



令和2年度い～な！ 健康マイレージ事業 がスタートします

指定された伊奈町実施の健康づくり関連事業に参加していただくことにより、ポイントを獲得することができます。ご自身の健康に関心を持っていただくとともに、ポイントが増えていくことを励みにみなさんが自主的・継続的に健康づくりを実践し、健康になっていただくとするものです。

対 40歳以上（昭和56年3月31日以前生まれ）の町民

実施期間 4月1日(水)～令和3年3月19日(金)まで

参加方法 対象事業参加時に実施会場で「い～な！健康マイレージカード」をご提示いただくと、ポイントが付与されます。

※カードは対象事業実施時または健康増進課（保健センター）で配布します。

※人間ドック受診者は補助申請時に保険医療課窓口でポイントが付与します。

※子宮がん（個別）検診を町外で受診した方、高齢者インフルエンザ予防接種を町外で受けた方は、保健センターでポイントが付与しますので、お手数ですが受診結果や領収書など証明できるものを持参のうえ窓口へお越しください。

ポイントの特典 5ポイント（必須事業1つ以上含む）で、記念品として「伊奈町内共通お買い物券500円分」をさしあげます。（お一人様1回限り）

記念品の引き換え 10月1日(木)～令和3年3月19日(金)に保健センターにお越しください。

い～な！健康マイレージポイント対象事業一覧

令和2年4月1日現在

1事業＝1ポイント
◎印は必須事業です

対象事業 (伊奈町実施のものに限ります)	事業担当課	実施期間	対象
◎各種がん検診	健康増進課	4月～	対象年齢は種類によって異なります
◎前立腺がん検診			50歳以上の男性
◎大腸がん検診		6月～9月 町実施の特定健診と 同時期	40歳以上の方
◎肝炎ウイルス検診			国民健康保険加入者のみ
◎胸部レントゲン検査			75歳以上の方
◎特定健診	保険医療課	随時	国民健康保険加入者のみ
◎健康診査（後期高齢者）			埼玉県コバトン健康マイレージ参加者
人間ドック	健康増進課	随時	国民健康保険加入者のみ
コバトン健康マイレージ		随時	埼玉県コバトン健康マイレージ参加者
骨密度測定		10月・2月	
骨粗鬆症予防教室		11月・3月	
インフルエンザ・肺炎球菌 予防接種		随時	65歳以上の方
健康ウォーキング	福祉課	10月	
ロコモ予防プログラム		6月～2月	65歳以上の方
脳の健康教室	公民館	5月～2月	
公民館主催事業		随時	
フィットネス教室	ゆめくる	4月～1月	一般成人

※各事業の実施期間は予定のため変更になる場合があります。事業はすべて申込みが必要となります。

※各事業の詳細は、ホームページや広報いな等で随時お知らせします。

い〜な！健康マイレージ対象事業

女性特有のがん集団検診（乳がん・子宮頸がん）

■・■ 4月14日(火)から健康増進課窓口または電話☎720-5000で受付

乳がん検診と子宮頸がん検診が同時にできます。

どちらか一方のみの検診も可能です。

※い〜な！健康マイレージカードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

託児コーナーあります！
子育て中のママでも
安心して検診が
受けられます



		乳がん	子宮頸がん
■		X線撮影（マンモグラフィ）による検査	頸部の内診、細胞診
■	5月8日(金) ・11日(月) ・14日(木) ・18日(月) ・19日(火)	●乳がん・子宮頸がん検診をセットで受診される方 受付時間 12時30分～13時15分 ■ 50名	
		●乳がん検診のみ受診の方 受付時間 12時30分～13時15分 ■ 25名	●子宮頸がんのみ受診の方 受付時間 13時45分～14時15分 ■ 25名
■		保健センター	
■		40歳以上（昭和56年3月31日以前生まれ）の女性の町民	20歳以上（平成13年3月31日以前生まれ）の女性の町民
■		700円	500円
		※70歳以上（昭和26年3月31日以前生まれ）の方	
		400円	200円
右記に該当する方は検診をご遠慮ください		前年度に町が実施した同検診を受診した方	
		<ul style="list-style-type: none"> ・乳房の手術を受けたことのある方 ・乳房にシリコンなどが入っている方 ・妊娠中またはその可能性がある方、授乳中の方 ・ペースメーカー、I V Hポート、I V シャントなどを使用している方 	<ul style="list-style-type: none"> ・子宮摘出手術を受けたことがある方 ・生理中および妊娠中またはその可能性がある方 ・前年度および今年度妊婦健診を受診した方

小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医（月～土曜日20時～22時、祝日および年末年始は除く）
平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

■ 伊奈町消防本部・署☎722-8111

●小児救急電話相談

☎#8000（N T Tのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合）または

☎833-7911（I P電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合）

休日の歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所

（鴻巣市赤見台1-15-23）

☎048-596-0275

診療時間

9時30分～12時30分



埼玉県の救急電話相談・緊急医療機関案内

24時間365日

大人や子どもの急な病気・けがに看護師が電話で相談に対応するとともに、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）の案内をします。

☎#7119（N T Tのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合）

☎824-4199（ダイヤル回線・I P電話・P H Sをご利用の場合）

※このほか伊奈町消防本部・署☎722-8111でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。

埼玉県医療機能情報提供システム [検索](#)

医療機関や薬局の情報を検索できます。
対応可能な疾患や手術実績もわかります。



埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気やけがの家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力で相談に応じます。

埼玉県AI救急相談 [検索](#)

特徴

- ・利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状を案内します。
- ・利用者が選択した症状について、緊急度を判定します。
- ・症状によっては家庭での対処法について利用者に助言します。
- ・スマートフォンからの利用であれば、埼玉県救急電話相談（#7119）や119番への電話が可能です。

