


函…内容 回…日時 場…場所 宛…対象 定…定員 持…持ち物
 費…費用・参加費(記載のないものは無料) 講…講師 申…申込み 問…問合せ

公民館

〒362-0806 伊奈町小室5161
 伊奈町公民館(総合センター内)
 ☎722-9112 ☎720-8611



健康教室「リラックス ヨガ教室」

基本ポーズや呼吸法を習得し健康生活を送ろう。

- 回 10月30日～11月27日の各水曜日
 10時～11時30分(全4回) ※11月20日は休講
- 場 総合センター2階多目的ホール
- 宛 一般成人(ヨガ初心者) 定 20名
- 講 五十嵐弥生氏(公認ヨガインストラクター)
- 申 10月3日(木)までに、往復はがきまたはFAXで①講座名②住所③氏名(ふりがな)・年齢④電話番号(FAX応募の方はFAX番号も)を記入し公民館へお送りください。返信用には、申込者の住所・氏名を記入してください。また、直接公民館窓口でもお申し込みできます。なお、応募は、町内在住・在勤者を原則とします。

いな ふるさとフェスティバル出演団体募集

日ごろの練習の成果をご披露ください!!

- 回 令和2年2月1日(土)9時30分～16時30分
- 場 総合センター3階大ホール
- 宛 町内の音楽・芸能団体
- 定 30団体(先着順)
- 申 10月1日(火)から公民館窓口で受付



総合センター

〒362-0806 伊奈町小室5161
 ☎722-9111 ☎722-9114

老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

総合センター 朝市

JAさいたま四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜を取り揃えています。朝市ののぼりが目印です。

- 回 9月20日、10月4日の各金曜日
- 場 西側エントランス

地域歴史講座

- 内 埼玉の城郭とその歴史
- 回 9月22日(日)13時30分～16時30分
- 場 第1・2研修室 宛 一般成人
- 定 30名(先着順)
- 講 埼玉城郭研究会会員
- 申 窓口または電話で受付

住民無料相談室

相続・遺言・離婚・成年後見など、身近な問題を埼玉県行政書士会会員に相談できます。具体的な相談は、資料をお持ちください。

- 回 10月6日(日)9時～12時
- ※相談は、一人1時間までです。
- 定 6組(先着順)
- 申 窓口または電話で受付

フラワーアレンジメント教室

彩り楽しむオータムアレンジ

- 回 10月8日(火)10時～12時
- 場 第1研修室 宛 一般成人
- 定 20名(先着順) 費 2,500円
- 講 杉山三和子氏
- 申 10月1日(火)までに窓口または電話で受付
- ※材料手配の都合により、10月2日(水)以降のキャンセルはできません。この場合、あとから材料のお花をお渡します。

頭の体操・健康マージャン教室 第3期受講生募集

- 回 10月11日・18日・25日、11月15日・22日・29日、12月13日・27日の各金曜日9時30分～12時
- 場 老人福祉センター機能回復訓練室
- 宛 老人福祉センター来所者
- 定 20名(応募多数の場合は抽選)
- 講 岩城平七郎氏
- 申 9月20日(金)～28日(土)に窓口または電話で受付

広告

広報いな
限定特価!
工事5年
保証付

小規模リフォーム専門店



地域最安 × 即日対応 全て工事費・処分費コミコミ!

※全商品税抜価格です。

トイレ	給湯器	1万円からの小さな工事も喜んで!!									
<p>TOTO 手洗い付 便器:ピュアレストQR 便座:普通便座</p> <p>激安!! 出血大サービス!</p> <p>工事費込めて</p> <p>6.4万円 (税別)</p>	<p>70%OFF 限界価格</p> <p>NORITZ GT-C2062SAWX</p> <p>メーカー保証7年 給湯+追い焚き+エコ オート壁掛 リモコン付(台所&浴室)</p> <p>128,000円 (税別)</p>	<p>NORITZ GT-2060SAWX</p> <p>給湯+追い焚き オート壁掛 リモコン付(台所&浴室)</p> <p>109,000円 (税別)</p>									
	<p>NORITZ GQ-2039WS</p> <p>給湯専用 壁掛・リモコン無</p> <p>57,800円 (税別)</p>	<p>1万円からの小さな工事も喜んで!!</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>水栓水漏れ修理 工事員 10,000円</td> <td>換気扇交換 工事員 25,000円</td> <td>シングルバー水栓 工事員 28,000円</td> </tr> <tr> <td>浴室換気扇交換 工事員 22,000円</td> <td>浴室鏡交換 工事員 15,000円</td> <td>シャワー水栓交換 工事員 29,800円</td> </tr> <tr> <td>トイレの修理 工事員 8,000円</td> <td>手すりの取付 工事員 15,000円</td> <td>トイレの換気扇 工事員 18,000円</td> </tr> </table>	水栓水漏れ修理 工事員 10,000円	換気扇交換 工事員 25,000円	シングルバー水栓 工事員 28,000円	浴室換気扇交換 工事員 22,000円	浴室鏡交換 工事員 15,000円	シャワー水栓交換 工事員 29,800円	トイレの修理 工事員 8,000円	手すりの取付 工事員 15,000円	トイレの換気扇 工事員 18,000円
水栓水漏れ修理 工事員 10,000円	換気扇交換 工事員 25,000円	シングルバー水栓 工事員 28,000円									
浴室換気扇交換 工事員 22,000円	浴室鏡交換 工事員 15,000円	シャワー水栓交換 工事員 29,800円									
トイレの修理 工事員 8,000円	手すりの取付 工事員 15,000円	トイレの換気扇 工事員 18,000円									

株式会社 **イナセ**

見積無料!! 施工実績1000件以上掲載! 詳しくはコチラ!

「広報いなを見た」とお問い合わせください!

☎048-721-2775

電話受付 9:00～18:00(日曜定休)

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室4706

<https://inase.info> **イナセ** 検索

2019年9月号 広報いな 30



お知らせ

よるのよが

アロマの香りに包まれながら、疲れた身体をほぐして温めます。

日 9月6日(金)・20日(金)19時30分～20時30分

場 けんかつ和室

対 成人女性 (未経験者歓迎)

定 15名

持 ヨガマット(バスタオル)、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

費 500円

申・問 子育てサークルすまいるりんぐ
天沼 ☎mari-bics@jcom.home.ne.jp に送信

詩吟泉心流伊奈支部 初回体験会

声の武道「詩吟」を詠じ、腹式呼吸で健康長生を目指しましょう。

日 9月11日(水)10時～12時

場 総合センター 定 20名

持 飲み物

問 稲辺 ☎722-7859

ラ・ルカンシェール 人物画 水彩画教室

初心者の方も基礎から学べます。

日 9月21日(土)9時30分～15時30分
場 総合センター多目的ホール
対 町内に在住・在勤の方
持 絵具一式、昼食 費 500円
問 大川内 ☎722-3881

理学療法士によるスポーツ・ 地域支援研修会 「自分で出来る 尿もれ改善体操」

対 理学療法士による尿もれ予防・改善のための運動や姿勢指導・呼吸調整など

日 9月27日(金)9時30分～11時30分
(受付9時20分～)

場 総合センター2階研修室

対 50～70代女性 (事前申込制)

申 ①氏名②年齢③電話番号④メールアドレス⑤お悩みの症状を明記のうえ、☎kensyu@inahp.saitama.jp または ☎720-1790 でお申し込みください。

問 伊奈病院リハビリテーション科渡邊 ☎721-3692 (平日9時～17時)

秋の山野草展示会

日 9月28日(土)・29日(日)9時～18時
(29日は16時まで)

場 総合センター多目的ホール

※植え込み体験教室は総合センター前エントランスで行います。当日直接受

付へ。苗代有料。

問 天野 ☎721-0137

45周年記念

伊奈町民謡民舞秋季発表会

日 9月29日(日)10時～

場 総合センター大ホール

問 大塚 ☎728-0718

上尾かしの木特別支援学校 学校説明会・学校公開

対 概要説明、校内見学等

日 学校説明会【小・中学校部】9月20日(金)、【高等部】10月24日(木)

【学校公開】11月1日(金) 各日とも9時30分受付

持 スリッパ、筆記用具

申・問 各日2日前までに埼玉県立上尾かしの木特別支援学校 ☎776-4601 へ



募集します

太極拳「伊奈太極会」

入門用太極拳です。

日 木曜日10時～11時30分

場 ゆめくる会議室

持 室内靴、飲み物

費 月2,000円

問 佐藤 ☎090-5803-9975

けんかつ

申・問 県民活動総合センター 生涯学習・地域連携担当 ☎728-7113

シニアのための Windows10で学ぶ初級者パソコン教室

日 9月10日～9月24日の各火曜日
13時30分～16時30分 (全3回)

対 おおむね60歳以上で基本操作ができる方

定 30名

費 7,800円 (教材費含む)

シニアのための ステップアップ Word & Excel

日 9月13日～11月15日の各金曜日
9時30分～12時30分 (全10回)

対 おおむね60歳以上で基本操作ができる方

定 30名

費 20,500円 (別途教材費1,550円)

スポーツの結果

(敬称略)

町夏季バレーボール大会 7月7日 小針小体育館

優勝 フレンズ・サクラ
準優勝 ファミリーズ



▲フレンズ・サクラ

グラウンドゴルフ連盟主催町民ペア大会 7月11日 町制施行記念公園野球場

優勝 谷地国夫 組
谷地洋子 組
準優勝 吉田英俊 組
内田純子 組
第3位 坪野昭夫 組
尾浦渥子 組

