

子宮がん検診・乳がん検診（個別）

12月27日(金)
まで実施中

申 健康増進課（保健センター）へ申し込み後、受診券を発行します。

【子宮がん】

- 対 平成12年3月31日以前に生まれた女性の町民
費 頸部検診1,000円、体部検診は別途500円
※70歳以上（昭和25年3月31日以前生まれ）の方は頸部検診600円、体部検診は別途200円

【乳がん】

- 対 昭和55年3月31日以前に生まれた女性の町民
費 1,000円
※70歳以上（昭和25年3月31日以前生まれ）の方は700円

※詳しくは、広報いな6月号をご覧ください。また、乳がん・子宮頸がん検診の無料受診対象の方は、クーポン券をご利用ください。

※これらの検診は2年に1回受けられます。

骨粗鬆症予防教室

- 内 講話「骨粗鬆症予防のための食生活」、調理実習
日 11月7日(木)9時30分～13時
場 保健センター料理室・会議室
対 20歳以上の町民
定 15名（要事前予約）
持 エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具
※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は当日ご持参ください。
費 300円（当日ご持参ください）
申・問 9月17日(火)から健康増進課(保健センター)窓口または電話で受付

骨密度測定

- 内 前腕部のX線照射による骨密度測定
日 10月10日(木)①9時30分～10時②10時～10時30分③10時30分～11時④11時～11時30分（受付時間）
場 保健センター 対 20歳以上の町民
※妊娠中の方または昨年度に同一の測定をした方はご遠慮ください。
定 各25名（要事前予約）
費 500円
※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は当日ご持参ください。
申・問 9月17日(火)から健康増進課(保健センター)窓口または電話で受付



花粉症の最新治療

昨今花粉症に対する治療は、鼻水や鼻づまりのような症状に対する治療が広く行われていますが、それ以外の治療方法としてアレルギー反応がそもそも起こらないようにする治療があります。その中でも比較的簡単にできる治療法として「舌下免疫療法」が最近注目されています。

アレルギー症状とは、体内に大量に入ってきた外敵のアレルゲンを排除しようとする防御反応によって引き起こされる症状ですが、この「舌下免疫療法」はあえて大量のアレルゲンをとり続けることで、身体がアレルゲンを外敵ではないと認識するようになる事を利用し、アレルギー反応が起こらないようにしていく治療法です。

治療方法はとても簡単で、アレルゲンを濃縮した薬剤を舌の裏側に数分ほど含んでから飲み込むだけです。ただし、この治療法も全ての人に適応がある

わけではありません。現在日本では「スギ」と「ダニ」に対する治療薬があり、検査でそれらに対するアレルギーがあるのかを確認する必要があります。また、この治療は毎日行う必要があり、治療期間としても3年以上続けるのが理想的であり、根気よく治療を続けられるという事も条件となります。薬の管理が難しい乳幼児（5歳未満）は治療適応となりません。また重度の喘息やがん、自己免疫疾患などの方も適応とならないので注意が必要です。

長期間治療を続けるのは大変ですが、非常に高い割合の人が改善を実感できる治療です。この治療の途中でも普通のアレルギー症状に対する薬を使用することが出来ますのでご安心ください。

なお、この治療はどの病院でもできるわけではなく、指定された医師のいる医療機関に限られるため、治療を希望される方は受診の前に一度確認してみる事をおすすめします。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

い～な！健康マイレージ対象事業

特定健康診査・健康診査を早めに受けましょう

問 保険医療課☎2172 (伊奈町国民健康保険に加入している方)・
2174 (後期高齢者医療保険に加入している方)

申 各医療機関に直接お申し込みください。

※40歳～74歳で伊奈町国民健康保険以外の健康保険等に加入している方は、
ご自身が加入している健康保険組合等に受診方法をご確認ください。

9月30日(月)
まで実施中

実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
石くぼ医院	872-6121	伊奈中央病院	721-3022
伊奈病院 (伊奈病院健康管理センター)	723-6071	今成医院	723-8280
内田クリニック	728-9296	尾崎内科クリニック	720-1701
金崎内科医院	728-8550	木村クリニック	723-8884
希望 (のぞみ) 病院	723-0855	みなみのメディカルクリニック	720-0033
みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751	世沢整形外科	723-9191

健康ウォーキング教室

総合センターを発着点とした町内のコースを歩き、
ウォーキングの楽しさ・手軽さを体験しましょう。

問 正しい靴の履き方や効果的なウォーキングに関する講義、実地ウォーキング

問 バラ公園コース(約7km)10月8日(火)、日本薬科大学コース(約4km・学内見学あり)10月29日(火)

集合場所 総合センター2階多目的ホール (受付9時～9時10分)

※小雨決行。荒天時は多目的ホールでウォーキング講座を実施します。

問 町内在住・在勤者

定 各20名 (要事前予約)

持 タオル、飲み物

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は当日ご持参ください。

※動きやすい服装と履きなれた靴でご参加ください。

問 9月10日(火)～10月1日(火)に健康増進課窓口または電話で受付

問 健康増進課 (保健センター)

「いきいき脳力教室」参加者募集! ～脳を若返らせ、自分らしい生活を送るために～

最近、物忘れが気になりはじめた。人と話す機会が減った。外に出るのがおっくうになった。そんな経験はありませんか？

外に出て、仲間と会話を楽しみながら脳を活性化させ認知症を予防する教室を開講します。簡単な読み書き計算などの教材を使用した1回30分の教室です。サポーターと楽しく脳を鍛えましょう。

問 10月21日～令和2年2月17日の毎週月曜日①13時30分～14時②14時15分～14時45分 (全14回)

※11月4日、12月30日、令和2年1月6日・13日は休講

※10月21日は教室の説明会のため、①13時30分～14時30分②14時30分～15時30分となります。

場 ゆめくる **問** おおむね65歳以上の町内在住の方で、自分で来所できる方

定 各10名 (はじめて参加される方優先) ※原則14回すべてに参加できる方

申 9月30日(月)までに福祉課窓口または電話で受付

問 福祉課☎2123・2124

