

日…内容 日…日時 場…場所 対…対象 定…定員 持…持ち物  
 費…費用・参加費(記載のないものは無料) 講…講師 申…申込み 問…問合せ

**総合センター** 〒362-0806 伊奈町小室5161  
 ☎722-9111 FAX722-9114

老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要  
 が必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・  
 年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

**総合センター 朝市**

JAさいたま四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜  
 を取り揃えています。朝市ののぼりが目印です。  
 日 11月15日(金)、12月6日(金)  
 場 西側エントランス

**あの頃に若がえり体操**

日 ①ころばない体操 ②骨盤底筋体操  
 ③リフレッシュ体操  
 日 ①11月16日(出)②23日(祝)③30日(出)15時~16時  
 場 多目的ホール 定 各23名(先着順)  
 講 磯崎純子氏 費 ①②各300円③無料  
 申 前日までに窓口または電話で受付

**住民無料相談室**

相続・遺言・離婚・成年後見など、身近な問題を埼玉  
 県行政書士会会員に相談できます。具体的な相談は、資  
 料をお持ちください。  
 日 12月1日(日)9時~12時  
 ※相談は、一人1時間までです。  
 定 6組(先着順) 申 窓口または電話で受付

**フラワーアレンジメント教室 冬のお花アレンジ**

日 12月17日(火)10時~12時  
 場 第1研修室  
 対 一般成人  
 定 20名(先着順)  
 講 杉山三和子氏  
 費 2,500円  
 申 12月10日(火)までに  
 窓口または電話で受付



※材料手配の都合により、11日(休)以降のキャンセルはで  
 きません。この場合、あとから材料のお花をお渡しし  
 ます。

**ミニ門松づくり体験教室**

日 12月22日(日)10時~12時  
 場 多目的ホール  
 対 一般成人  
 定 20名(先着順)  
 講 トラスト13号地の会  
 費 500円(材料費)  
 申 11月1日(金)~12月13日(金)に窓口または電話で受付



広告

広報いな  
限定特価!  
工事5年  
保証付

# 小規模リフォーム専門店

**地域最安 × 即日対応 全て工事費・処分費コミコミ!**

※全商品税抜価格です。

**トイレ**

TOTO 手洗い付  
便器:ピュアレストQR  
便座:普通便座

**激安!! 出血大サービス!**

工事費込めて

39,000円  
25,000円

6.8万円

**給湯器**

70%OFF  
限界価格

NORITZ  
GT-C2062SAWX

メーカー保証7年  
給湯+追い焚き+エコ  
オート壁掛  
リモコン付(台所&浴室)

128,000円

NORITZ  
GT-2060SAWX

給湯+追い焚き  
オート壁掛  
リモコン付(台所&浴室)

109,000円

工期 約1時間

**1万円からの小さな工事も喜んで!!**

水栓水漏れ修理 工事員 10,000円 ゴミ 3,000円	換気扇交換 工事員 25,000円 ゴミ 3,000円	シングルバー水栓 工事員 28,000円 ゴミ 3,000円
浴室換気扇交換 工事員 22,000円 ゴミ 3,000円	浴室鏡交換 工事員 15,000円 ゴミ 3,000円	シャワー水栓交換 工事員 29,800円 ゴミ 3,000円
トイレの修理 工事員 8,000円 ゴミ 3,000円	手すりの取付 工事員 15,000円 ゴミ 3,000円	トイレの換気扇 工事員 18,000円 ゴミ 3,000円

**株式会社 イナセ**

見積無料!! 施工実績1000件以上  
掲載! 詳しくはコチラ! →

「広報いなを見た」とお問い合わせください!

☎048-721-2775

電話受付 9:00~18:00(日曜定休)

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室4706

<https://inase.info> **イナセ** 検索



## お知らせ

### 第5回伊奈病院骨粗しょう症予防市民公開講座

- 内** 講演①「知って得する！骨粗しょう症の薬のすべて～効果のメカニズム・有効性・副作用～」講演②「貯筋しよう！コツコツ続ける骨折予防エクササイズ」
- 日** 11月30日(土)13時～16時(12時開場)
- 場** 総合センター大ホール
- 定** 400名
- ※動きやすい服装と靴でお越しください。
- 関** ①整形外科部長石橋英明先生  
②リハビリテーション科渡邊美紀先生、麻生祐貴先生

- 目** 11月22日(金)までに①氏名②年齢③住所④電話番号⑤参加人数を記入し、「講演会希望」と明記のうえ、はがき(〒362-0806伊奈町小室9419)・メール(kensyu@inahp.saitama.jp)・FAX(720-1140)で申込
- 問** 伊奈病院地域連携係大槻 7 2 1 - 3 6 9 2

### 一心館介護の日イベント

- 内** 認知症サポーター養成講座、足湯、嚙下にやさしい手作りデザート、介護用ベッドメイキング、円背の方向け衣類の販売
- 日** 11月24日(日)9時～12時
- 場** 介護老人保健施設一心館
- 関** 認知症の対応等、介護に興味のある方

- 問** 一心館サービス向上委員会 7 2 0 - 7 6 6 7

### 秋季ソフトバレーボール大会

- 日** 11月24日(日)9時～
- 場** ゆめくる体育室
- 問** 酒井 7 2 2 - 8 5 0 7



## 募集します

### 剣舞会員募集

- 詩吟に合わせて剣を振り、楽しく舞います。年齢性別不問です。
- 日** 毎週水曜日9時～12時
- 場** 栄中央センター(南部大公園)
- 問** 澤登 7 2 3 - 0 1 9 1

# 各種大会の結果

(敬称略)

### 町ソフトボール協会令和元年度町長杯争奪大会 7月7日～8月11日 町制施行記念公園



一部 優勝 プラスト 準優勝 パンサー



二部 優勝 エラース 準優勝 栄64

### 第35回町テニス協会クラブ対抗戦 9月1日・8日 丸山テニスコートほか



#### 男子の部

- 優勝 ダブルナッツ  
2位 伊奈クラブ  
3位 キッズ赤組



#### 女子の部

- 優勝 キッズ  
2位 チームビター  
3位 ダブルナッツ



#### ミックスの部

- 優勝 ダブルナッツ  
2位 伊奈クラブ  
3位 サンライズ

### 第28回伊奈町屋内消火栓操法大会 10月3日 消防署訓練場

この大会は、町内事業所の防火意識の向上を目的として開かれ、16事業所、男子15チーム、女子4チームが参加し、日ごろの訓練成果を力一杯発揮しました。結果は次のとおりです。

- 団体** 男子の部 優勝 藤田金属(株)関東支店  
女子の部 優勝 伊奈町役場

#### 個人優秀選手賞

##### 男子の部

- 指揮者** 医療法人社団愛友会伊奈病院 鈴木葉大
- 1番員** (株)ピックルスコーポレーション 大宮ファクトリー 白石悠斗
- 2番員** 伊奈町役場 北川隼人

##### 女子の部

- 指揮者** 医療法人社団愛友会伊奈病院 内村光里
- 1番員** 伊奈町役場 大山智子
- 2番員** 埼玉県立精神医療センター 新井友花

