

# ロコラジせろん 実施マップ

R7.11月現在



町ホームページ

・ロコラジ体操は、下半身にきくロコモ体操と全身にきくラジオ体操を行います。町内で行っている団体のリストです。



	会 場	開 催 予 定 日	時 間
①	内宿区区民センター	毎週火曜日・土曜日	10時～
②	羽貫コミュニティセンター	毎月第3火曜日	10時～
③	細田山会館	毎月第1月曜日・第3火曜日	10時～
④	一心館	毎週月曜日	10時～
⑤	志久公民館	毎月第1月曜日	10時～
⑥	本区第2区民会館	毎月第1・3木曜日	10時～
⑦	丸山公民館	毎月第3水曜日	10時～
⑧	第二サンライズ伊奈集会室	毎月第2・4火曜日	14時～
⑨	柴中福祉センターいこい	毎月第3木曜日	10時～
⑩	小針新宿（稻荷神社境内）	毎日	7時～
⑪	みちみち伊奈中央	毎週水曜日	10時～
⑫	小貝戸集会所	毎月第2月曜日	10時～

※団体によって参加条件（地区の方のみ等）が異なります。  
 気になる方はいきいき長寿課へお問い合わせください。

お問い合わせ  
 伊奈町役場  
 いきいき長寿課 介護認定給付係  
 電話番号：048-721-2111（代）