

春季全国火災予防運動

3月1日～7日

「ひとつずつ いいね！
で確認 火の用心」

(全国統一防火標語)



まだまだ寒さが残り、ストーブ等の暖房器具など「火」を使用する機会も多く、また空気が乾燥し、ちょっとした不注意が火災の発生につながります。火の取り扱いには十分注意し、火の用心を心がけましょう。

消防本部消防業務課 ☎ 7 2 2 - 8 1 1 5

公民館

☎ 722-9112

☎ 720-8611

〒362-0806 伊奈町小室5161 伊奈町公民館(総合センター内)

☑ 4月9日(木)までに往復はがきまたはFAXで①講座名②住所③氏名(ふりがな)・年齢④電話番号(FAX応募の方はFAX番号も)を記入し、公民館にお送りください。返信用には申込者の住所・氏名を記入してください。公民館窓口で直接お申込みもできます。なお、応募は原則、町内在住・在勤者です。

健康教室「簡単ストレッチ体操」

ストレッチ体操を日常生活に取り入れ、いつまでも元気で若々しく！

☑ 4月23日・30日、5月14日・21日・28日の各木曜日14時～15時30分(全5回)

場 総合センター2階多目的ホール

対 一般成人(初心者) 定 20名

講師 米山操氏(健康体操講師)

誰にでもできる簡単ストレッチで心身ともにリフレッシュしましょう！



やました らくと
山下 樂人 くん(1歳)

「いつも可愛く元気な姿をありがとう。これからも元気いっぱい成長してね。」

祖母/さち子さん



きむら おう たろう
木村 旺汰郎 くん(1歳)

「いつも元気もりもり」

父・母/僚介さん・杏菜さん



おがさわら
小笠原あかり ちゃん(3歳)

「ピンクの着物を着てご機嫌な七五三。明るく元気な我が家のプリンセスです。」

祖父・祖母/良美さん・真由美さん

アイドルさんこんにちは



とのづか みずき
殿墳 瑞樹 くん(1歳)

「いつも表情豊かでいたずら屋さんな瑞樹くん。周りのみんながたくさん元気もらってます。ありがとう。すくすく元気に成長してね！」

父・母/大輔さん・綾奈さん

就学前のお子様の写真を募集中です

①氏名(ふりがな)②性別③生年月日④コメント⑤投稿者の氏名と関係(父母、祖父母など)⑥住所⑦電話番号を明記し、下記のあて先にお送りください。メールの場合、件名に「アイドルさんこんにちは(投稿)」と入力してください。

注意! コメントに絵文字や記号などを記載し送っていただいた場合、パソコンの環境の違いから受信ができない場合があります。絵文字や記号などをコメントに入れない場合は、その旨をメールに記載していただくか、直接お問い合わせください。

図・あて先 〒362-8517 伊奈町小室9493 伊奈町役場秘書広報課 ☎ 2 2 1 3 ✉ kouhou@town.saitama-ina.lg.jp

住まい方改革のススメ

シニアに最適。もちろん年齢に関係なく便利! IHクッキングヒーター

車の運転も老眼を気にする年齢になるとヒヤッすることがありますよね。電化製品も同様、特に毎日使う調理機器は危険がイッパイ! ガスコンロからIHクッキングヒーターに切り替えることをオススメします。高齢者にもやさしい調理器です。これも恒電社がオススメする「住まい方改革」の一つです。

ここがおすすめ! IH

火を使わないから安全



直火を使うガスコンロは、火事の危険はもちろんガス漏れの恐れも。当社の高齢者の

お客さまの中には、ガスコンロの火がよく見えず、手をかざして着火の確認をしていたという方も。IHクッキングヒーター(以下IH)は、加熱に火を使わないから火災の心配がありません。IHに切り替えたお客さまは、ご本人もご家族も大満足でした。

当社のIHクッキング教室で参加者に一番驚かれるのは、揚げものの料理で鍋の上に新聞紙を直置きし油の飛散を防ぐテクニック。油が周りや床に飛び散らないことも大きな利点です。

手入れがラク! テーブル代わりに

IHはゴトクがなく全面がフラットです。吹きこぼれもさっとひと拭き、お掃除ラクラク。ひどい汚れもアルミホイルとクレンザーで簡単に落とせます。

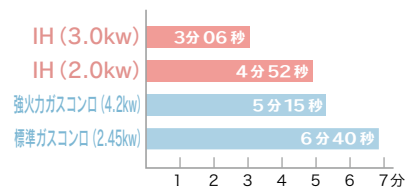


お料理をしていないときは、食材や食器などが置けるので、調理スペースが確保されます。買い物から帰った時や調理前に食材を一瞬置く場所としてもすぐく重宝しますよ。

火力が強い・熱効率がいい

電気調理器はガスに比べると火力が弱い印象がありますが、最近のIHは、ガスコンロに比べても加熱スピードが早いんです。ガスは確かに高熱を発しますが、鍋を加熱することに関しては熱効率がIHより劣ります。ガスコンロは熱の半分を鍋の周りに逃がしてしましますが、IHは鍋底だけに集中して加熱できるので熱効率は90%。すぐ温まります。お湯はすぐ沸かし、ステーキ・野菜炒めなど火力を必要とする料理も問題なくできます。火力の調整はガス

湯沸かし時間の比較 (東京電力調べ 2006)



直径20cmのステンレス単層鍋を使用し、水1.5Lを90℃にするのに要する時間

より簡単なので、焼き具合調整もおてのものです。さらにキッチンが暑くならないというメリットもあります。

高齢の皆さまにこそIHです

ここまで、IHのメリットを挙げてきました。どうして高齢者にやさしいのか、納得いただけたと思います。高齢者の一人暮らしや、お子さま世帯と離れて暮らしている皆さまにとっては、火事のリスクがとにかく少なくなり、とても安心です。消し忘れ防止機能もついてますし、万一の時でも消火機能があるので万全です。

高齢者向けの「らくらくスマートフォン」がはやってますが、恒電社では高齢者の皆さまにもご参加いただける「らくらくIHクッキング教室」を開いてIHの使い方・料理の仕方をお伝えしています。

SDGsをはじめよう

17

パートナーシップで目標を達成しよう



今回はこれだよ

7ウ

「パートナーシップで目標を達成しよう」

当社の陣見の里ソーラーシェアリング太陽光発電所(埼玉県美里町)の太陽光パネルの下は畑になっています。この畑を運営しているのは農業生産法人株式会社陣見の里。太陽光パネルの下では、日照をあまり必要としない「しきみ」を育てています。建設にあたり地域の地主の皆さまの土地をお借りして発電所を建てました。

このように太陽光パネルで電気を作り、その下では植物を育てることを『ソーラーシェアリング』と呼び、

しきみだけでなくミョウガ、米、しいたけ、ブルーベリーなど全国で100種類以上の農作物の実績があります。ソーラーシェアリングは、SDGsの多数の項目の達成に幅広く寄与しています。

農家では、売電収入の下支えで安定経営が実現し、荒廃農地が解消するなど、地域農業の持続性を高め、豊かさを追求しながら地球環境を守ることに貢献します。

恒電社では、このように太陽光発



電の可能性に取り組むことで持続可能な開発目標に挑戦しています。

何よりも、農業生産法人を設立・運営するサポートを通じて地域の方とのパートナーシップが強まること大きな喜びでもあり、持続可能な開発目標の加速に繋がると信じています。

農家の人と太陽光発電事業が一緒になって目標を達成してるのがソーラーシェアリングなんだにや!

あきく