

函…内容 回…日時 場…場所 函…対象 定…定員 持…持ち物  
 費…費用・参加費(記載のないものは無料) 講…講師 申…申込み 問…問合せ

# けんかつ

申・問  
 県民活動総合センター  
 生涯学習・地域連携担当  
 ☎728-7113

## ズンバ ~ラテン音楽に合わせて 踊るエクササイズ~

回 10月3日~12月19日の各木曜  
 日14時~15時30分(全10回)  
 ※10月31日、11月21日を除く  
 定 20名(先着順)  
 費 15,200円



## 禅の美術 —その思想と造形—

回 10月5日(土)・19日(土)  
 13時30分~15時(全2回)  
 定 60名(先着順)  
 費 3,000円

# 総合センター

〒362-0806 伊奈町小室5161  
 ☎722-9111 ☎722-9114

老人福祉センターの利用には老人福祉センター  
 利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在  
 住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明でき  
 るものがあれば、すぐにカードが作れます。

## 総合センター 朝市

JAさいたま四季彩館のご協力により、  
 地元の新鮮野菜を取り揃えています。朝市  
 ののぼりが目印です。

回 10月18日(金)、11月1日(金)  
 場 西側エントランス

## 栄養セミナー 心の栄養 ~安心!おいしい!ヘルシー!手作りおかし~

回 ①10月12日(土)②10月19日(土)13時30分~  
 16時30分(全2回、1回のみ参加可)  
 函 一般成人 定 16名(先着順)  
 講 星野弘子氏(食育インストラクター)  
 費 各回700円  
 申 ①10月9日(木)まで②10月16日(木)までに  
 窓口または電話で受付

## 住民無料相談室

相続・遺言・離婚・成年後見など、身近  
 な問題を埼玉県行政書士会会員に相談でき  
 ます。具体的な相談は、資料をお持ちくだ  
 さい。

回 11月2日(土)9時~12時  
 ※相談は、一人1時間までです。  
 定 6組(先着順)  
 申 窓口または電話で受付

## 音楽フェスティバル2019

伊奈町および近隣のアマチュアバンド、  
 音楽ユニット、個人、計8組が演奏しま  
 す。テーマは「空」です。  
 回 11月3日(日)13時開演 場 大ホール

## フラワーアレンジメント教室 X'masスワッグ

回 11月19日(火)10時~12時  
 場 第1研修室 函 一般成人  
 定 20名(先着順) 費 2,500円  
 講 杉山三和子氏  
 申 11月12日(木)までに窓口または電話で受  
 付  
 ※材料手配の都合により、13日(火)以降のキ  
 ャンセルはできません。その場合、あと  
 から材料のお花をお渡しします。

### 広告

広報いな  
限定特価!  
工事5年  
保証付

# 小規模リフォーム専門店

地域最安 × 即日対応 全て工事費・処分費コミコミ!

※全商品税抜価格です。

### トイレ

**TOTO** 手洗い付  
 便器:ピュアレストQR  
 便座:普通便座

**激安!!** 出血大サービス!

工事費込めて

39,000円  
25,000円

**6.8万円** (税別)

### 給湯器

70%OFF 限界価格

**NORITZ**  
 GT-C2062SAWX

メーカー保証7年  
 給湯+追い焚き+エコ  
 オート壁掛  
 リモコン付(台所&浴室)

**128,000円** (税別)

工期 約1時間

**1万円からの小さな工事も喜んで!!**

水栓水漏れ修理 工事員 10,000円 工具 3,000円	換気扇交換 工事員 25,000円 工具 3,000円	シングルバー水栓 工事員 28,000円 工具 3,000円
浴室換気扇交換 工事員 22,000円 工具 3,000円	浴室鏡交換 工事員 15,000円 工具 3,000円	シャワー水栓交換 工事員 29,800円 工具 3,000円
トイレの修理 工事員 8,000円 工具 3,000円	手すりの取付 工事員 15,000円 工具 3,000円	トイレの換気扇 工事員 18,000円 工具 3,000円

株式会社 **イナセ**

「広報いなを見た」とお問い合わせください!  
**☎048-721-2775**

**見積無料!!** 施工実績1000件以上  
 掲載! 詳しくはコチラ! ➡

電話受付 9:00~18:00(日曜定休)  
 〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室4706  
<https://inase.info> **イナセ** 検索

2019年10月号 広報いな 30



## お知らせ

### ふれあい交流！知る！食べる！遊ぶ！ （第39回全国クレスラ・生活再建問題 被害者交流集会in埼玉）

- ☑ 物産展、法律・生活・こころの相談会、ステージイベント、分科会など。どなたでも参加できます。
- ※体育館では卓球やバドミントンで遊べます。
- 日 11月2日(土)11時～16時30分
- 場 けんかつ
- 問 飛鳥井☎771-8690

### 埼玉県立がんセンター 緩和ケア週間イベント

- ☑ 医療者によるセミナー、緩和ケア病棟見学会（先着順に整理券配布）、相談など
- 日 10月8日(火)・9日(水)10時～15時
- 場 埼玉県立がんセンター1階セミナー室
- ☑ がんセンターに通院・入院している患者さんとそのご家族、埼玉県地域住民の方
- 問 山戸☎722-1111

### オカリナふれあいコンサート 「第10回風のとおり径」

- 日 10月12日(土)13時開場、13時30分開演
- 場 けんかつ小ホール
- 出演▶山田恭弘氏(オカリナ奏者)、オカリナ愛好グループほか
- 定 240名(先着順) 費 500円
- 申・問 当日までに柳澤☎090-2442-1048へ

### 彩の国いきが大学伊奈学園 第30回学園祭

- ☑ ①演技(合唱、寸劇、太極拳など)  
②作品展示(絵画、工芸など)
- 日 ①10月16日(水)10時30分～15時30分  
②10月16日(水)・17日(木)9時～16時、18日(金)9時～14時※入場無料
- 場 けんかつ
- 問 清田☎080-6591-0567

### 3B体操体験会

- 3B体操は、用具を使って誰でもできる楽しい体操です。軽いストレッチ運動をしたり、リズムに合わせて踊ったりします。

- 日 10月18日(金)・25日(金)13時30分～15時
- 場 伊奈中央会館 定 10名
- ☑ 室内靴、タオル、飲み物
- ※運動しやすい服装でお越しください。
- 申・問 亀田☎090-2469-3925

### 伊奈町野球連盟主催 連盟会長杯町民野球大会

- 日 10月20日(日)予定 場 記念公園野球場
- ☑ 町内に在住・在勤・在学する中学生以上の方で構成されているチーム
- ※個人で参加希望の方は、既存チームを紹介しします。
- 申 10月9日(水)までに湯浅☎722-5029へ

### 県立特別支援学校埼玉一学園 （盲学校）高等部専攻科入学者

- 埼玉一学園では、視覚障がい（全盲または弱視）の10代から60代の方が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅう師の免許を取得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や企業への就職、治療院開業等への道がひかれます。
- ※視力などに条件があります。
- 募集期間 ①10月21日(月)～11月8日(金)  
②令和2年1月14日(火)～24日(金)
- 選考日 ①11月29日(金)  
②令和2年2月14日(金)
- ※①で募集人員に達した場合、②は行いません。
- ☑ 同校教育相談担当☎049-231-2121

### 上尾かしの木特別支援学校 学校説明会

- ☑ ①高等部説明会…学校概要説明、入学選考説明、校内見学②学校公開…各学部の説明、校内見学
- 日 ①10月24日(水)②11月1日(金)9時30分受付
- ☑ スリッパ、筆記用具
- 申・問 2日前までに同校広報担当☎776-4601へ

### 上尾中央医療専門学校 公開講座

- ☑ 認知症サポーター養成講座。認知症の正しい理解と認知症の人や家族が安心して暮らせるよう、支援の方法を知る。
- 日 10月26日(土)10時30分～12時(受付10時～)
- 場 上尾中央医療専門学校(平塚678-1)
- 定 50名(先着順)
- 申 10月19日(土)までに「公開講座参加申込」、

- 氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号を記入し、☎775-3444へ申込
- ☑ 同校地域貢献委員会☎778-3232

### りんごの家 収穫祭

- おかげさまで20周年を迎えることができました。感謝の気持ちも込めまして、たくさんの方のお越しをお待ちしております。
- ☑ ステージ・模擬店・アトラクション(予定)
- 日 10月27日(日)11時～14時(雨天決行)
- 場 りんごの家(桶川市倉田513番地)
- ※お手伝いいただけるボランティアの方も募集中。10月15日(火)までにご連絡ください。(担当:青山・甘楽)
- ☑ 社会福祉法人彩明会りんごの家☎728-9843

### 第3回埼玉県菊花展覧会

- 菊花の展示と栽培相談・指導、また7日15時から大菊切り花を花瓶付きで先着順に無料配布します。
- 日 11月5日(火)～7日(木)9時～16時(初日は13時から、最終日は14時まで)
- 場 けんかつ
- ☑ 埼玉県菊花会事務局永末☎722-2266

### 第10回会長杯卓球球大会

- 日 12月1日(日)9時～17時 場 ゆめくる
- ☑ 伊奈町卓球連盟会員、町内に在・在勤・在クラブ者
- ☑ 室内靴
- ※運動のできる服装でお越しください。
- 費 800円
- 申 11月10日(日)までに濱中☎722-2918へ

### 伊奈Gスターズ体験会

- アットホームな雰囲気、楽しく一生懸命野球をしています。未経験のお父さんも一緒にできますので、子どもたちの貴重な時間をGスターズで過ごしませんか?お気軽に遊びに来てください。
- 日 土曜、日曜、祝日
- 場 小針北小、伊奈町少年スポーツグラウンド、南部大公園
- ☑ 小学生男女 ☑ 帽子、水筒、タオル
- ※詳しくは伊奈Gスターズのホームページをご覧ください。
- ☑ 事前に新川☎080-2377-5645へ

## 公民館

〒362-0806  
伊奈町小室5161  
伊奈町公民館(総合センター内)  
☎722-9112 ☎720-8611

- ☑ 「実用書道教室」と「The男の料理」は10月17日(木)までに、「キッズ」合唱は12月12日(木)までに、往復はがきまたはFAXで①講座名②住所③氏名(ふりがな)・年齢・学年④電話番号(FAX応募の方はFAX番号も)を記入し、公民館へお送りください。返信用には、申込者の住所・氏名を記入してください。また、直接公民館窓口でもお申し込みできます。なお、応募は原則、町内に在・在勤者です。



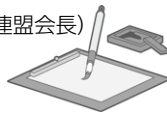
### キッズセミナー「キッズ」合唱 ～いい声ってなんだろう?～ 講座継続

- いなふるさとフェスティバルでの発表を目指して、みんなで声を合わせて楽しく歌いましょう!!
- 日 10月12日、12月21日、令和2年1月25日、2月1日の各土曜日9時30分～11時30分(全4回)
- 場 総合センター
- ☑ 小学3～6年生
- 定 30名
- ☑ 山吉理恵子氏(声楽家)



### 書道教室 「実用書道教室」

- 筆を使って、オリジナル年賀状を作ろう!
- 日 11月7日(木)・14日(木)・21日(木)13時30分～15時30分(全3回)
- 場 総合センター
- ☑ 一般成人
- 定 20名
- ☑ 高橋早苗氏(伊奈書道連盟会長)



### 料理教室「The男の料理・2019」

- 肉と魚の調理を全員が体験します!
- ☑ ①鶏唐揚げ香味ソース(油淋鶏)、エビチリ、春雨サラダ、コーンと卵のスープ②秋刀魚の梅干し煮、出し巻卵、青菜和え物、さつま汁
- 日 ①11月9日(土)②11月16日(土)10時～13時(全2回)
- 場 ゆめくる2階調理実習室
- ☑ 成人男性 定 16名 費 2,000円
- ☑ 松本綾子氏(管理栄養士)
- ※内閣府が推進している「おとう飯」始めようキャンペーンに参加しています。特別企画として、参加者には「おとう飯エプロン」をプレゼントします。

