

図…内容 回…日時 場…場所 図…対象 図…定員 図…持ち物
 費…費用・参加費（記載のないものは無料） 図…講師 図…申込み 図…問合せ

ふれあい
活動センター



伊奈町小室2450-1

図 ゆめくる窓口または電話で受付
 図 ☎724-0717

パドル体操教室 ＜簡単に楽しく体力づくり!!＞

- 図 シャもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。
 回 4月3日～5月29日の各金曜日13時30分～15時（全8回、5月1日はお休みです。）
 場 2階会議室 図 一般成人
 定 20名（先着順）
 持 室内シューズ、タオル、飲み物、5本指の靴下
 ※動きやすい服装でお越しください。
 費 各回500円

腰痛予防体操

- 図 腰痛を予防するための運動を行います。自宅でもできる簡単な体操です。強度＜弱＞
 回 4月6日～27日の各月曜日11時30分～12時15分（全4回、1回のみの参加可）
 場 体育室 図 一般成人
 定 30名（先着順）
 持 タオル、飲み物、室内シューズ
 ※動きやすい服装でお越しください。
 費 町内在住・在勤者1回400円、町外者1回600円

姿勢改善の為にストレッチ体操

- 図 普段の姿勢で縮まった筋肉を元の長さに戻しましょう。強度＜弱＞
 回 4月6日～27日の各月曜日19時～19時45分（全4回、1回のみの参加可）
 場 2階会議室
 図 一般成人（高校生以上）
 定 20名（先着順）
 持 飲み物、タオル
 ※靴不要、動きやすい服装でお越しください。
 費 町内在住・在勤者1回400円、町外者1回600円

子ども硬筆教室

- 図 文字は一生のたからもの。ひらがなを正しくきれいに書けるように基礎をしっかり身に付けませんか。
 回 5月16日・30日、6月13日・27日、7月4日・18日の各土曜日10時～11時（全6回）
 場 2階和室
 図 小学1～2年生
 定 10名（先着順）
 持 8マスのノート、4B～6Bの鉛筆、消しゴム、ソフト下敷き
 費 3,000円

どこでもマジック教室

- 図 現役プロマジシャンによる最先端の楽しいマジックを体験してみませんか？
 回 4月11日(土)13時30分～16時
 場 2階視聴覚室
 図 高校生以上（小学生からのお子様も保護者同伴で参加可）
 定 20名（先着順）
 持 筆記用具、トランプ（バイスクル製）
 講 Mr.クマリック氏
 費 1,500円（ネタ代含む）
 ※プロ仕様バイスクルトランプをお持ちでない方で、購入希望の方は600円で販売します。

ベビーマッサージ体験教室

- 図 肌にやさしいオイルを使って、歌をうたいながらマッサージを行います。
 回 4月16日(木)、5月21日(木)10時30分～12時（全2回、1回のみの参加可）
 場 2階和室
 図 1か月健診終了後の乳児～
 定 15組（先着順）
 持 バスタオル、オムツ、水分を補給できるもの
 費 各回1,000円（マッサージオイル代含む）

幸せを呼ぶ開運花文字教室

- 図 縁起の良い意味を持つ吉祥絵柄を使って文字にします。願いが叶う「叶」の一字を、いくつかの絵柄を組み合わせ、色鮮やかな文字にしていきます。絵具や筆などは当日貸し出します。
 回 4月18日(土)・25日(土)9時30分～11時30分（2回参加できる方。1回目は練習、2回目で作品を完成します。）
 場 2階創作室 図 中学生以上
 定 20名 図 筆記用具
 費 2,000円（2回分の材料費含む）



ハーバリウムと芳香剤教室 ＜母の日ギフト＞

- 図 母への感謝の気持ちを込め「ハーバリウム」と「花の玄関芳香剤」を、プリザーブドフラワーや精油を使って作り、ラッピングして仕上げます。
 回 4月26日(日)13時～15時
 場 2階創作室
 図 一般成人（6歳以上のお子様も保護者同伴で参加可）
 定 8名
 持 手ふき用タオル、持ち帰り用手さげ紙袋、筆記用具
 費 2,300円（材料費含む）

きりくち楽しいデコもち教室

- 図 青森県下北半島の郷土菓子、べこ餅を元に作られた可愛いお菓子です。こどもの日のお祝いをテーマに「こいのぼり」と「バラ」を作ります。
 回 4月29日(祝)13時～15時
 場 2階調理実習室
 図 一般成人（小学生からのお子様も保護者同伴で参加可）
 定 12名（先着順）
 持 持ち帰り容器、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具
 費 1,200円（材料費含む）

くらしの相談室（遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談）

街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。

- 回 4月19日(日)9時～12時 定 3名（先着順）



4月イベント開催一部延期のお知らせ

開催時期見直しのため、4月開催予定の一部イベントを延期いたします。

- 親子で楽しい書き方講座
- 文化教養講座 笑いについて

※開催時期については未定です。決定次第、図書館ホームページ、ツイッターなどでお知らせいたします。

文化教養講座 老いて学べば 超長寿時代の学び

日本は世界に先駆けて超長寿時代に入りました。どうしたらこの長い“老い”の時間を心豊かに生きることができるのでしょうか。ヒントを先人たちの言葉に見つけてみましょう。

日 5月10日(日)14時～(90分)
対 中学生以上 **定** 30名(要事前申込)
講 富田鋼一郎氏(文芸・文化・教育研究家)
申 4月1日(水)～受付

展示

一般展示
「コミュニケーション術」
児童展示
「おいしい食べ物めしあがれ」

おはなし会

3歳以下向け
4月3日(金)・17日(金) 11時～
幼児・児童向け
4月4日・11日・18日・25日
の各土曜日14時～

伊奈映写クラブ16ミリ映写会

内 「ミラーを拭く男」(120分)
日 4月19日(日)14時～
対 中学生～
問 熊谷 ☎ 7 2 1 - 5 2 4 7



館長おすすめ

『1分間小論文』

石井貴士／著

『屋上のウインドノーツ』

額賀滯／著

『東大合格生のノートはかならず美しい』

太田あや／著

『ミシンなしでかんたん! 季節の手芸 春』

C・R・K design／著

『いちねんせいのはる・なつ・あき・ふゆ』

おかしゅうぞう／さく
ふじたひおこ／え

『えいごえほん百科ジャンプ』

もよりのスポットで
借りて返せる!

移動図書館 ブックシャトル 4月



Aコース 1日(水)・15日(水)
丸山公民館 14:00～14:35
南小学校 15:00～16:00

Bコース 2日(木)・16日(木)
原児童公園 10:40～11:15
宮前児童公園 11:35～12:10
あやめ会館 13:40～14:15
小室小学校 14:40～15:40

Cコース 8日(水)・22日(水)
小針北小学校 14:40～15:45
さくら公園 16:05～16:35

Dコース 9日(木)・23日(木)
中島児童公園 11:00～11:35
伊奈中央会館 13:50～14:20
小針小学校 14:40～15:40

ユニクスコース 7日(火)
ユニクス伊奈 15:00～16:00

DJリードの 今月一枚

「FUN! FUN!
FUN! (1)」

芽吹いた緑の力強い成長と色とりどりの花が次々と楽しめる季節ですね。春の景色の中のドライブなどにこちらのCDはいかがでしょう。疾走感のある曲は気持ちを元気にしたいときにもおすすめです。〔2〕もあわせて聴いてみてくださいね。



休館日

4月6日・
13日・20日・
27日・30日

☎ 7 2 3 - 0 0 1 7

伊奈町本町
2-186-1

図書館 HP▶

