

ロコラジせろん 実施マップ

R7.2月現在



町ホームページ

・ロコラジ体操は、下半身にきくロコモ体操と全身にきくラジオ体操を行います。町内で行っている団体のリストです。



会場	開催予定日	時間
① 内宿区区民センター	毎週火曜日・土曜日	10時～
② 羽貫コミュニティーセンター	毎月第3火曜日	10時～
③ 細田山会館	毎月第1月曜日・第3火曜日	10時～
④ 一心館	毎週月曜日	10時～
⑤ 志久公民館	毎月第1月曜日	10時～
⑥ 本区第2区民会館	毎月第1・3木曜日	10時～
⑦ 丸山公民館	毎月第3水曜日	10時～
⑧ 第二サンライズ伊奈集会室	毎月第2・4火曜日	14時～
⑨ 柴中福祉センターいこい	毎月第3木曜日	10時～

※団体によって参加条件（地区の方のみ等）が異なります。気になる方はいきいき長寿課へお問い合わせください。

お問い合わせ
 伊奈町役場
 いきいき長寿課 介護認定給付係
 電話番号：048-721-2111(代)