

清の一言——大島清 笑顔の力



私のモットーの一つに「笑顔」があります。

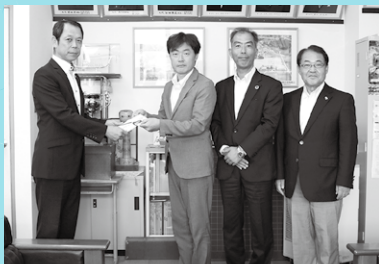
常に笑顔を絶やさず、「AIG 全英女子オープン」で42年ぶりに日本人メジャー優勝を遂げ、「スマイルシンデレラ」として一躍時の人となった渋谷日向子さん。「なんでラウンド中にそんなに笑っているの?」といった質問に笑顔で答え、報道陣を笑わせたという記事がありました。常に笑顔で居られたことが、心をリラックスさせ、またストレスを軽減させ、持っている力を十分に引き出すことができたのだと思います。

先日、全国大会等に出場する中学生のみなさんによる町長表敬訪問がありました。難しいと思いますが、「試合で緊張しているときこそ笑顔を意識し、笑顔で居ることで持っている力が発揮できる。」という話をいたしました。目をキラキラさせ、抱負を語る全員が素敵な笑顔を見せてくれました。

現代社会の中で私たちはさまざまなストレスにさらされることがあります。笑顔には、明るい雰囲気づくりはもちろんストレス解消やメンタルを整える効果だけでなく免疫力を高める力があることが研究によって証明されています。

笑顔は、心を明るくするだけでなく、その周囲にいる人にも良い効果をもたらします。笑顔があふれている人は「ほがらか」「話しやすい」「場がなごむ」とポジティブな印象となります。笑顔は対人関係の潤滑油になるばかりでなく健康や美容の手助けになるよう健康長寿や幸せな人生を引き寄せるという研究結果もあるそうです。

「笑う門には福来たる」という言葉があります。いつもにこやかに笑っている人の家には、自然に幸福がやって来るということです。笑顔の効果は他にもいろいろあると思いますが、一日のはじまりは笑顔で挨拶からスタートしましょう。



▲寄贈された体育館用冷風機と数学用目盛黒板

埼玉りそな銀行では、地域住民とともに次世代を担う子どもたちを支援することを目的に、私募債を発行する企業から受け取る手数料の一部で教育関連物品を学校に贈る事業を展開しており、今回、町内業者の(株)東栄がこの私募債を活用して小針中学校に学校用品を寄付しました。

私募債による寄付

ありがとうございました



- ♥グラウンド・ゴルフ ローズ会から20万円を町政の進展に役立ててほしいとご寄付がありました。有効に活用させていただきます。
- ♥(株)森田染工場からタオル240枚を障害福祉サービス事業所まつぼっくりのために役立ててほしいと社会福祉協議会にご寄付がありました。いただいたタオルは、まつぼっくりで有効に活用させていただきます。

幸水 共進会



8月5日、町の特産品である梨(幸水)の共進会が四季彩館で行われました。伊奈梨出荷組合員13名から出品された幸水は、形状や糖度などが審査され、その結果次の方々が特賞に選ばれました。(敬称略)

- 町長賞……………加藤忠孝
- 議会議長賞……………浜野正行
- さいたま農業協同組合長賞…長島きく子



「住民票の写し」 「印鑑登録証明書」の コンビニ交付サービスを開始します!

24h

24h

問 住民課 2114



マイナンバーキャラクター
「マイナちゃん」

令和2年2月から、全国のコンビニエンスストアに設置されているキオスク端末（マルチコピー機）で、証明書が取得できるコンビニ交付サービスを開始する予定です。取得できる証明書は「住民票の写し」「印鑑登録証明書」の2種類です。

コンビニ交付を利用するためには、利用者証明用電子証明書が搭載されている「マイナンバーカード（暗証番号の設定がされているもの）」が必要です。

マイナンバーカードは郵便やスマートフォン等で交付申請することができます。

なお、初回交付手数料は無料です。

必要なもの マイナンバー通知カード（通知カード下部の個人番号カード交付申請書の部分を使用）・写真

マイナンバーカードの申請方法

I 郵送申請

- ①顔写真（縦4cm×横3cm）を用意 ②交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付
- ③送付用封筒を利用して交付申請書を郵送

II ウェブ申請

- ①顔写真データを用意
- ②スマートフォンまたはパソコンから申請用ウェブサイトへアクセスし、申請書IDを入力し、メールアドレスを登録
※スマートフォンからは交付申請書に印刷されているQRコードから、パソコンからは **個人番号カード申請** **検索**
- ③登録したメールアドレスに通知された申請者専用のウェブサイトへアクセス、必要事項を入力し顔写真を添付して送信

III 街中の証明用写真機申請（マイナンバーカード申請対応機種のみ）

- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、撮影用のお金を入れ、交付申請書のQRコードを読み取る
- ②画面の操作案内に従って必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信

※マイナンバー通知カードがお手元がない場合は、マイナンバーカード総合サイトのホームページからダウンロードして印刷したものを使用することができます。IDやQRコードが必要なウェブ申請をする場合は、申請書を作成しますので、住民課までお問い合わせください。

いずれかで申請後

マイナンバーカードの交付通知書（はがき）が役場から届く

本人が交付通知書に記載の必要書類を持参し、住民課で受領

※交付申請からマイナンバーカードの交付通知書が届くまで、1～2か月程度かかります。