

特集 LGBT ってなに？

LGBTとは

みなさんは、「LGBT」という言葉を耳にしたことがありますか？この「LGBT」とは何の略なのかご存知ですか？「L」はレズビアン、「G」はゲイ、「B」はバイセクシュアル、「T」はトランスジェンダーの頭文字です。LGBTとは、身体の性と心の性が異なっている、恋愛感情を抱く相手が異性に限らないといった、セクシュアリティ（性のあり方）の総称の一つです。

セクシュアリティは、「性に関する4つの概念」に基づいて、さまざまな組み合わせがあります。

性に関する 4つの概念

身体の性...

生まれつき持つ身体つきや
遺伝などの生物学的な性

心の性...

自身が思う自分の性

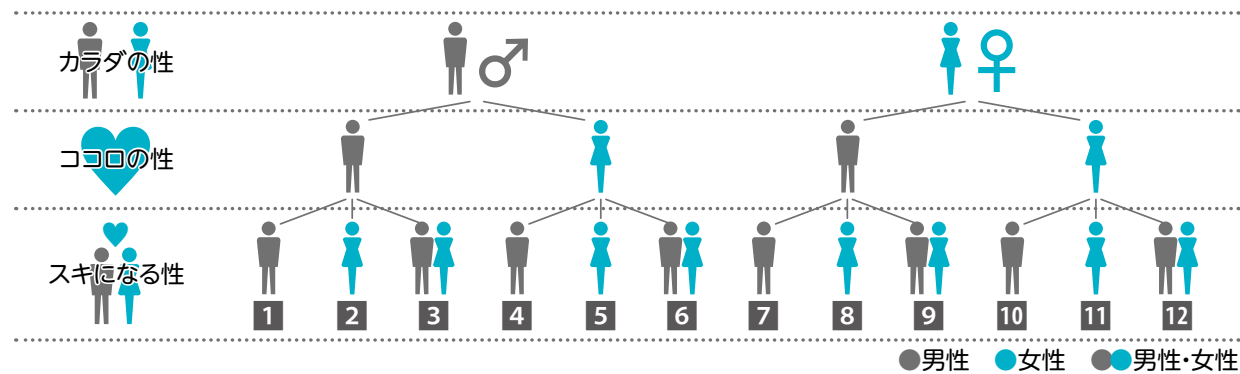
好きになる性...

恋愛感情などを抱く相手の性

表す性...

服装やしぐさ、言葉遣いなど

セクシュアリティマップ



レズビアン: 5 11

ゲイ: 1 7

バイセクシャル: 3 6 9 12

トランスジェンダー: 4 ~ 9

ストレート: 2 10

(電通ダイバーシティ・ラボ「LGBT調査2018」より引用)

L

レズビアン...

心の性が女性で、好きになる性も女性

G

ゲイ...

心の性が男性で、好きになる性も男性

B

バイセクシュアル...

男性も女性も好きになる人

T

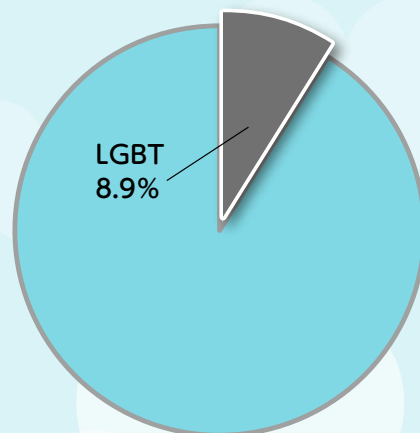
トランスジェンダー...

生まれたときの身体の性と心の性が異なる人

ストレート... 身体の性と心の性が一致していて、異性を好きになる人

およそ11人に1人はLGBTを含む性的少数者

「LGBT調査2018(電通ダイバーシティ・ラボ実施)」の結果、LGBTを含む性的少数者に該当する方の割合は8.9%でした。およそ11人に1人はLGBTに該当する、という計算になります。これは左利きの方やAB型の方の割合とほぼ一緒であり、LGBTが「特別なことではない」ということがわかります。



来年2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピックの組織委員会は、一定の企業が守らなくてはならないガイドライン(きまり)に、性的指向(好きになる性)・性自認(心の性)の差別禁止を盛り込んでいます。LGBTに対する施策などを進め、LGBTに対する正しい知識を広めていかなくてはならないということです。

LGBT以外のセクシュアリティ

L、G、B、T以外にも、セクシュアリティには多くの種類があります。

○パンセクシュアル

全性愛者と呼ばれ、前述した4つの概念にとらわれず、性別を条件としない方のこと

○クエスチョニング

心の性や好きになる性が定まっていない、決まっていない方のこと

○アセクシュアル/エイセクシュアル

恋愛感情や性的な欲求を抱かない方のこと

○Xジェンダー

心の性をどちらか一方に定めない方のこと

ここに掲載した以外にもたくさんの性があり、セクシュアリティは一人ひとり異なります。ここまで見ていただくと、「もしかして私はこれに該当するかも?」と思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。「今は恋愛したくない」逆に「恋人がほしい」などという一時的な感情も性のあり方のひとつであり、尊重されるべき個性なのです。