

図…内容 回…日時 場…場所 図…対象 図…定員 図…持ち物
 費…費用・参加費（記載のないものは無料） 図…講師 図…申込み 図…問合せ

ふれあい
活動センター



伊奈町小室2450-1

申 ゆめくる窓口または電話で受付
問 ☎ 724-0717

ナイトエアロビクス

- 図 年内に、溜まった脂肪を削ぎ落とすための有酸素運動を行いません。
 日 12月4日(水)・7日(土)・11日(水)・14日(土)19時～20時
 (全4回、1回のみの参加も可)
 場 2階会議室 図 一般成人
 定 各20名
 持 タオル、飲み物、室内シューズ
 ※動きやすい服装でお越しください。
 費 町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円

パドル体操教室

- 図 シャもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。
 日 12月13日・20日、令和2年1月10日・24日の各金曜日13時30分～15時(全4回)
 場 2階会議室 図 一般成人
 定 20名(先着順)
 持 室内シューズ、タオル、飲み物、5本指の靴下
 ※動きやすい服装でお越しください。
 費 各回300円

脳を鍛える楽しい折り紙教室

- 図 くる年の幸せを願い、子(ねずみ)年にちなんだ新年の色紙飾りを作ります！
 日 12月14日(土)13時30分～16時
 場 2階会議室 図 中学生以上
 定 15名(先着順)
 持 ボンド(のり)、はさみ、筆記用具
 費 1,000円(材料費含む)

きりくち楽しいデコもち教室

- 図 クリスマス向けに「ベル」、お正月祝いに「羽根つきの羽根」の2種類のデコもちを作ります。冷凍保存も可能です。
 日 12月18日(水)13時30分～15時30分
 場 2階調理実習室 図 一般成人
 定 12名(先着順)
 持 持ち帰り用容器、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具
 費 1,000円(材料費含む)

ベビーマッサージ体験教室

- 図 肌にやさしいオイルを使ってマッサージを行います。マッサージの効果をぜひ体験してください。
 日 12月19日(水)、令和2年1月16日(木)10時30分～12時
 (全2回、1回のみの参加も可)
 場 2階和室
 図 1か月健診終了後の乳児～
 定 15組(先着順)
 持 バスタオル、オムツ、水分を補給できるもの
 費 各回800円(マッサージオイル代含む)

年越しそば打ち教室

- 図 年末に向けて、家族で楽しめる年越しそばを打ってみませんか？
 日 12月22日(日)①9時30分～12時30分②13時30分～16時30分(①・②どちらか一方のみ受付)
 場 2階調理実習室
 図 一般成人
 定 各8名(先着順)
 持 エプロン、三角きん、筆記用具、持ち帰り用容器
 費 各1,100円(材料費含む)
 講 中野幸一氏



高級感あふれるご褒美石けんを作ろう！

- 図 希少な椿油を使用した贅沢な石けんを手作りします。
 日 12月22日(日)13時～15時
 場 2階創作室 図 一般成人
 定 8名(先着順)
 持 手ふき用タオル、エプロン、マスク、持ち帰り用手さげ紙袋、筆記用具
 費 2,500円(材料費含む)

くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。

- 日 12月15日(日)9時～16時30分
 定 6名(先着順)



クリスマスおはなし会

クリスマスの特別なおはなし会を開きます。おうちの人やお友だちを誘って、みんなできてくださいね。

内容 人形劇『三びきの子ぶた』、大型絵本『くまのコールテンくん』など

日時 12月21日(土)14時～(約30分)

対象 3歳～小学生とその保護者

定員 40名(当日先着順)

共催 児童奉仕ボランティア「がらがらどん」

手作り布絵本講座

ものの作りが好きな方、布絵本に興味のある方、初心者も大歓迎です！

内容 ①布絵本についての講義、図書館用布絵本の1ページを作成②グループで図書館用布絵本1冊完成

日時 ①令和2年1月24日(金)②2月7日(金)
各日13時30分～(各回120分)

対象 全2回参加可能な方・布絵本に興味のある方

定員 12名(要事前申込) **材料** 木綿針2本・まち針3本
講師 渡辺順子氏(東京布の絵本連絡会代表、すずらん文庫主宰)

申込 12月1日(日)～受付

展示

一般展示
「自然」

児童展示
「クリスマス♪」

おはなし会

3歳以下向け

12月6日(金)・20日(金)11時～

幼児・児童向け

12月7日(土)・14日(土)・21日(土)14時～

※12月21日はクリスマスおはなし会

伊奈映写クラブ16ミリ映写会

内容 「くるみ割り人形」(24分)、「サンタさんはだいそがし」(12分)

日時 12月15日(日)14時～

対象 幼児～

問い合わせ 熊谷 ☎721-5247



館長おすすめ



『大停電の夜に』

源孝志／著

『サンタのおばさん』

東野圭吾／作

杉田比呂美／画

『スキッピング・クリスマス』 ジョン・グリシャム／著
白石朗／訳

『ゆめのゆき』

エリック・カール／作
あおきひさこ／訳

『クリスマスのまえのよろ』 クレメント・C.ムーア／詩
ロジャー・デュボアザン／絵
こみやゆう／訳

『だれも知らないサンタの秘密』 アラン・スノウ／さく
三辺律子／やく

もよりのスポットで
借りて返せる！

移動図書館
ブックシャトル
12月



Aコース 4日(水)・18日(水)
丸山公民館 14:00～14:35
南小学校 15:00～16:00

Bコース 5日(木)・19日(木)
原児童公園 10:40～11:15
宮前児童公園 11:35～12:10
あやめ会館 13:40～14:15
小室小学校 14:40～15:40

Cコース 11日(水)・25日(水)
小針北小学校 14:40～15:45
さくら公園 16:05～16:35

Dコース 12日(木)・26日(木)
中島児童公園 11:00～11:35
伊奈中央会館 13:50～14:20
小針小学校 14:40～15:40

ユニクスコース 3日(火)
ユニクス伊奈 15:00～16:00

DJリードの 今月の一枚

「バレエ音楽

『くるみ割り人形』

作品71<全曲>」

華やかな曲や弾むような明るい曲が満載のクリスマスの定番「くるみ割り人形」。西本智実さんの指揮、日本フィルハーモニー交響楽団により奏でられた曲をぜひお楽しみください。



休館日

2日・9日・
16日・23日

※年末年始(12月28日～1月4日)は休館

☎723-0017

伊奈町本町

2-186-1

図書館 HP▶

