

函…内容 回…日時 場…場所 宛…対象 定…定員 持…持ち物
 費…費用・参加費(記載のないものは無料) 講…講師 申…申込み 問…問合せ

公民館

学び・たのしみ
夢空間



〒362-0806 伊奈町小室5161
 伊奈町公民館(総合センター内)
 ☎722-9112 ☎720-8611

健康教室「リラックス ヨガ教室」

基本ポーズや呼吸法を習得し健康生活を送ろう。

- 回 10月30日～11月27日の各水曜日
10時～11時30分(全4回) ※11月20日は休講
- 場 総合センター2階多目的ホール
- 宛 一般成人(ヨガ初心者) 定 20名
- 講 五十嵐弥生氏(公認ヨガインストラクター)
- 申 10月3日(木)までに、往復はがきまたはFAXで①講座名②住所③氏名(ふりがな)・年齢④電話番号(FAX応募の方はFAX番号も)を記入し公民館へお送りください。返信用には、申込者の住所・氏名を記入してください。また、直接公民館窓口でもお申し込みできます。なお、応募は、町内在住・在勤者を原則とします。

いな ふるさとフェスティバル出演団体募集

日ごろの練習の成果をご披露ください!!

- 回 令和2年2月1日(土)9時30分～16時30分
- 場 総合センター3階大ホール
- 宛 町内の音楽・芸能団体
- 定 30団体(先着順)
- 申 10月1日(火)から公民館窓口で受付



総合センター

〒362-0806 伊奈町小室5161
 ☎722-9111 ☎722-9114

老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

総合センター 朝市

JAさいたま四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜を取り揃えています。朝市ののぼりが目印です。

- 回 9月20日、10月4日の各金曜日
- 場 西側エントランス

地域歴史講座

- 内 埼玉の城郭とその歴史
- 回 9月22日(日)13時30分～16時30分
- 場 第1・2研修室 宛 一般成人
- 定 30名(先着順)
- 講 埼玉城郭研究会会員
- 申 窓口または電話で受付

住民無料相談室

相続・遺言・離婚・成年後見など、身近な問題を埼玉県行政書士会会員に相談できます。具体的な相談は、資料をお持ちください。

- 回 10月6日(日)9時～12時
- ※相談は、一人1時間までです。
- 定 6組(先着順)
- 申 窓口または電話で受付

フラワーアレンジメント教室

彩り楽しむオータムアレンジ

- 回 10月8日(火)10時～12時
- 場 第1研修室 宛 一般成人
- 定 20名(先着順) 費 2,500円
- 講 杉山三和子氏
- 申 10月1日(火)までに窓口または電話で受付
- ※材料手配の都合により、10月2日(水)以降のキャンセルはできません。この場合、あとから材料のお花をお渡します。

頭の体操・健康マージャン教室 第3期受講生募集

- 回 10月11日・18日・25日、11月15日・22日・29日、12月13日・27日の各金曜日9時30分～12時
- 場 老人福祉センター機能回復訓練室
- 宛 老人福祉センター来所者
- 定 20名(応募多数の場合は抽選)
- 講 岩城平七郎氏
- 申 9月20日(金)～28日(土)に窓口または電話で受付

広告

広報いな
限定特価!
工事5年
保証付

小規模リフォーム専門店

地域最安 × 即日対応 全て工事費・処分費コミコミ!

※全商品税抜価格です。

トイレ	給湯器	1万円からの小さな工事も喜んで!!
<p>TOTO 手洗い付 便器:ピュアレストQR 便座:普通便座</p> <p>激安!! 出血大サービス!</p> <p>工事費込めて</p> <p>39,000円 25,000円</p> <p>6.4万円 (税別)</p>	<p>70%OFF 限界価格</p> <p>NORITZ GT-C2062SAWX</p> <p>メーカー保証7年 給湯+追い焚き+エコ オート壁掛 リモコン付(台所&浴室)</p> <p>128,000円 (税別)</p>	<p>NORITZ GT-2060SAWX</p> <p>給湯+追い焚き オート壁掛 リモコン付(台所&浴室)</p> <p>109,000円 (税別)</p> <p>NORITZ GQ-2039WS</p> <p>給湯専用 壁掛・リモコン無</p> <p>57,800円 (税別)</p>
<p>水栓水漏れ修理 工事費 10,000円 (税別)</p> <p>浴室換気扇交換 工事費 22,000円 (税別)</p> <p>トイレの修理 工事費 8,000円 (税別)</p>	<p>換気扇交換 工事費 25,000円 (税別)</p> <p>浴室鏡交換 工事費 15,000円 (税別)</p> <p>手すりの取付 工事費 15,000円 (税別)</p>	<p>シングルバー水栓 工事費 28,000円 (税別)</p> <p>シャワー水栓交換 工事費 29,800円 (税別)</p> <p>トイレの換気扇 工事費 18,000円 (税別)</p>

株式会社 **イナセ**

見積無料!! 施工実績1000件以上掲載! 詳しくはコチラ!

「広報いなを見た」とお問い合わせください!

☎048-721-2775

電話受付 9:00～18:00(日曜定休)

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室4706

<https://inase.info> イナセ 検索

2019年9月号 広報いな 30



お知らせ

よるのよが

アロマの香りに包まれながら、疲れた身体をほぐして温めます。

日 9月6日(金)・20日(金)19時30分～20時30分

場 けんかつ和室

対 成人女性 (未経験者歓迎)

定 15名

持 ヨガマット(バスタオル)、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

費 500円

申・問 子育てサークルすまいるりんぐ
天沼 ☎ mari-bics@jcom.home.ne.jp に送信

詩吟泉心流伊奈支部 初回体験会

声の武道「詩吟」を詠じ、腹式呼吸で健康長生を目指しましょう。

日 9月11日(水)10時～12時

場 総合センター 定 20名

持 飲み物

問 稲辺 ☎ 722-7859

ラ・ルカンシェール 人物画 水彩画教室

初心者の方も基礎から学べます。

日 9月21日(土)9時30分～15時30分
場 総合センター多目的ホール
対 町内に在住・在勤の方
持 絵具一式、昼食 費 500円
問 大川内 ☎ 722-3881

理学療法士によるスポーツ・ 地域支援研修会 「自分で出来る 尿もれ改善体操」

対 理学療法士による尿もれ予防・改善のための運動や姿勢指導・呼吸調整など

日 9月27日(金)9時30分～11時30分
(受付9時20分～)

場 総合センター2階研修室

対 50～70代女性 (事前申込制)

申 ①氏名②年齢③電話番号④メールアドレス⑤お悩みの症状を明記のうえ、☎ kensyu@inahp.saitama.jp または ☎ 720-1790 でお申し込みください。

問 伊奈病院リハビリテーション科渡邊 ☎ 721-3692 (平日9時～17時)

秋の山野草展示会

日 9月28日(土)・29日(日)9時～18時
(29日は16時まで)

場 総合センター多目的ホール

※植え込み体験教室は総合センター前エントランスで行います。当日直接受

付へ。苗代有料。

問 天野 ☎ 721-0137

45周年記念

伊奈町民謡民舞秋季発表会

日 9月29日(日)10時～

場 総合センター大ホール

問 大塚 ☎ 728-0718

上尾かしの木特別支援学校 学校説明会・学校公開

対 概要説明、校内見学等

日 学校説明会【小・中学校部】9月20日(金)、【高等部】10月24日(木)

【学校公開】11月1日(金) 各日とも9時30分受付

持 スリッパ、筆記用具

申・問 各日2日前までに埼玉県立上尾かしの木特別支援学校 ☎ 776-4601 へ



募集します

太極拳「伊奈太極会」

入門用太極拳です。

日 木曜日10時～11時30分

場 ゆめくる会議室

持 室内靴、飲み物

費 月2,000円

問 佐藤 ☎ 090-5803-9975

けんかつ

申・問 県民活動総合センター 生涯学習・地域連携担当 ☎ 728-7113

シニアのための Windows10で学ぶ初級者パソコン教室

日 9月10日～9月24日の各火曜日
13時30分～16時30分 (全3回)

対 おおむね60歳以上で基本操作ができる方

定 30名

費 7,800円 (教材費含む)

シニアのための ステップアップ Word & Excel

日 9月13日～11月15日の各金曜日
9時30分～12時30分 (全10回)

対 おおむね60歳以上で基本操作ができる方

定 30名

費 20,500円 (別途教材費1,550円)

スポーツの結果

(敬称略)

町夏季バレーボール大会 7月7日 小針小体育館

優勝 フレンズ・サクラ
準優勝 ファミリーズ



▲フレンズ・サクラ

グラウンドゴルフ連盟主催町民ペア大会 7月11日 町制施行記念公園野球場

優勝 谷地国夫 組
谷地洋子 組
準優勝 吉田英俊 組
内田純子 組
第3位 坪野昭夫 組
尾浦渥子 組

