金)
6.陸上競技教室 「短時間で足が速くなる」をテーマとし、走技術を向上させます。	11月24日(日)・30日(土)、 12月8日(日)・15日(日) 10時~12時 (予定)	国際学院高等学校 陸上競技場	町内在住・在勤・在学の小中学生および成人の方	80	無料	11月8日(金)
7.英会話教室 クイズなどを通して楽しく遊んでいるうちに、簡単な英語を話せるようになります。	11月2日(土) 14時~15時30分	国際学院中学校 高等学校	町内在住の小学校4~6年生と保護者の方	30 (15組)	無料	10月18日(金)
8.愛車のメンテナンス教室 点検方法やトラブルへの対策と対処、簡単な板金・塗装など日常的に使える車の知識が学べます。	11月2日(土)・9日(土) 9時30分~12時30分	埼玉自動車大学校 特別教室・実習場	町内在住・在勤で中学生以上の方。但し、中学生は保護者同伴。	20	1,000円	10月18日(金)
9.陸上教室 速く走れるコツや体幹トレーニング、ストレッチ等を紹介します。	11月3日(祝) 10時~12時	日本薬科大学 芝生グラウンド	町内在住の小中学生の方	70	無料	10月18日(金)

申 各講座の応募締め切り日までに、①希望講座名②住所(在勤者は勤務先も)③氏名(ふりがな)(親子参加の講座は保護者氏名も)④年齢⑤電話番号(FAXで応募の場合はFAX番号も)をご記入のうえ、往復はがきまたはFAXで申込。町ホームページからも申込みできます。

※複数申込みする場合でも講座ごとにお申し込みください。また、ご家族やご兄弟で申し込む場合も1人ずつお申し込みください。

※受講は、申込みをされたご本人に限ります。他の方に譲ることはできません。また、参加決定後のキャンセルは参加費を負担していただく場合があります。

※応募者が定員を超えた場合は、抽選で決定します。結果は講座開催日の1週間前までに下記の方法でお知らせします。講座開催の1週間前までに結果のお知らせがない場合はご連絡ください。

往復はがきで申込みの方…返信はがき

FAXで申込みの方…FAX

町ホームページから申込みの方…メール

申 〒362-8517 伊奈町小室9493番地
伊奈町教育委員会生涯学習課「学校開放講座」係
☎721-4851

問 生涯学習課 ☎2542

○公開講座

講座名	開催日時	会場	対象	定員(名)	参加費
健康食品の正しい選び方・使い方 健康食品とは何か、お薬との違い、種類、正しい使用法と使用上の注意等わかりやすくお話しします。	10月26日(土) 10時~12時	日本薬科大学 311教室	18歳以上の方	50	無料
認知症って予防できるの? "認知症を予防して、健康寿命を延ばす"ことを目的とした研究を行っています。その研究結果と和食による健康管理についてお話しします。	11月10日(日) 10時~12時	日本薬科大学 214教室		50	無料
冬を乗り切る漢方 自家製お屠蘇で新年を迎えましょう 日本に伝わるお屠蘇の由来を学びつつ、実際に作ってみましょう。	12月21日(土) 10時~12時	日本薬科大学 724教室		32	100円

申 各講座の前日までに生涯学習課 ☎2542 に電話で申込



図書館ホームページなどの変更・休止

10月16日(水)より、図書館ホームページ、検索画面、予約メールの各アドレスが変更となります。また、10月15日(火)はホームページ・蔵書検索画面が終日休止となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

■新ホームページアドレス

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/town-ina-saitama/>

■新予約メールアドレス

ina-lib@info-a.lics-saas.nexs-service.jp

蔵書検索ページアドレスは、ホームページからご確認ください。

展示

一般展示

「古き良き伝統の美」

児童展示

「どんな仕事があるのかな」

おはなし会

3歳以下向け

9月6日(金)・20日(金) 11時～

幼児・児童向け

9月7日(土)・14日(土)・28日(土) 14時～

伊奈映写クラブ16ミリ映写会

☑ 「裸の大将放浪記 山下清物語」 (117分)

📅 9月15日(日)14時～

👥 中学生～

📍 熊谷 ☎ 721-5247



館長おすすめ

『TOKYO GIRL'S FASHION DIARY』



ニシイズミユカ／著

『ヴィンテージTシャツ』

『ふたりが見つけた、いつもの「普通服」』

林行雄、林多佳子／著

『ファッションの歴史』

ピエロ・ヴェントゥーラ／文・画 大町志津子／訳

『ファッション・ライフのはじめ方』

高村是州／著

『ファッション・ライフの楽しみ方』

高村是州／著

もよりのスポットで
借りて返せる！

移動図書館 ブックシャトル

9月



Aコース 4日(水)・18日(水)

丸山公民館 14:00～14:35

南小学校 15:00～16:00

Bコース 5日(木)・19日(木)

原児童公園 10:40～11:15

宮前児童公園 11:35～12:10

あやめ会館 13:40～14:15

小室小学校 14:40～15:40

Cコース 11日(水)・25日(水)

小針北小学校 14:40～15:45

さくら公園 16:05～16:35

Dコース 12日(木)・26日(木)

中島児童公園 11:00～11:35

伊奈中央会館 13:50～14:20

小針小学校 14:40～15:40

ユニクスコース 3日(火)

ユニクス伊奈 15:00～16:00

DJリードの 今月の一枚

「何もしたくない時の クラシック」

最近少しお疲れ気味…? イベントが多かったり、気候が変化しやすかったり…と心身の調子を崩しやすいこの時期。音楽の力も借りながら、リラックスしたひとときを過ごしてみませんか?

Library
Music

休館日

2日・9日・
17日・24日・
30日

☎ 723-0017

伊奈町本町

2-186-1

図書館 HP▶



☎…内容 📅…日時 📍…場所 👤…対象 👥…定員 🎒…持ち物
 ①…費用・参加費（記載のないものは無料） 🗣️…講師 📄…申込み 📞…問合せ

ふれあい
活動センター



伊奈町小室2450-1
 📍 ゆめくる窓口または電話で受付
 📞 724-0717

アロマワックスと花の芳香剤を作ろう

- ☎ 精油（自然の原料から抽出した香料）を使用した、香りの「アロマワックス」と「花の芳香剤」2種類のインテリアを作ります。
- 📅 9月29日(日)13時～15時
- 📍 2階創作室 👤 小学4年生以上
- 👥 8名（先着順） ① 2,200円（材料費含む）
- 🎒 手ふき用タオル、エプロン、持ち帰り用紙袋、筆記用具

アロハ!フラ!

- ☎ 足腰の筋力をつけ、ウエスト周りを引き締める効果があります。南国の音楽に合わせて楽しく踊りましょう!
- 📅 10月2日(水)10時～11時 📍 体育室
- 👤 一般成人 👥 100名（応募多数の場合は抽選）
- ① 町内在住・在勤者300円、町外者450円
- 🎒 タオル、飲み物
※動きやすい服装（ゆったりとしたスカート可）
でお越しください。

無料講座! 学びのセミナー

- ☎ 数々の身体の不調を整えていきます。毎回好評のシリーズで、またまた新しい内容を追加します。医者要らず! 薬要らず! 簡単運動療法と食事療法をすべて教えます!
- 📅 9月29日(日)13時30分～15時30分 📍 2階会議室
- 👥 20名（先着順） 🎒 筆記用具

みんな喜ぶデコ巻きずし教室

- ☎ ①秋をテーマに「コスモス」「三ツ割菊」②クリスマスをテーマに「サンタクロース」「トナカイ」を作りましょう。
- 📅 ①10月3日(木)②9日(水)13時30分～16時（全2回、1回のみ参加も可）
- 📍 2階調理実習室
- 👤 一般成人
- 👥 16名（先着順）
- ① 各回1,500円（材料費含む）
- 🎒 エプロン、三角きん、ふきん、ハンドタオル、ラップ、持ち帰り用容器



くらしの相談室 (遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。

- 📅 9月15日(日)9時～16時30分 👥 6名（先着順）

フィットネス教室 コース1～5

※今回は各コースとも全8回

コース1 初めてエアロビクス

- ☎ 音楽に合わせて楽しく運動を行います。運動に慣れていない方にもおすすめです。強度<弱>
- 📅 10月7日～11月25日の各月曜日 10時～11時（全8回）

コース2 スタイルアップピラティス

- ☎ 日ごろの癖を見直し、美しい身体作りを目指します。姿勢改善・腰痛予防におすすめです。強度<中>※靴不要
- 📅 10月7日～11月25日の各月曜日 13時30分～14時30分（全8回）

コース3 燃焼エアロビクス

- ☎ 音楽に合わせて身体を大きく動かします。スタイルアップや体力向上をしたい方におすすめです。強度<強>

- 📅 10月9日～11月27日の各水曜日 10時～11時（全8回）

コース4 パンチフィットネス

- ☎ パンチやキックで身体も温まり、ウエスト引き締め&ストレス解消に効果的です。基礎代謝も向上します。強度<弱～中>
- 📅 10月3日～11月21日の各木曜日 19時30分～20時30分（全8回）

コース5 癒しのヨガ

- ☎ ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップをしたい方におすすめです。強度<弱>※靴不要
- 📅 10月4日～11月22日の各金曜日 10時～11時（全8回）

フィットネス教室 共通事項

- 📍 体育室
- 👤 一般成人（コース4は中学生以上）
- 👥 各100名（応募多数の場合は抽選）
※抽選日以降の空き状況についてはお問い合わせください。
- ① 町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円
- 📄 9月18日(水)（必着）までに必ず**往復はがき**（1人1枚）に①希望するコース②住所（町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入）③氏名（フリガナ）④年齢（学年）⑤電話番号を記入のうえ、〒362-0806伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センター「ゆめくる」へ
※返信用には、申込者のあて先（住所、氏名）を必ずご記入ください。
※複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。

ローズ・ウエディング カップル募集



400種5,000株を超える美しいバラが咲き誇るバラ園で、思い出に残る素敵なウエディングをしてみませんか。

日 2020バラまつり期間中の5月の土曜日または日曜日

場 町制施行記念公園「バラ園」

募集カップル 1組

※応募者多数の場合は、書類選考により決定します。

申・問 住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由（伊奈町、バラ園等に関する想いなど）を簡単にご記入のうえ、お二人の写真を添えて、11月20日(水)までに**元気まちづくり課** 2235へ

2019 ゆめくる祭

日 10月6日(日) 10時～16時 (雨天決行)

ゆめくる利用者、地域住民の皆様とともに創る「ゆめくる祭」を開催！ご家族、ご友人お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

今年のスペシャルイベント 「林家種平 独演会(落語)」 をお楽しみください！

太極拳・舞踊・フラダンスのサークル実演、地元野菜等販売、ポップコーン・おやき・焼きそば等模擬店、親子エクササイズ、ウォーキング測定、絵本のよみかせ会、手芸作品展示販売、将棋体験、フラワーアレンジメント・絵画・トールペイント作品展示、着物着体験、行政相談など盛りだくさんの内容です。毎年好評の大正琴・オカリナ・ハーモニカ・ウクレレ・ギターサークルによるおんがくフェスタもあります。



※ゆめくる祭当日は、図書室含む館内の通常業務を休止します。また、敷地内は全面禁煙となります。なお、駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただき、自家用車でのご来場はご遠慮ください。

広告

けんかつ グリーンスクール(おさらい教室)

対象 小学4年生～6年生（上尾市、桶川市、蓮田市及び伊奈町在住）
※保護者による送迎が必要です。

教科 国語・算数
定員 各教室10名まで ※定員になり次第締め切り

入室日 年度途中（随時）入室
時間 17時30分～19時（90分）

学 年	4年生	5年生	6年生
曜 日	火・金	火・木	水・金

費用 授業料（月謝）：週1回コース/3,000円
週2回コース/6,000円

教材費等：3,000円（初回のみ）、保険料：300円/年度

場所 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町内宿台6-26）
運営団体 /（公財）いきいき埼玉、（公社）上尾市 SC、（公社）桶川市 SC
（公社）蓮田市 SC、（公社）伊奈町 SC

◆ 教室の見学は随時受け付けております。お気軽にお問合せください。

申込み・問合せ



公益財団法人 いきいき埼玉（経営企画担当）

電話または来館（TEL 048-728-7117/FAX 048-728-7130）

※受付時間：9時～17時15分（施設休館日を除く）

<https://www.iki-iki-saitama.jp>

いきいき埼玉

検索

児童募集中!

スクールの特徴

教員経験のあるシルバー人材センター（SC）の会員が、豊かな経験と知識を活かして、地域の子どもの学習や基本的な生活習慣を親切丁寧にサポートします。学校の授業のおさらいがメインなので、苦手科目の克服や勉強の習慣づけに最適です。

授業の不安、
解決します。



函…内容 回…日時 場…場所 函…対象 定…定員 持…持ち物
 費…費用・参加費(記載のないものは無料) 講…講師 申…申込み 問…問合せ

公民館

学び・たのび
夢空間



〒362-0806 伊奈町小室5161
 伊奈町公民館(総合センター内)
 ☎722-9112 ☎720-8611

健康教室「リラックス ヨガ教室」

基本ポーズや呼吸法を習得し健康生活を送ろう。

- 回 10月30日～11月27日の各水曜日
10時～11時30分(全4回) ※11月20日は休講
- 場 総合センター2階多目的ホール
- 対 一般成人(ヨガ初心者) 定 20名
- 講 五十嵐弥生氏(公認ヨガインストラクター)
- 申 10月3日(木)までに、往復はがきまたはFAXで①講座名②住所③氏名(ふりがな)・年齢④電話番号(FAX応募の方はFAX番号も)を記入し公民館へお送りください。返信用には、申込者の住所・氏名を記入してください。また、直接公民館窓口でもお申し込みできます。なお、応募は、町内在住・在勤者を原則とします。

いな ふるさとフェスティバル出演団体募集

日ごろの練習の成果をご披露ください!!

- 回 令和2年2月1日(土)9時30分～16時30分
- 場 総合センター3階大ホール
- 対 町内の音楽・芸能団体
- 定 30団体(先着順)
- 申 10月1日(火)から公民館窓口で受付



総合センター

〒362-0806 伊奈町小室5161
 ☎722-9111 ☎722-9114

老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

総合センター 朝市

JAさいたま四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜を取り揃えています。朝市ののぼりが目印です。

- 回 9月20日、10月4日の各金曜日
- 場 西側エントランス

地域歴史講座

- 内 埼玉の城郭とその歴史
- 回 9月22日(日)13時30分～16時30分
- 場 第1・2研修室 対 一般成人
- 定 30名(先着順)
- 講 埼玉城郭研究会会員
- 申 窓口または電話で受付

住民無料相談室

相続・遺言・離婚・成年後見など、身近な問題を埼玉県行政書士会会員に相談できます。具体的な相談は、資料をお持ちください。

- 回 10月6日(日)9時～12時
- ※相談は、一人1時間までです。
- 定 6組(先着順)
- 申 窓口または電話で受付

フラワーアレンジメント教室

彩り楽しむオータムアレンジ

- 回 10月8日(火)10時～12時
- 場 第1研修室 対 一般成人
- 定 20名(先着順) 費 2,500円
- 講 杉山三和子氏
- 申 10月1日(火)までに窓口または電話で受付
- ※材料手配の都合により、10月2日(水)以降のキャンセルはできません。この場合、あとから材料のお花をお渡します。

頭の体操・健康マージャン教室 第3期受講生募集

- 回 10月11日・18日・25日、11月15日・22日・29日、12月13日・27日の各金曜日9時30分～12時
- 場 老人福祉センター機能回復訓練室
- 対 老人福祉センター来所者
- 定 20名(応募多数の場合は抽選)
- 講 岩城平七郎氏
- 申 9月20日(金)～28日(土)に窓口または電話で受付

広告

広報いな
限定特価!
工事5年
保証付

小規模リフォーム専門店

地域最安 × 即日対応 全て工事費・処分費コミコミ!

※全商品税抜価格です。

トイレ

TOTO 手洗い付
便器:ピュアレストQR
便座:普通便座

激安!! 出血大サービス!

工事費込めて

39,000円
25,000円

6.4万円 (税別)

給湯器

70%OFF 限界価格

NORITZ
GT-C2062SAWX

メーカー保証7年
給湯+追い焚き+エコ
オート壁掛
リモコン付(台所&浴室)

128,000円 (税別)

工期 約1時間

1万円からの小さな工事も喜んで!!

水栓水漏れ修理 工事員 10,000円 ココロ	換気扇交換 工事員 25,000円 ココロ	シングルバー水栓 工事員 28,000円 ココロ
浴室換気扇交換 工事員 22,000円 ココロ	浴室鏡交換 工事員 15,000円 ココロ	シャワー水栓交換 工事員 29,800円 ココロ
トイレの修理 工事員 8,000円 ココロ	手すりの取付 工事員 15,000円 ココロ	トイレの換気扇 工事員 18,000円 ココロ

株式会社 **イナセ**

見積無料!! 施工実績1000件以上掲載! 詳しくはコチラ!

「広報いなを見た」とお問い合わせください!

☎048-721-2775

電話受付 9:00～18:00(日曜定休)

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室4706

<https://inase.info> **イナセ** 検索





お知らせ

よるのよが

アロマの香りに包まれながら、疲れた身体をほぐして温めます。

日 9月6日(金)・20日(金)19時30分～20時30分

場 けんかつ和室

対 成人女性 (未経験者歓迎)

定 15名

持 ヨガマット(バスタオル)、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

費 500円

申・問 子育てサークルすまいるりんぐ
天沼 ☎ mari-bics@jcom.home.ne.jp に送信

詩吟泉心流伊奈支部 初回体験会

声の武道「詩吟」を詠じ、腹式呼吸で健康長生を目指しましょう。

日 9月11日(水)10時～12時

場 総合センター 定 20名

持 飲み物

問 稲辺 ☎ 722-7859

ラ・ルカンシェール 人物画 水彩画教室

初心者の方も基礎から学べます。

日 9月21日(土)9時30分～15時30分
場 総合センター多目的ホール
対 町内に在住・在勤の方
持 絵具一式、昼食 費 500円
問 大川内 ☎ 722-3881

理学療法士によるスポーツ・ 地域支援研修会 「自分で出来る 尿もれ改善体操」

対 理学療法士による尿もれ予防・改善のための運動や姿勢指導・呼吸調整など

日 9月27日(金)9時30分～11時30分
(受付9時20分～)

場 総合センター2階研修室

対 50～70代女性 (事前申込制)

申 ①氏名②年齢③電話番号④メールアドレス⑤お悩みの症状を明記のうえ、☎ kensyu@inahp.saitama.jp または ☎ 720-1790 でお申し込みください。

問 伊奈病院リハビリテーション科渡邊 ☎ 721-3692 (平日9時～17時)

秋の山野草展示会

日 9月28日(土)・29日(日)9時～18時
(29日は16時まで)

場 総合センター多目的ホール

※植え込み体験教室は総合センター前エントランスで行います。当日直接受

付へ。苗代有料。

問 天野 ☎ 721-0137

45周年記念

伊奈町民謡民舞秋季発表会

日 9月29日(日)10時～

場 総合センター大ホール

問 大塚 ☎ 728-0718

上尾かしの木特別支援学校 学校説明会・学校公開

対 概要説明、校内見学等

日 学校説明会【小・中学校部】9月20日(金)、【高等部】10月24日(木)

【学校公開】11月1日(金) 各日とも9時30分受付

持 スリッパ、筆記用具

申・問 各日2日前までに埼玉県立上尾かしの木特別支援学校 ☎ 776-4601 へ



募集します

太極拳「伊奈太極会」

入門用太極拳です。

日 木曜日10時～11時30分

場 ゆめくる会議室

持 室内靴、飲み物

費 月2,000円

問 佐藤 ☎ 090-5803-9975

けんかつ

申・問 県民活動総合センター 生涯学習・地域連携担当 ☎ 728-7113

シニアのための Windows10で学ぶ初級者パソコン教室

日 9月10日～9月24日の各火曜日
13時30分～16時30分 (全3回)

対 おおむね60歳以上で基本操作ができる方

定 30名

費 7,800円 (教材費含む)

シニアのための ステップアップ Word & Excel

日 9月13日～11月15日の各金曜日
9時30分～12時30分 (全10回)

対 おおむね60歳以上で基本操作ができる方

定 30名

費 20,500円 (別途教材費1,550円)

スポーツの結果

(敬称略)

町夏季バレーボール大会 7月7日 小針小体育館

優勝 フレンズ・サクラ
準優勝 ファミリーズ



▲フレンズ・サクラ

グラウンドゴルフ連盟主催町民ペア大会 7月11日 町制施行記念公園野球場

優勝 谷地国夫 組
谷地洋子 組
準優勝 吉田英俊 組
内田純子 組
第3位 坪野昭夫 組
尾浦渥子 組





Inastagram
イナスタグラム

町公式インスタグラムもやってます!

ユーザーネーム: ina_town17

伊奈町の魅力を広報紙とは違った角度で紹介します!
ぜひ一度ご覧ください。



1【ゆめくるに飾った短冊を川越氷川神社へ(7月12日)】ゆめくる来所者などの想いを綴った短冊256枚を、川越氷川神社に奉納し、みなさんの願いが叶うよう祈願してきました。(写真・記事提供:ゆめくる) / 2、3【平和を考える親子見学会(7月26日)】毎年恒例となった平和事業であるこの見学会。今年は昭和館で戦争の歴史や昭和時代の暮らしを学びました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございます! / 4【梨選果所の開所(7月28日)】今年も伊奈町の梨選果所が開所しました。伊奈町の美味しい梨をみなさんのもとへ届けます! / 5、6【町内中学校部活動表敬訪問】全国・関東大会などの上位大会への出場を決めた小針中の水泳男子(4×100mフリーリレー・メドレーリレー)および女子卓球部(団体)が、大島町長を表敬訪問しました。(写真5)また、水泳個人400m・800m自由形で関東大会進出を決めた伊奈中の小黒さんも、後日に表敬訪問を行いました。(写真6) / 7【元気夕方市開催してます!】伊奈町の新規就農者の応援企画として、今年も元気夕方市を毎週金曜日に開催しています。新鮮野菜やおいしいお惣菜を販売していますので、ぜひお立ち寄りください。(毎週金曜日17時15分~18時ごろ、伊奈町役場前にて) / 8、9【防災キャンプ(8月3日・4日)】「大地震が発生し、避難勧告による避難所生活」をテーマに、小学生の児童たちがゆめくるで被災・防災訓練を行いました。地震体験や炊き出し訓練のほか、今年は陸上自衛隊第32普通科連隊による講話なども行われました。

町の人口と世帯 (令和元年8月1日現在)

人口 44,839人 (前月比+38) 男性 22,654人 (+5) 女性 22,185人 (+33) 世帯 18,545世帯 (+39)



読みやすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザイン書体を
採用しています。

★広報いなのは再生紙を
使用しています。



植物油インキを
使用しています。