

出張! いなアグリチャンネル

「3月が旬! のらぼう菜」

図 アグリ推進課内 2232

伊奈町を愛するみなさん、こんにちは! 熱血アグリリポーターことアグリ仮面です!

今回は、近ごろじわじわと知名度を上げている「のらぼう菜」についてレポートします!

のらぼう菜は、なばな類の一種で、3月中旬から4月上旬にかけて市場に出回る野菜です。土地の状況に関わらずよく育つ旺盛な生命力が特徴で、江戸時代の大飢饉から何度も地域を救ったと伝えられています。特

にこの恩恵を受けた東京都の西多摩地区や埼玉県^{たに}の比企地区では現在でも伝統野菜として人気を博しているそうです。

そしてのらぼう菜は、我々が誇る伊奈氏と深い関係があり、この栽培を江戸時代に奨励したのが伊奈忠次公の子孫である伊奈忠有^{ただあき}という方だったのです!

栄養成分として、βカロテンやミネラルを豊富に含んでおり、健康維持等に欠かせない働きが期待されています。

見た目どおり、調理の仕方もホウレンソウやコマツナと似ており、どんな料理にも合うのが嬉しいところ!」Aさいたま直売所「四季彩館」やいな物産館にも出荷される予定なので、ぜひお買い求めください! 今回はローズ工房^{*}さん監修のレシピをご紹介しますよ~!

^{*}ローズ工房とは…生産者の家族で構成された農産物の加工を行う団体です。

アグリ仮面



いなアグリチャンネルとは…

伊奈町の地域情報ポータルサイト「いなナビ」で開設されている伊奈町の農業情報を発信し、農業を応援するページです。地元野菜のレシピや野菜栽培教室の様子、イベント出店など、伊奈町の農業に関する情報をアグリ推進課が楽しく発信しています。これまでの投稿記事もぜひご覧ください。



のらぼう菜のカルボナーラ

<材料 (1人分)>

のらぼう菜	1/2束	コンソメ	5g
パスタ	180g	卵黄	2個
ベーコン	50g	生クリーム	80cc
にんにく(チューブの場合は1cm)	1/2片	牛乳	140cc
オリーブオイル	大さじ1	好みのチーズ	適量
		塩・胡椒	適量

<作り方>

- ① のらぼう菜は軽く茹で、食べやすい長さに切る。
- ② ベーコンは細切りに切る。にんにくはみじん切りにする。
- ③ ②を合わせておく。
- ④ パスタは表示より1分間短く茹でる。
- ⑤ パスタを茹でている間に、オリーブオイルでにんにく、ベーコンを炒める。
- ⑥ 茹でたパスタを⑤に加え、のらぼう菜、②を入れよくからめ、チーズ、塩・胡椒で味をととのえる。

^{*}②は市販のカルボナーラソースでも大丈夫です。



おいしい!



4月26日(日)は町長選挙の投票日です

☎ 伊奈町選挙管理委員会 ☎ 721-2111

任期満了に伴う町長選挙が次の日程で行われます。
貴重な一票を大切に、みなさんそろって投票しましょう。

告示日 4月21日(火)

投票日 4月26日(日)

町長選挙立候補予定者説明会

立候補を予定される方は、総括
主宰者、出納責任者を同伴のうえ
出席してください。

☎ 3月27日(金)14時～17時

☎ 役場3階第1会議室

※開票は即日開票で行います。

※入場券送付の際に点字シールを貼付することができます。希望
者は3月19日(休)までに町選挙管理委員会にご連絡ください。

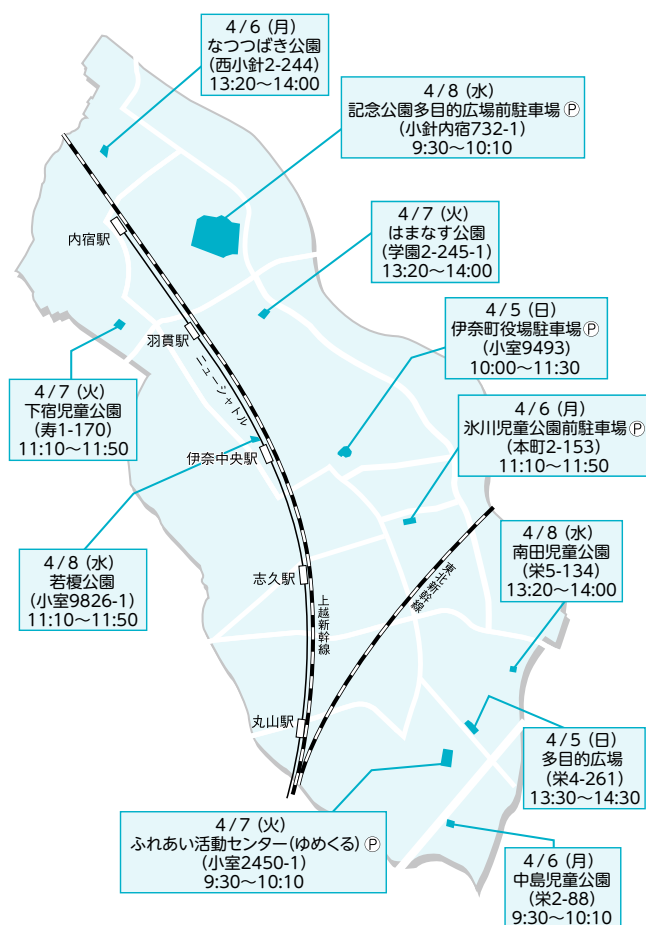


集合狂犬病予防注射を実施します!

☎ 環境対策課
☎ 2252

都合のよい会場でお受けください

☎…駐車場有



生後91日以上の犬は、生涯1回の登録を受けること、毎年1回の狂犬病予防注射を受けること、鑑札・注射済票を装着することが法律で義務づけられています。鑑札・注射済票は町への登録・予防注射の接種済みを確認する札です。必ず装着しましょう。

登録飼い主様あてに、別途通知を3月中に送付します。4月になっても届かない場合は、環境対策課にお問い合わせください。

※**昨年の実施曜日と異なる会場がございますのでお気をつけください。**(昨年度月曜日に実施した「若櫻公園」が水曜日に、水曜日に実施した「氷川児童公園前駐車場」が月曜日に変更)

※雨天実施、予備日なし

※封筒に飼い主や犬の情報等の記載をご希望される場合は、問診担当にお申し出ください。

集合注射の料金

継続の場合…1頭当たり3,200円(注射料金2,650円+狂犬病予防注射済票交付手数料550円)

新規の場合…1頭当たり6,200円(犬の登録手数料3,000円+注射料金2,650円+狂犬病予防注射済票交付手数料550円)

※身体障害者補助犬に対して犬の登録手数料・注射料金を免除します。

集合注射会場で受けられない場合は…

都合のよい日に動物病院で狂犬病予防注射を受け、環境対策課で所定の手続きを行なってください。なお、この事業に協力いただいている、下記の上尾伊奈獣医師協会に所属する動物病院では、集合注射と同等の扱いで、狂犬病予防注射および、犬の登録、注射済票の交付手続きを同時に行うことができます。

動物病院名	住 所	電話番号
愛宕山動物病院	上尾市愛宕3-9-25	708-1584
石井どうぶつ病院	上尾市中分5-230	786-4368
井上動物病院	上尾市小泉377-97	726-0090
かない動物病院	上尾市平塚2013-3	771-8022
かんだ動物病院	上尾市二ツ宮956-5	777-2555
動物病院くまごろう	上尾市柏座2-3-10	771-6437
藤倉獣医科医院	上尾市向山1-60-36	781-5577
政木どうぶつ病院	上尾市上町1-9-3	771-0111